

Lupta fiecărei fete

păzește-ți *mințea,*
inima,
și trupul
într-o lume
înrobită de sex

Shannon Ethridge
Stephen Arterburn

cuvânt înainte de
Josh McDowell

LUPTA FIECĂREI FETE

*Păzește-ți mintea, inima și trupul
într-o lume saturată de sexualitate!*

LUPTA FIECĂREI FETE

*Păzește-ți mintea, inima și trupul
într-o lume saturată de sexualitate!*

În urmă cu patru ani, în cadrul unei reuniuni internațională de dezvoltare umană, în Anglia, a fost lansată o campanie intitulată "Lupta femeilor împotriva sexualității".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

În cadrul acestei campanii, au fost lansate trei aplicații: "Sexualitatea", "Sexualitatea", "Sexualitatea".

Shannon Ethridge
Stephen Arterburn

LUPTA FIECĂREI FETE

*Păzește-ți mintea, inima și trupul
într-o lume saturată de sexualitate!*



Societatea Biblică din România

2008

LUPTA FIECĂREI FETE

*Păzește-ți mintea, inima și trupul
într-o lume saturată de sexualitate!*

Originally published in English under the title:

Every Young Woman's Battle by Stephen Arterburn and Shannon Ethridge

Copyright © 2004 by Shannon Ethridge and Stephen Arterburn
Published by WaterBrook Press
a division of Random House, Inc.
12265 Oracle Boulevard, Suite 200
Colorado Springs, Colorado 80921 USA

All non-English language rights are contracted through:
Gospel Literature International
P.O. Box 4060, Ontario, California 91761 - 1003 USA

This translation published by arrangement with
WaterBrook Press, a division of Random House, Inc.

Romanian edition © 2008 Societatea Biblică din România
Oradea, str.Vlădeasa, nr. 40, România

Traducerea: Florica Sărăcuț

Editarea: Lavinia Vașadi și Florica Sărăcuț

Coperta și tehnoredactarea: Adrian Abrudan

Pentru comenzi:

Societatea Biblică din România

Oradea, str. Vlădeasa, nr 40, cod 410222

Tel./ Fax 0259-42 60 80; RDS 0359-800 836

Tel./ Fax 0259-416384; RDS 0359-425990

ZAPP: 0788-019606

E-mail: office@sbro.ro

www.sbro.ro

Aprecieri pentru cartea *Lupta fiecărei fete*

„*Lupta fiecărei fete* este o carte șocantă și directă, exact stilul de care are nevoie această generație. Cred că Shannon Ethridge folosește abordarea perfectă pentru aceste subiecte sensibile. Iar rezultatul este o dezbatere reală, onestă și eficientă a problemelor cu care se confruntă tinerele de astăzi.“

— Sarah Kelly, operator înregistrări, Gotee Records

„Asemenea unei perfuzii continue, adolescentele de astăzi aud în permanență un mesaj confuz și prea puțin informat despre sexualitate. Ele caută cu disperare motive pentru a se proteja și a se păstra curate. Shannon Ethridge oferă fetelor motive abundente în această carte relevantă și ușor de citit. Atât fiecare fată cât și mama fiecărei fete ar trebui să citească această carte!“

— Sharon Hersh, autoare a cărților *Mom, I Feel Fat!* și *Mom, I Hate My life!*

„Mă bucur mult că Shannon a decis să fie atât de onestă și realistă – doar așa putea să scrie această carte atât de redutabilă... Dumnezeu va vindeca în moduri inimaginabile prin această lucrare valoroasă, îmbibată de tehnică scriitoricească și sentiment!... Pot spune cu toată sinceritatea că această carte m-a schimbat și pe mine – deoarece mi-a conturat o imagine clară a lui Isus, a noastră ca mireasă a Lui și a realității că nu putem fi satisfăcute cu nimic sau nimeni altcineva.“

— Bethany Dillon, operator înregistrări și textier

„O carte ce trebuie citită de toate adolescentele! Onestă și informativă, această carte nu doar că este foarte ușor de citit, datorită modului în care portretează realitatea, dar oferă și răspunsuri pentru toate situațiile legate de sex, cu care se confruntă adolescentele de astăzi. Un adevarat antidot împotriva mesajelor sucite, referitoare la relațiile sexuale, pe care cultura noastră populară continuă să le expună. Bună treabă, Shannon!“

— Melody Carlson, autoare a seriei *Diary of a Teenage Girl* și a cărții *Torch Red, Color Me Torn*

„Shannon scrie folosind un stil direct, și totuși este caracterizată de tact și eleganță în prezentarea învățăturii sale echilibrate și bune despre prietenie și relații. Aceasta este fără îndoială o carte ce trebuie citită de fiecare fată care își dorește să se păstreze curată în relația cu Dumnezeu, și cred că această carte va deveni curând un manual de studiu folosit de multe grupuri.“

— Fred Stoeker, coautor al cărții *Every Young Man's Battle (Lupta fiecărui băiat)*, apărută în aceeași colecție

„Cartea aceasta ar trebui să fie inclusă în lista de cărți obligatorii pentru toate adolescentele care au fost expuse la influențele negative ale culturii noastre prin mass-media, muzică, filme și reviste de modă. Eu însuși fiind implicată în lucrarea cu adolescentele, apreciez enorm abordarea obiectivă și sinceră a lui Shannon și disponibilitatea ei de a deschide unele subiecte dificile, însă obișnuite tinerelor noastre. Shannon descrie foarte bine trăsăturile meschine ale culturii noastre, oferind în același timp soluții sfinte.“

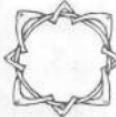
— Vicki Courtney, fondatoare a organizației Virtuous Reality Ministries și autoare a cărții *Your Girl: Raising a Godly Daughter in an Ungodly World*

„Cartea aceasta este extraordinară! Eu o voi cumpăra cu siguranță și o voi citi împreună cu adolescentele cărora le sunt mentor. Ce bine ar fi fost dacă această carte ar fi existat și pe vremea când erau eu adolescentă!“

— Adrienne Freas, casnică și membră a echipei Alege Viață

„Nu pot să spun decât: Uau! Shannon și Steve au făcut o treabă superbă. Văd excelență și înțelepciunea lui Dumnezeu pe fiecare pagină a cărții *Lupta fiecărei fete*. Aplicațiile și abordările ei practice vor atinge și vor vindeca multe fete.“

— Lisa Bevere, conferențiar, confondatoare a organizației Messenger International și autoare a cărții *Kissed the Girls and Made Them Cry*



cuprins

Prefață de Josh McDowellix
Dedicație și recunoștințexiii
Notă pentru părințixv
Introducere de Stephen Arterburnxvii

Partea I: Să ne înțelegem lupta

1. Îndrăznește să spui adevărul3
2. Intențiile originale ale sexualității13
3. Clădirea unor vieți de integritate sexuală20
4. Mituri care ne înțelesc lupta28

Partea II: Evită autodistrugerea

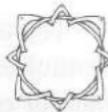
5. Alimentarea propriului foc sexual41
6. Prietenia cu oglinda49
7. Fă-ți o probă de realitate60
8. Sparge cercul abuzului69

Partea III: Evită distrugerea altora

9. Dobândirea puterii81
10. Găteală pentru a impresiona89
11. A flirta sau a nu flirta97

Partea IV: Păzește-ți mintea

12. Câștigarea luptei mintale107
13. Un regim sănătos de infometare115
14. Stăpânirea mass-mediei123



prefață

Ai fost vreodată frustrată încercând să găsești calea de ieșire dintr-un labirint desenat? Important este să descoperi o cale pe care s-o trasezi de la început până la sfârșit, fără a încruși liniile. Dar mulțimea posibilelor linii de finiș îți pun cu adevărat la încercare răbdarea și concentrația.

Imaginează-ți un labirint mare cât un teren de fotbal. Să presupunem că cineva îți-ar oferi o recompensă de zece mii de dolari dacă ai reuși să-ți croiești drum de la pornire la finiș, în doar patru minute. Ești cu siguranță motivată, dar când intri în labirint nu poți vedea nimic altceva decât zidurile înalte de 3 m, postate direct în fața ta, de fiecare parte. Pe traseu nu există niciun fel de indicator în fața ta și nu ai nicio modalitate de a-ți da seama în care direcție îți stă după colț linia de ieșire. Șansele tale de victorie sunt aproape inexistente. Ai nevoie de ajutorul unui sfătitor înțelept care cunoaște acest labirint în care te află.

Dacă fiica mea mi-ar cere ajutor într-o asemenea provocare, știi ce să face? Aș cumpăra o scară de 15 m și două telefoane mobile. I-aș da ei unul dintre telefoane, iar pe celălalt l-aș lăsa cu mine până în vârful scării de unde aș putea vedea bine labirintul. Apoi aș suna-o pentru a o îndruma de acolo de sus. De acolo aș putea-o avertiza când o ia în direcții greșite și i-aș spune când s-o ia la dreapta sau la stânga.

Acum, dă-mi voie să te întreb: Ar alege oare fiica mea să ignore instrucțiunile mele pentru a-și urma propriile instincțe de direcție în acel labirint gigantic? Nu, ci va asculta cu foarte mare atenție fiecare cuvânt pe care îl voi spune, pentru că știe că eu pot vedea tunelurile care-i stau înainte și pe care ea nu le vede, știe că sunt demn de încredere și că o iubesc, și că vreau să iasă învingătoare.

Toți tinerii se confruntă cu o provocare similară acesteia, doar că premiul este incomparabil mai mare decât cei zece mii de dolari. Premiul este sănătatea, fericirea, pacea și mulțumirea care vin din păstrarea curăției până la căsătorie, alegerea unui soț bun și aducerea pe lume a unor copii frumoși. Eu am patru copii și, după ce am fost treizeci de ani soț și tată, pot spune sincer că nimic din această parte a cerului nu-mi aduce mai multă bucurie decât îmi aduce familia. Poate ești unul dintre cei 93% adolescenti care speră să se căsătorească într-o zi și dintre cei 91% care speră să aibă copii.¹ Dacă este așa, să știi că întregul tău viitor, inclusiv abilitatea ta de a avea o căsătorie fericită și propriii tăi copii, depinde de deciziile pe care le iezi, una câte una. Deși s-ar putea ca nu întotdeauna să întrevezi dinainte unde te va duce fiecare decizie.

Proverbe 14:12 spune: „Multe căi pot părea bune omului, dar la urmă se văd că duc la moarte.“ În întreaga lume, tinerii iau decizii greșite care li se par de fapt bune. Fie că este vorba de filmele la care se uită sau de minciunile pe care le spun părinților lor sau căt de departe sunt gata să meargă când este vorba de o întâlnire, mulți tineri gândesc în felul următor: *Nu-i așa mare lucru... Toți o fac... Mie mi se pare în regulă.* Și nu pot face diferență între bine și rău, pentru că le lipsește busola morală care să-i îndrepte pe calea adevărului absolut.

Din cauza lipsei simțului de orientare, mulți dintre colegii tăi iau decizii care îi vor duce nu spre o viață abundantă și plină de bucurie, ci spre distrugere și chiar moarte. În fiecare zi în Statele Unite,

- 4.219 adolescenti contractează boli transmise sexual, și, ca urmare, mulți dintre ei mor prematur;
- 1.106 adolescente își avortează copiii nenăscuți; și
- 6 adolescenti se sinucid, adeseori din cauza unei inimi rănite sau a sentimentului de vinovăție datorită relațiilor sexuale premaritale.²

Într-o singură zi pierdem vieți prețioase din cauza unei singure decizii luate în pripa momentului. Alegerile care par a fi bune în ochii acestor tineri îi duc în cele din urmă pe căi cu totul greșite.

Trebuie să hotărăști dacă vrei să te încrezi în propriile tale estimări pentru a-ți menține puritatea sexuală sau vrei să-ți cauți un

sfătuitor de încredere care să te îndrume. Chiar dacă eu nu pot sta cocoțat pe o scară de 15 m pentru a aștepta să mă suni, vreau să știi că ai un Tată ceresc care vede întregul labirint, știe cu exactitate care alei este o fundătură și cunoaște bine calea spre victorie. Dumnezeu știe unde te va duce fiecare decizie pe care o iezi.

Isaia 30:21 spune: „Urechile tale vor auzi după tine glasul care va zice: ‘Iată drumul, mergeți pe el!’, când veți voi să vă mai abateți la dreapta sau la stânga.“ Probabil că nu vei auzi o voce reală cu urechile tale, dar dacă te vei încrede în Isus Cristos pentru călăuzire în labirintul vieții, Îl vei putea auzi cu urechile inimii tale – dacă vei îndepărta confuzia adusă de lume și vei asculta de indicațiile Lui valoroase. El nu te va lăsa uitată în vremuri de nevoie. El este întru totul demn de încredere. El te iubește mult și vrea să te vadă învingătoare.

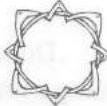
De fapt, El Tânjește atât de mult să te vadă alegând constant calea cea bună, încât și-a dat harta traseului (Biblia) și un sfătuitor de încredere (Duhul Sfânt) să te îndrume. S-ar putea să crezi că Dumnezeu este un fel de dezamăgitor cosmic căruia îl place să arunce în toate direcțiile nenumărate „nu face“ pentru a-ți fura orice bucurie. Poruncile lui Dumnezeu însă îți oferă principii valoroase – sau ghidaje – după care să trăiești. Aceste principii vor realiza două lucruri: te vor proteja și te vor asigura. Imaginează-ți aceste principii ca pe o umbrelă. Atâtă timp cât stai sub ele, ești protejată de ploaie și ești sigură că vei rămâne uscată și confortabilă. Dar ieșind de sub acea umbrelă va trebui să te confrunți cu urmări neplăcute. Tot aşa, dacă vei pune preț pe sexualitatea ta și o salvgardezi în conformitate cu planul lui Dumnezeu, vei fi protejată de bolile transmise pe cale sexuală, de sarcini neplanificate, de relații nesănătoase și de experiențe emoționale extrem de furtunoase. Și vei avea siguranță, protecție și speranță unui viitor promițător. Dar, dacă vei ignora îndrumarea lui Dumnezeu și vei ieși de sub umbrela principiilor Lui, cu siguranță vei experimenta consecințe neplăcute de-a lungul traseului.

În ultimele decenii, am vorbit mulțor tineri, din peste optzeci de țări, despre *Dragostea adevărată așteaptă*, cum să deosebești *Binele și răul* și, cel mai recent, despre modul în care poți trece *De la credință la convingeri*. Majoritatea întrebărilor ridicate de adolescenți, pe oriunde călătoresc și vorbesc, au de-a face cu sexul, dragostea sau

relațiile de prietenie. Cu toate că mă interesează să știu care sunt ispitele cu care te confrunți tu și prietenele tale atunci când ești în prezența cuiva de sex opus, mă interesează mai mult să aflu ce crezi despre sexualitatea ta și despre dorința lui Dumnezeu ca tu să rămâi curată. De aceea sunt încântat că ai în mâna această carte. Sunt sigur că vei afla în ea instrumente valoroase care te vor îndruma pe calea reînnoirii minții, a unei atitudini hotărâte, a unei inimi sincere, a unui trup sănătos și a unor relații satisfăcătoare cu alții și cu Dumnezeu. Mă rog ca Dumnezeu să te inspire să-ți însușești fiecare cuvânt, să aplici vieții tale zilnice aceste principii și să-I permiti lui Dumnezeu să te îndrume spre premiul neprețuit al unei vieți cu adevărat abundente.

Dacă citești aceste rânduri în calitate de părinte, vreau să te încurajezi nu doar să dai cartea aceasta fiicei tale, ci și să citești împreună cu ea și să vorbești cu ea despre această temă considerată tabu, dar extrem de importantă. Dacă crezi că fiica ta nu vrea să discute cu tine un asemenea subiect intim, reconsideră-ți gândirea. Chiar dacă s-ar putea ca ea să nu te implore să-i vorbești despre sex, cam șapte din zece adolescenți (69%) spun că le-ar fi mai ușor să amâne activitatea sexuală și să evite sarcinile adolescentine dacă ar putea discuta deschis și onest despre aceste subiecte cu părinții lor. Același procentaj de tineri spun că sunt gata să audă lucrurile pe care părinții lor cred că aceștia *nu* vor să le audă. Când au fost întrebați de motivele care duc la sarcinile adolescentine, 78% dintre adolescentii albi și 70% dintre afro-americanii au raportat lipsa comunicării dintre o fată și părinții ei ca fiind factorul principal. 31% dintre adolescenți spun că părinții lor, nu prietenii lor, au cea mai mare influență asupra deciziilor lor legate de sex.³

Când vine vorba de sexualitate, fiica ta are nevoie de îndrumare și și-o dorește poate mai mult decât îți imaginezi tu. Nu aștepta să deschidă ea subiectul. S-ar putea ca aceasta să nu se întâpte niciodată. Fii proactiv în a-i întinde o mâna de ajutor în clădirea unor convingeri personale puternice legate de sexualitatea ei și oferă-i o busolă morală funcțională. Sunt șanse ca, datorită îndrumării, dragostei și încrederii tale, să o vezi într-o zi ridicându-se învingătoare în toate luptele tinerilor cu sexualitatea și puritatea emoțională.



o iubim sănătos! Răsuțe, în-i judecătă, mărește-nă
însoțirea noastră deosebită, urmărește el ocazii amoroase
noastre, el să elibereze-nă elă atenția noastră, să ne poată înțelege și să
ne poată înțelege și să ne poată înțelege și să ne poată înțelege și

dedicăție și recunoștințe

Din partea lui Shannon Ethridge:

Pentru Erin.

Tu ești cea care aduci bucurie negrăită
în viețile noastre ale tuturor.

Mă rog ca foamea ta după Dumnezeu
și pasiunea ta pentru puritate
să crească odată cu maturizarea ta.

Din partea lui Stephen Arterburn:

Pentru Madeline.

Sunt nespus de fericit să fiu tatăl tău
și vreau să știi că voi fi întotdeauna gata
să te ajut să calci pe urmele Tatălui tău ceresc.

Ca întotdeauna, primele mele mulțumiri sunt pentru Isus Cristos
pentru că mi-a încrezut viziunea pentru cartea de față. Rugăciunea
mea este ca această carte să fie tot ce o vrei Tu să fie și să atingă toate
viețile pe care Tu le vrei atinse.

Pentru Greg, soțul meu și prietenul meu cel mai bun, mulțumesc
pentru tot ce faci și ce însemni pentru mine și pentru copiii noștri.
Ești ajutorul meu potrivit și un tată minunat, și te iubesc cu pasiune.

Pentru fiica mea, Erin, care este „aproape la fel de înaltă ca
mine“. Mulțumesc că ne-ai ajutat să corectăm acest manuscris în aşa
fel încât să nu părem prea de modă veche. Ești un partener de penită
nemaipomenit de plăcut și o fiică chiar mai încântătoare.

Domnului Mattster Monster, ţi-ai asumat foarte bine rolul, în timp ce mama lucra la cartea aceasta. Mulțumesc pentru tot ajutorul oferit și pentru relaxarea comică conferită de antichitățile tale. Viața ar fi destul de plăcătoare fără tine.

Mulțumesc familiei mele și prietenilor mei care au fost nemaipomenit de încurajatori. Mulțumesc pentru răbdarea pe care ați avut-o cu mine și pentru multele rugăciuni prin care m-ați susținut.

Pentru prietenii mei de la Rockin'C Ranch și alții care mi-au pus la dispoziție spații pentru scris, mulțumesc pentru ospitalitatea voastră căldă și pentru liniștea de a fi singură cu Dumnezeu și laptopul meu.

Tracy Kartes, ești o mare binecuvântare pentru mine și pentru această carte. Te iubesc nespus de mult, prietena mea.

Mulțumiri sincere lui Ron și Katie Luce, Dave Hasz și multor interni de la Honor Academy care au contribuit enorm la această carte și mi-au favorizat în același timp slujirea în Teen Mania Ministries. Consider că aceasta a fost una dintre cele mai mari binecuvântări de care am avut parte.

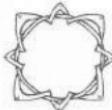
Adrienne și Brian Freas, sunt foarte recunoscătoare pentru felul în care ați permis Duhului Sfânt să vă folosească în moduri extraordinare pentru finalizarea acestui manuscris. Ați fost cu siguranță instrumentele alese de Dumnezeu și o adevărată binecuvântare pentru mine și nenumăratele fete care vor citi cartea aceasta.

Don Pape, Laura Barker și toți cei de la WaterBrook Press, mulțumesc mult pentru că ați colaborat cu noi pentru a schimba vieții. Suntem o echipă adevărată!

Liz Heaney, extraordinarul meu editor, mulțumesc pentru înțelegiunea și perspicacitatea cu care ai ajutat la acest proiect. De asemenea, mulțumesc sincer tuturor „editorilor noștri juniori” – băieți și fete. Sunteți prea mulți să vă spun numele, dar voi ști că cine sunteți și Dumnezeu vă știe de asemenea. Mă rog ca El să vă binecuvânteze din abundență pentru că ați fost gata să contribuiți alături de noi.

În cele din urmă, dar cu siguranță nu în ultimul rând, multe mulțumiri lui Steve Arterburn, Fred Stoeker, Kenny Luck și Mike Yorkey. A fost o mare onoare și un mare privilegiu să lucrez cu voi. Mulțumesc că ați pus o fundație atât de solidă pentru seria *Every Man*.

— Shannon Ethridge

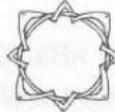


notă pentru părinți

În cartea *Lupta fiecărei fete* discutăm despre puritatea sexuală din perspectivă emoțională, mintală, spirituală și fizică, încercând să le învățăm pe cititoarele noastre să-și păzească mintea, inima și trupul într-o lume saturată sexual. Am făcut lucrul acesta folosind un limbaj direct și contemporan, scriind în special fetelor aflate între vârsta adolescenței și tinerețe.

Poate te întrebi cât de direcți am fost sau dacă lucrarea de față este potrivită pentru fiica ta în acest moment din viața ei. Dacă se uită cu regularitate la televizor, ascultă muzică pop sau citește reviste pentru adolescenți, nimic din cartea aceasta nu va fi prea plastic sau șocant pentru ea. Obiectivul nostru este acela de a prezenta o perspectivă credibilă, folositoare și creștină pentru realitățile și imaginile la care este expusă fiica ta în fiecare zi.

Dacă, pe de altă parte, crezi că fiica ta este deja dedicată puritatii sexuale sau îți-e teamă că o discuție deschisă legată de această temă ar putea fi nepotrivită pentru ea, te încurajăm să revizuieni cartea *Lupta fiecărei fete* înainte de a o pune în mâna fiicei tale. Am făcut toate eforturile posibile pentru a aborda cu tact și respect chestiunile sensibile, subliniind dorința lui Dumnezeu ca fetele să trăiască în puritate sexuală. Devotamentul nostru pentru a ieși în ajutorul tinerelor ne impune să fim onești și deschiși cu ele, și sperăm că această atitudine a noastră va pava drumul pentru fiica ta, ca și ea să ia decizii sănătoase în ce privește sexualitatea ei.



introducere

(de Stephen Arterburn)

Cu mulți ani în urmă, când eram la vîrsta prietenilor, băieții se foloseau de fete ca tine pentru propria lor plăcere. Le manipulau și le presau sexual pe fete pentru a-și stimula propriul ego ambițios.

Acestor băieți nu le plăcea nimic mai mult decât să demonstreze că încă mai „aveau priză“, aşadar, mergeau la întâlniri și obțineau tot ce-și doreau de la orice fată care era gata să le stea la dispoziție. Acești tineri nu le perceppeau pe fete ca pe oameni, ci ca pe niște obiecte inferioare puse la dispoziția băieților, pentru plăcerea acestora. Ei le evaluaau pe fete în funcție de diferite părți ale corpului acestora, cât de mult era expus din aceste părți și cât de mult permiteau fetele la o întâlnire. Nu se gândeau prea mult că s-ar putea ca ea să aibă sentimente sau raționament; doar voiau ceva și așteptau ca o fată să le ofere acel lucru, dacă doreau ca „relația“ să continue. După mintea acestor băieți, fetele existau doar pentru a-i ajuta pe băieți să dovedească faptul că sunt bărbați „adevărați“.

Când eram în liceu și facultate, toate fetele aveau o anumită reputație – cele „gata să“ și celelalte. Băieții făceau observații – „A făcut sau n-a făcut?“ – și erau încântați de cuceririle lor sexuale. Fetele cu reputația că dădeau băieților ce-și doreau au ieșit la nenumărate întâlniri, dar nu au avut relații sănătoase de prietenie. Băieții voiau să vadă, să atingă și să le simtă pe aceste fete, dar nu voiau să se dedice unei fete cu o asemenea reputație. N-au făcut decât să ia ce au putut atâta timp cât au vrut, apoi s-au îndreptat spre o nouă întâlnire sexuală.

Băieții din zilele tinereții mele erau gata să spună și să facă orice ar fi vrut o fată, pentru ca după aceea ea să fie gata să le ofere trupul ei, chiar dacă aceasta însemna să spună lucruri precum: „Te iubesc“, „Ești atât de specială“ sau „Niciodată nu m-am simțit atât de bine“. El o scotea în oraș să mănânce sau să vadă un film împreună, pentru că știa că acele lucruri îi vor asigura răsplata la sfărșitul serii. O făcea să se simtă iubită, prețuită, pentru că știa că aşa putea obține ceea ce-și dorea de la ea. Dar acești băieți nu au returnat niciodată ceea ce au luat. De fiecare dată când făceau sex cu o fată, îi luau o părticică a sufletului ei.

De ce îți spun toate acestea? Pentru că vreau să știi cum sunt băieții – chiar și băieții creștini. Băieții nu s-au schimbat în ceea ce privește felul în care le văd pe fete. Situația nu s-a îmbunătățit deloc. De fapt, în multe feluri s-a chiar înrăutățit. Însă nu vreau ca tu să fii folosită și abuzată. Tu ești creația specială a lui Dumnezeu, și El te iubește mai mult chiar decât îmi iubesc eu fiica. El vrea ce este mai bine pentru tine, la fel cum și eu vreau tot ce este mai bun pentru ea. Dumnezeu nu vrea ca tu să fii folosită, la fel cum nu vrea nici ca tu să-i folosești pe alții. El vrea să ai integritate sexuală și emoțională. El are pregătită pentru tine o viață extraordinară de care te vei putea bucura dacă vei găsi calea de a trăi o viață de integritate sexuală.

Cultură de azi nu mai pune preț pe integritatea și puritatea sexuală. În schimb, pune preț pe gratificația și plăcerile de moment, indiferent de cost. Unele fete au început să trăiască deja conform valorilor acestei culturi. Au abandonat ceea ce știu că este bine și corect. Au încetat să mai asculte de vocea aceea blândă care vrea să le îndrume spre puritate și o viață de respect de sine. Poate și tu ai ajuns la punctul în care nu te mai opui deloc avansurilor sexuale ale băieților sau poate ai devenit tu însăși o agresoare. Poate ești chiar tu cea care te iei de băieți și iei parte la comportamente sexuale care îl necinstesc pe Dumnezeu, îți necinstesc familia și te necinstesc și pe tine. Dacă ești acolo, cartea aceasta îți va arăta calea spre vindecare și spre o a doua șansă cu Dumnezeu. Dacă nu ai ajuns acolo, cartea te va ajuta să dezvolti un sistem de apărare pentru tine, pentru reputația ta și pentru viața pe care o are Dumnezeu în plan pentru tine. Rugăciunea mea, rugăciunea

noastră, este ca tu să reușești să citești această carte, s-o crezi și să trăiești în conformitate cu adevărurile pe care le prezentăm aici.

Înainte de a citit ce a scris coautoarea, Shannon, vreau să-ți spun ce s-a întâmplat în cele din urmă cu băieții din zilele mele. Am îmbătrânit cu toții, dar mulți dintre noi nu s-au făcut mai înțelepți. Cultura noastră s-a schimbat simțitor în decada ce a trecut. Din nefericire, internetul, televiziunea, filmele și reclamele le-au făcut pe femei să pară tot mai mult a fi doar niște obiecte, chiar mai mult ca înainte. Bărbații au trecut de la a-și alimenta obsesiile sexuale cu femei tinere la a și le alimenta cu imagini sexuale provenite de oriunde și de peste tot: afișe, reclame pentru lenjerie, ediții speciale de costume de baie, cele peste 2 milioane de site-uri pornografice și programe de televiziune. Au devenit dependenți de imagini, copii ale realității. Oriunde privesc, ei văd în femei obiectele satisfacerii personale. Credeți-mă – acum mai mult ca niciodată bărbații se uită la femei ca la simple obiecte menite să satisfacă propriile lor plăceri. Fiecare bărbat trebuie să lupte puternic doar să le vadă pe femei aşa cum ar trebui. Pentru mulți aceasta este o luptă de o viață.

Cu cât un bărbat se uită și experimentează pornografia și alte imagini explicit sexuale, cu atât vrea mai mult. Își spune că nu face altceva decât să fie bărbat, nu face nimic altceva decât ceea ce fac toți bărbații. „E normal“ sau „Nu fac rău nimănui“, spune el, în timp ce atenția lui se îndepărtează tot mai mult de la femeile adevărate din viața lui spre lumea ireală a satisfacerii sexuale cu orice preț. Mulți soți – chiar și soți creștini – intră cu regularitate într-o lume privată a plăcerii și rușinii sexuale. Pentru mulți, sexul din cadrul căsătoriei nu mai este satisfăcător pentru că devin dependenți de sex, aşa cum este percepția acesta de societatea noastră rebelă.

Mulți bărbați vor să scape de mrejele acestei dependențe, dar nu știu cum. În urmă cu trei ani, eu și Fred Stoeker am scris o carte intitulată *Lupta fiecărui bărbat*, pentru că voiam să oferim bărbaților o strategie pentru libertate și să-i ajutăm să iasă învingători din această luptă. Cartea a devenit repede un best-seller și rămâne chiar și astăzi pe acea listă. Tații care au citit-o au vrut ceva asemănător pentru fiili lor; prin urmare, eu și Fred Stoeker am scris *Lupta fiecărui băiat*. și aceasta a ajuns pe lista de best-seller.

Eu și Fred am început să primim sute de e-mail-uri și câteva scrisori de la băieți care spuneau că acea carte le-a schimbat perspectiva despre sex și fete și voiau să trăiască acum o viață caracterizată de integritatea sexuală despre care scriseseam noi.

Apoi a început să se întâmple altceva. Am început să primim e-mail-uri de la femei care-și exprimau dorința de a avea o carte despre ce înseamnă integritatea sexuală a femeilor. și ele voiau să trăiască în conformitate cu standardele lui Dumnezeu. Mai târziu, cititoarele cărții *Every Woman's Battle* au cerut o carte pentru fificele lor; prin urmare, eu și Shannon am hotărât să scriem cartea pe care o ai acum în mână. Sperăm astfel să ieșim în întâmpinarea enormei nevoi de a avea o discuție deschisă despre sexualitatea ta și sperăm ca această carte să-ți dea răspunsuri definitive cu privire la modul în care poți trăi într-o cultură ce intenționează să te îndepărteze de voia lui Dumnezeu.

Ai de făcut ceva, o slujbă care va avea un puternic impact asupra împlinirii și siguranței tale, în viitor. Care slujbă? Aceea de a-ți integra cu succes sexualitatea în totalitatea vieții tale. Vrem să fii aceeași persoană și vineri seara ca și duminică dimineață când mergi la biserică. Nu vrem să trăiești o viață creștină în ochii unora, dar să te comporti diferit în preajma băieților. Viața segmentată aduce confuzie, vinovătie și adeseori disperare.

Și nu vrem nimic din toate acestea în viața ta. Vrem ca tu să ai o perspectivă sănătoasă despre sex. Vrem să crezi că sexul, aşa cum l-a intenționat Dumnezeu, este atât de frumos, încât merită să aștepți până la căsătorie pentru a-l experimenta. Vrem să te simți bine în pielea ta și comod în prezența altora, cu relații profunde și eliberată de vinovătie și rușine. Vrem ceea ce este mai bun pentru tine și sperăm că această carte va fi începutul căutării, găsirii și trăirii celei mai bune vieți posibile.

Partea



să ne înțelegem lupta

Îndrăznește să spui adevărul

Dacă rămânești în Cuvântul Meu, sunteți în adevăr ucenicii
Mei; veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face slobozi.

IOAN 8:31-32

Adevăr sau provocare. Ai jucat probabil jocul acesta cu prietenele tale la vreo petrecere în pijamale sau poate ai fost avertizată de părinții tăi să nu-l joci. Este un joc în care cazi de acord să faci orice lucru la care te provoacă un alt jucător, indiferent cât ar fi acel lucru de dezgustător sau jenant, sau să spui adevărul absolut ca răspuns la anumite întrebări, indiferent cât de intim sau umilitor ar fi acel răspuns.

Ca fată Tânără, niciodată nu am fugit de asemenea jocuri. Niciodată nu am bănuit că ar fi avut de ales. Prietenele mele m-au provocat să fac unele lucruri foarte ridicolе – să mănânc un sandviș cu ketchup, muștar și maioneză; să beau Dr. Pepper cât de repede pot și apoi să râgâi cât mai zgomotos posibil în fața fratelui celui mai mare al prietenei mele; să-mi sărut cu pasiune maimuța plusătată în timp ce prietena mea făcea poză. Dar de obicei alegeam partea cu provocarea pentru că nu voiam să răspund la întrebări precum: Care crezi că e cel mai drăguț băiat din școală? Câți băieți ai sărutat? Cât de departe ai mers în relația cu un băiat? A mânca ceva greșos sau a mă face de tot râsul era mult mai simplu în comparație cu a spune adevărul despre unele lucruri.

Uneori adevărul doare și este mult mai ușor să-l ținem ascuns dacă putem. De fapt, uneori secretele pe care le ascundem sunt atât de dureroase, încât nu vrem să avem de-a face cu ele nici noi însine. Presupunem că acele secrete vor dispărea dacă nu ne gândim la ele

sau nu vorbim cu nimeni despre ele. Dar tocmai opusul este adevărat. Secretele rușinoase supurează asemenea unei aşchii înfipte în deget, și este mult mai bine să scoatem secretul la lumină și să lăsăm pe cineva să ne ajute să-l îndepărtem din viața noastră pentru ca rana să se poată vindeca.

În această carte vom citi multe povestioare despre tinere (între doisprezece și douăzeci de ani) care au făcut tocmai lucrul acesta cu mult curaj. Au îndrăznit să spună adevărul despre luptele lor pentru păzirea minții, inimii și trupului de păcatul sexual. Sperăm ca tu să înveți unele lecții pe calea cea mai simplă și să eviți astfel unele greșeli, sau să recunoști adevărul despre luptele pe care le duci în prezent pentru puritate sexuală și să înveți cum să le birui.

IGNORANȚA NU ESTE O VIRTUTE

S-ar putea ca unele din povestioarele din această carte să te pară surprinzătoare și relevante. Trebuie să știi însă că nu încercăm să te șocăm, să te dezgustăm sau să te pângărim* în vreun fel. Vrem să fii înțeleaptă în fața lucrurilor pe care îți le pune lumea înainte, pentru a te putea apăra. Ignoranța nu este un dar spiritual, nici nu este o virtute. Poți fi înțeleaptă și inocentă în același timp, iar noi intenționăm să te pregătim pentru luarea unor decizii responsabile, dacă și când ispita îți va apărea în cale. De asemenea, nu presupune că ispитеle despre care vom vorbi nu vor apărea în viața ta. Apostolii Pavel și Petru au scris:

Astfel, dar, cine crede că stă în picioare să ia seama să nu cadă... De aceea, încingeți-vă coapsele minții voastre, fiți treji și puneți-vă toată nădejdea în harul care vă va fi adus la arătarea lui Isus Cristos. Ca niște copii ascultători, nu vă lăsați tărâți în poftele pe care le aveați altădată, când erați în neștiință. Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fiți și voi sfinți în toată purtarea voastră. Căci este scris: „Fiți sfinți, căci Eu sunt sfânt“ [...] Curvia sau orice alt fel de necurăție, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi (1 Cor. 10:12; 1 Pt. 1:13-16; Ef. 5:3).

* a pângări – a corupe puritatea cuiva

Haidem să aruncăm o privire în viețile unora dintre colegele tale care au avut destul curaj să spună adevărul despre luptele lor pentru puritate sexuală.

LUPTA INTIMĂ A LUI MOLLY

Lupta lui Molly a început când s-a oprit la un program de televiziune pornografic și a ales ca după aceea să revină mereu și mereu la acel program.

Știu că nu era bine ce făceam și știu că toți greșim din plin uneori, dar cu toate acestea mă simt mizerabilă, și nu doar pentru că mă expusesem pornografiei*, ci pentru că le expusesem și pe două dintre prietenele mele cele mai bune. Una dintre ele mi-a fost o prietenă destul de bună încât să mărturisească părinților ei ce făcusem împreună. Părinții mei s-au supărat foarte tare, și nu-i condamn. M-au ajutat chiar chemând pe cineva să schimbe setările televizorului în aşa fel încât să nu mai am acces la nimic pornografic, iar acum acel canal este gol.

Mi-a fost bine o vreme și am încercat din răsputeri să uit ceea ce am văzut, și am reușit în mare parte a timpului. Dar recent mi-am format obiceiul de a mă masturba† privind la anumite imagini și nu mă mai pot opri. Știu că nu este bine ce fac și mă simt murdară și vinovată. I-am mărturisit lui Dumnezeu păcatele mele, dar am impresia că nu este de ajuns. Nu vreau să mai afle și alții, pentru că știu că ar fi dezgustăj și dezamăgiți de mine.

Suntem siguri că dacă Molly ar fi știut cât de vicioasă este pornografia, ar fi evitat-o de-a dreptul. Dacă pornografia sau masturbarea au devenit obiceiuri și în viața ta, această carte te va ajuta să te rupi de aceste obiceiuri care îți denigrează integritatea și îți ruinează pacea spirituală.

LUPTA INTIMĂ A LUI LAUREN

Pe când era în gimnaziu, Lauren a participat la o conferință despre sexualitate și a luat hotărârea de a rămâne curată sexual până la

* pornografia – material care demonstrează grafic comportamentul erotic sexual

† masturbarea – atingerea organelor genitale personale pentru a provoca excitare

căsătorie. Fiind acum în liceu, este complet demoralizată de alegerile pe care le fac prietenele ei și nu poate să nu se întrebe dacă ea este într-adevăr realistă în hotărârea ei.

Am mers o dată la dans, în cadrul școlii noastre, și majoritatea prietenilor mei dansau nebunește, mișcându-se de parcă făceau sex cu hainele pe ei, și făceau tot felul de gesturi urâte unii către alții – fete cu băieți, fete cu fete, orice era acceptat. Toți păreau că se distrează de minune și îmi spuneau în continuu să mă învezelesc și să mă alătur petrecerii lor. De asemenea câteva dintre prietenele mele au acceptat o provocare de a face sex oral* pentru niște băieți pe bancheta din spate a autobuzului – și acele fete sunt *foarte* populare printre băieți. Încerc să-mi reamintesc că ele sunt populare din motive greșite, dar uneori mă întreb dacă nu cumva sunt prea pudica și pierd toată distracția de care par să se bucure cu toții.

Știm că multe dintre cele care veți citi această carte vreți să vă păstrați puritatea sexuală, dar, la fel ca și Lauren, vă simțiți singure în îndeplinirea acestei dorințe și vă întrebați dacă este posibil. Nu fi descurajată! Nu doar că e posibil, dar cred că ești de acord că este mai bine să aștepți să te bucuri de sex în limitele planului perfect al lui Dumnezeu – în căsătorie, într-o bună zi – decât să întreți relații sexuale ca mod de relaxare. Continuă să citești, și îți vom arăta cum poți să faci lucrul acesta.

LUPTA INTIMĂ A EMMEI

Emma a fost destul de curajoasă pentru a ne împărtăși luptele ei în speranța de a le încuraja pe alte fete să evite a face aceleași greșeli ca și ea. Ea se simțea foarte nesigură în primii ani ai adolescenței și credea că ceva era în neregulă cu ea din moment ce băieții nu păreau a fi niciodată atrași de ea. Cu toate că se întelegea bine cu părinții ei, voia să fie curtată de băieți. Pentru a arăta la fel ca fetele populare, a început o sumedenie de diete și exerciții pentru slăbit.

* sex oral – atingerea cu gura a organelor genitale ale partenerului pentru stimulare sexuală

Nu mi-a trebuit mult până ce obsesia mea de a slăbi să transformă într-o serioasă problemă de nutriție. Eram disperată ca băieții să observe corpul meu suplu și cerșeam complimente ca năroada. Când în sfârșit mi-a făcut un băiat un compliment, acesta m-a umflat de mândrie, și m-am simțit într-adevăr cineva. Prin urmare, stăteam tot mai mult în preajma lui, ca plată pentru atenția pe care mi-o acorda și pentru a mă asigura că va continua să-mi facă și alte complimente. În tot acest timp flirtam cu el luându-l la braț sau lovindu-mă de el intenționat, sau sprijinindu-mă de el.

În următorii trei ani am intrat în mai multe relații, pe care eu le credeam serioase, dar băieții nu au fost prea serioși. Le-am oferit acestor băieți totul, inclusiv trupul meu, dar în cele din urmă mi-au făcut papucii în favoarea următoarei fete. De fiecare dată când treceam printr-o asemenea despărțire, mă întrebam ce nu era în regulă cu mine. De ce nu mă mai voia? Nu eram destul de atractivă? Eram încă prea grăsă? Încercam să câștig atenția și aprecierea pe care mi-o doream de la un băiat abuzându-mi trupul și dăruindu-l, dar nu primeam niciodată destul.

Lupta pentru a fi destul de slabă, la fel ca și dorința ca un băiat să-ți satisfacă nevoile emoționale pot părea a fi fără sfârșit. Dacă te-ai surprins dorindu-ți atât de mult o relație încât te-ai implicat în comportamente cu care nu te mândrești, cartea aceasta este pentru tine. Te va ajuta să dobândești un echilibru sănătos între dorința naturală, dăruită de Dumnezeu, de a fi iubită și abilitatea ta de a evita ispitele sexuale.

De fapt, și mie mi-ar fi plăcut să știu informația din carteaceasta pe vremea când eram de vîrstă ta și mă confrunțam cu propriile mele lupte.

LUPTA INTIMĂ A LUI SHANNON

Dacă la vîrstă de doisprezece ani m-ar fi întrebat cineva dacă voi am să fiu virgină până la căsătorie, aş fi răspuns: „Bineînțeles că vreau!“

La treisprezece, aş fi răspuns: „Cred că da.“

La paisprezece, aş fi zis: „Probabil.“

La cincisprezece, răspunsul meu ar fi fost: „Nu cred că e posibil.“

Din păcate, inocența mea a devenit istorie în anul acela. Am fost violată la o întâlnire, viol despre care nu am spus nimănui de frica de a nu fi condamnată eu însămi. La urma urmei eu fusesem cea care flirtase cu un băiat de opt-sprezece ani pentru a-i câștiga atenția și am fost de acord să petrec timp singură cu el fără ca părinții mei să știe, deci am ales să nu spun nimănui nimic. Deoarece păstrasem acest secret, nu am avut pe nimeni care să mă ajute să mă vindec în urma acelui viol sau să-mi spună că în ochii lui Dumnezeu eram încă virgină. (Vom vorbi mai multe despre natura virginității în capitolul următor.)

După câteva luni, părinții mi-au dat voie să încep să ies cu băieți. Deoarece credeam că virginitatea îmi fusese deja furată, nu simteam că aş mai avea vreun motiv să-mi ascund trupul de băieții cu care mă întâlneam. Sexul a devenit o parte de rutină a relațiilor mele romantice – prețul pe care simteam că trebuia să-l plătesc pentru atenția și afecțiunea după care Tânjeam. Aceasta este unul dintre motivele pentru care vreau să citești cartea aceasta. Vreau să ai informațiile de care eu nu am avut parte. De asemenea vreau să poți trăi fără secrete și să fii deschisă în ceea ce privește realitatea a ceea ce ești, ceea ce simți pentru băieți și ce vor ei de la tine.

NU EXISTĂ SCUTIRI DE ISPITA SEXUALĂ

Citind despre aceste părți întunecate ale zilelor tinereții mele, s-ar putea să-ți spui că am fost o fată destul de dată peste cap, dintr-o familie disfuncțională și un cartier prost famat, sau că nu eram creștină sau nu eram prea isteață.

Greșit!

Am crescut în zona rurală din nord-estul Texasului, într-o familie cu părinți educați, din clasa mijlocie, devotați căsătoriei lor. Familia mea a trăit într-o casă modestă de la țară unde siguranța nu era o problemă. Mama mă ducea cu regularitate la biserică, și la doisprezece ani mi-am mărturisit credința în Isus Cristos. Cățiva ani la rând am fost chiar lidera grupului de tineri din biserică. Am fost o elevă de nota zece inclusiv în liceu, iar după facultate am făcut studii aprofundate.

Așa cum bine arată viața mea, nu este neapărat să fii de-a dreptul dată peste cap și nici să provii dintr-o familie disfuncțională, ca să iei decizii irresponsabile care să-ți ruineze viața. Nici „fetele creștine“ nu sunt scutite de ispita sexuală. Și nici tu!

Ce te-ar putea face pe tine sau pe prietenele tale să treci de la a te păstra pentru Făt Frumos la a săruta broșcoi? Oare este posibil să ieși din băltoaca broaștelor odată ce ai ajuns acolo? Oare această luptă poate fi câștigată vreodată? Dacă da, cum?

Cartea aceasta răspunde la aceste întrebări și îți va arăta cum să pășești prin acest teren minat al tinereții fără a pierde lupta pentru puritate sexuală și emoțională. Dacă vei evita minele și vei câștiga lupta, vei ajunge o adulță plină de încredere și care are un scop. Viața îți va fi lipsită de disperare și vei putea face alegeri extraordinare pentru viitor. Lumea poate fi a ta, dar mai întâi trebuie să înveți mai multe despre apriga ta luptă intimă, răspunzând cu *da* sau *nu* la următoarele întrebări:

1. Te uîți la programe de televiziune sau filme care includ aluzii sau scene sexuale?
2. Muzica pe care o ascultă vorbește fără reținere despre dorințe sexuale satisfăcute în afara căsătoriei?
3. Te comportă vreodată prea prietenos sau chiar seducător* pentru a câștiga atenția unui băiat?
4. Gândul că ar trebui să ai un prieten te frământă atât de mult încât îți este greu să te concentrezi la orice altceva?
5. Cauți și îți surâde ideea de a avea o relație romantică serioasă, cu toate că presupui că vor mai trece încă mulți ani până să te căsătorești?
6. Te masturbezi cu regularitate pentru a-ți crea placere sexuală sau pentru a nu te implica în relații sexuale cu alții?
7. Crezi că sexul oral sau alte activități sexuale sunt în regulă, deoarece nu sunt de fapt sex vaginal și nu te lasă gravidă?
8. Crezi că și-a fost furată virginitatea?
9. Te simți asemenea unui „bun deteriorat“ pe care un „tip respectabil“ nu îl-ar vrea?

* seducător – într-un mod ademenitor sau ispititor sexual

10. Crezi că este bine ca un cuplu să trăiască împreună chiar dacă nu sunt căsătoriți?
11. Crezi că este în regulă ca un cuplu să facă sex înainte de căsătorie?
12. Ți-ai mințit vreodată părinții cu privire la întâlnirile tale sau la persoanele cu care ai ieșit, pentru că ai știut că nu ar fi fost de acord, dacă ar fi știut adevărul?
13. Ți-ai mințit părinții pentru a ieși cu un anume tip de care îți place mult, dacă ai ști că n-ai fi luată la rost?
14. Te-ai lăsat vreodată folosită de un băiat doar pentru că ai simțit că era normal s-o faci?
15. Ești nerăbdătoare să ieși de sub controlul părinților tăi pentru a-ți câștiga libertatea de a avea orice relație vrei?
16. Intrai pe pagini de net sau în chat-room-uri cu care știi că părinții tăi nu ar fi de acord?
17. Ți-ai dat vreodată numărul de telefon sau adresa unui străin cu care ai flirtat pe net fără ca părinții tăi să o știe?
18. Ți-ai stabilit reguli și limite pentru comportamentul sau relațiile tale, pe care le-ai încălcat deja?
19. Ascunzi anumite lucruri, precum scrisori amoroase, reviste sau filme?
20. Îți imaginezi că, dacă te vei căsători, vei afla răspunsurile la toate întrebările și vei scăpa de toate ispите sexuale și emoționale?

La care întrebare ai răspuns da? Fiecare întrebare indică o potențială cursă care te predispune la a ceda ispitei sexuale. Indiferent dacă doar acum intrai în perioada de pubertate și ești nouă în domeniul acestei lupte sau ești deja o adultă experimentată, poți să-ți construiești o apărare de netrecut, pentru a evita să devii victimă acestui război. Fie că ești curată sexual, ținându-te de virginitatea ta ca de o frângchie, fie că trăiești cu vreun tip, poți să-ți păstrezi și/sau să-ți redobândești integritatea sexuală, și nu doar pentru perioada tinereții, ci pentru tot restul vieții. Cheia este

recunoașterea și înțelegerea lucrurilor care o pot face pe orice femeie, indiferent de vîrstă sau statut social, să cadă în ispita sexuală. Învățând să-ți păzești mintea, inima și trupul de compromisul sexual și înțelegând planul lui Dumnezeu pentru împlinirea sexuală și emoțională, vei putea să treci cu bine prin anii adolescenței... fără regrete.

Pe măsură ce vei începe să înțelegi mai bine acest dar al sexualității, vei putea să scapi de miturile care te pot ține angajată permanent în această luptă. Capitolele următoare te vor ajuta:

- să înțelegi complexitatea sexualității tale și rolul pe care îl joacă emoțiile în această luptă;
- să recunoști miturile despre sexualitate care domină cultura noastră și modul în care acestea îți afectează ideile și alegerile sexuale;
- să îmbrățișezi puritatea sexuală ca stil preferat de viață, nu doar din punct de vedere fizic, ci și mintal, emoțional și spiritual;
- să te bucuri de sănătate, relații pline de satisfacție cu tine însăși, cu Dumnezeu și cu alții;
- să găsești dragostea pe care o cauți, fără a te uita în locuri greșite sau fără a avea așteptări nerealiste de la prietenul sau viitorul tău soț;
- să îți placă de tine, nu doar pe moment, ci pentru tot restul vieții.

Dacă ai reușit să îningiispitele până acum, slăvește-L pe Domnul pentru protecția Lui și pregătește-te și pentru alte victorii. Dacă ai căzut în vreuna dintre aceste ispite, dacă te întrebai de ce te simți atât de departe de Dumnezeu sau dacă te neliniștesc relațiile prezente sau viitoare, cartea aceasta ar putea fi drumul tău spre pace.

Rugăciunea noastră este ca tu să găsești înțelepciune, curaj, speranță și putere pentru a putea face față și a câștiga lupta pentru integritate sexuală și emoțională.



El dă izbândă celor fără prihană, dă un scut celor ce umblă în nevinovăție. Ocrotește cărările neprihănirii și păzește calea credincioșilor Lui. Atunci vei înțelege dreptatea, judecata, nepărtinirea, toate căile care duc la bine. Căci înțelepciunea va veni în inima ta, și cunoștința va fi desfășarea sufletului tău; chibzuința va veghea asupra ta, priceperea te va păzi.

Proverbe 2:7-11

înțențiile originale ale sexualității

Dumnezeu a făcut pe om după chipul Său, l-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească și parte femeiască i-a făcut... Dumnezeu S-a uitat la tot ce făcuse; și iată că erau foarte bune.

GENEZA 1:27, 31

Dacă te-ar întreba cineva: „Ce este sexul?“, cum ai răspunde? Dacă ești asemenea celor mai mulți, s-ar putea să roșești și să te bâlbâi până să reușești să spui „penis“ și „vagin“ și să explici mecanismele care duc la formarea bebelușilor. Chiar dacă ești surprinsă să afli, acel răspuns este incorrect. Tocmai ai descris *relația sexuală*.

Crezi că nu facem altceva decât să fim pretențioși în alegerea cuvintelor? Ei bine, ultima dată când ai completat un formular la școală și ai văzut cuvântul „sex“ urmat de o linie, ai completat „virgină“ (sau „nevirgină“)? Bineînțeles că nu! Ai scris „feminin“. Dumnezeu ne-a creat pe toți ființe sexuale, feminine și masculine. Feminitatea sau masculinitatea noastră este expresia ființei noastre. Suntem ființe sexuale din momentul conceperii noastre până când murim și ne părăsim trupurile pământești pentru a pleca spre casa cerească. Ai fost o ființă sexuală când îți-ai îmbrăcat păpușile Barbie, când ai început să-ți epilezi picioarele și când îți-ai plâns de milă pentru inima frântă. De fapt, chiar și *acum*, citind această carte, ești o ființă sexuală! Ești surprinsă? Crede-ne când îți spunem că nu trebuie să fii implicată în activități sexuale pentru a fi considerată sexuală. Ești o ființă sexuală tot timpul, iar asta nu se poate schimba.

Totuși sexualitatea ta s-ar putea să nu fie deplină integrată* în tot

* integrată – formată sau îmbinată într-un întreg

restul personalității tale. S-ar putea să-ți fi compartmentat* sexualitatea pentru că îți este rușine de ea sau te face să te simți incomod. Dacă este aşa, probabil că ești o fată foarte dedicată școlii și bisericii, dar când ieși cu un băiat, aproape că devii altcineva. Incomoditatea ta, nesiguranța, izolarea sau rușinea te pot împinge spre un comportament impulsiv† și irresponsabil. Vrem să te ajutăm să-ți integrezi sexualitatea pentru a putea deveni o persoană consecventă, încrezătoare, neșirbită și sănătoasă.

Auzind că ești o ființă sexuală, s-ar putea să te gândești: *Ei bine, dacă Dumnezeu m-a făcut o ființă sexuală, sigur El a vrut să fac sex!* Dar vei confunda astfel noțiunea de a fi o ființă sexuală cu a fi activă sexual. Cele două nu sunt unul și același lucru. Prin designul lui Dumnezeu suntem sexuali toată viața (femei și bărbați), dar planul Lui permite relația sexuală doar în cadrul căsătoriei.

Sau poate crezi în mod eronat: *Numai după ce fac sex sunt femeie. Până atunci sunt încă fată.* Societatea noastră aproape că a transformat actul sexual într-un rit de trecere în viața de adult. Dar nu este aşa. De fapt, această abordare este o contradicție în termeni.

Gândește-te puțin. Dacă o fetiță de zece ani ar face sex, oare aceasta ar face-o femeie? Vorbind din punct de vedere statistic, doar 80% dintre femei se căsătoresc, dar înseamnă oare aceasta că cele 20% celibatare rămân fete și nu devin femei? Oare simplul fapt că un adult nu face sex îi scade din calitatea de femeie sau bărbat? Bineînțeles că nu. A face sex nu te face bărbat sau femeie, la fel cum nici dacă stai în garaj ținând în mâna o vază de flori nu devii o mașină Volkswagen Beetle. Cu alte cuvinte, sexualitatea ta este definită nu de *ce faci*, ci de *ceea ce ești*. Potrivit designului lui Dumnezeu, sexualitatea ta feminină diferă semnificativ de sexualitatea masculină.

VIVE LA DIFFÉRENCE!

(EXPRESIA FRANCEZĂ PENTRU „TRĂIASCĂ DIFERENȚA!”)

Când l-am adus acasă de la spital pe băiețelul meu nou-născut, nu a fost nevoie de mult timp ca fiica noastră de trei ani să spună:

* compartmentat – separat în diferite categorii

† impulsiv – acțiune de moment, în totală ignoranță de consecințe

„Mami, eu nu am penis!“ Diferența dintre trupurile noastre fizice este doar punctul de început al listei de diferențe între bărbați și femei. Înțelegerea acestor diferențe este vitală păstrării purității sexuale și abilității de a-i ajuta și pe alții să facă același lucru.

Bănuiesc că ne-ar ajuta să facem o călătorie în timp în Grădina Edenului.

Imaginează-ți-i pe Adam și pe Eva în Grădină. Dumnezeu le dă porunca: „Creșteți și înmulțiti-vă“ (Gen. 1:28). Aceasta a fost o poruncă dublă: faceți sex și nașteți copii.

Dacă Adam ar fi fost ca Eva și să nu-și dorească altceva decât să se plimbe prin Grădină ținându-și soția de mână, culegând flori și împărtășindu-și cele mai profunde gânduri și sentimente, ar fi reușit să ajungă vreodată și la actul sexual? Probabil că nu.

Dar Dumnezeu a pus în Adam abilitatea de a se excita chiar și numai la simpla vedere a frumuseții extraordinare a Evei, astfel încât el să vrea să asculte de porunca lui Dumnezeu de a se „înmulți și crește la număr“. După o singură privire la statura feminină și-a zis: *Uau, drăguțo! Vino la tata!*

Dumnezeu a dat bărbaților incredibila responsabilitate de a fi progenitori* ai rasei umane (da, sună ca titlul unui film al lui Arnold Schwarzenegger, nu-i aşa?). În vederea echipei rasei umane pentru o asemenea obligație, Dumnezeu a pus în el exact ceea ce avea nevoie pentru a-și duce la îndeplinire responsabilitatea: dorința de a fi intim și de a experimenta placere fizică. Un bărbat Tânjește să atingă, să dezmierte, să îmbrățișeze și să-și consume energia făcând dragoste cu cea care este obiectul afecțiunii sale.

Încă de când Adam și-a pus prima dată ochii pe Eva, bărbații sunt foarte stimulați de ceea ce le văd ochii. Si odată cu stimularea vizuală, producția de spermă† crește foarte mult, extrapolându-le dorința de atingere până la nivele care îi pot face deștul de nestăpâniți. Cu toate acestea, cu ajutorul lui Dumnezeu, fiecare bărbat poate învăța să-și controleze dorințele sexuale și poate să dea dovadă că este bărbat, nu doar mascul.

* progenitori – originatori sau strămoși

† spermă – celulele reproducătoare din testiculele bărbatului care fertilizează ovulul feminin, rezultând sarcina

Dacă Eva nu ar fi vrut să facă altceva decât să-l stimuleze pe Adam pentru a face sex, să lucreze pe câmp, să se întreacă la trânte și să joace fotbal, ar fi putut ea crește copii sănătoși, echilibrați și sensibili? Probabil că nu. (Acum nu contează ce s-a ales de Cain, rămâneți doar cu ideea pe care vreau să o dezvolt!)

Ci Dumnezeu a pus în Eva dorința de a fi legată emoțional și implicată în îngrijirea și creșterea altora. Dumnezeu a vrut ca ea să asculte de porunca Lui de a fi „roditoare“ și de a „crește“. El i-a dat ei, și tuturor femeilor, responsabilitatea de a fi educatoare a rasei umane și a pus în ea exact ceea ce avea nevoie pentru a-și îndeplini această responsabilitate: dorința de a fi intimă emoțional. Femeia este făcută să legene, să dădăcească, să converseze și să îngrijească de cel care este obiectul afecțiunii ei.

Deci, deși băieții sunt de obicei incitați de ceea ce văd cu ochii, ca fată tu ești mai impresionată de ce auzi și simți. Ispita de a privi la imagini pornografice poate fi copleșitoare pentru un băiat, dar tu ești mai înclinată să citești un roman de dragoste sau să te îndrăgostești de un star de muzică rock. Un bărbat își imaginează o femeie care își scoate hainele rând pe rând, dar tu probabil îți imaginezi mai degrabă un băiat care îți șoptește cuvinte dulci la ureche în timp ce te atinge cu blândețe. Un bărbat vrea să vadă și să atingă, în timp ce tu preferi să te relaționezi și să fii conectată emoțional.

În timp ce un băiat este ispitit sexual de ceea ce vede, probabil că tu ești ispitită sexual pentru că inima îți Tânjește după cineva care să-ți satisfacă dorințele profunde de a fi iubită, dorită, onorată și prețuită. Cu toate că și băieții au nevoie de acea conexiune mintală, emoțională și spirituală, nevoile lor fizice au tendința de a fi în control lăsând ca celelalte nevoi să cadă pe locuri secundare. Pentru tine lucrurile sunt exact invers. De aceea se spune că băieții *oferă dragoste pentru a primi sex*, iar fetele *oferă sex pentru a primi dragoste*. Din păcate, știm că multe fete fac sex deși nu își doresc decât să fie ținute în brațe. Vrem să știi că sexul în afara căsătoriei nu-ți va aduce dragostea și acceptarea pe care îți le dorești, dar cu ajutorul lui Dumnezeu poți găsi împlinire și satisfacție sănătoasă.

În plus, un băiat poate savura plăcerea sexuală fără a-și dedica inima sau a se lega spiritual de cea care îi împlineste dorințele

fizice. Acesta este actul ultim de compartmentare, iar băieții sunt maeștri în acest domeniu. Să nu presupui niciodată că un băiat simte ce simți și tu.

Pe de altă parte, o fată își dă trupul doar unei persoane la care se gândește zi și noapte și cu care inima și spiritul ei s-au conectat deja (dacă nu este vorba despre vreo disfuncționalitate sau dependență). Iar când își dedică mintea, inima și sufletul, trupul le urmează implicit. Cele patru sunt interconectate.

Lupta fiecărui băiat, pe care au scris-o Steve împreună cu Fred Stoeker, vorbesc despre cât este de important ca băieții să-și facă ochii „să fugă“ (să-și îndrepte imediat ochii spre altceva) pentru a evita să privească o femeie cu poftă. Cu toate că și tu ai nevoie să-ți păzești ochii (și femeile pot fi stimulate vizual), grija ta cea mai mare este să-ți păzești inima și să-ți faci gândurile „să fugă“ (să-ți îndrepți imediat gândul de la ispita la altceva).

Figura 2.1 recapitulează diferențele dintre băieți și fete, dar lucrul cel mai important pentru tine acum este să înțelegi că Dumnezeu i-a creat pe bărbați și femei în aşa fel încât să fie foarte diferiți. Totuși, indiferent cât de diferiți am fi, suntem potriviti unul pentru altul.

CREAȚI PENTRU CONEXIUNE

Planul perfect al lui Dumnezeu este ca noi să fim în aşa fel atrași fizic, mintal, emoțional și spiritual de sexul opus, încât să Tânjam după apropierea celuilalt – nu doar o apropiere „vreau să stau lângă tine“, ci o dorință profundă de a fi conectați emoțional.

Intimitatea (este cel mai bine definită prin despărțirea cuvântului englezesc *intimacy* (intimitate) în silabe: „in-to-me-see“ (în mine să vezi)). Tânjirea după conexiunea cu sexul opus este o Tânjire de a vedea în adâncul sufletului celeilalte persoane pentru o cunoaștere reciprocă veridică. De fapt, potrivit dicționarului Webster, una dintre definițiile verbului *a cunoaște* este „a face sex cu“.

Dumnezeu a făcut trupurile femeiești și bărbătești în aşa fel ca penisul să se potrivească perfect în vagin în timpul actului sexual. Dar actul sexual nu a fost intenționat doar pentru conexiunea *fizică*.

Dumnezeu a proiectat actul sexual ca o conexiune între două trupuri, două minți, două inimi și două spirite, o conexiune care să producă unitatea unui singur trup. Odată ce este experimentat acest nivel de intimitate în cadrul caracterizat de devotament și siguranță al unei căsătorii pline de dragoste, această experiență poate fi una dintre cele mai impresionante și satisfăcătoare experiențe pe care le vei experimenta pe pământ. Dumnezeu vrea să te bucuri de sex și de aceea îl-a dat un organ, clitorisul*, care nu are niciun alt rol decât să-ți creeze placere sexuală. Uau, Dumnezeule!

PROIECTAT PERFECT PENTRU A MERITA AȘTEPTAREA

Surprinzător, nu-i aşa? Dumnezeul nostru i-a proiectat pe bărbați și pe femei să se potrivească perfect împreună, să tânjească după conexiunea emoțională cu celalalt și să fie stimulați și excitați de privirile, sunetele și chiar miroslul celuilalt. El ne iubește atât de mult încât a făcut ca fiecare particică a ființei noastre să dorească să împlinească porunca Lui de a fi roditori și a ne înmulți. El a creat actul de intimitate sexuală ca instrument prin care să aducă placere de nedescris, fizică, mintală, emoțională și spirituală, atât bărbaților, cât și femeilor.

Deci dacă sexul este atât de frumos, de ce nu îl s-ar permite să te implici în activități sexuale începând din clipa în care te simți pregătit? Imediat ce simți acea tânjire pentru intimitate și apropiere? Imediat ce radarul îți captează dorințele?

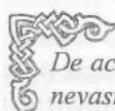
Pentru că planul perfect al lui Dumnezeu este ca tu să te bucuri de actul sexual cu exclusivitate în căsnicie. Fiindcă Dumnezeu cunoaște perfect placerea sexuală și legătura creată între partenerii unui cuplu, atunci când aceștia se implică în acest act, El cunoaște de asemenea și consecințele dureroase ale sexului în afara căsătoriei – consecințe fizice, mintale, emoționale și spirituale, despre care vei citi în această carte – și vrea să te protejeze. Astfel sexul extraordinar de care te vei bucura într-o zi împreună cu soțul tău va fi lipsit de consecințe dureroase și vinovătie – și merită așteptat!

* clitoris – un organ mic aflat la intrarea în vagin care oferă placere când este excitat sau stimulat

Imaginează-ți cum este când se căsătoresc doi oameni curați sexual. El și-a păzit inima și și-a protejat ochii, și ea este singura femeie dezbrăcată pe care a văzut-o vreodată. Îți dai seama cât de frumoasă i se va părea ea? Iar ea nu a fost niciodată ținută în brațe atât de aproape încât nu cunoaște mirosul niciunui alt bărbat decât al lui. Nu are cu cine să-i compare atingerea blândă și grija. Îți poți imagina cum vor fi toate acestea pentru ea? Ei se pot bucura de sex lipsit de vinovătie ori de câte ori și în orice feluri doresc, până la moarte. Exact acesta este sexul pe care l-a intenționat Dumnezeu. Fără comparații. Fără dezamăgiri. Fără vinovătie și rușine. Doar bun și curat, între soț și soție.

BĂIETI	FETE
<ul style="list-style-type: none"> • Controlați de dorințele fizice • Tânjesc după intimitate fizică • Stimulați de ce văd • Oferă dragoste pentru a primi sex • Trupul se poate deconecta de minte, inimă și spirit 	<ul style="list-style-type: none"> • Controlate de dorințele emotionale • Tânjesc după intimitate emotională • Stimulate de ce aud și simt • Oferă sex pentru a primi dragoste • Trupul, mintea, inima și spiritul sunt interconectate

Figura 2.1



De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa, și se va lipi de nevasta sa și se vor face un singur trup. Omul și nevasta lui erau amândoi goi, și nu le era rușine.

Geneza 2:24-25

clădirea unor vieți de integritate sexuală

Dar voi, preaiubiților, zidiți-vă sufletește pe credința voastră preașfântă, rugați-vă prin Duhul Sfânt, țineți-vă în dragostea lui Dumnezeu.

IUDA 20-21

Într-unul din episoadele serialului *My wife and Kids* (Nevasta mea și copiii), Michael (Damon Wayans) și Janet (Tisha Campbell-Martin) dispută dacă să-i permită sau nu fiicei lor adolescente să iasă la prima ei întâlnire cu un anumit băiat. Michael îi spune soției sale: „Pur și simplu nu vreau ca acest băiat să depășească linia cu fata mea.“

Soția îl întreabă: „Ce linie?“, la care el răspunde: „Linia chilotului!“

Din nefericire, linia chilotului este exact ceea ce prea multe fete cred că delimitizează integritatea sexuală de compromis. Dar linia chilotului să fie oare începutul compromisului? Evident, noi nu credem același lucru.

INTEGRITATE VERSUS COMPROMIS

În capitolul anterior am discutat despre faptul că Dumnezeu ne-a creat ființe sexuale și că El intenționează ca sexul să fie împărtășit și gustat doar în cadrul relației de căsătorie. Cu aceasta în minte, suntem pregătite să vorbim despre integritatea sexuală. A fi o persoană integră înseamnă a fi neîmpărțită – toate componentele vieții tale sunt în echilibru unele cu altele. Cei care cred în Isus Cristos și pretind să fie creștini se străduiesc să trăiască o viață care să fie în conformitate cu toate învățărurile lui Isus. Atunci când trăiesc cu succes o astfel de viață, dau dovadă de integritate.

Dacă crezi că a fi o persoană integră sexual înseamnă a fi o Tânără plăcitoare și frigidă, care nu se poate distra defel cu un băiat, nu ai putea fi mai departe de adevăr. O fată caracterizată de integritate sexuală este liberă să se bucure de emoțiile și plăcerea unei relații romantice fără grijile pe care le aduce compromisul în viețile noastre.

Compromisul este opusul integrității. Acesta te motivează să faci lucruri care îți îndepărtează mintea și inima de Cristos. Și de obicei începe cu lucruri mărunte, dar în cele din urmă înflorește în păcate urâte care te controlează.

Deci dacă vrei să trăiești o viață de integritate sexuală, trebuie să fii neîmpărțită în devotamentul tău pentru puritate sexuală, refuzând a fi controlată de dorințele tale sexuale. Dacă vei da dovedă de autocontrol, vei putea să participi liberă împreună cu soțul tău într-o relație sexuală pasională fără cicatricele și bagajul emoțional nelipsit al compromisului. Gândește-te cât de mult te va aprecia soțul tău pentru faptul că îți-ai păstrat plăcerile sexuale special pentru el și pentru că-l iubești abandonându-te pe de-a-neregul și nu doar cu trupul, ci și cu mintea, inima și sufletul.

SEXUALITATEA COMPARATĂ CU O MASĂ

Pentru a înțelege mai bine ce înseamnă integritate sexuală, gândește-te la sexualitatea ta ca la o masă. La fel cum masa are patru picioare care o țin în echilibru, sexualitatea noastră are și ea patru componente distințe care ne echilibrează viața. Dacă unul dintre picioarele mesei lipsește sau este rupt, masa își pierde ușor echilibrul și devine mai degrabă o parte.

Citind această carte am descoperit că și fetele au propriile lor lupte sexuale la fel ca băieții. Niciodată nu mi-am dat seama de dificultățile pe care le întâmpină fetele în păzirea inimilor lor, deci sper să-mi amintesc să mă opresc și să mă gândesc la asta atunci când voi fi ispitit să flirtez cu ele.

— John

Prietenii mei Kevin și Ruth au descoperit acest concept la nunta lor. Pe o față mare de masă dantelată era frumosul tort de nuntă cu

multe etaje, un vas mare de cristal și cupe împrejurul lui, tacâmuri de argint și șervețele monogramate special. Singura problemă era că cel care a pregătit masa a uitat să fixeze unul dintre picioarele pliante ale mesei. Imediat ce a fost turnat sucul natural, roșu, în vasul de cristal, piciorul acela s-a pliat și totul a alunecat spre capătul mesei și pe podea într-un morman! Prăjitura a căzut într-o baltă de suc roșu, și șervețelele s-au udat toate. Cu toții s-au uitat la mire și mireasă, aşteptându-se să vadă pe fețele lor șoc și groază. Dar spre liniștea tuturor, Kevin și Ruth au izbucnit într-un râs isteric!

- Dar nu e de râs atunci când unul dintre picioarele sexualității tale cedează, deoarece întreaga ta viață poate deveni o pantă periculoasă, care va duce la nemulțumire, compromis sexual, delăsare și zdrobire emoțională. Când se întâmplă așa ceva, binecuvântarea lui Dumnezeu, intenționată a aduce împlinire și plăcere în viața ta, este resimțită mai mult ca un blestem, care aduce multă durere și disperare.

Cum am menționat deja, sexualitatea ta se constituie din patru aspecte distințe: dimensiunea fizică, mintală, emoțională și spirituală a ființei tale. Aceste patru părți se combină pentru formarea acelei persoane unice proiectate de Dumnezeu. Încă o dată, sexualitatea ta nu este *ceea ce faci*. Sexualitatea ta este *ceea ce ești*, și tu ești creată cu trup, minte, inimă și spirit, nu doar trup. Deci, integritatea sexuală nu se rezumă doar la abstenență fizică. Ci are de-a face cu puritatea, în toate aspectele ființei tale – trup, minte, inimă și spirit. Când toate aceste aspecte se află în echilibru unele cu altele, „masa“ (sexualitatea) ta va reflecta stabilitate și integritate.

ALUNECUȘURI ASCUNSE

Multe fete își spun că sunt curate sexual pentru că nu au participat la vreun act sexual sau pentru că nu au lăsat vreun băiat să treacă de linia chilotului. Oare au dreptate? Gândește-te la aceste întrebări:

- Poate că n-ai sărutat niciodată un băiat, dar te-ai uitat la imagini pornografice, ai citit romane de dragoste pur și simplu năucitoare sau ai ascultat cântece cu sugestii sexuale și ai fanteziat în mintea ta despre cum ar fi să te giugiulești sau chiar să mergi mai departe într-o relație de prietenie cu

un băiat care nu îți este soț. Oare poți să spui cu deplină sinceritate că trăiești o viață caracterizată de integritate sexuală? (Acesta este un exemplu de compromis mintal.)

- Poate ești „virgină din punct de vedere fizic“, dar i-ai folosit cu regularitate pe băieți să-ți acorde atenția după care tânjești. Oare se poate spune atunci că trăiești o viață de integritate sexuală? (Acesta este un exemplu de compromis emoțional.)
- Poate porți unul din acele inele sau lănciuri care poartă inscripția „Dragostea adevărată așteaptă“, dar singurul motiv care te face să mergi la tineret este acela de a-i scruta din priviri pe băieți drăguți, nu de a te apropiă mai mult de Dumnezeu. Poți atunci spune sincer că îți-ai pus prioritățile în ordine? (Acesta este un exemplu de compromis spiritual.)
- Poate nu ai făcut niciodată dragoste, dar ai permis unui băiat să-și vâre mâna sub bluza ta sau i-ai oferit unui băiat o lucrătură de mâna* sau o purjare†. Poți spune cu onestitate că ești curată sexual? (Acesta este un exemplu de compromis fizic.)

Pentru a te putea bucura de echilibrul fizic, mintal, emoțional și spiritual pe care l-a intenționat Dumnezeu pentru tine, trebuie să eviți transformarea mesei într-o pantă alunecoasă printr-un compromis. Dacă te întrebă cum poți s-o faci, te asigur că la sfârșitul acestei cărți vei avea răspunsurile.

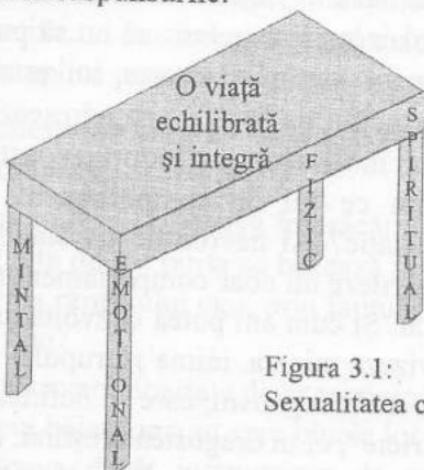


Figura 3.1:
Sexualitatea comparată cu o masă

* lucrătură de mâna – jargon pentru masarea cu mâna a penisului unui bărbat

† purjare – jargon pentru sexul oral făcut de o femeie pentru un bărbat

Până la căsătorie, integritatea sexuală înseamnă protejarea de dorințe fizice, mintale, emoționale și spirituale pentru celălalt sex, dorințe care nu pot fi satisfăcute în acord cu planul lui Dumnezeu. Înseamnă aștepta până ce Dumnezeu îți le va satisface într-o relație de căsătorie. Nu înseamnă că nu poți fi interesată și că nu poți să speri că vei avea un soț într-o zi, sau că nu poți ieși la întâlniri sau să ai un prieten. Ci înseamnă pur și simplu să faci tot posibilul să-ți păzești inima, mintea și trupul de compromisul care-ți amenință integritatea sexuală.

Când te vei căsători, integritatea sexuală va consta în conexiunea fizică, mintală, emoțională și spirituală cu soțul tău, și cu niciun alt bărbat. Dar orice compromis – fizic, mintal, emoțional sau spiritual – îți va afecta integritatea sexuală ca întreg. Iar partea infectată va afecta în cele din urmă toate celelalte părți sau, dacă nu, îți va și răbi integritatea sexuală și împlinirea de care Dumnezeu vrea să te bucuri.

LEGALISM VERSUS DRAGOSTE

Când vine vorba de integritate sexuală, majoritatea oamenilor vor o listă de lucruri pe care au voie sau nu au voie, trebuie sau nu trebuie să le facă. Ei vor să stie: *Ce mi se poate întâmpla? Cât de departe pot merge? Ce înseamnă depășirea limitelor?* Dar o asemenea listă cu porunci referitoare la ce ar trebui sau nu să purtăm, ce ar trebui sau nu să spunem, și aşa mai departe, nu este soluția perfectă, deoarece aceste principii de bază nu se adresează decât acțiunilor fizice. Dar care sunt motivațiile și gândurile noastre când ne alegem hainele și hotărâm ce fel de comportament este potrivit sau nepotrivit într-o relație? Ai nevoie de un standard de integritate sexuală care să abordeze nu doar comportamentul fizic, ci și pe cel emoțional și mintal. Și cum am putea dezvolta un asemenea set de principii care să vizeze mintea, inima și trupul?

Răspunsul stă nu în legalism, care se definește ca „respectarea unui set de legi stricte“, ci în dragostea creștină. Dumnezeu a redus întregul set de reguli și porunci vechi-testamentare la doar Zece Porunci. Apoi în Noul Testament, Isus a redus cele Zece Porunci la

doar două. Și dacă vei trăi în conformitate cu aceste două porunci, vei trăi de fapt o viață de integritate sexuală.

Aceste două legi au fost explicate când Isus a răspuns la întrebarea: Care este cea mai mare poruncă?

Isus i-a răspuns: „Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău», este cea dintâi și cea mai mare poruncă. Iar a doua, asemenea ei, este: «Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți.» În aceste două porunci se cuprinde toată Legea și Prorocii“ (Mt. 22:37-40).

Isus a spus de fapt că nu legea este importantă – ci dragostea. Dacă-L iubești pe Dumnezeu, îți iubești aproapele și te iubești pe tine însăși (în ordinea aceasta), poți trăi deasupra oricărui set de reguli și legi. Când trăiești într-un duh de dragoste, ești liberă de orice standard legalist.

Pavel a subliniat și el această formă de „libertate responsabilă“ când a scris:

Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate sunt de folos. Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate zidesc. Nimeni să nu-și caute folosul lui, ci fiecare să caute folosul altuia (1 Cor. 10:23-24).

Pavel spune în esență: „Poți face aproape orice, dar nu toate sunt spre binele tău sau al celorlalți. Concentrează-te nu asupra a ceea ce este «permis», ci la ceea ce este mai bine pentru toți cei implicați.“ Cum se aplică aceasta la integritatea sexuală?

Alege orice chestiune care te preocupă și trece-o prin acest filtru lege versus dragoste:

- Nu există nicio lege împotriva îmbrăcăminte provocatore, dar motivația ta de a o purta se bazează pe zidirea altora sau pe satisfacerea propriului ego, prin faptul că băieții își întorc capul după tine?
- În țara noastră avem libertate de exprimare, dar oare lucrurile pe care le spui băieților sunt spre binele lor sau cuvintele tale nu sunt altceva decât instrumente de manipulare pentru atragerea atenției pe care îți-o dorești?

- Biblia nu interzice sărutul pasional (franțuzesc), dar este oare o dovedă de dragoste să stimulezi hormonii unui băiat în felul acesta (să nu mai vorbim și de ai tăi), trezindu-i toate acele dorințe sexuale care nu ar trebui să fie satisfăcute decât în cadrul căsătoriei?

Privește dincolo de acțiuni, la motivațiile care stau în spatele lor. Făcând lucrul acesta, nu mai trebuie să fii preocupată de reguli, deoarece acționezi conform unui standard mai înalt, standardul dragostei. Coloanele din Figura 3.2, comparând întrebările de compromis cu cele de integritate, arată diferența dintre evaluarea motivelor și comportamentelor tale prin lentilele legalismului și evaluarea făcută prin lentilele dragostei.

Dumnezeu pretinde să facem ceea ce știm că e bine. Dacă vrei să fii o fată caracterizată de integritate sexuală, s-ar putea să trebuiască să renunță la unele libertăți (în îmbrăcăminte, gânduri, vorbire sau comportament) pentru a putea să dai prioritate binelui celorlalți, din dragoste. Dumnezeu nu numai că îți va arăta cum să te comporți cu integritate, ci te va cinsti și te va înălța, dacă vei aplica această cunoaștere și vei acționa responsabil.

O Tânără Integră Sexual și Emotional

Haidem să le punem pe toate cap la cap. Dacă vrei să fii o Tânără integră sexual și emoțional, asigură-te că gândurile, cuvintele, emoțiile și acțiunile tale reflectă frumusețe interioară și o dragoste sinceră pentru Dumnezeu, pentru alții și pentru tine însăși. Asta nu înseamnă că nu vei fi ispitită să gândești, să spui, să simți și să faci lucruri nepotrivite, dar vei încerca cu tenacitate să te împotrivești ispitelor și să stai fermă în convingerile tale. În felul acesta nu vei folosi sexul opus pentru a-ți satisface dorințele emotionale, nici nu îți vei permite fantezii sexuale. Nu te vei îmbrăca în aşa fel încât să atragi atenția bărbătilor, dar nici nu-ți vei limita garderoba la fuste până la călcâi și bluze pe gât. Ci te vei îmbrăca elegant și vei arăta frumos și chiar vei părea sexy pentru un băiat (la fel ca frumusețea, „sexy“ sătă în gusturile fiecăruia, iar unii băieți cred că ești sexy când te îmbraci modest), dar motivația ta nu va fi egoismul sau

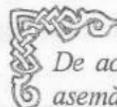
seducerea. Vei fi astfel o Tânără atractivă, pentru că știi că-L repreziniți pe Dumnezeu în fața altora.

ÎNTREBĂRI CARE DUC LA COMPROMIS <i>Nu le pune!</i>	ÎNTREBĂRI CARE DUC LA INTEGRITATE <i>Pune-le!</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Sunt acțiunile mele permise? • Va afla cineva? • Mă va condamna cineva? • Este lucru acesta acceptabil de societate? • Este îmbrăcămîntea mea prea sumară? • Cum pot să beneficiez de ceea ce-mi doresc? • Pot să folosesc aceste cuvinte? • Va răni pe cineva? 	<ul style="list-style-type: none"> • Acțiunile mele dovedesc altora dragoste? • Sunt mândră de lucru acesta? • Este acesta standardul meu înalt? • Este aceasta în acord cu convingerile mele? • Mă îmbrac eu pentru atenție? • Care este motivația mea pentru a-mi dori asta? • Ar fi mai bine dacă nu aş spune asta? • Îi va ajuta aceasta pe alții?

Figura 3.2

Viața ta este în acord cu buzele tale. Dacă pretinzi că ești ucenica lui Cristos, nu vei ignora învățăturile Lui legate de imoralitatea sexuală, gânduri pofticioase, îmbrăcămîntă provocatoare și vorbe nelalocul lor. Vei trăi potrivit cu ceea ce crezi despre Dumnezeu, iar frumusețea ta va străluci dinăuntru înspre afară. Și vei avea o neprețuită speranță pentru căsnicia ta viitoare – care va fi tot ce a intenționat-o Dumnezeu să fie, și mai ales relația sexuală pasională de care vă veți bucura tu și soțul tău.

Dacă ești gata să descoperi mai multe despre modul în care poți să trăiești o viață de integritate sexuală, păzindu-ți nu doar trupul, ci și mintea și inima, continuă să citești ceea ce scriem mai departe pentru ruinarea misterelor care te pot înrobi în această bătălie.



De aceea, pe oricine aude aceste cuvinte ale Mele și le face îl voi asemăna cu un om cu judecată care și-a zidit casa pe stâncă. A dat ploaia, au venit șuvoaiele, au suflat vânturile și au bătut în casa aceea, dar ea nu s-a prăbușit, pentru că avea temelia zidită pe stâncă. Însă oricine aude aceste cuvinte ale Mele, și nu le face, va fi asemănăat cu un om nechibzuit care și-a zidit casa pe nisip. A dat ploaia, au venit șuvoaiele, au suflat vânturile și au izbit în casa aceea; ea s-a prăbușit, și prăbușirea i-a fost mare.

Matei 7:24-27

mituri care ne înțețesc lupta

Poporul Meu pierde din lipsă de cunoștință.

OSEA 4:6

În fiecare an predau cursuri pentru multe fete adolescente și studente despre modul în care pot să-și biruie tendințele de a „căuta dragostea în locuri greșite“. Unele dintre aceste fete au experimentat deja relații sexuale. La sfârșitul fiecărui curs, cer participantelor să răspundă la întrebarea următoare: „Care au fost miturile în care credeai în ce privește sexul, relațiile sau prietenii, mituri care te-au pus în situații sexuale compromițătoare sau în relații nesănătoase?“ Cele șapte mituri descrise în acest capitol reflectă de fapt cele mai frecvente răspunsuri primite.

Cu toate că s-ar putea ca la prima vedere să crezi că una dintre aceste interpretări greșite nu îți se aplică în niciun caz, te încurajăm să citești totuși. Adeseori nu suntem conștiente de ceea ce credem legat de lucrurile pe care nu am ajuns încă să le experimentăm. Dacă înțelegi aceste mituri și minciunile pe care se bazează, vei avea o apărare mai bună dacă și când va apărea îspita în unul dintre aceste domenii.

MITUL 1

Îmbrăcămintea mea este treaba mea. Nu ar trebui să-L preocupe nici pe Dumnezeu, nici pe băieți.

Înainte de a-ți spune că garderoba ta nu este importantă în ochii lui Dumnezeu, uită-te la aceste versete:

Isus a zis ucenicilor Săi: „Este cu neputință să nu vină prilejuri de păcătuire; dar vai de acela prin care vin! Ar fi mai de folos pentru el să i se lege o piatră de moară de gât și să fie aruncat în mare, decât să facă pe unul din acești micuți să păcătuiască“ (Luca 17:1-2).

Îți amintești ce am spus mai devreme despre lucrurile care îi stimulează sexual pe băieți? Ceea ce văd cu ochii! Când băieții văd ceva ce îi stimulează sexual, precum o fată îmbrăcată nepotrivit, tendința lor naturală este de a o pofti și a le fugi gândul la a se implica sexual cu ea. Nu contează dacă băiatul este creștin sau nu. Chiar și băieții evlavioși pot fi ispiți vizual să poftească. Dacă vrei într-adevăr să eviți a-i face pe frații tăi să se împiedice și să cadă, te vei îmbrăca modest.

Multe fete, chiar și cele creștine, poartă maieuri strâmte cu barete care le scot în evidență sânii, fuste sport scurte și pantaloni scurți prea scurți care provoacă imaginația sau apar în topuri secționate în tot felul, în blugi cu talie joasă și mijlocul gol, poate și cu un chilot tanga care se vede în spate. Aceleasi fete se plâng mai apoi: „Fetele nu ar trebui să spună atât de des nu, dacă băieții nu ar încerca atât de insistent să le seducă!“

L-am rugat pe Nate, un student, să comenteze despre acest lucru, iar el ne-a spus: „Băieții nu ar fi atât de insistenți (în a le seduce sexual pe fete) dacă fetele nu s-ar îmbrăca în aşa fel încât să spună că asta vor! Când noi băieții vedem o fată îmbrăcată în haine strâmte sau provocatoare, ni se declanșează radarul și observăm. Dar nu ne gândim că ar fi ideală pentru căsătorie sau ceva serios. Dacă un băiat are integritate, își va întoarce privirea în altă parte și o va ignora. Dacă nu, va încerca să o seducă, dar din motive cu totul greșite.“ Bine spus, Nate. Mulțumesc pentru distrugerea acestui mit!

MITUL 2

Orice flirt este în regulă.

S-ar putea să crezi că poți oricând să flirtezi, dar probabil crezi acest lucru deoarece nu înțelegi cum resimte un băiat adevăratul flirt. E în regulă să-l lași pe un băiat să vadă că ești interesată de o relație

mai profundă, dar flirtul nepotrivit mai poate fi numit și „seducere“ sau „hărțuire“ și este cu totul altceva. Ai oare voie să provoci emoțional sau fizic un băiat cu care nu ai nicio intenție de a avea o relație serioasă? Oare dai dovedă de dragoste prin atențiiile și afecțiunea ta dacă nu ești gata să satisfaci dorințele pe care le provoci în el? După părerea noastră, dacă dai dovedă de o dragoste sinceră și respect față de alții, nu va mai rămâne loc pentru fapte care să arate că ești interesată în a deveni intimă sexual cu un băiat când de fapt nu ești.

Se spune că „faptele vorbesc mai tare decât cuvintele“, dar nu putem exclude nici efectul pe care îl au chiar vorbele singure asupra altora și asupra propriei noastre integrități. Iacob 3:5-6 spune:

Tot așa și limba este un mic mădular, și se fălește cu lucruri mari. Iată, un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuri. Ea este aceea dintre mădularele noastre care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei.

Dacă vrei să eviți aprinderea focului poftei unui băiat și păstrarea în echilibru a propriilor tale dorințe, fă-ți o favoare și alege-ți cu înțelepciune cuvintele și acțiunile. Arată-ți interesul față de un anumit băiat printr-o privire plăcută, zâmbet sau comentariu prietenesc, dar ai grija să nu-i aprinzi dorințele care nu ar trebui satisfăcute până la căsătorie.

MITUL 3

Am nevoie de un prieten care să mă facă să simt că sunt „cineva“. Dacă aş avea un iubit, n-aş mai avea nicio problemă.

Știrea zilei! Dacă crezi că ai *nevoie* de un prieten, *nu ești pregătită* pentru un prieten. Contra scenelor din filmele pe care le-ai văzut și în care un personaj spune cuiva: „Mă completezi!“, nicio ființă umană nu poate completa o alta. Doar Dumnezeu poate să te „completeze“. Cu toate acestea multe fete încearcă din răsputeri să găsească acea persoană specială care să le facă să simtă că merită să trăiască (ca și cum n-ar fi posibil să fii singur și deplin satisfăcut).

Dacă vreuna dintre afirmațiile de mai sus te descrie, avem un sfat pentru tine. Trezește-te la realitate! Nu trăiești într-un basm în care visezi să cunoști un băiat minunat, să te îndrăgostești și să trăiești fericită până la adânci bătrâneți. Ci trebuie să fii realistă și să vezi ce vrea Dumnezeu să fii, iar apoi să-ți dai toate silințele pentru a deveni acea persoană.

„Și dacă nu-mi place cine sunt?”, s-ar putea să întrebî. Poate simți că ești ciudată, rușinoasă sau chiar urâtă. Poate îți dorești cu disperare să fii altcineva. Cu ajutorul lui Dumnezeu, poți învăța să accepți lucrurile pe care nu le poți schimba în ceea ce te privește și să schimbi lucrurile pe care le poți schimba. Nu te focaliza atât de mult doar pe lucrurile trecătoare, precum un băiat care nu știe că exiști sau coșurile persistente de pe nas. Fă un pas înapoi și privește imaginea de ansamblu. Ce visezi să faci cu viața ta? Care sunt obiectivele tale în ce privește educația, cariera, slujirea socială sau în biserică? Urmărește aceste visuri și obiective cu pasiune. Vei ajunge să înțelegi care este scopul lui Dumnezeu cu viața ta și vei începe să-ți placă tot mai mult de acea persoană, indiferent dacă te observă vreun băiat sau nu, sau cât de tare îți erup coșurile de pe față.

De ce este atât de important să revii la realitate și să-ți urmezi visurile? Pentru că un prieten sau un soț nu te va face niciodată complet fericită. Punct. Nu contează cât de arătos, bogat, atletic, istet, evlavios sau fermecător este. Niciun bărbat nu te poate face să te simți că ai fi cineva. Ci acest sentiment îți este dat de faptul că știi cine ești în ochii lui Dumnezeu și din faptul că devii ceea ce dorește El să fii. Străduiește-te să devii acea persoană, și nu va mai trebui să aștepți de la niciun băiat să te facă fericită. Nu vei mai avea această nevoie, pentru că vei fi mândră de tine și de viața ta.

De asemenea este adevărat că pe măsură ce devii o persoană mai bună și mai plăcută, vei atrage spre tine persoane mai bune și mai plăcute. Dacă ești o persoană evlavioasă, care are un scop, vei atrage spre tine oameni din aceeași categorie. Dar dacă viața ta se rezumă doar la găsirea unei persoane care să-ți umple golul din suflet, nu vei face decât să atragi spre tine o altă persoană disperată. Împreună veți fi asemenea unei perechi de paraziți care nu fac nimic altceva decât să se folosească de celălalt, pe orice cale posibilă. Iar dacă până

acum crezi că ai avut probleme, aşteaptă să vezi cum va fi când vei încerca să înoți în apele murdare ale unei relații disfuncționale!

Știm că atât timp cât ești singură ai anumite probleme. Uneori te simți părăsită. Îți faci griji cu privire la ce gândesc alții despre tine. Te gândești la viitor și îți-e teamă să nu rămâi mereu singură. Dar să știi că nicio relație nu te va scăpa de toate problemele. Nu faci de fapt altceva decât schimbi setul de probleme cu un alt set. Când depinzi de cineva, îți pierzi libertatea de a face ce vrei. Nu mai poți să-ți faci singură planuri de viitor, pentru că există această persoană de care trebuie să ții cont, și continui să te îngrijorezi cu privire la ce cred alții despre tine.

Poate crezi că o jumătate de om adăugată la o altă jumătate de om va compune o relație completă, dar nu este așa. Doi oameni aflați într-o relație își multiplică reciproc factorii pozitivi și negativi. Dacă ești rănită și te simți incompletă, vei atrage același fel de om, și veți experimenta împreună doar o fracțiune minimală din ceea ce a intenționat Dumnezeu – și mult din ceea ce nu a intenționat.

Sperăm să nu crezi că nu suntem de acord cu prietenile sau relațiile. Dimpotrivă. Relațiile sănătoase de prietenie pot fi extraordinare, iar căsătoria este cu adevărat o minune. Dar o relație bună înseamnă mai mult *devenirea* persoanei potrivite decât *găsirea* persoanei potrivite. Căsătoria sănătoasă este unirea a doi oameni *deja compleți* care aleg să investească unul în celălalt. Doi oameni care se folosesc unul de celălalt, deoarece nu au nimic de investit – ci doar încearcă să profite unul de altul – vor avea o relație nesănătoasă și neîmplinită.

MITUL 4

Băieții așteaptă în general același lucru de la o prietenie ca fetele.

În caz că nu ai înțeles mai devreme acest lucru, să mai spunem o dată clar și concis: Băieții sunt motivați de un set cu totul diferit de factori decât fetele. De obicei, băieții oferă *dragoste* pentru *sex*, dar fetele oferă *sex* pentru *dragoste*. Îți dai seama ce combinație periculoasă? Dacă nu, poate următorul exemplu te va ajuta să înțelegi mai bine. Kristie, o Tânără de șaptesprezece ani, explică:

Credeam că eu și Daniel gândim la fel. Eu voi am o relație apropiată și intimă, dar voi am totuși să păstreze sexul pentru căsătorie. El îmi spusese același lucru, dar când am ajuns să fim singuri în spatele ușilor închise, Daniel nu a vrut să vorbească prea multe înainte de a-mi face avansuri. O vreme m-am mulțumit cu vorbele și săruturile. Nu aveam nicio intenție să merg mai departe, dar în cele din urmă mâinile au început să-i circule; m-a sedus și m-a provocat până la punctul de a-i permite unele lucruri cu care nu mă mândresc deloc. Nu am făcut sex, dar am ajuns prea periculos de aproape de limită, deoarece simțeam că trebuia să-i ofer acea apropiere fizică pe care și-o dorea, pentru ca el să continue să mă plăca.

Kristie trebuia să dea dovedă de mai multă iștejime și să nu-și permită să rămână singură în prezența lui Daniel, mai ales în momentul în care el a început să o prezeze să facă unele lucruri pe care ea nu voia să le facă. Dacă ești naivă și rămâi în această situație (și sperăm să nu fii), vei descoperi curând că discuția și apropierea emoțională nu sunt pe primele locuri în mintea băieților. Nu spunem aici că băieții sunt niște porci care nu vor decât sex. Mulți își cunosc destul de bine propriile vulnerabilități și nu-și permit să rămână singuri în prezența unei fete, într-o încăpere, dacă nu se simt în stare să-și controleze dorințele sexuale. Ceea ce spunem este că băieții sunt construiți diferit. Ei au fost construiți cu predispoziție pentru stimulare vizuală. Scopul lor final este intimitatea fizică. Așa sunt ei. Nu e vorba că ei nu ar prețui sau nu și-ar dori intimitatea emoțională; mulți își doresc. Dar acesta nu este scopul lor final.

Pe de altă parte, tu, ca femeie, ești construită pentru stimulare relatională. Scopul tău final este intimitatea emoțională. Așa ești tu făcută. Când îți se pare evident că un băiat vrea să-ți devină mai intim fizic decât ești dispusă să fiți, având conștiința împăcată, a sosit timpul să recunoști că această relație este una în care nu ești onorată nici tu, nici Dumnezeu.

MITUL 5

Dragostea mea îl va salva. Pot să-l schimb.

Nu face greșeala de a te întâlni cu un băiat care are nevoie de reparații serioase înainte de a deveni material de căsătorie. Multe

fete sunt atrase de sălbăticia și non-conformismul unui băiat, apoi pornesc în misiunea de a-l modela pentru a deveni bărbatul pe care și-l doresc ele. Suntem dezolați că trebuie să îi-o spunem, dar nu poți schimba sau salva pe cineva. Doar Dumnezeu face munca aceasta cu succes. Cercetarea a fost făcută deja. Dragostea unei femei nu schimbă comportamentul stricat al unui bărbat. Nu face decât să-l valideze. Dragostea ei îi spune: „Ești în regulă așa cum ești!“

Când o Tânără încearcă să fie salvatoarea prietenului ei, sfârșește adeseori prin a fi rănită profund. În cartea sa *The Biblical Basis of Christian Counseling for People Helpers*, Gary Collins oferă explicația acestei realități prin explicarea „complexului mesianic“:

Complexul mesianic se referă la tendința de a purta de grija altora... de a deveni salvatorii care încearcă să-i elibereze pe alții din probleme și împrejurări dificile. Uneori aproape fiecare dintre noi vrea să fie asemenea unui mesia, salvându-i pe oameni din familiile lor disfuncționale, din dependențe înrobitoare sau stiluri distructive de viață...

[Dar când oamenii] încearcă să fie salvatori, aproape de fiecare dată salvatorii sfârșesc prin a fi răniți. Chiar și aşa [suntem] tentați uneori să devenim un mesia. [Un prieten spune] „Ar fi frumos să-i pot scăpa pe oameni de durerea și problemele lor... dar atunci când sunt ispitit să preiau acel rol, îmi amintesc cât de neputincios sunt și mă gândesc la ce îl să întâmplă adevăratului Mesia. A fost crucificat.“²

Dacă nu vrei să fii crucificat emoțional într-o relație de prietenie, lasă salvarea și schimbarea altora în seama Domnului. În schimb, roagă-te pentru băieții care trebuie să se maturizeze și să se schimbe mult înainte de a putea fi considerați material de căsnicie.

Tine minte, calitatea celui cu care ești prietenă este și calitatea celui cu care te vei căsători. Asigură-te că băieții cu care ești prietenă nu au nevoie de reparații de caracter, din partea ta sau a altcuiva.

MITUL 6

Mă simt atât de ispitită sexual, încât cred că sunt deja vinovată, de ce să mai încerc să rezist?

Lui Satan îi place să folosească vinovăția nejustificată pentru a ne

convinge să trecem linia de demarcaj între ispită și păcat și gânduri precum:

- Nu poți nega că-l dorești! Ce te mai împiedică?
- Ai mers deja până la un anumit punct, ce mai contează un pas în plus?
- El te cunoaște deja, deci nu mai are niciun rost să pretinzi că ești cumințică!

Satan folosește gânduri ca acestea pentru a te face să te simți vinovată, dar vinovăția ta este vinovăție *falsă* din moment ce încă nu îi-ai pus gândurile în practică. Ai fost ispită să păcătuiești, dar încă nu ai făcut-o.

Când Isus a spus că gândul la lucruri sexuale este la fel de păcătos ca înfăptuirea lor (vezi Mt. 5:27-28), El Se referea la întreținerea gândurilor sexuale sau a imaginării intenționate care implică pe cineva în mod sexual. Mereu ne vin în minte tot felul de gânduri din simplul motiv că suntem oameni, dar noi nu avem voie să le aprofundăm sau să ne concentrăm asupra lor. Ne putem împotrivi și putem alunga asemenea gânduri, la fel cum ne putem împotrivi oricărei alte ispite. Așa cum băieții pot învăța să-și facă ochii să fugă de la lucrurile pe care nu ar trebui să le vadă, și tu poți să-ți obișnuiești gândurile să fugă de la lucrurile care nu ar trebui să te preocupe. Amintește-ți că ispita, în ea însăși, *nu* este păcat. Nu trebuie să te simți deloc vinovată pentru că ai fost ispită. Dacă nu ne crezi pe noi, poate îl vei crede pe autorul cărții Evrei care spune:

Căci n-avem un Mare Preot care să n-aibă milă de slăbiciunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca și noi, dar fără păcat. Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie (Evr. 4:15-16).

Ai priceput? Isus însuși a fost ispitit în toate lucrurile! *Chiar și sexual?*, te gândești. Și de ce nu și sexual? El a fost bărbat în toate aspectele. A avut în jurul Lui mai multe femei frumoase. El a slujit unor femei cărora le-ar fi plăcut ca El să le țină în brațe. Autorul nu a spus: „El a fost ispitit în toate lucrurile cu excepția ispitei sexuale.“ Isus a fost uman și a experimentat fiecare ispită omenească. El a

stabilit un model pentru noi potrivit căruia prin simplul fapt că suntem ispiți sexual nu înseamnă că trebuie să cedăm pasiunilor noastre.

MITUL 7

Nimeni nu-mi înțelege cu adevărat lupta.

- Credem că acest mit există deoarece, de frica de a nu fi criticate, fetele nu vorbesc despre viața lor sexuală în mod deschis cu alte femei. Din păcate, această frică este adeseori confirmată de timpuriu, în copilărie. De exemplu, o fetiță povestește unei prietene că-i place de unul dintre băieții din clasă. Prietena inevitabil șoptește acest secret în urechile altor două prietene sau, mai rău, spune băiatului toate detaliile confesiunii prietenei ei. Dacă ai trecut prin experiențe de acest gen, probabil că ai învățat să-ți ascunzi cele mai profunde și întunecate secrete de alte fete.

Unele fete cresc având ca prieteni foarte apropiati băieți, pentru că resimt profund că nu pot avea încredere în fete. Multe altele descoperă pe căi dурeroase că a se confesa băieților poate fi mult *mai periculos* decât a se confesa unei fete. Un băiat poate profita de vulnerabilitatea ta și te poate viza ca următoarea sa țintă sexuală, dacă nu ești sigură de convingerile tale.

Fetele au de asemenea tendința de a nu vorbi deschis despre luptele lor sexuale din cauza umilirii produse de faptul că oferă sex pentru a primi dragoste. În timp ce unele se fătesc cu faptul că fac sex cu un anumit băiat, majoritatea nu se fătesc cu numărul partenerilor sexuali pe care i-au avut. Iar lucrul acesta este adevărat deoarece pentru o femeie relația este premiul dorit; sexul a fost doar prețul pe care a trebuit să-l plătească pentru a beneficia de acea recompensă. Dacă a plătit prețul, însă nu a primit recompensa, ea resimte umilire profundă, dându-și seama că trupul ei nu a fost de ajuns pentru păstrarea interesului lui. Cine ar vrea să spună întregii lumi despre o asemenea rușine?

Speranța noastră este că tu vei observa cât de obișnuite sunt aceste chestiuni printre fete și nu vei ezita să vorbești despre

problemele tale sexuale cu o femeie matură, de încredere sau cu o prietenă creștină. Credem că 99.9% dintre toate femeile se confruntă cu diferite nivele de ispă sexuală.

Pavel ne spune în 1 Corinteni 10:13, „Nu v-a ajuns nicio ispă care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispiți peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbdă“ (1 Cor. 10:13). Pavel nu a spus: „Dacă ești ispitit sexual, ceva este în neregulă cu tine, pentru că nimeni altcineva nu se confruntă cu aceasta atât de mult.“ Ci el a spus că toate ispitele sunt „obișnuite“ (Cornilescu folosește expresia „potrivite cu puterea“). Și din moment ce Dumnezeu a creat toate ființele umane (indiferent de gen, naționalitate sau mediu economic) ca ființe sexuale, poți fi sigură că ispitele sexuale și relationale sunt cele mai des întâlnite pe planeta noastră.

Care este „calea de ieșire“ oferită de Dumnezeu ție, pentru a te ajuta să te împotrivești ispitei? Oare îți anulează El emoțiile pur și simplu? Nu. O bună „cale de ieșire“ îți poate fi oferită prin sfatul înțelept al unui mentor creștin, precum pastorul de tineret sau un învățător de școală duminică, sau o prietenie de tragere la răspundere* cu o prietenă care te poate încuraja să te menții pe poziție în această luptă. Permite acestui sfătitor să-ți pună întrebări personale, grele, precum: „Ai făcut cu prietenul tău lucruri care să provoace dorința sexuală a vreunui dintre voi? Ai folosit cuvinte de flirt pentru a provoca pe vreun băiat? Ți-ai permis fantezii sexuale sau ai privit imagini pornografice?“

Dacă vei ruga pe cineva să te tragă la răspundere în felul acesta, vei fi mult mai atentă în analizarea stării inimii și minții tale decât dacă vei ascunde toate lucruri în tine însăți. Când falimentezi în trăirea după standardele lui Dumnezeu, un mentor înțelept sau un prieten care îți cere socoteala te pot modela, nu cu judecăți aspre, ci amintindu-ți să-ți folosești înțelepciunea.

* tragere la răspundere – a fi răspunzătoare în fața unei alte persoane care te provoacă să fii sigură că rămâi pe calea cea bună

PREGĂTIREA PENTRU VICTORIE

Dacă ai crezut vreunul dintre aceste mituri, sperăm că acest capitol te-a ajutat să recunoști că ești în linia de bătaie în lupta pentru integritatea sexuală. Te rog continuă să citești, și vom discuta despre multe alte adevăruri care te vor ajuta să te debarasezi de aceste mituri, pentru a te pregăti să-ți aperi mintea, inima și trupul în această lume saturată de sex.



Dacă Mă iubiți, veți păzi poruncile Mele. Și Eu voi ruga pe Tatăl, și El vă va da un alt Mângâietor, care să rămână cu voi în veac; și anume Duhul adevărului, pe care lumea nu-L poate primi, pentru că nu-L vede și nu-L cunoaște; dar voi îl cunoașteți, căci rămâne cu voi și va fi în voi.

Ioan 14:15-17



alimentarea propriului foc sexual

Degăzirea se sătulește în următoarele luni de pe lângă plimbările mele în cadrul Istrăzii.

Partea



evită autodistrugerea

Dacă în perioada medieilor Răsăritici, fiind pusă la săfănează — fără sănătatea sănătății persoane care și au guvernat țara în frica care a scăpat de tot controlul sănătosușii în rândul californianilor, astăzi țările sunt adesea frică și nu elanul să devină sănătatea, precum în perioada a douăzeci și unui de ani, în urma căreia s-a desfășurat o invadare a genocidului și a războiului, în urma căreia s-a distrus țările, și chiar și țările române, nu doar.

Dacă sănătatea vorbește astăzi astfel împreună cu sănătatea mai bine și cu tot尊重ul său, sănătatea sănătății poate să nu plece și în lume, ca și perioada sănătății care nu a prezentat o alimentație sănătoasă. Dar sănătatea sănătății aduce și sănătatea de sănătatea proprie sa — doar în cadrul cunoașterii, cunoașterii sănătății, a apropiile sănătății și în cadrul cunoașterii de cunoașterea sănătății și plăcerii sănătății, și nu în cadrul sănătății obrajelor.

alimentarea propriului foc sexual

Preaiubiților, vă sfătuiesc ca pe niște străini și călători, să vă feriți de poftele firii pământești, care se războiesc cu sufletul.

1 PETRU 2:11

Dumnezeu ne-a dat multe daruri extraordinare. Focul este unul dintre acestea. Focul ne permite să ne încălzim casele, să ne gătim mâncarea și să ne sterilizăm instrumentele. De asemenea ne oferă multă plăcere când ne adunăm în jurul șemineului într-o seară de iarnă.

Dar în pofida multelor beneficii, focul poate fi și foarte periculos – întreabă numai sutele de persoane care și-au pierdut casele în focul care a scăpat de sub control săptămâni la rând, în sudul Californiei. Sau întreabă pe femeia care ardea frunze și s-a gândit să arunce benzină peste foc pentru a accelera arderea și a cauzat o explozie care i-a provocat arsuri de gradul trei, pe mare porțiune a picioarelor. Neînțelegerea și nerespectarea potențialului distructiv al focului poate aduce mai degrabă multă durere, nu plăcere.

De ce această vorbărie despre foc? Pentru că te poate ajuta să înțelegi mai bine un alt dar minunat de la Dumnezeu: dorința sexuală. Tânjirea după conexiunea sexuală poate fi atât plăcută și funcțională, cât și periculoasă, dacă nu o respecti și o alimentezi fără a fi nevoie. Dar când este folositoare adevărat în limitele impuse de Dumnezeu pentru sex – doar în cadrul căsătorie – dorința sexuală a unei femei o apropiere de soțul ei la un nivel mai profund de conexiune emoțională și plăcere fizică decât ar găsi ea în orice alt fel de relație omenească.

Totuși, mulți cedează ispitei de a-și alimenta dorințele sexuale înainte de a se căsători și în orice fel de relații romantice. Cum? Prin masturbare sau autosatisfacere. Citind ce au avut de spus unii de vârstă ta despre acest subiect, credem că vei înțelege că masturbarea nu stinge focul sexual, ci de fapt îl alimentează.

MĂRTURII ADEVĂRATE

O prietenă care a petrecut o noapte la Heather a inițiat-o în ale masturbării în clasa a șasea. Puțin a știut ea că acest act va duce la o dependență de doisprezece ani care i-a măcinat respectul de sine.

Simt că nu mă pot controla, și îmi aduce atâtă vinovăție. Mă lupt cu gândurile sexuale și mă excit chiar și numai la gândul masturbării. I-am spus Domnului lucrul acesta de multe ori. Ce aş putea face? Lucrul acesta mă face să mă simt atât de murdară și inferioară, dar nici chiar această conștientizare nu pare a fi de ajuns pentru a mă face să încetez.

Uneori masturbarea duce la o și mai mare ispită, aceea de a deveni activă sexual. Denise mărturisește că obișnuia să se masturbeze pentru a evita activitatea sexuală cu alții. Dar în cele din urmă planul i s-a întors împotriva.

Când mă masturbam înainte de o întâlnire, deseori mă gândeam toată seara la nesatisfacția pe care o simțeam încă. Adeseori cedam și făceam sex, dezamăgită de experiența masturbării. Apoi mă simțeam vinovată pentru ambele.

Această informație s-ar putea să ţi se pară surprinzătoare, dacă nu știai că propria-ți atingere într-un mod sexual ar putea fi greșită. Aceasta a fost și cazul lui Emily, care explică într-un email:

Mă lupt cu masturbarea încă de foarte Tânără. Nici măcar nu gândeam că ar putea fi greșită. Crescând (am șaptesprezece ani), a devenit lucru pe care-l urăsc cel mai mult.

Nu am spus nimănui despre lupta mea. Dacă aş fi făcut-o, ar fi crezut probabil că sunt o perversă și nu mi-ar mai fi vorbit după aceea. Nu e ceva de așteptat din partea unei fete ca mine. Am crescut într-o familie stabilă și iubitoare, cu ambii părinți, pe

care îi respect mai mult decât pe oricine. Sunt o studentă de nota zece și foarte implicată în grupul de tineri din biserică. Simt că nu am la cine să merg și mă îndepărtez tot mai mult de Cristos. Nu-I mai pot auzi șoapta și nici nu-mi mai amintesc când I-am auzit-o. Cum aş putea pune capăt acestei dependențe pentru a deveni o femeie cucernică?

Deci ce putem învăța de la Heather, Denise și Emily?

- Masturbarea nu este o problemă cu care se luptă doar băieții. Ci ne tentează pe toți, bărbați și femei, în anumite situații din viață. Nu contează cât de „bună” ești, cât de isteață ești, cât de populară ești sau cât de prosperă este familia ta, ești susceptibilă acestei ispite. Indiferent unde ai trăi, unde ai merge la școală, unde ai merge la biserică sau unde îți-ai petrece timpul liber, poți fi tentată să te masturbezi. Nimic nu te face să fii o excepție.
- Dacă ești ispitită să te masturbezi nu înseamnă că ești o persoană rea, ci doar că ești o ființă umană cu dorințe și pasiuni sexuale, ca toți ceilalți. Dacă încă nu ai fost ispitită în felul acesta, nu este nimic în neregulă cu tine. Doar mulțumește-I lui Dumnezeu și rămâi tare în decizia de a te împotrivi acestei ispite când va apărea.
- Masturbarea se poate transforma într-un obicei și poate forma dependență. Cei obișnuiți cu masturbarea nu pot să-i pună capăt, chiar dacă ar vrea să-o facă. Obiceiul îi controlează adeseori.
- Potolirea de moment pe care o aduce autosatisfacerea nu compensează stresul de durată pe care îl provoacă. Aceasta aduce rușine, schilodirea respectului de sine și teama de ceea ce vor crede alții sau teama că ceva este în neregulă cu tine.
- Masturbarea nu-ți satisfac dorințele sexuale; ci le intensifică. Dacă cedezi în fața dorințelor sexuale prin masturbare, nu îți exerciți autocontrolul. Ce speranță de scăpare ai atunci când un băiat îscusit la vorbe începe să-ți șoptească nimicuri, dacă nu-ți poți controla dorințele nici măcar atunci când ești singură?

- Autosatisfacerea poate crea un fel de zid între tine și Dumnezeu, făcându-te să pierzi orice sentiment de prezență a Lui. Deși Dumnezeu nu ne părăsește niciodată, trăirea în păcat ne face să ne simțim departe de El și de cei dragi nouă.
- Nu vei putea să te oprești automat din masturbare când te căsătoresc. Obiceurile pe care îi le-ai format ca fată necăsătorită sunt obiceiuri pe care le vei lua cu tine în căsătorie.

Te rugăm să înțelegi că odată ce îți-ai trezit dorințele sexuale, ceea ce face de fapt masturbarea, îți va fi foarte greu să le faci să treacă înapoi la stadiul de hibernare. Odată ce ai început să-ți hrănești monștri aceștia, pretențiile lor cresc tot mai mult și vor MAI MULT! Este mai bine să nu-i alimentezi încă de la început.

VICTORIA ESTE POSIBILĂ

Chiar dacă este adevărat că obiceiul masturbării este greu de controlat, *nu* este imposibil de controlat. Așa cum poate mărturisi și Crystal, singura modalitate de a scăpa de acest obicei este prin înfometare până la moarte. Încă de mică, ea avea obiceiul de a se masturba înainte de culcare aproape în fiecare seară, dar acum n-o mai face.

La început mă masturbam doar pentru plăcerea pe care o simțeam. Ca adolescentă, am ajuns la convingerea că masturbarea reducea stresul și mă relaxa pentru a putea adormi. Nici nu mă gândeam că îmi formam astfel un obicei care mă va urmări mulți ani.

Când am început să înțeleg că aceasta era de fapt o dependență în viața mea, mi-am dat seama că Dumnezeu nu vrea să trăiesc în sclavia acestui păcat. Am intrat în dormitor disperată în încercarea mea de a evita masturbarea, deoarece mă uram din cauza acestei nevoi pe care o simțeam. Stăteam trează o mare parte din noapte, urcând și coborând scările până dimineață devreme încercând să mă obosesc până acolo, încât să pot adormi fără a mă masturba. Și aceste metode m-au ajutat într-adevăr să scap de obiceiul meu! După săptămâni de astfel de

tratament, pot spune sincer că nu mă mai simt forțată să cedez acestei ispite. Dumnezeu mi-a arătat o cale de ieșire.

Înfometarea unui obicei rău poate fi dureroasă, dar nu este la fel de dureroasă ca stăpânirea lui peste tine. Iată ce ne-a avertizat Petru: „Preaiubiților, vă sfătuiesc ca pe niște străini și călători, să vă feriți de poftele firii pământești, care se războiesc cu sufletul“ (1 Pt. 2:11).

CALEA LUMII VERSUS CALEA CUVÂNTULUI

Din păcate, trăim într-o lume care privește masturbarea ca soluție acceptată pentru eliberarea de tensiune și de poftă sexuală. De exemplu, Meghan Bainum, o editorialistă a ziarului Universității Kansas (și modelul creionat de *Playboy*), a scris:

Uneori, chiar dacă ai un partener disponibil pentru joacă, nimic nu se compară cu preluarea controlului... Dar ce se întâmplă când o asemenea aventură erotică este sufocată de o persoană nedorită, cum ar fi colega de cameră? Să te masturbezi atunci când mai este cineva lângă tine ridică unele probleme, dar unde este voință, este și posibilitate.¹

Deși unii creștini bine intenționați nu sunt de acord cu părerea noastră, noi suntem convinși că masturbarea te poate îndepărta de planul perfect al lui Dumnezeu pentru sexualitatea ta. Înainte de a cere sfatul colegelor tale sau al altora, caută să afli părerea Lui prin citirea Cuvântului și rugăciune.

Iată câteva dintre argumentele cele mai obișnuite pe care le vei auzi în favoarea masturbării, alături de răspunsurile noastre:

- *Autoexplorarea sexuală este normală, sănătoasă și inocentă.*
Deși s-ar putea să fie normal și sănătos pentru copii să-și „descopere“ propriile organe sexuale și răspunsurile acestora la stimuli genitali, credem că trebuie să se ajungă la o perioadă de responsabilitate (undeva în pubertate sau curând după aceea) în care toți trebuie să învățăm ce înseamnă responsabilitatea și autocontrolul sexual. Când autoexplorarea se transformă în masturbare (ceea ce în cazul femeilor implică fantezii despre alte persoane și uneori folosirea unor imagini

pornografice), aceasta devine un obicei nesănătos care îl privează pe Tânăr de inocența sexuală.

De asemenea credem că masturbarea nu este sănătoasă pentru că obișnuiește o persoană să „zboare singură”, să opereze independent. Când te masturbezi, îți antrenezi trupul și mintea să ajungă la placere și orgasm*. Când te vei căsători, dacă soțul tău nu te va satisface în exact același fel, viața ta sexuală va fi frustrantă și dezamăgitoare. Întreab-o doar pe Quinn:

Am fost dezamăgită de viața noastră sexuală după ce m-am căsătorit. Mă așteptam ca soțul meu să acționeze același fel de atingere magică pe care mi-o aplicam singură, dar el este mai dur și mai agresiv. Am încercat să-l învăț ce mi-ar plăcea, dar într-o noapte, după ce încercasem să-l instruiesc, a zis: „De ce nu ţi-o faci singură, dacă nu-ți place cum o fac eu?” Pe de o parte, eram ușurată că aveam dezlegarea să fac ceea ce îmi plăcea, dar pe de altă parte, știau că este o lovitură puternică la adresa egoului său să știe că nu sunt sedusă de atingerea lui la fel ca de a mea.

Majoritatea soților simt placere și satisfacție în a le aduce pe soțile lor la starea de orgasm. Dacă te eliberezi în mod regulat prin masturbare, îți jefuiești viitorul soț de această placere, simțind nevoie de „a-l ajuta“.

- *Nu implică pe altcineva, deci nu are de ce să fie greșită.* Cu toate că masturbarea nu implică pe nimeni altcineva fizic, implică de obicei pe cineva mintal. Pentru a avea orgasm, când se masturbează, o femeie singură de obicei își imaginează că este cu bărbați cu care nu este căsătorită. Aceste fantezii sunt la fel de dăunătoare integrității tale sexuale ca implicarea în activități sexuale cu un partener fizic, deoarece îți creează în minte un standard pe care nu-l poate atinge nimeni, nici chiar viitorul tău soț.
- *Biblia nici măcar nu o menționează.* Deși cuvântul *masturbare* nu apare în Scriptură, Biblia abordează în mai

* orgasm – punctual de climax al excitării sexuale la femei

multe pasaje chestiuni legate de gânduri pline de poftă și imoralitate sexuală. Iată câteva exemple pe care credem că le spune Biblia despre masturbare și activitățile mintale care o însoțesc:

Curvia sau orice alt fel de necurăție, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi, așa cum se cuvine unor sfinți (Ef. 5:3).

De aceea, omorâți mădularalele voastre care sunt pe pământ: curvia, necurăția, patima, pofta rea și lăcomia, care este o încchinare la idoli (Col. 3:5).

Voia lui Dumnezeu este sfînțirea voastră: să vă feriți de curvie; fiecare din voi să știe să-și stăpânească vasul în sfînțenie și cinste, nu în aprinderea poftei ca Neamurile, care nu cunosc pe Dumnezeu (1 Tes. 4:3-5).

Nu suntem pudici și știm că aproape toți experimentăm masturbarea. Dar aceasta nu înseamnă că este bine să-o faci. Chiar dacă am crede argumentul că masturbarea nu este păcat, deoarece nu este menționată în Scriptură, ar trebui să facem referire la ceea ce a scris Pavel în 1 Corinteni 10:23, „Toate lucrurile sunt îngăduite”, dar nu toate sunt de folos. „Toate lucrurile sunt îngăduite”, dar nu toate zidesc.“

Masturbarea te poate îнrobi și te poate pune în lanțurile dependenței. Credem că acest simplu fapt este un motiv destul de bun pentru a-ți impune abstență totală de la o asemenea practică. Dacă ai descoperit plăcerea masturbării, a sosit timpul să-i rupi lanțurile.

PREDĂ-ȚI DORINȚELE ÎNAPOI ÎN MÂNA DOMNULUI

Vrem să încheiem acest capitol aducând un ultim motiv pentru întărirea afirmației că masturbarea este greșită: autosatisfacerea este un răspuns egoist la dorințele noastre umane. Asemenea acțiuni îi spun lui Dumnezeu: „Probabil că Tu vrei să învăț să aştept ca dorințele mele sexuale să-mi fie satisfăcute doar în căsătorie, dar eu nu vreau. Planul Tău necesită prea mult timp și prea mult autocontrol. Mă ocup eu de lucruri așa cum știu.“ Auzi mândria din

această atitudine? Simți respingerea pe care o manifestă față de suveranitatea lui Dumnezeu și față de abilitatea Lui de a te ajuta să dai dovadă de autocontrol?

Dumnezeu a creat fiecare fibră și fiecare nerv al trupului tău, și El știe ce simți. Dumnezeu te cunoaște mai bine decât te cunoști tu. El știe că aşteptarea este grea, dar mai știe și că așa este cel mai bine.

Pune-ți dorințele sexuale înapoi în mâna lui Dumnezeu și nu lua lucrurile în propriile-ți mâini. Dumnezeu îți-a dat aceste dorințe și El își dorește să te ajute să le controlezi până la punctul în care îți vor putea fi satisfăcute, potrivit planului Său. Odată ce îl vei permite să-ți dovedească ajutorul Său în acest domeniu, vei înțelege că autosatisfacerea nu este cu adevărat satisfăcătoare. Dacă vrei ca trupul, mintea, inima și duhul tău să rămână curate, pune mai degrabă glorificarea lui Dumnezeu în locul autosatisfacerii.



Cine va putea să se suie la muntele Domnului? Cine se va ridica până la locul Lui cel sfânt? – Cel ce are mâinile nevinovate și inima curată, cel ce nu-și dedă sufletul la minciună și nu jură ca să însele.

Psalmul 24:3-4



prietenia cu oglinda

Noi toți privim cu față descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului, și suntem schimbați în același chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului.

2 CORINTENI 3:18

Când te uiți în oglindă, ce vezi? Un prieten sau un dușman? Ești mulțumitoare pentru creația lui Dumnezeu sau critică la adresa lucrării măinii Sale? Cât de mult timp și energie cheltuiești criticându-ți trăsăturile faciale? Dar părul? Dar trupul? Te compari cu modelele de pe copertile revistelor sau cu prietenele tale, fiind descurajată că nu poți ajunge la nivelul niciuneia?

Ce vezi în oglindă este strâns legat de ceea ce simți în inima ta.

Poate te uiți adesea în oglindă doar pentru că îți *place* ceea ce vezi – și îți place mult. Poate crezi că altele nu se pot compara cu tine nici pe departe. Poate vanitatea și mândria sunt mai problematice pentru tine decât proasta imagine de sine.

Sperăm că niciunul dintre aceste scenarii nu te descriu. Sperăm totuși că-ți place ceea ce vezi în oglindă pentru că ești una dintre cele mai frumoase creații ale lui Dumnezeu, dar sperăm că nu vei lăsa ca frumusețea să îți se urce la cap. Echilibrul este undeva între „Urăsc cum arăt!“ și „Uită-te la mine! Nu-i aşa că sunt sexy?“ – un echilibru delicat pe care sperăm că-l vei găsi și-l vei menține întreaga ta viață. De ce este important acest lucru? Pentru că oricare dintre aceste extreme te poate duce cu viteză uluitoare pe calea compromisului sexual.

Privind înapoi la viața mea, văd cum aceste extreme m-au făcut adeseori să caut dragostea în locuri greșite. Trecând prin pubertate,

în anii preadolescenței, mă simțeam asemenea unei morse – bine făcută și ciudată. Mă întrebam de ce nu puteam fi și eu mai micuță așa cum erau majoretele de la școală. Dar, până în clasa a nouă, corpul meu s-a schimbat complet. Am crescut cu câțiva centimetri, și cele câteva kilograme în plus păreau să se fi mutat în locurile potrivite pentru a-mi oferi niște forme măgulitoare. Îmi plăcea aprecierea pe care mi-o aducea corpul meu, mai ales dacă aceasta yenea din partea unor băieți mai mari, și am învățat să îmi evidențiez mai bine formele cu îmbrăcăminte adecvată, pentru a atrage cât mai multă atenție. Din nefericire, noua și îndrăzneața mea încredere în mine m-a condus spre relații cu băieți, care aveau la fel de multă apreciere pentru corpul meu, dar cât se poate de puțin respect, și am devenit activă sexuală. Îmi foloseam corpul pentru a le atrage atenția și simțeam că trebuie să-mi folosesc corpul pentru a le păstra viu interesul.

După patru ani... am absolvit liceul și m-am înrolat în Forțele aeriene pentru a-mi face bani de facultate. În prima săptămână de pregătire a trebuit să mă cântăresc și am fost devastată că fusesem plasată pe lista „pui grăsuți“ pentru a slăbi 5-6 kg. Nu-mi plăcea să mi se spună că sunt grasă și îmi doream cu disperare confirmarea că *nu* sunt prea grasă. Cu toate că înainte cu câteva săptămâni de a intra în Forțele aeriene mă hotărâsem să rămân abstință sexual, deodată m-am trezit sondând terenul recruților, în speranța că cineva se uita în direcția mea. Mă întrebam dacă încă mai eram de dorit din punct de vedere sexual, chiar și așa „pui plinuț“. În timpul acelor câteva săptămâni de antrenament, am răspuns avansurilor sexuale din partea a trei băieți diferiți, nu pentru că doream să fac sex, ci pentru că aveam nevoie de confirmarea că eram frumoasă, chiar și cu acele câteva kilograme în plus.

Deși nu mă mândresc cu trecutul meu, îți spun aceste detalii intime pentru că vreau să înțelegi un principiu crucial: Fie că este vorba de un prea exagerat sentiment de mândrie cu privire la propria ta înfățișare sau dimpotrivă, opusul, *ambele extreme pot fi primejdioase pentru sănătatea ta sexuală*. Dacă vanitatea te pune în situații sexuale alături de băieți chipeși sau dacă proasta părere de

sine te face să te prinzi de orice băiat care îți confirmă atraktivitatea în ciuda proprietății tale imagini de sine, te compromiți.

Este mult mai bine să-ți definești frumusețea în liniile definiției Creatorului nostru, decât să privești la lume pentru a-i adopta definițiile stricte.

CONTURAREA UNEI NOI IMAGINI DE FRUMUSEȚE PERFECTĂ

De unde își formează societatea noastră ideile despre ce anume o face pe o fată frumoasă? Sharon Hersh, autoarea cărții *Mom, I Feel Fat!* (Mamă, mă simt grăsă!), a stat de vorbă cu douăzeci și cinci de fete de gimnaziu și le-a rugat să descrie fata perfectă. Răspunsurile lor, în ordinea importanței, au fost după cum urmează:

- slabă
- blondă
- populară
- frumoasă
- atletică
- are sânii mari
- are prieten
- sigură pe ea
- dinți frumoși albi (fără aparat dentar)
- are mașină
- nu are coșuri
- are telefon¹

Suntem de acord cu Sharon – singura care se potrivește acestei descrieri este Barbie. Este uimitor modul în care jucăria copilăriei poate modela ideile unei fetițe cu privire la frumusețe. Kim, o fată de nouăsprezece ani, a dat glas strigățului inimilor multor fete când ne-a spus:

Crescând, reflecția oglinzii semăna tot mai mult cu imaginea mamei decât cu Barbie. Mă simteam trădată de propriul meu corp pentru că nu creștea în forma pe care mi-o închipuiam eu.

Ca și Kim, multe fete cresc având așteptări nerealiste de la corpul lor. Nu doar păpușile Barbie creează aceste idei false despre frumusețe. O fac și celebritățile de la televiziune, starurile din cinematografie, modelele de pe coperțile revistelor, specialiștii în design și multe alte aspecte ale culturii populare, contemporane.

Dar de unde vine frumusețea de fapt? Haide să revenim la Biblie pentru a vedea ce a avut de spus Creatorul frumuseții despre proveniența acesteia și despre folosirea ei adecvată.

Dezmierdările sunt înselătoare și frumusețea este deșartă, dar femeia care se teme de Domnul [lăudată] va fi lăudată (Pr. 30:31).

Podoaba voastră să nu fie podoaba de afară, care stă în împletitura părului, în purtarea de scule de aur sau în îmbrăcarea hainelor, ci să fie omul ascuns al inimii, în curația nepieritoare a unui duh bland și liniștit, care este de mare preț înaintea lui Dumnezeu. Astfel se împodobeau odinioară sfintele femei, care nădăduiau în Dumnezeu și erau supuse bărbaților lor (1 Pt. 3:3-5).

Spun aceste versete că nu ar trebui să ne coafăm părul sau să nu purtăm bijuterii sau haine frumoase? Bineînțeles că nu. Biblia spune doar că acest fel de frumusețe este trecătoare și nu poți depinde de ea. Aceste versete sunt bune pietre de aducere aminte că frumusețea fizică nu va dura veșnic, și concentrarea noastră nu ar trebui să fie pe frumusețea exterioară. Dar frumusețea care vine din iubirea și slujirea lui Dumnezeu cu inimă veselă este o frumusețe care rămâne chiar și atunci când statura a început să degenerizeze și îți-e față plină de riduri. Adevărată frumusețe nu este conferită de machiajul proaspăt, de coafură sau de cât de bine îți vine nouă pereche de blugi. Ci radiază mai degrabă dinăuntru, dintr-o inimă plină de bucuria Domnului.

Iată încă un verset de luat în considerare:

Astfel, ai fost împodobită cu aur și cu argint și ai fost îmbrăcată cu însubire, cu mătase și cusături cu fir. Ai mâncat floarea făinii, miere și untdelemn. Erai de o frumusețe desăvârșită, ba ajunsese și chiar împărateasă. Îți s-a dus vestea printre neamuri pentru frumusețea ta; căci era desăvârșită de tot, datorită

strălucirii cu care te împodobisem, zice Domnul Dumnezeu. Dar te-ai încrezut în frumusețea ta și ai curvit la adăpostul numelui tău celui mare; și-ai revărsat curviile înaintea tuturor trecătorilor și te-ai dat lor (Ez. 16:13-15).

Profetul Ezechiei făcea referire la Ierusalim în acest pasaj și a folosit această analogie pentru a spune de fapt: „Hei! Ai folosit frumusețea spirituală pe care îi-o dăduse Dumnezeu, și ai slujit altor dumnezei! Faci numai ce-ți place îie, și nu ești exemplu pentru celealte popoare!“ Credem că acest pasaj are un mesaj și pentru tine astăzi. Dumnezeu spune (prin Ezechiei): „Splendoarea pe care îi-am dat-o îi-a perfecționat frumusețea.“ Cu alte cuvinte, frumusețea perfectă este un dar de la Dumnezeu pentru toți cei care cred în El și nu constă în frumusețea pielii, a dinților albi sau a faptului că porți blugii cu mărimea cea mai mică. Dumnezeu încă mai revarsă peste noi frumusețea Lui – spirituală și fizică – pentru a-I putea aduce glorie și slavă Lui în calitate de Creator, nu nouă însine. Trebuie să ne punem încrederea în El pentru lucrurile pe care ni le dorim (precum atenție și afecțiune în relații sănătoase), nu în frumusețea noastră fizică. Aceasta ne va pări în cele din urmă, dar Dumnezeu nu o va face.

Când uităm că frumusețea vine dintr-o inimă care îl iubește pe Dumnezeu, presupunem că frumusețea ține de formele corpului nostru. Și dacă trupul tău nu se asemănă cu imaginea pe care o ai în minte? Ce efect poate avea aceasta asupra imaginii de sine și a relațiilor tale? Probabil că Hannah poate răspunde mai bine decât noi la această întrebare.

FRUMUSEȚEA ÎN OCHII PRIETENULUI

Deoarece Hannah, de nouăsprezece ani, este plinuță, ea spune că nu se simte deloc frumoasă. Dar faptul că este prietena lui Mitch o ajută să treacă peste acele sentimente și-i dă speranță că dacă și altcineva o crede destul de drăguță, încât vrea să o curteze, probabil că totuși nu este chiar aşa urâtă. Hannah a presupus că a avea prietenii să va calma durerea cauzată de proasta imagine de sine, dar experiența i-a dovedit că s-a înșelat. Ea ne-a spus:

Eu și Mitch suntem împreună de aproape un an. La început a fost curtenitor și se purta foarte frumos cu mine, dar momentele magice au devenit amintiri. A început să facă remarci potrivit cărora dacă l-aș fi iubit, aş fi fost gata să facem sex. Bineînțeles că îl iubeam și doream cu disperare să mă iubească și el, deci am început să facem sex. Apoi a vrut să-l ajut să-și plătească cheltuielile, deoarece el era în facultate, iar eu lucram. Din nou, am fost de acord, pentru a-mi dovedi dragostea pentru el și pentru a mă asigura că astfel nu voi pierde dragostea lui. Apoi a început să-mi spună tot felul de lucruri răutăcioase despre cum arătam: „Dacă vrei să fii văzută cu mine, trebuie să te aranjezi puțin... Renunță la mâncare – Nu vreau ca prietenii să mă vadă cu o fată grasă... Dacă nu poți să te faci mai frumoasă, va trebui să-mi găsesc o altă resursă.“ Îl las să mă trateze în felul acesta pentru că mi-e teamă că nimeni altcineva nu va vrea să-mi fie prieten pentru că sunt grasă. Dacă acesta este prețul pe care trebuie să-l plătesc pentru dragoste, cred că sunt gata să-l plătesc, deoarece nu cred că pot trăi fără el.

Când am întrebat-o pe Hannah de ce credea că nu ar putea trăi fără Mitch, ne-a spus că vrea siguranța de a avea un iubit, chiar dacă acesta o tratează urât. Dacă nu ar fi atât de nesigură, s-ar mai simți oare în felul acesta? Dacă ar ști cât de valoroasă și frumoasă este pentru că este lucrarea mâinilor lui Dumnezeu, ar mai avea nevoie de un iubit pentru a se simți demnă de a fi iubită? Ar permite să fie tratată așa, dacă ar avea o mai bună imagine de sine? Probabil că nu.

Bineînțeles, cum am spus mai devreme, proasta imagine de sine nu este singura motivație pentru tinerele care își încep viața sexuală. Uneori chiar opusul este adevărat.

CÂND FRUMUSEȚEA TE DUCE PE PANTA HIDOASĂ

Retta a câștigat multe concursuri de frumusețe, dar câștigarea luptei împotriva problemelor nutriționale și a compromisului sexual s-a dovedit a fi mult mai greu de realizat. Ani la rând s-a luptat cu anorexia nervoasă, problemă caracterizată de refuzul de a avea o greutate normală a corpului și frica intensă de kilograme în plus și îngrășare, în ciuda greutății sub limită. Ea spune:

Crescând în fundalul concursurilor de frumusețe, am fost sub presiunea de a fi slabă și frumoasă. Mă înfometam de-a dreptul pentru a slăbi tot mai mult, dar nicio greutate arătată de cântar nu părea să mă mulțumească. Îmi găseam identitatea în faptul că eram slabă. Și îmi era teamă de ceea ce s-ar fi putut întâmpla dacă aş fi început să pun câteva kilograme.

Problema mea nutrițională îmi dădea impresia de putere și control, cum o facea de fapt și abilitatea mea de a atrage atenția unui băiat prin înfățișarea mea. Am început să ies cu un băiat creștin pe nume Josh care mă trata cu foarte mult respect, fără a mă presa vreodată să devinim intimi din punct de vedere fizic. Am fost într-o ieșire la munte cu câțiva prieteni și l-am chemat să ni se alăture. Eu aveam camera mea, și, fiind de acord să vină și el, îmi amintesc că-mi plănuisem să-l „răsplătesc“ pe Josh că venise să mă vadă. Era și aniversarea a șase luni de prietenie, și atinsesem nivelul cel mai scăzut de greutate, fapt care mă făcea să mă simt nu doar subțirică, dar și nemaipomenit de seducătoare. Am hotărât să-i ofer virginitatea mea în noaptea aceea, fără să mă gândesc că astfel o furam pe-a lui. Cred că prin chiar faptul că mă simțeam atât de frumoasă am ajuns să fac un asemenea lucru urât.

Așa cum ilustrează povestea Rettei, a fi subțirică te poate face să te crezi atractivă pe din afară, dar dacă-ți folosești frumusețea în mod egoist, nu ești deloc atractivă pe dinăuntru – unde contează cel mai mult. Poți totuși alege să ai atât frumusețe interioară, *cât și* frumusețe exterioară.

ALEGE SĂ FII FRUMOASĂ

Ne gândeam să includem în acest capitol un grafic sau o schemă care să arate limitele de greutate maximă și minimă pentru fete, dar am hotărât să nu o facem. De ce? Pentru că nu vrem să perpetuăm mitul că frumusețea și se datorează unui anumit număr pe care îl arată cântarul din baie. Totuși, cu toate că adevărata frumusețe nu poate fi măsurată de înfățișarea exterioară, aspectul exterior placut are și el o anumită importanță, deoarece tu îl reprezini pe Dumnezeu. Secretul pentru a arăta bine și a te simți cât se poate mai bine stă în consumarea de mâncăruri sănătoase și în exerciții fizice.

Dacă mânânci ce trebuie și cât trebuie, și faci exerciții pentru a-ți îmbunătăți și întreține metabolismul și musculatura, corpul tău se va menține la o greutate care să fie absolut perfectă pentru tine.

Dar frumusețea ta nu „deinde de“ atingerea unei anumite greutăți a corpului. Poți să te simți frumoasă oricât de multe sau puține kilograme ai avea, sau poți să te simți mizerabilă încercând să ajungi la cine știe ce greutate magică la care visezi, pe care s-ar putea să nu o atingi vreodată și care nu te va mulțumi. Alegerea este a ta.

Gândește-te puțin. Probabil că știi o fată care arată perfect în blugi, dar are o personalitate atât de egoistă și răutăcioasă încât „frumoasă“ n-ar fi cuvântul pe care l-a folosi pentru a o descrie. Pe de altă parte, probabil că știi vreo fată la ușa căreia nu bat agenții din industria modelingului, și totuși este una dintre cele mai frumoase fete pe care le cunoști.

Una dintre cele mai frumoase fete pe care le cunosc este Tracy, în vîrstă de douăzeci de ani.

GĂTEALĂ CU SCOP

Cu o înălțime de 1,55 m și o greutate de 52 kilograme, frumusețea lui Tracy intrece pe cea a oricărei fete fotomodel, cu figură suplă, pe care am văzut-o vreodată. Ea este prea isteață pentru a crede mitul că abdomenul plat înseamnă o viață fericită și nici nu prea dă mare importanță însășișării exterioare (deși este o fată drăguță). Pe Tracy nu o vei auzi niciodată criticând mărimea pulpelor ei și nici chiar cicatricea mare de pe piept care i-a rămas în urma operației la inimă pe care o suferise în copilărie. Frumusețea ei radiază dinspre înăuntru spre afară, și ea reflectă frumusețea neasemuită a lui Isus Cristos aşa cum n-a mai făcut nicio altă fată pe care am cunoscut-o. Atitudinea ei pozitivă, inima gata să slujească și dorința profundă de a-i ajuta pe alții sunt absolut uimitoare.

Deși visul profesional al lui Tracy este de a deveni cosmeticiană în propriul ei salon de frumusețe, ea Tânjește să ajute alte femei să-și descopere și să-și îmbunătățească frumusețea naturală, pentru a le plăcea de ele însеле, aşa cum le-a făcut Dumnezeu, specializându-se astfel nu doar în aspectul frumuseții

fizice, dar și în înfrumusețări *spirituale*. De aceea, ea slujește femeilor spitalizate spălându-le și aranjându-le părul, făcându-le unghiile și ajutându-le să se simtă bine în timpul perioadei de spitalizare. Aceasta chiar că este găteală cu scop!

Tracy a descoperit că adevărata frumusețe radiază dinăuntru și în final aduce glorie lui Dumnezeu, pentru că îi atrage pe alții spre a-L cunoaște, pe măsură ce aceștia ne cunosc pe noi mai bine. Iubindu-L și slujindu-I lui Dumnezeu din toată inima, poți, la fel ca Tracy, să descoperi adevărata sursă a frumuseții veritabile.

O altă fată frumoasă pe care o cunoaștem este Tina. În trecut chinuită de reflecția proprie în oglindă, acum ea este dovada vie că te poți considera frumoasă, dacă alegi să crezi ce spune Creatorul tău despre tine.

COMPLIMENTATĂ DE CREATORUL

Crescând, Tina a avut un caz sever de acnee care i-a lăsat cicatrice adânci nu doar pe față, ci și în suflet. Colegii ei o tachinău și o necăjeau fără milă, iar ea se considera urâtă. Doar după ce s-a dus într-o tabără de tineret, când avea opt-sprezece ani, Tina a început să-și vindece și să-și schimbe părerea de sine. La câteva săptămâni după acea tabără, a scris următorul bilet:

Cântarea Cântărilor 4:7 spune: „Ești frumoasă de tot, iubito, și n-ai niciun cusur.“ Dumnezeu mă vede frumoasă! Creatorul Universului care a pus soarele, luna și stelele pe cer mă numește frumoasă! Nu am știut până acum cât de multă putere au acele cuvinte. Dacă atunci când Dumnezeu a vorbit, lumea a luat ființă, cuvintele Lui sunt într-adevăr pline de putere. Dacă Dumnezeu a spus: „Să fie lumină“, și a fost lumină, atunci și când îmi spune că sunt frumoasă, înseamnă că sunt cu adevărat. S-ar putea să îmi trebuiască ceva timp până să mă vadă în felul acesta, dar Dumnezeu a spus-o, și acest simplu fapt face această afirmație adevărată. Dacă Dumnezeu crede că sunt frumoasă, nu mai contează ce cred alții.

În vremurile noastre de operații plastice, liposucție și „retușuri extreme“, credem că a sosit vremea ca toate fetele să se vadă prin

ochii lui Dumnezeu, aşa cum a făcut-o şi Tina. Îmbrăţişează cuvintele din Psalmul 139:13-16:

Tu mi-ai întocmit rinichii,
 Tu m-ai ţesut în pântecele mamei mele:
 Te laud că sunt o făptură aşa de minunată.
 Minunate sunt lucrările Tale,
 şi ce bine vede sufletul meu lucrul acesta!
 Trupul meu nu era ascuns de Tine,
 când am fost făcut într-un loc tainic,
 ţesut în chip ciudat, ca în adâncimile pământului.
 Când nu eram decât un plod fără chip,
 ochii Tăi mă vedea;
 şi în cartea Ta erau scrise toate zilele care-mi erau rânduite,
 mai înainte de a fi fost vreuna din ele.

Încheind acest capitol despre înfăţişarea exterioară, am vrea să te gândeşti la o femeie pe care o respectă şi o admiră. Gândeşte-te şi la femeile Bibliei, la alte femei din istorie sau femei pe care le cunoşti şi fă o listă cu cele care te-au impresionat. Apoi permite-ne să-ţi punem câteva întrebări.

CE VA REFLECTA ISTORIA DESPRE TINE?

De ce sunt femeile enumerate de tine atât de speciale? Cu ce a contribuit fiecare dintre ele la societate sau la viaţa ta? Le admiră pentru frumuseţea lor fizică sau pentru greutatea corporală sau pentru frumuseţea faptelor lor şi a valorii investiţiei pe care au făcut-o în vieţile altora?

Dar cu tine cum rămâne? Cum vrei să-şi aducă alii aminte de tine? Ca fiind obsedată cu înfăţişarea exterioară şi greutatea corporală sau pasionată de a iubi şi a sluji altora? Vrei să-ţi petreci viaţa privind în oglinzi, preocupată tot timpul de propria-ţi reflecţie şi de modul în care te văd alii, sau vrei să-ţi investeşti viaţa privind dincolo de tine la lumea plină de oameni care au nevoie să simtă dragostea lui Dumnezeu prin tine?

Tine minte, Isus a spus că trebuie să ne iubim aproapele *cum ne iubim pe noi însine* (vezi Mt. 22:39). Aşadar, pentru a-i iubi cu

adevărat pe alții aşa cum vrea Dumnezeu s-o facem, trebuie să începem cu persoana care ne privește în oglindă în fiecare dimineață. Întreține la acel echilibru perfect între extremele urii și vanității. Adoptă atitudinea care spune: „Mă iubesc pe mine însămi pentru că Dumnezeu m-a creat, și voi fi chiar mai frumoasă în fiecare zi, pentru că devin tot mai asemănătoare cu Isus.“

Împrietenindu-te cu oglinda și trecând la interese mai importante, vei reflecta o frumusețe mai profundă decât cea a vreunui star de film sau fotomodel și vei descoperi că viața ta are un scop ce îți aduce mai multă bucurie decât îți aducea acel număr magic afișat de cântar.

Si atunci împăratul îți va pofti frumusețea. Si, fiindcă este domnul tău, adu-i închinăciunile tale... Fata împăratului este plină de strălucire înăuntrul casei împărațești; ea poartă o haină țesută cu aur. Este adusă înaintea împăratului, îmbrăcată cu haine cusute la gherghie și urmată de fete, însoriteoarele ei, care sunt aduse la tine. Ele sunt duse în mijlocul bucuriei și veseliei și intră în casa împăratului.

Psalm 45:11, 13-15

fă-ți un control de realitate

Ca unii care am lepădat meșteșugirile rușinoase și ascunse, nu umblăm cu vicleșug și nu stricăm Cuvântul lui Dumnezeu. Ci, prin arătarea adevărului, ne facem vrednici să fim primiți de orice cuget omenesc, înaintea lui Dumnezeu.

2 CORINTENI 4:2

În numărul din 22 mai 2002 al ziarului *New York Times*, reporterul Corey Kilgannon a scris:

Ziua, era Christina Long, o fată de treisprezece ani, acolită și a doua în comanda echipei de majorete a școlii romano-catolice St. Peter din Danbury, Connecticut, iar directoarea școlii spunea că era „o elevă bună și respectuoasă“.

Dar seara, spun autoritățile, intra pe internet cu numele de LongTooHot4u (mult prea sexy pentru tine) alături de sloganul: „Voi face orice, cel puțin o dată.“ În dormitorul ei, spune poliția, își folosea calculatorul pentru a survola chat-room-urile și a cunoaște bărbați tineri pentru sex, statutul ei afișat era: „poate sunt căsătorită sau poate nu“.

Luni dimineața devreme, trupul inert al Christinei a fost găsit într-o prăpastie adâncă, de lângă o șosea din Greenwich. Fusese strangulată, spun autoritățile, de un bărbat de douăzeci și cinci de ani din Greenwich pe care îl cunoscuse într-una din acele chat-room-uri.

Bărbatul, Saul Dos Reis, avusese câteva întâlniri sexuale cu Christina, spun autoritățile, înainte de a o ucide vineri seara și a-i arunca trupul.¹

Dacă te gândești *Nu mi se va întâmpla niciodată!*, mai gândește-te. De ce *nu* ție? De fapt, dacă alegi să interacționezi cu

străini pe internet, ce te-ar putea scuti de la asemenea încurcături? Cum poți să ști că oamenii aparent buni de la celălalt terminal computerizat sunt cu adevărat interesați de bunăstarea ta? Cum poți să ști că sunt ceea ce spun? Ce te face să fii atât de sigură de caracterul lor, încât să le acorzi câtuși de puțină atenție, să nu mai vorbim de investirea unei părți importante a timpului și emoțiilor tale? Oare poți fi sigură că nu ai de-a face cu ucigași în masă, violatori în serie sau pornografi?

IMITAȚIE

Deși întâlnirile prin internet par a fi senzații inocente, nu te lăsa amăgită. Relațiile cibernetice sunt la fel de departe de realitatea vietii ca basmele pe care le citeai, copil fiind. Poate și se pare încântător să te asemeni cu Cenușăreasa sau cu Albă-ca-Zăpada și să te îndrăgostești de un prinț chipeș cu care să te căsătorești și să trăiești „fericită până la adânci bătrâneți“, dar nu aşa funcționează în realitate relațiile.

Cât de multe au știut Cenușăreasa și Albă-ca-Zăpada despre prinții lor, în momentul în care au fost de acord să se căsătorească cu ei – în afara de faptul că erau chipeși și fermecători? Nimic. Zero. Deși poate ai crezut că aşa ceva este absolut minunat, pe vremea când erai doar o fetiță, sperăm că ești acum destul de isteață și matură să vezi că asemenea povești se bazează pe fantezie. și multe fantezii, dacă sunt puse în practică, stau la baza unor adevărate tragedii, iar nu frumoase relații de dragoste.

Nu trebuie să-ți spunem noi cât de populare sunt chat-roomurile de pe internet. Cu siguranță că știi de ele, deoarece chiar dacă tu nu ai survolat internetul pentru a cunoaște băieți, cunoști probabil pe cineva care o făcut-o. Sau poate că tu sau vreo prietenă de-a ta a mers chiar mai departe, implicându-se în sex cibernetic, în care doi parteneri se excită reciproc prin conversații sexuale prin internet.

John Eldredge a scris despre această nouă fascinație cu spațiul cibernetic în cartea sa *The Journey of Desire*:

Relațiile în spațiul cibernetic au dus acțiunea de căutare a bărbatului sau femeii ideale la un nou nivel, deoarece misterul

poate fi perpetuată o perioadă mult mai îndelungată. Dragostea pe internet nu va implica niciodată respirație urât mirosoitoare, nici contractarea vreunei boli virale de la un terminal computerizat și va putea rămâne în totdeauna un secret.²

John are dreptate. Într-o relație pe internet vezi doar lucrurile bune pe care cealaltă persoană vrea să îți le arate prin e-mail sau mesaje instant. În relațiile reale cu oameni în piele și oase, vezi întreaga imagine – bun, rău și urât.

Relațiile prin internet pot fi amăgitoare și dăunătoare abilității tale de a lega relații sănătoase cu băieții cu care interacționezi în persoană. Este foarte greu de adus o relație reală la nivelul fantaziei unei relații virtuale. În realitate, chiar și relațiile sănătoase sunt uneori dezamăgitoare, frustrante și plăcitoare. și chiar dacă o relație virtuală se transformă într-una reală, acel farmec va începe să dispară și va face loc în cele din urmă dezamăgirii, frustrării și plăciselii caracteristice relațiilor obișnuite.

De asemenea, în relațiile virtuale vezi doar caracterul unidimensional al celeilalte persoane. Vezi doar partea pe care cealaltă persoană îți permite. Dar în relațiile normale îți faci o părere mai complexă și tridimensională, observând modul în care un băiat interacționează cu părinții, cum își tratează sora mai mică, cum își tratează prietenii și pe celelalte fete, și aşa mai departe. Trebuie să vezi toate aceste aspecte înainte de a putea judeca adecvat adevăratul caracter al unei persoane și dacă îți place sau nu.

Figura 7.1 pune în paralel diferențele dintre relațiile virtuale și cele normale.

CARE-I FARMECUL?

De ce ai căută romantism pe internet? De ce par aceste relații atât de tentante?

RELAȚII VIRTUALE	RELAȚII NORMALE
<ul style="list-style-type: none"> • bazate pe fantezie • necesită puțin efort • nu cer responsabilitate 	<ul style="list-style-type: none"> • clădite pe realitate • necesită devotament relațional • trăite în prezența altora

RELATII VIRTUALE	RELATII NORMALE
<ul style="list-style-type: none"> • implică şarm și pretenții false • creionează o părere unidimensională despre o persoană 	<ul style="list-style-type: none"> • pretind integritate și încredere reciprocă • creionează o părere tridimensională despre o persoană

Figura 7.1

Iată câteva motive pe care le-am auzit, împreună cu răspunsurile noastre și ceea ce credem noi că sunt motivele adevărate, dar probabil subconștiente.

- *Este palpitant să devii intim cu un străin.* Deși suntem de acord că relațiile proaspete pot fi palpitative, nu te însela singură. De când a devenit o chestie „intimă“ a sta la o masă și a trimite și primi mesaje? Aflarea unor lucruri despre o anumită persoană pe care tocmai ai cunoscut-o nu este intimitate, ci doar noutate. Intimitate înseamnă a vedea cum este cu adevărat acea persoană pe dinăuntru, lucru care poate fi descoperit doar față în față, de-a lungul unei perioade de timp. Este întotdeauna palpitant și stimulant să întâlnești pentru prima dată un băiat și să petreci ore în sir vorbind cu el. Nu face greșeala de a confunda intensitatea cu intimitatea. Intensitatea scade odată ce dispare noutatea, dar intimitatea continuă să crească pe măsură ce cunoști mai bine o persoană.
- *Când sunt on-line pot fi oricine vreau.* Acest răspuns reflectă o proastă imagine de sine. Deoarece îți este teamă că alții nu vor fi interesați de adevărata ta identitate, îți place să pretinzi a fi o persoană care crezi că ar fi mai atractivă și mai plăcută decât tine. Dar dacă nu ești tu însăși, dacă ascunzi adevărata ta identitate și pretinzi să fii altcineva, cum te vei putea bucura de sentimentele unui băiat față de tine? El nici măcar nu te cunoaște. Si ține minte că și el poate pretinde să fie oricine vrea.
- *Îmi place că cineva este interesat să mă cunoască, indiferent cum aș arăta.* Dar să nu crezi măcar o clipă că nu va deveni în cele din urmă interesat să știe cum arăți. Așa sunt creați

bărbații. Și atunci ce vei face? De ce ai alege calea asta la urma urmei? Nu te lăsa prinșă în cursă.

- *Îmi place să pot conversa cu un băiat fără a simți că se aşteaptă de la mine intimitate fizică.* Da, poate că acum nu vrei să devii intimă cu el, dar după ce-ți vei vârsa toată inima înaintea lui și vei înghiți tot ce-ți va spune, vei vrea să treci dincolo de emoțional. Odată ce i-ai dat inima, dorința de a-l cunoaște, de a fi în brațele lui, de a-i simți sărutul și aşa mai departe te pot duce cu iuțelă pe drumul compromisului sexual.

Credem că pe lângă *proasta imagine de sine*, fetele doresc să cunoască băieți prin internet din două motive:

- *Singurătatea.* Dacă simți că nu ai prieteni apropiati și nici perspectivă de a avea un iubit, s-ar putea să fii ispitită să cauți dincolo de lumea ta, în lumea largă, World Wide Web, pentru a lega prietenii. Dar deoarece relațiile prin internet epuizează energia care ar trebui investită în relații reale, s-ar putea să faci găuri tocmai în găleata pe care încerci să-o umpli, și să pierzi şansele de a lega prietenii adevărate.
- *Presiunea grupului.* Doar pentru că „toți o fac“ nu înseamnă că e o idee bună, nici nu înseamnă că este bine sau sănătos să faci. Dacă prietenele tale întâlnesc băieți pe web, ai face mai bine să le împrumuți această carte și să le încurajezi să citească în mod special acest capitol. În loc de a le lăsa să te tragă și pe tine pe calea greșită, încurajează-le să găsească și ele calea bună, care duce la relații sănătoase.

LECTIE ÎNVĂȚATĂ

Bineînțeles că nu putem spune că toate prietenile cibernetice se sfârșesc rău, dar relațiile virtuale sunt mult mai probabil a fi amăgitoare decât cele reale. Pe parcursul scrierii acestei cărți, am întrebat 120 de tinere dacă au fost vreodată atrase în relații nesănătoase pe internet și le-am rugat să ne povestească experiențele lor. Speram să primim cel puțin patru sau cinci răspunsuri. Am fost

șocați să primim de zece ori mai multe. Deși nu am putut include toate răspunsurile primite, răspunsurile lui Amber, Aime și Tiffany reprezintă ceea ce ne-au spus multe dintre fetele de o vîrstă cu voi, despre experiențele lor de navigare pe net pentru a cunoaște băieți.

Pe la vîrsta de treisprezece ani, Amber a devenit destul de deprimată, dar a găsit că internetul era un refugiu plăcut. Ea ne-a spus: „Mi-am dat seama că puteam să îmi construiesc propria identitate, și nimeni nu-mi știa trecutul, nici nu știa cum arătam.“ Amber a început să stea atât de mult pe internet pentru a cunoaște băieți, încât părinții ei au început să devină suspicioși în legătură cu timpul ei petrecut la calculator. I-a mințit în legătură cu interesele care o țineau online și a început să intre pe net când părinții ei nu știau. Ea ne-a spus:

Într-o sămbătă, când părinții mei erau plecați, am stat opt ore pe internet! Cunoșteam tot mai mulți oameni și vorbeam cu unii dintre ei și la telefon. Cu timpul, oamenii reali devineau din ce în ce tot mai puțin interesanți pentru mine și nu voiam altceva decât să vorbesc cu prietenii mei de pe net. Aceștia păreau mult mai interesați de mine, iar să pretind că eram altcineva era foarte palpitant.

Am devenit foarte interesată de un băiat pe care l-am cunoscut pe internet și am hotărât să devinim iubiți. Am mers să-mi vizitez verișorii în California, și, din moment ce el locuia în apropiere, am hotărât să ne întâlnim. Am stabilit ora și locul, iar eu și verișoara mea am așteptat și am așteptat. El nu a apărut. Cred că acesta a fost de fapt harul lui Dumnezeu, din moment ce acesta putea fi un criminal în serie sau chiar un violator. Nu aveam cum să știu ceva despre caracterul lui.

Amber recunoaște acum cât de periculos a fost jocul pe care l-a jucat preținzând a fi altcineva și acceptând să se întâlnească cu un străin. Ea spune că prețul pe care a trebuit să-l plătească pentru acele prietenii fanteziste în defavoarea relațiilor reale nu a meritat plătit și nici timpul pe care l-a irosit în felul acesta.

Aime l-a cunoscut pe Zach într-un chat-room creștin. La început a părut a fi un tip prietenos care îl căuta sincer pe Dumnezeu. Dar în cele din urmă realitatea a adus fantezia la un sfârșit oarecum deșteptător. Aime a recunoscut:

Eu și Zach am început să vorbim prin Messenger și alte asemenea siteuri, până ce am ajuns să stăm ore în sir la calculator. După câteva săptămâni, a decis să mă viziteze. Când l-am văzut, nu m-a impresionat ca fiind persoana de care m-aș fi simțit atrasă, dacă l-aș fi văzut pe stradă. Dar din moment ce venise să mă vadă, l-am plimbat prin oraș și l-am dus și la biserică. Mă tot gândeam: *De ce e el aici? Nu am decât optprezece ani și nu sunt pregătită pentru o relație serioasă!* În ciuda acestor stegulețe roșii și chiar avertismente din partea unor prieteni și a familiei, am trecut la faza de intimitate fizică și am mers mult prea departe. Recunosc că mă simteam singură și era plăcut ca cineva să-mi arate atenție. Nu am făcut sex, dar am ajuns foarte aproape și m-a speriat gândul că aproape ajunsesem să fac sex cu cineva cu care, în clipa când l-am cunoscut, nici măcar nu-mi doream să fiu.

Aime a hotărât să rămână la relațiile reale de atunci înainte, pentru a nu mai cădea în felul acesta în capcanele fanteziei.

Tiffany a investit doi ani într-o relație pe internet cu Wes, înainte de a recunoaște că această relație nu reușea să devină acea prietenie intimă pe care și-o dorea. Deoarece își petrecea tot timpul liber la calculator, interacționând cu el, în loc de a petrece timp cu familia și prietenii, acele relații au avut de suferit. Tiffany mărturisește:

Wes mi-a făcut o droarie de complimente, și era foarte plăcut să aud acele lucruri din gura unui băiat, mai ales pentru că tata era nemulțumit de atitudinea mea și de faptul că eram morocănoasă. Wes nu se plânghea niciodată de atitudinea mea pentru că el nu m-a văzut niciodată comportându-mă așa. Am început să-mi pierd prietenii, pentru că îmi petrecean tot timpul pe internet cu el, și nu cu ei. Notele au început să reflecte și ele lipsa mea de învățare.

După câteva luni a început să-mi fie teamă că și Wes va începe să-și piardă interesul față de mine, pentru că a început să vorbească de alte fete pe care le cunoscuse. Am început să inventez despre tot felul de locuri pe care, chipurile, le-aș fi vizitat sau lucruri pe care le-aș fi făcut, pentru a părea mai interesantă, crezând că aceasta îi va păstra viu interesul pentru mine. Relația a murit în cele din urmă când el a hotărât că-și dorea o prietenă „adevărată“.

După ce s-a terminat totul, am fost devastată, pentru că eram deplin convinsă că urma să ne căsătorim. Am rămas cu inima frântă, relații de familie la care a trebuit să lucrez mai bine de un an pentru a le reface și nicio relație puternică de prietenie, pentru că îmi ignorasem toți prietenii în perioada în care fusesem implicată cu Wes.

Probabil că te poți identifica cu Amber, Aime și Tiffany datorită propriilor tale experiențe de survolare a netului pentru a întâlni băieți. Dacă este așa, vrem să te ajutăm.

DESPRINDE-TE DE NET

Dacă ai investit deja în relații virtuale nesănătoase sau o faci acum, avem câteva indicii care te vor ajuta să te desprinzi de World Wide Web.

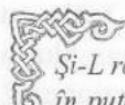
- *Evită conturile e-mail private, personale despre care nu știe nimeni și la care nu are nimici altcineva acces.* S-ar putea să crezi că nimici altcineva nu are dreptul să știe despre comunicarea sau activitățile tale cibernetice, dar unde nu sunt secrete nu sunt minciuni. Nu ceda ispитеi de a-ți crea o viață dublă, așa cum a făcut Christina (fata despre care am vorbit mai devreme, ucisă de partenerul ei virtual.) Ea a plătit un preț prea mare pentru acele secrete.
- *Evită conversațiile cibernetice cu o persoană pe care nu ai cunoscut-o față în față.* Limitează-te la relațiile reale cu oameni reali pentru a vedea imaginea de ansamblu a personalității acestor oameni și a modului în care reacționează față de alții.
- *Apasă butonul Ignore când vezi că un fost amic cibernetic continuă să-ți invadizeze spațiul folosindu-se de Messenger sau e-mail.* Nu ai nicio obligație de a răspunde. În cele din urmă va înțelege și va renunța complet. Nu ești nepolitică, ci doar te protejezi.

ÎMBRĂȚIȘEAZĂ INTIMITATEA ADEVĂRATĂ

Poate ai auzit pe unii spunând că relațiile fanteziste sunt mai bune

decât cele reale, dar este oare adevărat? Nici pe deosebit. Probabil că cei care leagă relații virtuale nu au simțit niciodată cât de bună poate fi realitatea. Când cineva te cunoaște pe dinăuntru și pe din afară, îți cunoaște toate colțurile și obiceiurile neplăcute, cunoaște tot ce se poate ști, și totuși este absolut înnebunit după tine, este ulitor. O asemenea intimitate veritabilă îți îmbunătățește imaginea de sine, îți completează viața și îți sporește fericirea.

Și încă ceva. Există cineva care te cunoaște deja foarte bine și te iubește enorm. Te cunoștea încă înainte de a te naște. Știa ce-ți va aduce fiecare zi a vieții. Știa fiecare greșeală pe care o vei face vreodată, fiecare gând rebel pe care-l vei încolțî și fiecare păcat pe care-l vei comite, și totuși te iubește atât de mult, încât a ales să moară pentru tine. Deoarece moartea lui Cristos pe Cruce a plătit pedeapsa pentru toate păcatele tale, nu doar că nu vei putea fi vreodată despărțită de Dumnezeu, dar poți avea acces la El prin Duhul Sfânt, la orice oră din zi sau noapte. Nu trebuie să aștepți ca El să se logheze pe calculator pentru a primi un mesaj de la El. Nu trebuie să continui să-ți verifici căsuța de e-mail pentru a vedea dacă îți-a trimis vreun mesaj – îți-a lăsat destule în Biblie. Prin rugăciune, ai mesaje nelimitate 24/7 de la Dumnezeu. Deci când tâanjești după intimitate și conexiune, nu devini virtuală... *devino reală!*



Și-L rog ca, potrivit cu bogăția slavei Sale, să vă facă să vă întăriți în putere, prin Duhul Lui, în omul dinăuntru, așa încât Cristos să locuiască în inimile voastre prin credință; pentru că, având rădăcina și temelia pusă în dragoste, să puteți prinde împreună cu toți sfintii care este largimea, lungimea, adâncimea și înălțimea; și să cunoașteți dragostea lui Cristos care întrece orice cunoștință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

Efeseni 3:16-19

rupe cercul abuzului!

Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii și săngelui, ci împotriva căpetenilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânitorilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății care sunt în locurile cerești. De aceea, luați toată armura lui Dumnezeu, ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea și să rămâneți în picioare, după ce veți fi biruit totul.

EFESENI 6:12-13

Ai fost vreodată la cumpărături pentru un cadou de nuntă? Poate ai mers la mai multe magazine mari și ai folosit programele lor istețe, computerizate, de liste de cadouri de nuntă care includ tot ceea ce mirele și mireasa și-ar dori să primească. Este interesant să vezi selecțiile unui cuplu pentru a-ți face idee de gusturile lor și mai ales de preferințele lor în modele de vase de porțelan, vase de cristal și tacâmuri. Poți parcă să-ți imaginezi cât de frumos vor împodobi acele lucruri masa de cină, când vor avea musafiri. În funcție de modelul ales de mire și mireasă pentru vase, o singură farfurie sau bol sau pahar poate costa peste douăzeci și cinci de dolari. Un set complet pentru masă poate costa sute de dolari – și asta, în afară de vasele de cristal pentru gătit și tacâmurile.

Acum imaginează-ți următoarele. Cum ar fi dacă, după nuntă, familia și-ar folosi vasele scumpe de porțelan ca vase pentru câine și pisică, paharele de cristal, pentru depozitare în garaj, și tacâmurile noi ca unelte de grădinărit? Îți s-ar părea ridicol? Cu siguranță.

Dar oare folosirea greșită a acestor lucruri scumpe le face mai puțin valoroase? Odată reabilitate și spălate, nu vor împodobi masa cu frumusețe și stil? SIGUR că da. Cu toate că au fost folosite nepotrivit și abuziv, pot totuși fi folosite pentru ceea ce au fost create.

Din păcate, multe fete deosebit de frumoase și nespus de valoroase au uitat cât de prețioase sunt și acum se văd murdare și lipsite de valoare, pentru că au fost folosite într-un mod greșit, neintenționat de Dumnezeu.

Bineînțeles, ne referim la fete abuzate sexual, de care abundă societatea. Gândește-te la aceste statistici:

- Aproximativ una din trei fete este abuzată sexual înainte de opt-sprezece ani.¹
- Un studiu a arătat că pe durata a douăzeci de ani, au fost violate douăsprezece milioane de femei și copii – aproape 10% din populația feminină actuală a Statelor Unite.²
- Una din patru fete de facultate au fost sau vor fi victimele violului sau intenției de viol.³

Deși violul și abuzul sexual sunt tragedii enorme, tragedia se aprofundează dacă persoanei abuzate nu i se acordă ajutor pentru a trece de situația de abuz sau viol. Dacă rănile abuzului rămân netratate, persoana abuzată devine adeseori una care abuzează la rândul ei de alții. Vesta bună este că nu trebuie să se întâmple așa, și tratamentul te poate ajuta să rupi cercul vicios.

Citind povestirile care urmează, vei observa că abuzul vine sub multe forme – fizic, verbal și sexual – și poate proveni dintr-o varietate de relații: străini, iubiți, angajați, colegi de muncă, prieteni și rudenii. Cu toate că tipul de abuz poate fi diferit, toți agresorii sunt oameni egoiști, care se folosesc de ceilalți într-un fel nepotrivit cu modul în care aceștia ar trebui tratați ca fii prețioși ai lui Dumnezeu.

POVESTEUA LUI SHELLY

Pe 7 aprilie 2000 un străin a intrat cu forță în apartamentul lui Shelly și a violat-o foarte agresiv. A stat în spital șase zile după acel viol, mulțumitoare că a scăpat cu viață. Dar la scurt timp, s-a instalat amorțeala:

Câteva luni nu am avut niciun fel de sentimente, niciun interes pentru mine sau pentru alții. Am început să mă uit la bărbații care semănau cu atacatorul meu și mi se păreau atractivi. Am renunțat

la principiile și valorile morale cu care mă mândream înainte și am început să fac sex cu acești bărbați. În mintea mea îmi recăștigam puterea și controlul pe care le pierdusem prin viol. Eu eram persoana în control. Puteam alege cu cine, când și cum s-o fac. Nu-mi plăceaști bărbați, nici nu-mi păsa de mine, nici nu L-am recunoscut sau căutat pe Cel care mi-a salvat viața.

În cele din urmă Shelly a mers la consiliere și a învățat mai multe despre dependența sexuală. Cu timpul și-a dat seama că folosea sexul pentru a-și amorți durerea și pentru a-și recăști sentimentul de control. Deși știe că nu trecutul este ceea ce o definește, ea spune că nu trece o zi în care să nu-și amintească de cele întâmplate. Datorită alegerii ei înțelepte și curajoase de a vorbi cu cineva despre comportamentul și sentimentele ei, Shelly a început să-și vindece rănile provocate de abuz. A ajuns și la înțelegerea că Dumnezeu a iertat-o, o iubește și este cu ea întotdeauna. Nimic nu schimbă aceste realități, nici chiar violul sau promiscuitatea!

Din nefericire, abuzul nu este întotdeauna rezultatul unei ofense venite din partea unui străin. Uneori atacul vine din partea cuiva cunoscut, în care ai încredere și pe care poate chiar îl iubești.

POVESTEUA LUI MEGAN

Când Megan avea șaptesprezece ani, a început să fie interesată de Bob. Era creștină și nu intenționa să facă sex înainte de căsătorie. După ce se întâlniseră toată vara, relația celor doi a devenit serioasă și petreceau tot mai mult timp povestind și sărutându-se. Acestea au dus la o întorsătură neașteptată într-o noapte în care erau în parc la un picnic și o întâlnire dublă cu niște prieteni. La un moment dat s-au văzut singuri, în timp ce celălalt cuplu plecase la plimbare.

Am început să ne sărutăm, dar dintr-odată Bob a fost peste mine și m-a violat. Parcă eram pe altă lume. Îi tot spuneam să înceteze, dar m-a ignorat. Nu am înțeles ce se întâmplase cu adevărat până când, mai târziu, am văzut sânge pe lenjeria mea. Îmi amintesc că eram confuză. Oare aceasta înseamnă că îi place de mine cu adevărat? Dacă ar fi fost un străin, m-aș fi

împotriva, dar în Bob aveam încredere. Cum am putut fi atât de naivă?

La câteva zile după aceea, câteva din prietenele mele m-au întrebat dacă era adevărat că făcusem sex cu Bob. Am negat în fața tuturor. Toate sentimentele mele pentru Bob s-au transformat în mânie când mi-am dat seama că se lăudase altora cu acel incident. Mă imaginam întrând în vestiar în timp ce el se lăuda despre ce se întâmplase, spunând: „De ce nu le spui adevărul, Bob? A fost viol, și o știi bine!“ Eram furioasă, și-l uram profund. Îmi era atât de rușine și eram atât de jenată. Abia aşteptam să-mi vină ciclul să mă asigur că nu rămăsesem însărcinată.

După viol, am fost cu totul alta. Am început o viață de promiscuitate* și am rămas însărcinată de un alt bărbat, după care am făcut avort.† Am devenit foarte dependentă de bărbați și treceam de la o relație la alta, părăsindu-i ori de câte ori mă plăcuseam.

Sunt atât de recunoscătoare că Domnul m-a învățat în cele din urmă să-l iert pe Bob și să merg mai departe fără a continua să mă mai abuzez.

Megan a început să înțeleagă că se putea schimba când a văzut un interviu realizat de *700 Club* cu o femeie care fusese violată. Femeia a vorbit despre libertatea de care s-a bucurat după ce și-a iertat agresorul. Megan a vrut să fie liberă de mânia ei și de promiscuitate, astfel că a început să se roage pentru amărirea ei. Cu ajutorul unui consilier, a început să vadă că Bob nu era decât un băiat dezorientat, de opt-sprezece ani, când o violase. Megan a putut în cele din urmă să-l ierte și să-l eliberat de ura pe care o nutrea pentru el. De asemenea a început să se vadă și pe ea însăși cu alți ochi și se simțea mai ușurată și liniștită.

POVESTEÀ MEA

Eu cu siguranță o pot înțelege pe Megan datorită abuzului sexual și a violului de care am avut parte ca adolescentă. Ajungând la

* promiscuitate – gata să facă sex în afara unei relații serioase

† avort – încheierea unei sarcini prin scoaterea unui copil nenăscut din pântece

pubertate și dezvoltându-mă fizic, doi unchi pe care îi iubeam și în care aveam încredere au început să mă urmărească fără jenă, flirtând cu mine și punându-mă în situații compromițătoare. Cu toate că frica m-a împiedicat să cedezi complet avansurilor lor sexuale, iubeam la nebunie sentimentul de putere pe care îl încercam, când flirtam cu ei. Ambii unchi mi-au spus că acesta trebuia să fie „secretul nostru“, dar era evident că ei vorbeau între ei despre mine. Unul dintre ei a mărturisit mai târziu că făcuseră pariu să vadă cine urma să „triunfeze“ prin a mă duce primul în pat. Chiar dacă nici unul nu a reușit, începusem să mă simt murdară.

În cele din urmă am ajuns în situații nepotrivite cu oameni nepotriți, în vremuri nepotrivite. La paisprezece ani, am avut o relație, fără ca părinții mei să știe, cu un băiat de optprezece ani. După ce el m-a violat, nu am spus nimănuia de frica de a nu avea probleme pentru că l-am invitat la noi, când nu era nimeni acasă. Aveam o atât de proastă imagine de sine și o aşa mare nevoie de legături emotionale, încât speram să pot dezvolta o relație serioasă cu el, chiar și după ce mă violase! Dar el obținuse deja ce-și dorise, iar eu am rămas cu sufletul amorțit de înțepăturile abuzului și respingerii.

Când am început să ies oficial cu băieți, am cedat repede în fața presiunii sexuale. M-am împotrivat foarte puțin avansurilor sexuale ori de câte ori mă gândeam că acestea puteau duce la o relație romantică. Acest ciclu vicios a continuat cinci ani de zile până ce m-am trezit la realitatea faptului că permiteam să fiu folosită și-i foloseam pe alții, în moduri neintenționate de Dumnezeu.

ȘAPTE LUCRURI PE CARE TREBUIE SĂ LE ȘTII DESPRE ABUZ

Ne rugăm ca tu să nu experimentezi niciodată niciun fel de abuz, sexual sau de alt fel, dar în același timp ne dăm seama că multe dintre voi l-au experimentat deja. Dacă vei ajunge vreodată victima abuzului sau ai fost deja, iată câteva sfaturi care te vor ajuta să faci față traumei și să rupi cercul vicios al abuzului.

1. *Spune cuiva!* Nu suferi în tăcere. Fie că spui unui părinte, unui profesor, pastor, lider de tineret, consilier profesional, operator de telefonie pentru adolescenți sau unui alt adult de încredere, deschide-te cuiva care te poate ajuta să procesezi ceea ce s-a întâmplat și te poate îndruma pe calea spre vindecare. Dacă persoana căreia îi spui nu te crede, spune altcuiva, până găsești pe cineva care să te ajute. Este cel mai bine să spui cuiva imediat după ce ai fost abuzată, mai ales în caz de viol, pentru a putea fi strânse dovezi și a se putea formula acuzațiile. Dacă nu ai vorbit cu nimeni despre abuz, cu toate că s-a întâmplat cu mult timp în urmă, fă-o acum.
2. *Nu toleră NICIODATĂ abuzul nimăului – verbal, fizic sau sexual.* Dacă prietenul tău te tratează urât, ține minte că tu ești cea care îi învață pe ceilalți cum să te trateze. Dacă tolerezi abuzul, aceasta îi permite prietenului tău să credă că este în regulă să-ți vorbească așa sau să profite de tine. Dacă ești atât de disperată să ai prieten, încât permiti să fii tratată mizerabil, întoarce-te la capitolul 4 și citește Mitul 3. Apoi cât mai repede fă papucii aceluui prieten violent, și pretinde următorului prieten să te trateze ca pe o fiică a lui Dumnezeu, așa cum și ești.
3. *Nu crede minciuna că ai făcut ceva pentru a merita abuzul.* Nimici nu merită VREODATĂ să fie abuzat. Multe femei nu depun plângere niciodată împotriva bărbatului care le abuzează sexual, pentru că au impresia că „ele și-au făcut-o cu mâna lor“, prin ceva ce au spus sau au făcut. *Nimici nu merită să fie abuzat, indiferent de felul în care se îmbracă, unde merge sau ce face.* Citește această propoziție din nou și crede-o. Chiar și atunci când inițiezi contactul fizic, ai dreptul să te răzgândești și să alegi să nu te implici în activitatea sexuală care ar urma inevitabil. Bineînțeles că nu este înțelept să te pui în situații compromițătoare, dar chiar dacă ajungi acolo, aceste situații nu dau nimăului dreptul să abuzeze de tine.

Câteva modalități practice pentru evitarea abuzului sexual sau a violului:

1. Evită a umbla singură după lăsarea serii, pe cât posibil.
2. Blochează ușile când ești singură acasă. Dacă rămâi deseori singură acasă, nu face reclamă acestui aspect.
3. Când ai întâlnire, stai în locuri relativ publice, unde ai putea fi auzită dacă ar fi să strigi după ajutor.
4. Nu te angrena în comportamente provocatoare sexual împreună cu prietenul tău, precum flirt, sărut pasional sau masturbare reciprocă.
5. Păstrează limite ferme. Dacă cineva încearcă să devină intim sexual cu tine, arată-i clar că nu vei permite să-ți fie trecute limitele. Vorbește, retrage-te sau pleacă, pur și simplu.

4. *Este în regulă să fii furioasă pe agresor, dar nu-ți răsfrângemânia asupra altora.* Multe femei care au fost abuzate simt nevoieia stringentă de a „pedepsi“ sau a „se răzbuna“ pe prieten pentru un abuz pe care l-au suferit din partea altcuiua. Nu este neobișnuit ca ele să dorească să reconstruiască situațiile sexuale pentru a dobândi acel sentiment de control pe care l-au pierdut prin abuz. Asemenea comportamente disfuncționale dovedesc o incredibilă lipsă de respect față de alți bărbați, iar abuzarea lor nu va face decât să perpetueze problema ta, în loc de a rezolva.

5. *Violul și promiscuitatea sunt lucruri cu totul diferite.* Dacă ai fost violată, nu face greșeala de a crede că nu mai ești curată sau că nu mai ai niciun motiv pentru a te păstra curată. Statutul purității nu ține de faptul că cineva ți-a penetrat organul genital sau că ai fost forțată fizic să faci anumite lucruri pe care nu ai vrut să le faci, ci de alegerea ta de a-ți folosi corpul pentru a stimula sexual sau a oferi plăcere sexuală altcuiua. Dacă nu ai luat o asemenea decizie voită și conștientă, dar ai fost violată sau abuzată sexual, înseamnă că ești curată.

6. *Stabilește-ți ca obiectiv iertarea agresorului tău.* S-ar putea ca acesta să ţi se pară a fi ultimul lucru din lume pe care ai vrea să-l faci, dar te va elibera de amărăciune. Oamenii răniți sunt cei care rănesc pe alții, și este foarte probabil ca agresorul tău să fi fost și el abuzat. Aceasta nu-l scuză bineînțeles, nici nu-ți ușurează durerea, dar înțelegerea motivației celeilalte persoane sau a experiențelor ei te poate ajuta să iești. Nu știi niciodată ce durere l-a împins pe agresorul tău spre a face lucruri pe care el (sau ea) le-a făcut sau ce fel de durere a suferit persoana aceea din cauza altcuiua. Indiferent dacă agresorul tău își va cere vreodată iertare sau va recunoaște durerea pe care a provocat-o, alegerea de a-l ierta te va elibera pe *tine* de resentimente și ură, poveri prea grele de purtat toată viața.
7. *Cu toate că nu vei uita niciodată abuzul făcut ție, poți învăța să-l depășești cu responsabilitate și să crești, în ciuda lui.* Multe victime ale abuzului sexual și violului reușesc să aibă relații sănătoase de căsătorie și vieți productive, adeseori încercând să-i ajute și pe alții să depășească emoțiile născute din relațiile abuzive. Împărtășirea propriei rețete de supraviețuire poate aduce nu doar vindecare în viețile altora, ci și bucurie nespusă în viața ta prin faptul că te bucuri de mângâierea lui Dumnezeu în viața ta, mângâiere pe care o experimentezi prin propriile-ți cuvinte de mângâiere și încurajare.

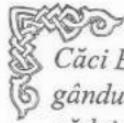
SPERANȚA TA PENTRU UN VIITOR STRĂLUCIT

Tine minte, tu ești copilul lui Dumnezeu, mireasa lui Cristos și o fiică dragă a Împăratului universului. Chiar dacă cineva te tratează cu mai puțină demnitate sau te folosește pentru alte scopuri decât cele intenționate de Dumnezeu, *nu uita niciodată cine ești cu adevărat.*

Meriți să fii tratată cu demnitate și respect. Punct.

De asemenea ține minte că și alții merită același fel de respect. Nu permite cercului vicios al abuzului să continue să-ți distrugă viața și relațiile. Trage linia în nisip și refuză să permiti viitorului

tău să fie afectat de trecut. Dumnezeu are în plan lucruri mărețe pentru tine, dacă vei căuta să-ți descoperi adevăratul scop pentru care ai fost creată – un scop de-a dreptul divin!



Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.

Ieremia 29:11

Partea III



evită distrugerea algoritmilor

dobândirea puterii

Și să vă lumineze ochii inimii ca să pricepeți care este nădejdea chemării Lui, care este bogăția slavei moștenirii Lui în sfinții și care este față de noi, credincioșii, nemărginita mărime a puterii Sale, după lucrarea puterii tăriei Lui.

EFESENI 1:18-19

„Recucerește-l!“

„Fă-l pe fostul prieten să te vrea înapoi!“

„Adu-l la punctul de a face orice vrei tu!“¹

Acestea sunt doar câteva din multele titluri de reviste care-ți captează atenția. Mass-media te bombardează constant cu mesaje care-ți transmit că dacă îți dorești un băiat, ai putere asupra lui – prin urmare, *folosește-o!* Articole precum „30 de zile până la puterea fetelor“ și „428 de modalități de cnoaut, îmbracă-te provocator [și] fă-l să te sune în seara asta!“² pot motiva o fată să se întrebe dacă nu cumva ceva este în neregulă cu ea dacă nu încearcă să atragă atenția vreunui băiat pentru a-și îmboldi egoul.³

Trăim într-o vreme când multe femei îi folosesc pe bărbați pentru propria lor satisfacție și sunt mai prădănlice decât ei. Multe dintre ele caută cu disperare confirmarea că sunt dorite și adeseori îi manipulează pe alții în această căutare după afirmare. Deși este normal și sănătos ca o femeie să nu vrea să fie dominată de un bărbat, nu este potrivit să lupte pentru câștigarea opusului – *fetele să-i domine pe băieți.*

Iată câteva exemple de jocuri de manipulare* pe care le joacă fetele în încercarea lor de a câștiga putere asupra băieților:

* manipulare – încercarea de a controla nejust pe cineva pentru satisfacție personală

- Când Lisa se îmbracă dimineața, se gândește la băieții cu care se va întâlni și se îmbracă seducător pentru a le captiva privirea și a-i face să flirzeze cu ea. (Lisa face abuz de propria sa putere prin folosirea farmecului personal și a îmbrăcămintei indecente, pentru manipularea băieților în aşa manieră, încât să-i dea atenția pe care și-o dorește.)
- Când un băiat își arată interesul față de ea și face tot posibilul să-i fie în preajmă, Marissa își pierde automat interesul față de băiețul respectiv. Dar, dacă el face pe dezinteresatul, ea nu și-l poate scoate din cap și încearcă să-l atragă în direcția ei prin flirt. Persistă în provocarea de a prinde interesul acelui băiat. (Marissa nu este atât de interesată de o relație sinceră și intimă pe cât este de interesată de propriul ego, atunci când îl face pe un băiat să-și întoarcă capul și-l atrage prin puterea ei de seducție.)
- Kathy este puțin interesată de Jason, căruia este evident că îi place enorm de ea, din modul în care o inundă cu complimente. Dar ea iese cu el doar dacă îi plătește cină sau dacă i se pare că propriul ego ar avea nevoie de ceva poleială. (Kathy profită de afecțiunea lui Jason și de buzunarul lui, neavând nicio intenție de a-i răspunde sentimentelor.)

Multe fete nu mai trăiesc o viață guvernată de ceea ce este bine (potrivit Scripturii), ci de ceea ce este la modă, iar manipularea băieților de către fete a devenit din păcate o preocupare la modă. Poate te-ai gândit: *Dacă toate fetele o fac, și eu pot.* Dar să ne amintim ce ne-au spus mamele noastre – „Dacă toți ar sări de pe acoperiș, ai face-o și tu?“ Mama are dreptate. Doar pentru că alții o fac, nu înseamnă că este bine sau înțelept.

O NOUĂ SPECIE ÎNDRĂZNEAȚĂ SAU O MARE GREȘEALĂ?

Scriind un articol pentru ziarul *New York Times* intitulat „Fete emancipate“³, un reporter a întrebat pe mai mulți ce părere aveau despre această nouă specie de tinere seducătoare, flămânde după putere, care își manipulează prietenii și preiau controlul în relații. Tabi

Upton, un consilier care lucrează în medie cu douăzeci sau treizeci de adolescenți, pe lună, a fost citat că ar fi spus: „Băieții adolescenți cu care lucrez spun că fetele îi presează cu sexul și așteaptă de la ei să le ceară să facă sex, și deschid subiectul, dacă băieții n-o fac. S-a produs o schimbare în aşa fel, că fetele preiau controlul și-i abordează pe băieți cu atitudinea: ‘Asta e tot ce pot să-ți ofer.’“

Lila Zimmerman, de șaisprezece ani, a spus că această modificare este benefică pentru băieți, deoarece aceștia nu mai trebuie să se expună riscului respingerii. „Nu ei sunt cei jigniți“, a spus ea. „Acum este rândul nostru.“

Upton mai vorbea și despre o fată de cincisprezece ani care a îmbrățișat rolul depravatei portretizate de cultura pop. „Văzuse acest comportament în filme, la MTV, și făcuse deja sex cu câțiva băieți.“ Upton a continuat spunând că fata rămăsese gravidă și era destul de sigură că tatăl era unul dintre acei băieți. În plus a și contractat o boală venerică. În sinea ei, fata s-a întrebăt: „Oare de ce am făcut asta?“ Upton a concluzionat că fata în cauză pur și simplu Tânja după dragoste și dorea să pară vitează și aventurieră. „Totul pare atât de palpitant și extraordinar în filme, dar nu este.“ Adolescenta și-a dat copilul pentru adopție.

Chiar dacă dorința ta de putere nu te pune într-o asemenea dilemă, te poate totuși face să-ți diminuezi standardele relaționale în încercarea de a face pe un băiat să acționeze cum vrei tu. Carrie ne-a spus:

Am hotărât că nu trebuie să mai stau pasivă și să aștept să vină vreun băiat la mine. Dacă eu îmi doream un băiat, puteam lăua inițiativa de a-l aborda. La șaptesprezece ani, am cunoscut un băiat în grupul de tineri al bisericii care credeam că este perfect pentru mine, pentru că era chipeș și creștin. Cu toate că există o oarecare atracție reciprocă între noi, nu mi-a cerut numărul de telefon. Eu și o prietenă am hotărât să-l căutăm în cartea de telefoane și să-l sunăm. Erau patruzeci de persoane cu același nume de familie! Nu-mi place să recunosc, dar i-am sunat pe toți până să dăm de el.

În timpul acelei relații de un an, am experimentat multe frustrări, piedici și lacrimi, pentru că voiam sincer ca *el* să fie cel care mă curăță pe *mine*, dar cu cât încercam mai insistent să-l fac să preia

rolul de lider și să fie romantic, cu atât mai mult tindea să preia rolul de „pasager“ și mă lăsa pe mine să fiu „șoferiță“. Eu îl sunam; eu îl invitam în oraș; eu veneam cu toate propunerile. Eu conduceam mașina când ieșeam împreună, adeseori eu plăteam ieșirile noastre și întotdeauna inițiam totul – inclusiv contactul fizic. Nu mă trata deloc aşa cum voi am să fiu tratată, aşa că am încercat să-l oblig să o facă. Ce greșală!

În vremurile trecute singurul caz în care era potrivit ca o fată să invite un băiat în oraș era pentru un dans Sadie Hawkins. Acum tinerele nu doar că îi urmăresc pe băieți și vin cu propunerile de a ieși împreună, ci inițiază și relațiile fizice. În trecut, dacă o fată ceda presiunii sexuale, se simțea victimizată și folosită. Acum însă fetele sunt cele care victimizează și folosesc.

Am întrebat mai mulți băieți ce părere au despre faptul că fetele îi seduc pe băieți și preiau rolul de conducere în relații. Iată ce ne-au spus:

Brent, 16 ani: Fetele sunt mult mai agresive decât băieții și încearcă prea insistent să aibă control asupra tuturor lucrurilor. Este de-a dreptul înfricoșător!

Victor, 17 ani: Când o fată se ține de capul meu, vreau să fug. La un moment dat era o fată care îmi scria câte un biletel și mi-l punea în dulăpior aproape în fiecare zi. Niciodată nu i-am scris înapoi, sperând că va înțelege, dar apoi a început să mă sună și chiar să mă ducă acasă cu mașina ei. A continuat să încerce să mă facă să intru în jocul ei, dar eu nu voi am. Bănuiesc că în cele din urmă s-a săturat de așteptat, pentru că acum nici nu mai scrie, nici nu mai sună. Dar acum sunt aproape speriat când vreo fată începe să arate puțin interes față de mine, mă tem că va începe să mă hărțuiască în același fel. Aș prefera să am o prietenă care să-mi permită mie să preiau rolul de lider în relație.

Chad, 19 ani: Am impresia că acum virginitatea mea nu mai contează... Atât de multe fete mă ispiteșc să fac ceea ce este greșit, încât într-o seară am cedat și m-am trezit la un pas de a-mi pierde virginitatea fizică. Țin foarte mult la a păstra totul pentru căsătorie, totul – ținerea de mâna, îmbrățișările, săruturile – dar mă trezesc întâlnindu-mă tot cu fete nepotrivate și mi-e greu să le țin la distanță.

Niciun băiat respectabil nu vrea să fie jucăria unei fete. Ca și tine, băieții vor să fie tratați ca ființe umane, cu demnitate și respect.

ÎNAPOI LA GRĂDINĂ

Deși s-ar părea la prima vedere că acesta ar fi un fenomen nou, femeile demult au folosit sexul pentru a câștiga putere și control asupra bărbaților. De fapt, aceasta s-a întâmplat încă din vremurile biblice. Îți aduci aminte ce s-a întâmplat în grădina Eden? Șarpele a înșelat-o pe Eva, spunând: „Hotărât, că nu veți muri, dar Dumnezeu știe că, în ziua când veți mâncă din el, vi se vor deschide ochii și veți fi ca Dumnezeu, cunoșcând binele și răul“ (Gen. 3:4-5). Cu siguranță că Eva nu era bucuroasă că trebuia să se supună modului lui Dumnezeu de acțiune. Ea voia să fie asemenea lui Dumnezeu, având mai multă putere și înțelepciune, astfel că a luat acea mușcătură catastrofică din fructul oprit. Ca urmare a păcatului ei, Dumnezeu i-a spus: „dorințele tale se vor ține după bărbatul tău, iar el va stăpâni peste tine“ (Gen. 3:16, sublinierea autorului).

Încă din primele zile ale creației, femeile au avut o relație de dragoste / ură cu bărbații, dorindu-și dragostea bărbaților, dar împotrivindu-se ideii că bărbatul ar trebui să aibă autoritate asupra femeii. De fapt, multe au luptat la nebunie pentru a obține mai multă putere pentru femei, uneori din motive bune (precum abuzul, prejudecățile sau discriminarea) și alteori din motive greșite (precum nesiguranța, frica, avariția, mândria sau egoismul). Dorința de putere – și speranța că acea putere asupra bărbaților le poate satisface nevoia de siguranță sau dragoste, sau importanță – le împinge uneori pe femei să folosească sexul ca instrument de negocieri în relații.

Puterea sexuală poate fi toxicantă, chiar să producă dependență, pentru o Tânără. Faptul că un coleg de clasă își întoarce capul după tine produce o mică palpitație, dar dacă un bărbat adult își întoarce capul, aceasta aduce o satisfacție enormă egoului, fie că este vorba de căpitanul echipei de rugby, un profesor universitar sau șeful de echipă, de la locul de muncă. Acest abuz de putere poate duce la relații compromisătoare sau chiar interzise, despre care vom vorbi mai mult în capitolul 18.

CE STĂ ÎN SPATELE GOANEI TALE DUPĂ PUTERE?

Dacă te-ai înrolat în lupta pentru integritate sexuală, probabil că simți nevoie ascunsă de a avea control asupra bărbaților, și nu o conștientizezi. Așa mi s-a întâmplat mie. Dar cu ajutorul unui consilier pregătit, am descoperit motivele ascunse ce stăteau în spatele relațiilor mele nepotrivite cu bărbații: eram o fetiță mică în trupul unei femei mature, căutând în subconștient un tată care să-mi ofere dragostea după care Tânjeam.

Mi-am petrecut cea mai mare parte a tinereții străduindu-mă să-mi folosesc înfățișarea fizică asemenea unei momeli care să-i atragă pe băieți, pentru a-mi satisface egoul. Dacă aveam succes în atragerea bărbaților, prin farmecul meu, în adâncul sufletului mă simteam învingătoare. Dar satisfacția mea era întotdeauna de scurtă durată, și nu la mult timp îmi căutam un alt bărbat care să mă facă fericită.

Credeam că întregul meu comportament față de bărbați se va schimba odată ce mă voi căsători, dar nu s-a întâmplat aşa. Am început să merg la consilier pentru a încerca să înțeleg de ce încă mă simteam atât de ispitită de alți bărbați. În una din sesiunile de consiliere, terapista mi-a cerut ca în săptămâna următoare să fac o listă cu toți bărbații cu care am avut relații sexuale sau am fost implicată emoțional. La următoarea întâlnire, mi-a cerut să petrec o săptămână rugându-mă și întrebându-mă: „Ce au toți acești bărbați în comun?“ Dumnezeu mi-a arătat că fiecare dintre acei bărbați erau mai în vîrstă decât mine și aveau un anumit fel de autoritate asupra mea – profesorul meu, șeful meu, avocatul meu și aşa mai departe.

Cercetându-mi inima pentru a descoperi de ce relațiile mele erau caracterizate de acest fir roșu, rădăcina motivațiilor mele a devenit evidentă: dorința mea de putere asupra bărbaților. Datorită sentimentului meu de lipsă de autoritate în relația cu tatăl meu, de care mă simteam dominată cu severitate, subconștient îmi cream relații autoritare pentru „a câștiga de data aceasta“. De fiecare dată când reușeam că am control într-o relație, era ca și cum aş fi spus: „Vezi, tati! Cineva chiar mă iubește! SUNT vrednică de atenție și afecțiune!“

În încercarea de a umple golul tatălui din inima mea și de a crea o asemănare vrednică, mă răneam. Știi din experiență că relațiile

clădite în întregime pe sex sunt lipsite de orice intimitate sau apropiere și te lasă cu atât mai neajutorată și infometată după putere.

De atunci am descoperit singura și adevarata sursă de satisfacție și valoare personală – o relație intimă cu Tatăl meu ceresc. De când îl caut pe El, mai întâi și cel mai mult, nu doar că Isus a devenit dragostea mea și mi-a dat sentimentul de valoare neprețuită, dar mi-a și restaurat relația cu tatăl meu pământesc și m-a ajutat să rămân credincioasă soțului meu.

Bineînțeles că Tânțirea după dragoste nu este singura motivație posibilă din spatele dorinței de a avea putere asupra bărbaților. Dacă ai avut parte de abuz sexual sau neglijare emoțională din partea unui bărbat, s-ar putea să-ți dorești să ai putere asupra bărbaților datorită mâniei, a resentimentelor și a dorinței de a pedepsi pe oricine se asemănă oarecum cu agresorul tău. Așa a procedat Shelly – ai citit povestea ei în capitolul 8. Un alt motiv s-ar putea să fie frica de a fi dominată de un bărbat. Probabil că presupui că va încerca să profite de tine, deci ai impresia că trebuie să-l controlezi tu înainte de a o face el. Sau poate fi o simplă chestie de mândrie – vrei ca alții să credă că ești o femeie puternică și că deții controlul într-o relație romantică, deoarece îți este frică să nu fii percepută ca fiind slabă.

Încercarea disperată de a atrage atenția unui băiat s-ar putea să fie de succes uneori, dar băieții care vor să rămână curați din punct de vedere moral te vor evita (ceea ce nu este obiectivul tău) pentru că devine evident în cele din urmă că ești prea egoistă pentru a lua în considerare puritatea lui și relația lui cu Cristos.

— Neil

Descoperi în viața ta un şablon de goană agresivă după băieți, manipulare și folosire a lor pentru propria ta plăcere și scopuri egoiste? Dacă este aşa, s-ar putea să existe și alte dedesubturi. Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să descoperi motivațiile ascunse și găsește un consilier înțelept care te poate ajuta să te înțelegi și să te relaționezi corect la cei de sex opus. Dacă nu ai un consilier înțelept sau nu ești înconjurată de adulți echilibrați, poți să-ți pierzi

calea și să trăiești o viață pe care nu îți-ai dorit-o niciodată. Nu face o asemenea greșeală!

ECHILIBREAȚĂ BALANȚA PUTERII

În încheierea acestui capitol, trebuie să asigurăm un echilibru acestei discuții. Nu-ți cerem să devii lipsită de orice putere și să-ți lași toate drepturile la o parte pentru ca orice băiat să te calce în picioare, sexual sau în vreun alt fel. Cu toții avem nevoie de un oarecare nivel de putere personală. Este sănătos și potrivit să-ți folosești puterea pentru a te proteja de băieții care încearcă să te controleze și să te manipuleze prin abuz verbal, fizic sau sexual sau care insistă să „fii disponibilă“ sexual pentru ei. Folosește-ți puterea pentru a nu lăsa să se profite de tine și a nu lăsa să fii tratată nepotrivit. Însă nu îți folosi propria putere pentru a abuza de alții. Fă altora ce ai vrea să îți se facă și ție (vezi Mt. 7:12). Respectă-i pe ceilalți și pretinde că și ei să te respecte.

În încheiere, vrem să-ți spunem un mic secret. Doar Dumnezeu poate să-ți satisfacă pe deplin nevoia de dragoste și putere. Oare Dumnezeu își dă dragostea și puterea bărbaților? Da. Dar oare trebuie să apelezi la bărbați pentru a o primi? Nu. El dă dragoste și putere și femeilor. Când vei descoperi minunatul mod în care puternica dragoste a Duhului Sfânt te poate ajuta să trăiești o viață sănătoasă din punct de vedere emoțional, o viață de autocontrol și cu adevărat satisfăcătoare, îți vei da seama că puterea de seducere pălește în comparație.



Măcar că trăim în firea pământească, totuși nu ne luptăm călăuziți de firea pământească. Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile. Noi răsturnăm izvodirile mintii și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gând îl facem rob ascultării de Cristos. Îndată ce se va săvârși ascultarea aceasta din partea voastră, suntem gata să pedepsim orice neascultare.

găteală pentru a impresiona

Ci îmbrăcați-vă în Domnul Isus Cristos și nu purtați grija de firea pământească, pentru ca să-i treziți poftele.

ROMANI 13:14

Probabil ai auzit bucătari, la emisiunile gastronomice, spunând că atunci când vine vorba de mâncare, prezentarea este totul. Prezentarea este într-adevăr totul, nu doar când e vorba de mâncare, ci și când vine vorba de corpul tău. Am mai spus-o și înainte, și o mai spunem încă o dată pentru că este important: Tu îi înveți pe ceilalți cum să te trateze. Fie îi înveți să te trateze cu respect, fie îi înveți să te trateze cu lipsă de respect. Indiferent dacă o faci intenționat sau nu, felul în care te îmbraci – acoperind modest părțile cele mai provocatoare ale corpului tău sau descoperindu-le indecent, pe cât de mult posibil – transmite un mesaj celorlalți. Dacă nu ne crezi pe noi, poate te vor convinge cei de vîrsta ta.

După ce mă auzise vorbind la radio despre importanța modestiei, Christi, de douăzeci și unu de ani, a scris următoarea scrisoare:

Când am început să lucrez ca și consilier în tabere de vară, am hotărât să nu mă implic cu niciun băiat din tabără, pentru a putea să mă dedic în întregime fetelor din cabana mea. Îmi doream să mă placă și să cred că sunt *cool* pentru că mă îmbrăcam în pas cu moda pentru tineret... haine mulate, blugi cu talie joasă, pantaloni exagerat de scurți, maieuiri cu bretele sau bluze destul de scurte și strâmte, încât să se asemene cu bluzele la modă, dar destul de lungi totuși, pentru a nu fi acuzată că port îmbrăcămintă neadecvată. De asemenea le-am învățat în cabană în fiecare seară pe fete câte o mișcare

modernă de dans, activitate pe care toate o aşteptam cu plăcere şi care ne distra.

Am avut succes în a fi plăcută de fetele din tabără, dar am câştigat şi atenţia şi admirarea unor băieţi consilieri din tabără. Am hotărât că puteam să intru puşin în joc şi eu şi să îmi fac puşin de cap. M-au urmărit cu puştile de apă, m-au dus în spate până la bucătărie, mi-au pus gheată în tricou şi tot felul de astfel de năzbâtii. Le-am spus mereu să mă lase în pace pentru a mă putea concentra asupra fetelor din grija mea, dar rareori îmi respectau cerinţa, indiferent cât de fermă aş fi fost.

M-am plâns unui alt consilier de faptul că băieţii îmi distrăgeau atenţia de la ceea ce trebuia să fac acolo. Ea şi-a pus mâna pe a mea şi mi-a spus cu drag: „Christi, acţiunile tale vorbesc mai puternic decât cuvintele. Chiar dacă nu intenţionezi să te îmbraci în aşa fel încât să captezi atenţia băieţilor, ei nu pot evita să nu observe că te îmbraci în felul acesta. Dacă te îmbraci şi te arăji asemenea unei păpuşi, băieţii vor fi băieţi şi vor încerca să se joace cu acea jucărie!“

În anul următor, am purtat pantaloni nu prea scurţi şi tricouri destul de lungi ca să le pot băga în pantalon. Seară, le învăţam pe fete unele dansuri de închinare creştină şi am făcut chiar şi o prezentare într-o seară specială din tabără, dedicată talentelor. Băieţii nu s-au mai jucat cu mine la fel de mult, deci am putut să investesc din plin în fetele mele. Am plecat din tabără aceea cu un sentiment mult mai plăcut în ceea ce mă privea decât în anul precedent.

Felicitări lui Christi că şi-a dat seama că modul ei de a se îmbrăca influenţa imaginea celorlalţi despre ea şi şi-a schimbat garderoba în aşa fel încât ceilalţi să o respecte.

Rose a învăţat şi ea aceeaşi lecţie când, sătulă de a mai fi invizibilă băieţilor, a mers într-o zi la şcoală cu o cu totul nouă infăţişare.

Ştiţi zicala: „La şaisprezece şi nesărutată“? Ei bine, era cazul meu, numai că eu aveam optsprezece, eram în clasa a douăsprezecea şi mă întrebam: *Ce este în neregulă cu mine?* Nu ieşisem niciodată cu un băiat, nici nu mi se ceruse să o fac. Băieţii nu păreau să mă observe, şi dacă o făceau, era doar ca „o amică“. Prin urmare, mi-am adunat bani şi mi-am cumpărat o fustă scurtă neagră, un maieu negru cu bretele, o bluză transparentă

neagră pe deasupra și cizme negre până la genunchi. În ziua următoare mi-am aranjat părul și mi-am pus puțin mai mult machiaj cu scăpici. La început m-am simțit cam ciudat și mi-am pus un tricou peste toate, dar stricam efectul, așa că am renunțat la tricou. Colegii șușoteau în spatele meu și ziceau că arăt ca o prostituată. Probabil că eram de acord cu ei, dar am reușit să le atrag atenția, și nu-mi păsa.

La sfârșitul zilei, pe hol, un băiat s-a oprit să-mi vorbească și a început să-mi măngâie brațele. Când am încercat să mă trag și i-am spus să înceteze, el a spus: „Care-i problema? Nu asta vrei?” Atunci mi-am dat seama cât de prostuță eram... Nu, nu aceasta îmi doream. Voiam să fiu observată și respectată, nu observată și desconsiderată. Imediat ce am scăpat de el, am fugit să-mi iau tricoul din dulăpior ca să mă acopăr înapoi.

Rose și Christi au învățat din experiență că tu îi înveți pe ceilalți cum să te trateze, prin felul în care te îmbraci. Dacă vrei să-i înveți pe oameni să te trateze cu respectul pe care îl meriti ca fiică de Împărat, continuă să citești.

A te îmbrăca modest nu înseamnă că trebuie să te îmbraci ca o buniciță. Desigur, paleta de selecție s-ar putea să nu fie la fel de largă, dar merită sacrificiul. Dacă magazinele din zona ta nu au o varietate destul de mare de stiluri modeste, începe să faci petiții managerilor acestor magazine. Când am depus o asemenea petiție, semnată de peste 1 000 de persoane, la mall-ul nostru, managerul magazinului a format o comisie de consultanți adolescenți și a început să asculte ce aveam de spus, deoarece aceasta însemna profit pentru ei.

— Marie

DIN SOCIETATE ÎN SANCTUAR

Plimbându-mă prin mall, într-o zi am ajuns lângă un afiș mare, nu lângă un magazin Abercrombie & Fitch sau Victoria's Secret, unde m-aș fi așteptat să văd un asemenea afiș grăitor, ci într-un magazin JCPenney, unde fac cumpărături împreună cu copiii mei. Afișul expunea spatele unei tinere care purta o bluză fără partea din spate, blugi cu talie joasă și un chilot tanga care ieșea cu mult deasupra

liniei pantalonului. M-am gândit: *Cu siguranță acesta este stilul lor creativ de a face reclamă la tanga... Doar nu poți expune un model purtând aşa ceva, fără nimic altceva pe deasupra!* După vreo treizeci de minute am ajuns la zona de restaurante, și a trecut pe lângă masa noastră o Tânără expunându-se – da ai ghicit – în blugi cu talie joasă, maieu scurt și chilot tanga ieșit îndrăzneț la spate. M-a străfulgerat ideea: *Deci asta e noua modă?* Dar bineînțeles că nu mă gândeam că va intra și în biserică. Totuși, câteva duminici după acea întâmplare îmi lăsam copiii la biserică unei prietene și nu mi-a venit să cred când am văzut-o pe una dintre fetele din grupul de tineri prezentându-se în același stil!

De fapt, pastorii de tineret ne spun: „Sunt uluit de modul în care se poartă fetele la tineret și de îmbrăcăminteia lor de-a dreptul indecentă! Nu știu oare că sunt în biserică? Nu știu că băieții sunt stimulați vizual? Nu știu că dau impresia greșită când se îmbracă seducător pentru a primi atenție?” Din păcate, prea multe tinere *nu* sunt conștiente de aceste lucruri sau dacă sunt, sunt atât de disperate după atenție (chiar dacă e vorba de atenție maladivă) încât ignoră înțelepciunea.

Dar, dacă vrei să fii o fată integră sexual, vei fi altfel. Mai isteață. Îți vei învăța prietenii să te trateze cu demnitate și respect, iar nu să te trateze ca pe o delicatesă pentru priviri sau o jucărie pentru plăcerile lor sexuale. Când vei întâlni privirea unui băiat, aceasta te va urmări datorită comportamentului tău plin de încredere și demnitate, nu datorită îmbrăcăminte nepotrivite. Băiatul al căruia cap îl faci să se întoarcă din cauza frumuseții tale interioare va fi cu siguranță un băiat evlavios, care ar putea fi un soț extraordinar într-o zi, nu doar un simplu pierde-vară, care vrea să-ți folosească trupul pentru placerea sa de moment. Astfel, vei căuta în Cuvântul lui Dumnezeu îndrumare pentru îmbrăcăminte ta și vei fi un exemplu de puritate și modestie pentru generația ta.

CĂUTAREA ÎNDRUMĂRII SCRIPTURII

Deși Biblia nu oferă un cod specific de îmbrăcăminte modestă, poți întotdeauna lua porunca lui Isus drept îndrumare pentru modul în care ar trebui să te raportezi la alții, chiar și atunci când vine vorba

de îmbrăcăminte: „Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți“ (Mt. 22:39).

Imaginează-ți următorul scenariu: Știi că prietena ta ține cură pentru a slăbi 5 kg înainte de balul bobocilor. De asemenea știi că dacă nu slăbește, rochia ei de gală va sta prea strâns pe ea și se va simți incomod toată seara. Dar tu nu poți trăi fără dulciuri, ești slabă, nu a trebuit să-ți faci vreodată griji în privința îngrășării și îți place să te bucuri de dulciurile tale în compania altora. Deci insiști ca ori de câte ori te duci la cumpărături cu prietena ta să vă cumpărați de la Cinnabon un melc uriaș cu scorțișoară. În plus, întotdeauna ai acasă o cutie cu gogoși Krispy Kremes și-i aduci unul la școală în fiecare dimineață. Poți spune că arăți dragoste sau egoism prietenei tale?

Acum gândește-te la următoarele: Știi că băieții sunt stimulați vizual la vederea corpului feminin, mai ales a unuia îmbrăcat superficial (și dacă încă nu ai conștientizat acest adevăr, îți recomandăm să citești *Lupta fiecărui băiat!*). Trebuie să știi de asemenea că băieții evlavioși încearcă din răsputeri să-și ia ochii de la priveliștile stimulante sexual. Poți spune că arăți dragoste sau egoism, dacă știi aceste lucruri, și totuși insiști să porți îmbrăcăminte care dezvăluie cât mai mult posibil din formele tale și din pielea ta bronzată?

Dacă ai cămași puțin prea scurte, încearcă să porți o bluză mai lungă pe dedesubt. Este un stil drăguț și-ji va ține mijlocul acoperit când te miști.

– Beth

Când te îmbraci dimineața, încearcă să evaluatezi îmbrăcămintea pe care te gândești s-o porți. Întrebă-te: Oare purtarea acestei îmbrăcăminte va fi o expresie a dragostei, care nu-i va face pe frații mei să păcătuiască și să cadă?

Cu toate că Scriptura nu este specifică în domeniul îmbrăcămintei, ne spune totuși câteva lucruri specifice referitoare la îmbrăcămintea pe care ar trebui să-o purtăm. Iată câteva exemple:

Să trăim frumos, ca în timpul zilei, nu în chefuri și în beții; nu în curvii și în fapte de rușine; nu în certuri și în pizmă; ci

îmbrăcați-vă în Domnul Isus Cristos și nu purtați grija de firea pământească, pentru ca să-i treziți poftele (Rom. 13:13-14, sublinierea autorului).

Astfel, dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și preaiubiți, *îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare...* Dar mai presus de toate acestea, *îmbrăcați-vă cu dragostea*, care este legătura desăvârșirii (Col. 3:12, 14, sublinierea autorului).

Tot așa și voi, tinerilor, fiți supuși celor bătrâni. Și toți, în legăturile voastre, să fiți *împodobiți cu smerenie*. Căci „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar celor smeriți le dă har“ (1 Pt. 5:5, sublinierea autorului).

Observă că Biblia nu spune nimic despre mijlocul dezgolit și despre chilotul tanga! În schimb, Dumnezeu ne spune să ne îmbrăcăm cu Isus, smerenie, milă, bunătate, blândețe, răbdare și dragoste. Poate te gândești: *Dar pe acestea nu le pot îmbrăca la școală!* Ba da, le poți! Dar nu singure. Trebuie să te îmbraci și cu haine!

Deci, cum poți transpune aceste lucruri biblice în termeni practici? Citește mai departe.

FĂ-ȚI CURĂȚENIE ÎN DULAP

Într-o vreme în care este la modă dezgolirea a cât mai multă piele, când îmbrăcămintea de corp a devenit îmbrăcămintă de stradă și lenjerie Victoria's Secret nu mai este purtată în secret, poate a sosit timpul să-ți reorganizezi garderoba. Deși doar tu poți să decizi dacă un articol de îmbrăcămintă este potrivit sau nepotrivit, noi îți putem oferi ajutor în a hotărî modul în care îmbrăcămintea ta îi va afecta pe alții atunci când umbli, te apleci, te întinzi și te miști în timpul zilei.

Folosește următoarea listă de întrebări pentru a-ți evalua fiecare articol de îmbrăcămintă pe care îl ai în dulap. Răspunsul „da“ poate însemna că va trebui să elimini acel articol din dulapul tău.

Bluze și tricouri

- Bluză ta cu nasturi este aşa de strâmtă, încât cineva care ar sta lângă tine ar putea vedea printre deschizăturile dintre nasturi când te mişti?
- Dacă cineva ar sta deasupra ta când te apleci, ţi-ar putea vedea bine decolteul*?
- Vreuna dintre bluzele tale este atât de transparentă, încât îți face vizibilă broderia sutienului?
- Vreuna dintre bluzele tale fără mânci sau vreun maieu expune bretelele sutienului sau nu necesită sutien?
- Bluzele tale îți lasă mijlocul dezgolit în față sau în spate dacă aplici „testul aleluia“ (îți ridici mâinile deasupra capului)?
- Vreuna dintre bluzele tale au scrise slogană sugestive sexual (precum „sexy“ sau „flirt“)?

Blugi și pantaloni

- Sunt blugii tăi atât de strâmți încât se poate citi data de pe moneda pe care o ai în buzunar?
- Trebuie să te întinzi pe pat și să-ți tragi burta ca să-ți închei vreun pantalon?
- Vreo pereche dintre blugii tăi au talia atât de joasă, încât în spate să se vede chilotul?
- Ai pantaloni cu scris sau desen pe fund, pentru a atrage atenția la partea ta dorsală?

Nu e ușor să mă concentrez pe asemănarea cu Isus când văd o fată îmbrăcată în bluze foarte strâmte și blugi cu talie joasă. Nu vreau să le acuz doar pe fete, pentru că știu că și noi ne facem parte din hărțuire. Dar nu vreau să am o prietenă care se expune în fața altor băieți prin îmbrăcământul ei nepotrivită. Vreau o prietenă pe care să o pot尊重 și care respectă faptul că eu vreau să-mi păzesc ochii de poftă după corpul ei, până la căsătorie.

— Curtis

* decolteu – valea dintre sânii

Fuste și pantaloni scurți

- Fustele tale sau pantalonii tăi scurți sunt mai scurte / scurți decât mâinile lăsate pe lângă corp?
- Privește-te într-o oglindă mare și apoi apleacă-te să-ți atingi vârful picioarelor. În această poziție îți este expusă vreo parte intimă a corpului sau o porțiune din chilot?
- Vreuna din fustele tale se ridică mult deasupra genunchiului când stai pe scaun?
- Când porți o anumită fustă, ar putea cineva care stă lângă tine sau în fața ta să-ți vadă chilotul sau coapsa, dacă stai picior peste picior?
- Indiferent de lungimea fustelor tale, ai vreo fustă cu crăpătura în față, spate sau lateral care ar putea duce privirea unui băiat până sus pe picior?

Lenjerie

- Dacă alegi să porți chilot tanga, breteleaua de la talie este vizibilă când stai înghemuită sau când te apleci?
- Ai sutiene pe care îți place să le porți pentru că știi că bretelele lor frumoase se vor vedea de sub anumite bluze?

Dacă toate hainele tale trec acest test, poți fi sigură că te îmbraci modest. Îmbrăcată astfel în neprihăniere, modestie și demnitate, vei impresiona băieți care merită cu adevărat impresionați!



Ea este îmbrăcată cu tărzie și slavă și râde de ziua de mâine.

Proverbe 31:25

a flirta sau a nu flirta

Cuvintele unui înțeles sunt plăcute, dar buzele nebunului îi aduc pieirea. Cel dintâi cuvânt care-i ieșe din gură este nebunie, și cel din urmă este o nebunie și mai rea.

ECLESIASTUL 10:12-13

Multe fete cred că deoarece nu fac „decât să flirteze“, nu fac rău nimănui. Dar este oare adevărat? Este flirtul întotdeauna un joc innocent și distractiv?

Alicia, Rachel și Diana gândeau în felul acesta, dar n-o mai fac. Experiența le-a învățat că flirtul poate duce la compromisuri și chiar la situații periculoase. Vei vedea dacă mai ești de acord cu această afirmație, după ce vei auzi unde le-a dus flirtul.

PRIVEȘTE... DAR NU ATINGE!

Alicia și un prieten de-al ei flirtau într-o seară la sfârșitul unei întâlniri de grup, când nu mai era nimeni în preajmă. Cu toate că ea se comporta seducător „doar pentru distrație“, el se gândeau la mai mult decât doar flirt și a început să devină agresiv cu ea. A împins-o la perete, s-a lipit de ea și a început să o sărute. Șocată și dezgustată, a reușit să se sustragă. A pus în câteva cuvinte lecția pe care a învățat-o:

Dorința mea doar de a flirta și a mă distra cu prețul provocării hormonale a unui băiat s-a dovedit a fi dezastruoasă și deloc distractivă.

Rachel a avut o experiență asemănătoare când lucra ca ospătar la un restaurant de elită în vara în care a absolvit liceul. Barmanul

era un „chipeș absolut, asemenea lui Mel Gibson“, și ei îi plăcea la neburie să se simtă atractivă și sexy când el flirta cu ea. Rachel a început să se îmbrace provocator pentru a câștiga tot mai multă atenție din partea lui și se simțea răsplătită când el îi spunea că de „sexy“ arăta. Ea a luat totul drept o joacă distractivă până într-o zi când el a rugat-o să-l conducă până la mașina lui. Ea povestește:

Am vorbit câteva minute și apoi m-a întrebat dacă nu voi am să mă plimb cu el cu mașina. Știam că probabil nu trebuia să merg, dar nu voi am să pierd atenția lui, deci am mers. A intrat pe o alei în spatele unei benzinării și a început să mă sărute. I-am cerut să înceteze, dar mi-a spus că nu aveam cum să mă aştept să-o facă, ținând cont de toate cheștile pe care i le spusesem ca să-l înnebunesc. Chiar dacă mi-am păstrat toate hainele pe mine, a fost totuși o experiență traumatizantă și a trebuit să renunț la slujba aceea pentru a mă îndepărta de el și de acea amintire amară.

Când Diana avea paisprezece ani, împreună cu prietenele ei au hotărât să încerce să atragă atenția băieților mai mari. Într-o tabără de iarnă, a cunoscut un băiat de optprezece ani dintr-o altă biserică, și el a început să-i acorde imediat multă atenție, pe care ea o adora. Ea știa că părinții ei nu vor fi de acord ca ea să aibă un prieten atât de mare, dar s-a gândit că ei de fapt nu trebuie să știe ce s-a întâmplat în tabără, iar ceea ce nu știau nu avea cum să-i deranjeze. Diana spune:

După o vreme, am început să observ unele lucruri mărunte care ar fi trebuit să mă avertizeze să dau înapoi, dar nu am făcut-o. De exemplu, mă atingea mult; mă ținea în brațe mult timp, ori de câte ori ne întâlneam; se așeza foarte aproape de mine în timpul sesiunilor de studiu. Uneori voia să stau în brațele lui, cu fața spre el. Am început să mă simt prost din cauza unor lucruri pe care le făcea și care îmi plăceau. A început să-mi spună lucruri cu tentă sexuală, iar în ultima zi de tabără, m-a îmbrățișat strâns, și-a dus mâinile pe spate în jos și mi-a prins fundul. Am vrut să fiu ofensată, dar știam că eu îl provocasem cu flirtul meu.

Alicia, Rachel și Diana și-au dat seama că nu este un simplu joc innocent a te comporta seducător și a te juca cu mintea băieților de dragul distracției.

Cu toate că Alicia, Rachel și Diana doar „se distrau“, flirtul lor i-a făcut pe acei băieți să credă că erau interesate de o relație romantică sau fizică cu ei – și băieții au acționat pe baza acelei presupozitii. (Normal!) Chiar dacă ele au intenționat să-i facă pe acești băieți să le curgă balele prin remarcile și comportamentele lor seducătoare, ele voiau ca băieții doar să privească, nu să atingă. Vezi de ce anumite flirturi sunt pline de cruzime față de băieți – și pline de cruzime și din partea lor?

DAR DACĂ ÎMI PLACE DE EL?

Acum s-ar putea să te întrebă: *Dar dacă sunt atrasă de un băiat? Pot să mă port frumos cu el pentru a-i da de înțeles că îmi place?* Da, poți, atât timp cât

- comportamentul și / sau cuvintele tale nu sunt sugestive, seducătoare sau clar nepotrivite din punct de vedere sexual;
- vârsta lui nu este nepotrivită cu vârsta ta;
- este disponibil (necăsătorit sau nu are prietenă);
- nu dă dovadă de probleme serioase de caracter (și este creștin cu valori morale); și
- cei care te cunosc cel mai bine și te iubesc cel mai mult – părinții și prietenii tăi – sunt de acord cu relația ta.

Dacă vrei să fii o Tânără caracterizată de integritate sexuală și emoțională, acțiunile tale vor trebui să fie în acord cu inima ta, și nu vei induce în eroare un băiat prin mesaje potrivit cărora ai fi interesată de el, chiar dacă nu este aşa. Vei vrea de asemenea să știi ce spune Scriptura despre un asemenea comportament:

CERCETÂND SCRIPTURA

Deși nu vei găsi cuvântul *flirt* în Biblie, aceasta nu înseamnă că Dumnezeu nu are nimic de spus în acest domeniu. El este foarte interesat de ce fel de mesaje transmitem prin cuvintele și faptele noastre. Ia în considerare versetele următoare și felul în care se aplică acestea flirtului:

Pui de năpârci, cum ați putea voi să spuneți lucruri bune, când voi sunteți răi? Căci din prisosul inimii vorbește gura. Omul bun (femeia bună) scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui (ei); dar omul rău (femeia rea) scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui (ei). Vă spun că, în ziua judecății, oamenii (femeile) vor da socoteală de orice cuvânt nefolositor pe care-l vor fi rostit. Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină, și din cuvintele tale vei fi osândit (Mt. 13:34-37).

Ce dezvăluie cuvintele pe care le spui celor de sex opus, despre caracterul și inima ta?

Curvia sau orice alt fel de necurăție, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi, aşa cum se cuvine unor sfinți. Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste care nu sunt cuviincioase; ci mai degrabă cuvinte de mulțumire (Ef. 5:3-4).

Poți spune cu sinceritate că vorbele și acțiunile tale nu reflectă nici măcar o aluzie la imoralitate?

De pildă, dacă punem cailor frâul în gură, ca să ne asculte, le cârmuim tot trupul. Iată, și corăbiile, cât de mari sunt, și, măcar că sunt mâname de vânturi iuți, totuși sunt cârmuite de o cărmă foarte mică, după gustul cărmaciului. Tot aşa și limba este un mic mădular, și se fălește cu lucruri mari. Iată, un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre mădularele noastre care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei (Iac. 3:3-6).

Ai prins ultima parte? Limba „întinează tot trupul / întreaga persoană“. Dacă vrei să fii o femeie integră sexual și emoțional, aliniază-ți vorbele, gândurile, acțiunile și convingerile la Cuvântul lui Dumnezeu. Îți aduci aminte ce am discutat în capitolul 3? Când toate aceste patru lucruri concordă unele cu altele și sunt în acord cu Scriptura, trăim în integritate sexuală și emoțională. Dar, dacă unul dintre aceste domenii nu este în concordanță cu Scriptura, ne-am compromis integritatea sexuală, indiferent cât de departe am mers din punct de vedere fizic.

Iată unul dintre versetele noastre favorite, care promite că atunci când ne alegem cuvintele cu atenție, pentru a reflecta dragostea sfântă a Mântuitorului nostru, vom fi răsplătiți cu prietenia și bunăvoița Lui:

Cine iubește curăția inimii și are bunăvoița pe buze
este prieten cu împăratul (Pr. 22:11).

Cuvintele tale sunt importante în ochii lui Dumnezeu – atât ceea ce spui, cât și cum spui.

UN FILTRU PENTRU CUVINTELE ȘI ACȚIUNILE TALE

Acum că ai înțeles mai bine ce este flirtul nepotrivit, cât de crud și periculos este acesta și cum vede Dumnezeu cuvintele tale, să vedem cum te poți asigura că acțiunile și cuvintele tale vizează bunăstarea celorlalți și cum poți evita aluziile la imoralitate sexuală.

Dacă nu ești sigură în privința comportamentului tău față de un băiat, dacă e flirt nepotrivit sau nu, pune-ți următoarele întrebări. Acestea te pot ajuta să hotărăști dacă acțiunile sau cuvintele tale vizează bunăstarea unui băiat sau creșterea propriului ego.

- Ce sper să câștig spunând sau făcând asta? Aceste cuvinte sau acțiuni vor fi în cele din urmă dăunătoare vreunui dintre noi sau benefice amândurora?
- Băiatul acesta are prietenă? Dacă da, s-ar supăra prietena lui pe mine, dacă ar ști că vorbesc aşa cum prietenul ei?
- Aceste cuvinte îl vor face să stea în preajma mea mai mult decât ar trebui? Îl stimulez sexual în felul acesta?
- Folosesc cuvinte sau fac anumite lucruri pentru a-l manipula pe acest băiat să-mi împlinească nevoile emoționale și a mă face să mă simt bine?
- Dacă aş spune ce vreau sau dacă aş face ce vreau, dar în același moment aş da cu ochii de unul dintre părinții, frații sau prietenii mei, ar trebui să dau explicații?
- Dacă simt că un băiat care nu mă interesează flirtează cu mine, intru în jocul lui sau îmi păstrez convingerile personale legate de păzirea gurii mele și a inimii lui?

De asemenea îți recomandăm:

- Ignoră pe orice băiat care începe să-ți facă ochi dulci, strigă după tine (ceva de genul: „Hey, drăguțo!“) sau încearcă să-ți atragă atenția prin gesturi nepotrivite. Pretinde că nici măcar nu l-ai auzit și refuză să privești în direcția lui. El nu vrea decât atenția ta, iar dacă i-o dai, chiar dacă o faci doar pentru a-i spune să dispară pentru că te-a tratat fără respect, nu faci decât să-i joci jocul. Faptele vorbesc mai tare decât vorbele. Dacă nu primește niciun răspuns de la tine, va înțelege aluzia că nu ești fata cu care se poate juca și va fi precaut să nu se facă de rușine în același fel data viitoare.
- Când vorbești la telefon cu un băiat, nu spune nimic sugestiv sexual. O regulă bună este să nu spui nimic de care ți-ar fi rușine dacă ai fi auzită de altcineva. De asemenea, evită să vorbești la telefon cu un băiat la ore târzii. Aceste conversații târzii de obicei deschid ușa pasiunilor sexuale.
- Direcționează orice discuție sau întrebare despre chestiuni sexuale spre un părinte sau mentor de încredere, precum un consilier, pastor de tineret sau profesoară. Evită discutarea unor lucruri sexuale cu colegii, mai ales cei de sex opus. De obicei aceștia nu știu nici ei mai mult decât tine despre chestiunile sexuale și te pot induce în eroare, prin diminuarea standardelor tale sexuale la nivelul lor, care poate fi foarte scăzut. Asemenea conversații pot fi ele însele interpretate ca flirt, pot fi foarte provocatoare pentru tine și pentru alții și pot deschide uși unor ispite fizice. Singura excepție la această regulă este cazul unei relații de tragere la răspundere cu o femeie-mentor, care știi că te va modela și te va motiva să faci în mod consecvent ce este bine.

FUGA LA ADĂPOST

Data viitoare când ești ispitită să flirtezi „pentru distracție“, adu-ți aminte că există Cineva căruia poți să-I șoptești dorințele inimii și cu care te poți „distra“ și care nu-ți va pune în pericol integritatea, ci o va susține. Dacă îți cauți o relație sigură în care să-ți investești

emoțiile și atenția, nu trebuie să privești mai departe de Isus Cristos. El poate să-ți înveselească inima și sufletul și poate să-ți satisfacă fiecare părticică a trupului mai bine decât orice băiat de pe planetă.

Dacă te gândești: *Discuția cu Dumnezeu nu mă poate împlini la fel cum o face discuția cu un băiat*, nu îți ai permis să fii curtată de Creatorul nostru. Același Dumnezeu ale cărui cuvinte au avut puterea de a forma universul Tânărul să-ți șoptească în inimă cuvinte care au puterea să te fascineze, să te vindece și să te atragă într-o relație de dragoste mai profundă decât îți ai imaginat vreodată. Un băiat îți poate spune că arăți bine, dar Dumnezeu spune că „îți poftește frumusețea“ (Ps. 45:11). Un prieten îți poate spune: „Bineînțeles că te iubesc“, dar Dumnezeu spune: „Te iubesc cu o iubire veșnică; de aceea îți păstrează bunătatea Mea“ (Ier. 31:3). Viitorul tău soț îți poate spune: „Îți voi fi devotat până la moarte“, dar Dumnezeu îți spune chiar acum: „Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi“ (Ev. 13:5) și că nici moartea nu te poate despărți de dragostea Lui care este în Cristos Isus (vezi Rom. 8:38-39).

Fă-ți timp să te legi de Dumnezeu și spune-I toate lucrurile pe care îl le-ai spune unui iubit sau celui mai bun prieten. Spune tot ce ai în inimă și apoi ascultă cum îți vorbește Dumnezeu direct de la inimă la inimă. Fă-ți timp să-L cunoști intim. El nu doar că îl Se va descoperi, dar vei și simți ajutorul Său în a te cunoaște pe tine însăși mai bine și-ți va arăta care este secretul pentru satisfacerea dorințelor tale cele mai profunde de dragoste și intimitate. El îți cunoaște nevoile mai bine decât le cunoști tu însăși și vrea să te facă să te simți deplin și complet satisfăcută.



*Primește cu bunăvoieță cuvintele gurii mele și cugetele inimii mele,
Doamne, Stânca mea și Izbăvitorul meu!*

Psalm 19:14

câștigarea loptei mintale

Opere, de la învățăturile primului său profesor la lucru
pentru liceu și universitate, de la cunoașterea sa
lăzilor la teatru și la teatru, de la cunoașterea
cărora nu poate fi ascunsă, până la cunoașterea
a mării lumișori, a cunoașterea sa de la
înțelepciunea sa.

Partea



păzește-ți mintera

• Mirel Coș din cadrul
cluburilor devoluție și
studiu, găzdui și organizând
câțiva evenimente prelucrări
• Cum se săracă dacă fără pos-
ibilitatea de săpătii gloriei? De săpătii cu pretenții
reșințe? Această posibilitate
este într-o lume în care nu există
fără niciodată amărăciu, preașă?

- * „Mă dorești să îți scriu o carte de dragoste”
- „Iată! Ce bine arată!”
- * „Cum ar fi să I obțin”
- * „Ar părea făelă că tu”
- „Să cum să îl dorești fericit pe deosebit, să nu te poți săptăna
de păcate să mădă gloriele naștere și”
- * „Chiar să crezi că ești, nu?”
- * „Cineva să își ia apă băiat să fie înălțat în cinste”
- * „Mă dorești să îți prezintem și să îți spunem că de acasă, în casă nu
există săptăne”
- * „Căci spune că mi se săracă dea grăbi”

câștigarea luptei mintale

Găsesc, dar, în mine legea aceasta: când vreau să fac binele, răul este lipit de mine. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege care se luptă împotriva legii primite de mintea mea și mă ține rob legii păcatului care este în mădularele mele.

ROMANI 7:21-23

În filmul *Ce-și doresc femeile*, Nick Marshall, rol jucat de Mel Gibson, dezvoltă o abilitate telepatică ciudată de a auzi fiecare gând, părere și dorință care trece prin mintea unei femei. Deși acțiunea este greu de imaginat, dă totuși de gândit.

Cum te-ai simțit dacă fiecare băiat pe care îl întâlniști ar avea abilitatea de a-ți citi gândurile, doar prin simpla lui prezență în preajma ta? Această posibilitate te face să te simți incomod? Pariez că da! Mai ales dacă ieși în considerare gândurile pe care nu le-ai spune niciodată nimănuți, precum:

- *Mă întreb dacă el crede că sunt frumoasă?*
- *Uau! Ce bine arată!*
- *Cum ar fi să-l sărut?*
- *Ar putea fi el alesul?*

Și cum ar fi dacă fiecare femeie ar dezvolta aceeași abilitate? S-ar putea să audă gândurile tale intime:

- *Chiar se crede cineva, nu?*
- *Cum s-a ales cu un băiat aşa drăguț ca acesta?*
- *Mă întreb dacă prietenul ei ar fi interesat de mine, în caz că s-ar despărții?*
- *Cel puțin eu nu sunt aşa grasă!*

Cu toate că poți fi sigură că nimeni nu va dezvolta vreodată o astfel de abilitate, ai o grija mai serioasă. Dumnezeu are această abilitate și a avut-o din totdeauna.

Ce este în inima și în mintea ta? Ai putea, la fel ca David, să fii atât de curajoasă, încât să te rogi: „Cercetează-mă, Doamne, încearcă-mă, trece-mă prin cuptorul de foc rârunchii și inima“ (Ps. 26:2)? Observă că David nu a spus: „Analizează-mă acțiunile“. El L-a rugat pe Dumnezeu să-i analizeze gândirea.

Chiar și fetele care nu au avut o relație serioasă sau nu au fost implicate în activități sexuale au adeseori gânduri și dorințe murdare. Indiferent de trecutul nostru, toate ne aflăm în această luptă.

Chiar dacă am încerca din răsputeri să prevenim gândurile ispititoare să nu intre pe poarta minții noastre, unele tot vor pătrunde. Viața însăși aduce ispite. Ziua în care vei înceta să mai fii ispitită nu este ziua în care vei înceta să mai citești romane de dragoste sau să te uiți la MTV și filme deocheante. Nu este ziua în care îți-ai pus prima dată verigheta pe deget – nici chiar ziua în care postești și te rogi douăsprezece ore în sir. Ziua în care încetezi să mai experimentezi ispita este ziua în care mori. Ispita este parte integrantă a existenței umane, și tu nu faci excepție de la această regulă.

Dar simplul fapt că toate avem gânduri ispititoare nu înseamnă că este înțelept să te lăfăi în ele și nici să cochetezi cu ele. Nu poți opri gândul să apară în mintea ta, și Dumnezeu înțelege acest lucru. Totuși, poți refuza să cochetezi cu asemenea gânduri. Cum spune și acest citat celebru:

Semeni un gând, culegi o faptă;

Semeni o faptă, culegi un obicei;

Semeni un obicei, culegi un caracter;

Semeni un caracter, culegi un destin.

— Samuel Smiles

Dacă vrei să fii o Tânără integră emoțional și sexual, vei vrea ca gândurile tale să producă fapte și obiceiuri pozitive pentru ca tu să poți reflecta mai bine un caracter creștin și să împlinești destinul intenționat de Dumnezeu pentru viața ta. Pentru a te ajuta să înțelegi

cum poți face tocmai lucrul acesta, te invit să analizăm împreună trei întrebări legate de gândurile tale:

1. Ce efect au gândurile tale asupra luptei tale pentru integritate sexuală și emoțională?
2. Cum poți să-ți păzești mintea împotriva influențelor care te fac să păcătuiescă?
3. La ce spune Biblia să-ți concentrezi mintea, și cum ai putea s-o faci?

GÂNDIND EXERSEZI

Pentru a te ajuta să răspunzi la întrebarea despre efectul pe care îl au gândurile asupra ta, imaginează-ți o actriță care se pregătește pentru un rol într-un film. Ea memorează replicile, se transpune în pielea acelui personaj și încearcă să înțeleagă ce ar simți și cum ar reacționa acea persoană. Exersează în a fi acel personaj. Se gândește cu insistență că trebuie să facă ceea ce ar face acea persoană și să spună ce ar spune acea persoană, întocmai cum ar spune-o persoana respectivă. Cu cât exersează mai mult identificarea cu acel personaj, cu atât mai exactă și mai „automată“ îi va fi interpretarea.

Tot așa se întâmplă și când îți imaginezi tot felul de comportamente sexuale și emoționale nepotrivite. De fapt exersezi când îți imaginezi conversațiile pe care le-ai avea cu cineva, dacă ai fi singură cu persoana aceea. Exersezi când îți imaginezi o relație sexuală intimă. Exersezi când te gândești la ce vei spune și ce vei face în acele împrejurări. Exersarea te predispune la punerea în practică a acelor scenarii pe care îți le-ai imaginat. Aceasta îți sporește dorința și-ți slăbește împotrivirea. Iar când Satan îți întinde o cursă și te pune într-o asemenea situație compromițătoare, ce se întâmplă? Este foarte probabil că vei juca rolul întocmai cum ai exersat. Dacă nu-ți păzești inima, vei vedea că, atunci când e vorba de relațiile cu sexul opus, rezistența ta este mult redusă chiar și înainte de a ajunge în situații limită.

Dar poți alege în această chestiune – nu trebuie să fii asemenea unei rațe nemîșcate care așteaptă săgețile lui Satan. Poți să-ți educi mintea să-i pese.

OBİŞNUIEŞTE-ȚI MINTEA SĂ-I PESE

Una din zicalele mele preferate este: *Nu poți opri păsările să zboare pe deasupra capului tău, dar poți să le împiedici să-și facă un cuib în părul tău!* Același lucru poate fi spus și despre ispita.

De exemplu, poate că una dintre prietenele tale are un prieten foarte drăguț și te simți ispitat să stai să povestești cu el după ore, doar pentru că ești curioasă să vezi unde ar duce discuția. (În secret te întrebă dacă nu ar putea ajunge să îi placă mai mult de tine decât de ea.) Sau poate profesorul tău preferat te provoacă și te gândești cât ar fi de intrigant să-l chestionezi puțin în timpul mesei de prânz, cu toate că știi că ar putea fi concediat pentru socializarea cu o studentă. Poate uniforma de rugby a unui băiat te face să visezi o clipă la felul cum ar arăta acesta fără ea. Din nou, asemenea gânduri trecătoare nu sunt considerate păcat, dar rămânerea în aceste fantezii nepotrivite sau sexuale este păcat și mărește probabilitatea că vei acționa conform acelor gânduri în viitor. Nu poți să te ferești de ispita, dar poți evita exersarea și cu siguranță poți refuza să acționezi potrivit gândurilor ispitoare. Poți să-ți educi mintea să-i pese. Nicio ispita nu devine păcat decât cu permisiunea ta.

Deci cum împiedici o pasare să-și facă un cuib în părul tău? Ce faci când stai față în față cu gândurile ispitoare? Si cum eviți exersarea lor?

ALUNGĂ-ȚI GÂNDURILE

Așa cum am menționat în capitolul 4, Scriptura ne spune că Isus a fost ispitat, chiar și sexual, dar a fost fără păcat.

Căci n-am avut un Mare Preot care să mă ajute să slăbescunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitat ca și noi, dar fără păcat. Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru că să fim ajutați la vreme de nevoie (Ev. 4:15-16).

Isus știe cum este să fii ispitat. Si El a fost om. Si El a trecut prin aceleași experiențe ispitoare în relații, și totuși nu S-a lăsat pradă niciunei dintre ele. Dacă în tine locuiește Duhul Sfânt, poți și tu avea aceeași victorie învățând să te împotrivești ispitei.

Poți îndepărta gândurile nepotrivite imediat din mintea ta prin exersarea răspunsurilor adecvate. De exemplu, dacă dintr-o dată îți imaginezi că ai devenit apropiată sexual față de prietenul tău, alungă acel gând imaginându-ți cum ai reacționa dacă ar începe să te sărute cu pasiune sau și-ar cere să faci ceva sexual. Exersează în mintea ta cum ai refuza politicos acel progres. În loc de a-ți imagina cum ai putea să-ți manipulezi prietenul, pentru a rămâne singur cu tine, imaginează-ți cât de bine v-ați simți într-un cadru public. Cu ochii minții tale, imaginează-ți retezând fiecare obsesie nesănătoasă încă din start. Alungă gândurile nesănătoase din mintea ta și produ altele sănătoase.

Poți să te împotrivești îspitei exersând mintal comunicarea prin care transmiți unui băiat că nu ești o jucărie cu care se poate juca sau nu ești disperată emoțional:

- *Imaginează-ți cum ai răspunde dacă prietenul celei mai bune prietene ale tale te-ar aborda când ești singură și și-ar spune că dintotdeauna te-a crezut frumoasă.* În loc de a flirta cu el sau a te gândi la a-ți trăda prietena, imaginează-ți că i-ai spune: „Mulțumesc“, și ai merge în direcția spre care merg toți ceilalți.
- *Să zicem că un băiat chipeș de la serviciu îți spune că ești atât de sexy, încât doar văzându-te trebuie să facă dușuri reci.* În loc de a fi flatată de asemenea remarci sexuale nepotrivite, imaginează-ți mai bine că i-ai dat un răspuns de genul: „Nu mă încântă un astfel de comentariu“, și ai pleca. Dacă îți se întâmplă ceva asemănător, iar răspunsul tău nu-l oprește, spune-i șefului tău că ești hărțuită sexual.
- *Să presupunem că un băiat drăguț te invită în oraș, dar are o reputație proastă și nu crede în Dumnezeu.* În loc de a te gândi la toate modalitățile în care „ai putea să-l schimbi cu dragostea ta“ și de a-ți imagina cum ar fi să ieși cu el, imaginează-ți că i-ai răspunde: „Mulțumesc de invitație, dar nu.“
- *Imaginează-ți că un băiat mult mai mare flirtează cu tine și te cheamă să ieși cu el după școală.* În loc de a te gândi cât de mult și-ar plăcea să ieși cu el, imaginează-ți că l-ai refuza politicos, spunându-i: „Îmi pare rău, dar nu sunt interesată.“

O altă cale de combatere a gândurilor nepotrivite este redirecționarea lor.

REDIRECȚIONEAZĂ GÂNDURILE ISPITITOARE

Iată câteva exemple specifice de moduri în care poți să-ți îndrepți gândirea în direcția corectă:

Când vezi un băiat chipeș, împotrivește-te fanteziilor despre el. Spune-ți: *Doamne, ce frumoși oameni ai făcut!* și apoi continuă să te concentrezi asupra lui Dumnezeu și nu asupra unui băiat.

- Când îți vine în minte un anume gând păcătos sau nepotrivit, redirecționează-l prin meditarea la versete pe care le-ai memorat, ca mod de a-ți menține concentrarea acolo unde ar trebui să fie. Următoarele versete sunt foarte bune:

Celui (celei) ce va birui îi voi da să șadă cu Mine pe scaunul Meu de domnie, după cum și Eu am biruit și am șezut cu Tatăl Meu pe scaunul Lui de domnie (Ap. 3:21).

Chiar și un prost ar trece de înțelept, dacă ar tăcea, și de priceput, dacă și-ar ține gura (Pr. 17:28).

Să nu vă potriți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită (Rom. 12:2).

- Cântă în mintea ta un cântec care te ajută să te împotrivești ispитеi. Cântecul „Dismissed“ al formației ZOEgirl și „Wait for Me“ cântat de Rebecca St. James sunt două exemple de cântece care te pot ajuta să-ți păstrezi gândurile acolo unde ar trebui să fie.
- În loc de a cocheta cu gânduri nepotrivite și sexuale despre un băiat, roagă-te pentru viitoarea lui soție. Sau roagă-te pentru soțul pe care îl vei avea tu într-o bună zi. Amintește-ți că cochetarea cu unele gânduri nepotrivite și sexuale despre această persoană s-ar putea să te împovăreze emoțional cu lucruri pe care nu ai vrea să le iei cu tine în relația viitoare de căsătorie. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că prin ajutorul Lui poți să-ți păstrezi inima și mintea curate.
- În cele din urmă, aşa cum spune coautorul meu, Steve, în emisiunea lui de la radio *New Life Live*, când ajungi față în față

cu ispita, doar fă următorul lucru *potrivit*. Erai în drum spre stația de autobuz când l-ai întâlnit pe acest fermecător? Atunci nu ezita. Prinde autobuzul. Te duceai să te întâlnești cu o prietenă pentru studiu? N-o face să aștepte. Du-te. Dacă vrei să rămâi pe calea spre curăție, nu te lăsa debusolată de un tip chipeș, dacă aceasta este o relație pe care nu ar trebui s-o urmărești.

Care este planul tău de bătaie pentru alungarea și redirecționarea gândurilor ispititoare? Cum vei reacționa când va zbura pasărea aceea peste capul tău? O vei alunga sau îi vei permite să-și facă un cuib în părul tău? Una dintre principalele modalități de a o alunga este prin păstrarea concentrării tale asupra Creatorului (Dumnezeu), și nu asupra creației (băieți drăguți!).

PĂSTREAZĂ LUCRUL IMPORTANT PE PRIMUL LOC

Am menționat aceasta mai devreme, dar îți mai amintești ce a spus Isus că este cel mai important lucru în viață?

„Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău.“ Aceasta este cea dintâi și cea mai mare poruncă (Mt. 22:37-38).

Versetul acesta nu spune că Isus vrea să-L iubești pe Domnul cu *ce-ți rămâne* din inima ta, sufletul tău și cugetul tău; nici nu afirmă că nu ar trebui să faci nimic toată ziua, ci doar să meditezi la Dumnezeu. El știe că ai de trăit o viață. El este Cel care îi-a dat-o și vrea să fii cea mai bună studentă, fiică, soră și prietenă posibil.

Potrivit acestor versete, Isus vrea să-L iubim pe Dumnezeu *mai mult* decât orice alt lucru care are pretenții la timpul și atenția noastră. Trebuie să-L iubim pe Dumnezeu mai mult decât orice lucru din lumea aceasta, cu toată pasiunea și puterea pe care o avem. Și demonstrăm această dragoste de Dumnezeu prin concentrarea gândurilor și energiei noastre asupra acelor lucruri pe care El le-a pregătit să le facem și care îi sunt plăcute. Dumnezeu vrea să facem ceea ce i-a încurajat Pavel pe cei din Filipi să facă:

Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de

iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească (Flp. 4:8).

Iată cum ar putea pune în practică acest verset o Tânără care-L iubește pe Dumnezeu și trăiește pentru a-L sluji Lui: se ridică din pat pentru a se pregăti pentru ziua ce-i stă înainte, încercând să arate cât poate de bine pentru a crea o impresie pozitivă celor cu care se întâlnește, pentru că știe că Îl reprezintă pe Dumnezeu. Citește câteva minute din Biblie, rugându-se sau cântând Domnului în timp ce își ondulează părul în fața oglinzi de la baie. Mâncându-și micul dejun, își termină temele, își împachetează geanta pentru școală și se pregătește pentru a fi o studentă responsabilă. Privind la profesorii ei, încearcă să învețe cât mai mult posibil, pentru a-și folosi la maxim potențialul pe care l-a pus Dumnezeu în ea.

Intrând în clasă, e atentă să vadă dacă vreuna dintre prietenele sale ar avea nevoie de încurajare. Dacă are o prietenă care nu-L cunoaște pe Isus, ea caută ocazii în care ar putea să-i arate acelei persoane cum este El, prin atitudinea și acțiunile ei. Fie că scrie un biletel de felicitare unei colegie care tocmai a intrat în echipa de majorete sau trimite un e-mail nostrim unei alte prietene, sau sună să vadă cum e bunica ei, ea face toate aceste lucruri pentru a-și clădi și menține relațiile sănătoase și pozitive.

Spunem oare prin aceasta că nu ar trebui să te gândești decât la Dumnezeu tot timpul? Nu. Dar spunem că atunci când te gândești la lucrurile care îți solicită atenția în fiecare zi, poți continua să-L iubești pe Dumnezeu cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu toată inima ta și poți împărtăși dragostea Lui altora. Când dai dovadă de isprăvnicie responsabilă în viața pe care îți-a dat-o Dumnezeu, viața ta va fi dovada vie a dragostei tale pentru El.



Celui cu inima tare, Tu-i chezășuiște pacea; da, pacea, căci se încrede în Tine!

un regim sănătos de Înfometare

De aceea, omorâți mădularele voastre care sunt pe pământ: curvia, necurăția, patima, pofta rea și lăcomia, care este o închinare la idoli. Din pricina acestor lucruri vine mânia lui Dumnezeu peste fiii neascultării.

COLOSENI 3:5-6

În fiecare creștin se războiesc două forțe rivale. Biblia se referă la aceste două forțe ca fiind firea și duhul nostru. Deși noi creștinii ne bucurăm de legea lui Dumnezeu, continuăm totuși să ne războim cu „legea păcatului“, care ne face să poftim lucruri nepotrivite. Pavel a scris despre aceste legi războinice din noi în epistola sa către Romani:

Găsesc, dar, în mine legea aceasta: când vreau să fac binele, răul este lipit de mine. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege care se luptă împotriva legii primite de mintea mea și mă ține rob legii păcatului care este în mădularele mele. O, nenorocitul de mine! Cine mă va îzbăvi de acest trup de moarte...? Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, prin Isus Cristos, Domnul nostru! (7:21-25)

Sună familiar? Ai încercat vreodată să încetezi a mai face ceva ce știai că era greșit, dar nu ai reușit? Ai încercat vreodată să fii mai disciplinată într-un anumit domeniu al vieții tale, dar ai cedat presiunii?

Aceste lupte sunt ușor de anticipat. Când binele și răul se războiesc în mintea ta, știi cine va învinge în cele din urmă? Când firea se luptă cu duhul, știi cine va câștiga? *Cel pe care îl hrănești*

mai bine. Dacă te răsfeți cu MTV și romane de dragoste, poți fi sigură că firea va prelua controlul atunci când te vei confrunta cu ispita sexuală. Totuși, dacă te vei hrăni cu versete din Biblie, cu rugăciune și relații sănătoase cu oameni evlavioși, duhul tău va câștiga în mod consecvent împotriva firii, chiar și în cele mai înversunate ispite.

Pe cine vrei să hrănești mai bine – firea sau duhul tău?

MIZERIE INTRĂ, MIZERIE IESE

Cu toate că s-ar putea să crezi că poți să te uiți la programe murdare de televiziune, să asculți muzică mitocană sau chiar să te uiți la imagini pornografice, fără ca acestea să aibă vreun efect negativ asupra ta, eu sunt dovada vie a faptului că dacă pui mizerie în creierul tău, aceasta va putrezi și-ți va infesta viața. Când aveam doisprezece ani am început să mă desfăt cu telenovele în fiecare vară. De la 11:30 dimineață până la 3:00 după masa, cinci zile pe săptămână, urmăream cu perseverență *Ryan's Hope*, *All My Children* (Destine secrete), *One Life to Live* și *General Hospital*.

Privind în urmă la acea perioadă din viața mea, pot vedea o paralelă directă între ce permitem să intre în mintea mea și ceea ce ieșea din viața mea. *Ryan's Hope* nu mi-a lăsat nicio fărâmă de speranță de trăire a unei vieți curate. Sunt surprinsă că nu am avut copii înainte de a mă căsători, la cât am urmărit serialul *All my Children*. Sunt bucuroasă că nu mi-am pierdut „întreaga viață pe care o am de trăit“ (*one life to live*) din cauza bolilor venerice, și probabil ar fi trebuit să fiu internată într-un spital (*general hospital*), după cât eram de bolnavă de dragoste.

Idolul meu din acele zile era Erica Cane, ea juca rolul lui Susan Lucci în *All My Children* (Destine secrete). Stilul ei seducător m-a fascinat, văzând cum bărbații pur și simplu îi cădeau la picioare. și, cu toate că eram doar clasa a șasea, am început să-i pun în practică trucurile în domeniul, convingându-i pe băieți că a ne minți părinții și a ne întâlni la film nu era de fapt o „întâlnire“.

Îmi petreceam verile urmărind telenovele, dar, fiindcă în urmă cu douăzeci de ani era nevoie de un om de știință pentru programarea

unui aparat video, când începea școala eram în depresie din lipsa serialelor. Totuși, am găsit repede un înlocuitor când o prietenă m-a introdus în lumea romanelor de dragoste. Stăteam în clasă și țineam manualul care mă pregătea pentru romantism ascuns în cartea de istorie, exersând în minte manipularea și seducerea băieților pentru a-mi oferi dragoste și atenție. Când am absolvit facultatea, la zece ani după aceea, lista mea de relații sexuale ar fi lăsat chiar și pe un personaj din telenovele cu gura căscată. Cu toate că eram creștină, îmi hrăneam firea mai mult decât duhul, și prin urmare, firea îmi controla alegerile sexuale.

UN REGIM PERICULOS

Am învățat pe pielea mea că dacă îți umpli mintea cu imagini sexuale, îți provoci dorințe sexuale care nu ar trebui să fie nici trezite, nici împlinite până la căsătorie. Așa a făcut și Chrissie. A început să citească romanele de dragoste ale mamei ei și a descoperit la scurt timp că acestea nu o stimulau doar emoțional, ci și sexual. Chrissie explică:

Uneori jin într-o mână romanul de dragoste, și cu cealaltă mă masturbez. Mi-e prea frică și rușine să vorbesc cu cineva despre ceea ce gândesc și simt. Nimeni nu vorbește despre asemenea lucruri la biserică, și adeseori mă întreb: *Oare sunt eu singura care gândește așa?*

Chiar dacă Chrissie se simte singură în lupta ei, cu siguranță nu este. Niciodată nu ești ispitită altfel decât toate celelalte femei / fete (vezi 1 Cor. 10:13), iar fantezia și masturbarea sunt cu siguranță două dintre cele mai des întâlnite.

Din nefericire unele fete permit fanteziilor lor să devină realitate. Așa s-a întâmplat și în cazul surorii lui Whitney. Celor două le plăcea la nebunie să urmărească programele MTV și serialurile cu adolescenți – *Melrose Place, Dawson's Creek* (Cei mai frumoși ani) și episoade vechi din *Beverly Hills 90210*, dar Whitney a renunțat când l-a auzit pe un pastor de tineret vorbind despre problemele care pot apărea ca rezultat al expunerii minților noastre

la astfel de imagini. Din nefericire, sora ei n-a făcut-o. Whitney ne-a spus povestea ei tristă:

Când sora mea avea șaisprezece ani, se îmbrăca asemenea Madonei și altor staruri pop și avea un prieten care venea și petreceau mult timp la noi. Pe când a împlinit șaptesprezece ani, a descoperit că era gravidă. A trebuit să renunțe la școală, deoarece nu se simtea bine. Prietenul ei a refuzat să mai aibă de-a face cu ea sau cu copilul, prin urmare a trebuit să dea copilul pentru adopție. Și-a pierdut majoritatea prietenilor, și niciun băiat nu mai voia să iasă cu ea. Din păcate, încă mai urmărește unele din programele care i-au cauzat toate aceste probleme.

Whitney pare a fi o Tânără înțeleaptă. Este tragic să vezi că lumea cuiva drag este întoarsă pe dos din cauza unor influențe mass-media, și totuși refuză să renunțe la ele.

Deși nu știm de cineva care să fi devenit în mod intenționat dependent de pornografia, am cunoscut numeroși tineri care în mod innocent au dat de un film pornografic sau de o asemenea pagină web, și în loc de a închide și a-și întoarce privirile în altă parte, au privit și au simțit după aceea cât de periculoasă poate fi dependența. Jen spune că aşa i-s-a întâmplat și ei.

Într-o seară târziu survola canalele TV în camera ei și a ajuns la un program care semăna cu *Baywatch*. Un băiat și o fată erau pe plajă, el era în poziția de respirație gură la gură, ca și cum tocmai ar fi salvat-o de la înec. Jen a fost șocată când a văzut că au trecut la comportamente sexuale pe care în mod normal nu le vezi la televizor. Chiar și după ce și-a dat seama că era un film pornografic, a continuat să urmărească filmul, și apoi un altul și un altul, în noaptea aceea. A început să stea noaptea târziu, după ce toți ceilalți mergeau la culcare, doar pentru a urmări canalul respectiv. Jen ne spune următoarele:

După câteva săptămâni, am încremenit când mama m-a trezit pe la ora 2 noaptea întrebându-mă: „La ce te uiți, domnișoară?“ Mă uitasem la filme porno, dar îmi era teamă să recunosc ce făcusem și am mințit. I-am spus că mă uitasem la o emisiune de gen realitatea cotidiană mai devreme și am adormit în jurul orei 10 înainte ca programul să redea emisiuni porno. Mama m-a crezut, dar tot timpul mă simteam prost din cauza a ceea ce

făcusem. Întâmplarea aceea mi-a inspirat frică de Dumnezeu, care îmi spunea că nu ar trebui să mai urmăresc asemenea programe, și nu am mai făcut-o. Acum îmi doresc să-mi pot scoate acele imagini din minte.

Ne-ar plăcea să avem la dispoziție un remediu instant care să ajute pe Jen să-și curețe mintea de asemenea imagini, dar nu avem. Acesta este unul dintre lucrurile înfricoșătoare care țin de pornografia – chiar și atunci când nu privești asemenea imagini, ele continuă să reapară pe ecranul minții tale.

Este de asemenea îngrijorător faptul că pornografia poate să-ți apară din senin în fața ochilor, atunci când nu te aştepți. Kaylie nu avea nici cea mai vagă idee că urma să vadă un mesaj pornografic când a deschis un e-mail cu subiectul: „Fete care vor doar să se distreze!“ Se gândeau că e vreo caricatură sau un mesaj de la vreo prietenă. Când a văzut că e de fapt pornografia, s-a gândit că e chiar amuzant și i-a arătat și unei colege. Colega i-a spus apoi despre o pagină de internet pe care putea vedea și alte imagini asemănătoare. Până să-și dea seama de ceea ce făcea, Kaylie a ajuns dependentă:

La început, intram pe unele dintre acele pagini doar pentru emoțiile pe care mi le inspirau și pentru a mă distra de ele, dar curând am început să mă simt atrasă să privesc la asemenea imagini. Noaptea mă gândesc tot timpul la acele poze și uneori chiar mă trezesc în mijlocul nopții pentru a intra pe acele siteuri. Mă îngrijorează gândul că s-ar putea să fiu dependentă de ele, pentru că mi se pare imposibil să mă opresc.

Jen și Kaylie au descoperit ceea ce prea multe fete învață pe pielea lor – pornografia poate crea dependență și-ți poate măcina mintea cu gânduri care vor continua să te tulbere chiar și atunci când ai ochii închiși.

ÎNCEPE UN REGIM DE ÎNFOMETARE

Dacă îți-ai format un regim constant de mesaje mass-media care-ți slăbesc apărarea în această luptă pentru integritate sexuală, te sfătuim din suflet să începi un regim de infometare. Dacă îți vei

înfometă poftă pentru păcat, acesta își va pierde puterea pe care o are asupra ta. Apoi foamea ta pentru neprihănlire și puritate va începe să-ți controleze gândurile, acțiunile și atitudinile.

Pentru a te înfometă, doar fă următoarele lucruri:

- *Impune-ți să nu vizionezi niciun fel de telenovele, nici în timpul zilei, nici în timpul nopții.* Serialele populare printre adolescenți, precum *Melrose Place*, *Charmed* (Farmec), *Dawson's Creek* (Cei mai frumoși ani) și *The O.C.* (Rebel în California), de obicei portretizează sexul în afara căsătoriei ca fiind ceva ce fac *toți* și este acceptabil social. Însă personajele acestor seriale rareori au de-a face cu sarcinile nedorite, cu bolilele venerice, cu lipsa stimei de sine, cu depresia, cu vinovăția spirituală și cu toate celelalte lucruri care țin de sexul premarital. Bineînțeles, serialele nu sunt singurele programe de televiziune care portretizează sexul în afara căsătoriei ca fiind un lucru acceptat de societate, și vom discuta despre acestea în capitolul următor, cât și despre modalitățile de a distinge între programele potrivite și nepotrivite de la televizor.
- *Evită urmărirea programelor talk-show care batjocoresc planul lui Dumnezeu pentru sex.* Cu toate că poate fi interesant să asculti anumite detalii șocante despre viața sexuală a altora, în cadrul unor programe precum *Jerry Springer*, *Maury* și *Jenny Jones*, credem că aceste programe sunt o mare pierdere de timp și pot face mai mult rău decât bine. Tema acestor programe este de obicei undeva pe linia: „Ai cui săni măriji cu silicon arată mai bine?“ „Cine a făcut sex cu cine?“ „Cine e tatăl copilului meu?“ Dacă singurele noastre alegeri ar fi între a urmări aceste programe sau plăcțiseală cumplită, am alege mai degrabă plăcțiseala de fiecare dată. Cu siguranță că vei putea găsi lucruri mai bune de făcut în timpul tău liber decât să urmărești acele programe.
- *Hotărăște să nu citește romane siropoase.* Noi le considerăm pe acestea a fi pornografice pentru femei. Scenariile elocvente sexual sunt atractive mintal și provocatoare emoțional, ceea ce poate fi mai fascinant pentru femei decât

imaginile vizuale. Aceste romane de obicei preamăresc sexul în afara căsătoriei și pot instantaneu să te stimuleze sexual. Pot în același timp însă să te și pună pe drumul spre dezamăgire în relațiile romantice viitoare și chiar în relația de căsătorie, deoarece romanele de dragoste nu reflectă adevărata relație. Dacă ideea ta de soț perfect sau relație perfectă s-a format prin citirea romanelor de dragoste, nu faci decât să te pregătești pentru dezamăgire în viitor.

- *Nu te uita la MTV.* Gândește-te că 75% din povestirile de la MTV implică imagini sexuale, peste 50% implică violență, și 80% le combină pe cele două, sugerând violență împotriva femeilor.¹ Credem că acesta este un motiv în sine împotriva programelor MTV, și nu vrem să ne hrănim mintea cu asemenea gunoaie, care să ne infesteze viețile. O alternativă excelentă ar fi găsirea unor programe bune de muzică creștină. Muzica creștină nu pălește în comparație cu muzica iritantă contemporană. Muzica creștină a zilelor noastre poate concura cu orice grup de muzică rock, pop, country, heavy metal sau orice altceva. Iar aceste canale pot fi la fel de atractive ca orice altceva de pe piață, și uneori chiar mai mult.
- *Evită să privești imagini pornografice, fie ele pe hârtie, în filme sau pe internet.* Pornografia este orice lucru vizual sau auditiv intenționat a fi provocator sexual sau care portretează o activitate sexuală în mod explicit. Revistele, filmele, paginile de internet și chiar unele linii telefonice pot fi pornografice.

Psalmul 101:3 spune: „Nu voi pune nimic rău înaintea ochilor mei“. Privirea acestor imagini nu face altceva decât să înceapă în mintea ta o luptă pe care va trebui să-o porți toată viața. După ce te vei căsători, va trebui să te conectezi complet cu soțul tău. Și nu vrei ca dorințele sexuale să-ți fie trezite înainte de căsătorie, nu-i aşa? Nu vrei ca intimitatea sexuală cu soțul tău să fie stricată de imaginile unor cupluri din scene pornografice, nu-i aşa? Acestea fiind spuse, nu lăsa pornografia să te controleze, ci controlează-ți dorința de a-ți hrăni mintea cu asemenea imagini.

ÎMPĂRTĂŞEŞTE SECRETUL

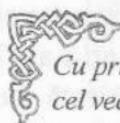
Dacă vei refuza să privești, să citești sau să ascultă aceste mesaje mass-media îmbibate sexual, îți vei dezvolta abilitatea de a te împotrivi ispитеi. Permite doar mesajelor sănătoase să îți pătrundă în creier – mesaje care te vor echipa pentru trăirea unei vieți cu adevărat împlinite, o viață care să-L onoreze pe Dumnezeu, o viață pe care îți-o dorești de fapt.

Din nefericire, multe dintre fetele de vârstă ta nu cunosc secretul trăirii unei vieți cu adevărat împlinite și sănătoase. Dr. Ann Kearney-Cooke spune:

Cultura – clipurile MTV și programele de televiziune – contribuie la reducerea succesului fetelor adolescente la simplul fapt de a arăta sexy și a ieși cât mai des... Iată statutul unei fete de gimnaziu care începe să iasă cu băieți. Adolescentele își saturează mintea cu imaginile mass-media, în timp ce le lipsește dragostea și atenția părinților. Una dintre modalitățile de a învăța multe lucruri despre relații este de a fi implicat în relații și a le urmări evoluția. Astăzi copiii vin de la școală, iar părinții sau părintele s-ar putea să nu fie acasă. În consecință, urmăresc programe MTV, talk-show-uri și navighează pe net, și de acolo învață despre relații.²

Vrem să te provocăm să împărtășești cu prietenele tale secretul păzirii minții tale și al căștigării luptei mintale. Încurajează-ți prietenele să privească la lumea reală și la Cuvântul lui Dumnezeu pentru a lua exemplu de relații bune, și nu la mass-media. Invită-le la biserică, unde pot cunoaște oameni care au o căsnicie fericită și trăiesc o viață împlinită, aşa cum ne dorim cu toții.

Fii Tânără care dă un exemplu bun în prietenile și relațiile cu băieții. În felul acesta vei realiza trei lucruri: autoprotecție, îndrumarea altora și glorificarea lui Dumnezeu.



Cu privire la felul vostru de viață din trecut, să vă dezbrăcați de omul cel vechi care se strică după postele înșelătoare și să vă înnoiți în duhul minții voastre, și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfîrșenie pe care o dă adevărul.

Efeseni 4:22-24

controlul mass-mediei

Vă îndemn, dar, fraților (surorilor), pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceti, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.

ROMANI 12:1-2

Ai auzit vreodată de experimentul cu broasca și apa caldă? Experimentul e cam așa: pui o broască într-un vas cu apă caldă și sare imediat afară, dându-și seama că nu este într-un loc potrivit. Apoi, pui aceeași broască într-un vas cu apă la temperatura camerei pe care o aduci încet la punctul de fierbere. Ce se întâmplă? Broasca devine meniu de pui de baltă pentru că trupul i se obișnuiește cu temperatura mediului în care se află. Broasca devine *treptat insensibilă la* (incapabilă să simtă) pericol.

Și noi putem deveni treptat insensibile la pericol, nu la pericolul apei fierbinți, ci la pericolul compromiterii purității personale prin mass-media. Ca societate, am devenit atât de insensibili la mesajele sexuale încât adeseori ne trimitem judecata la culcare, o punem sub plapumă și permitem televiziunii și altor forme de mass-media să ne umple mințile cu tot felul de mesaje lumești.

Țin minte că o dată am înregistrat două ore întregi de programe de realitate TV, apoi am editat caseta pentru a obține un clip de douăsprezece minute de insinuări* sexuale și o bună parte din povestea prezentată, încât să fie nostim de urmărit. Când arăt acel

* insinuări – comentarii care conțin sugestii și aluzii sexuale măscate

video unor adolescenți, îi provoc să numere toate mesajele sexuale pe care le văd sau le aud pe durata acelui clip de douăsprezece minute.

Știi ce se întâmplă de fiecare dată? Cei din audiență le prind pe primele trei sau patru, dar clipul devine atât de saturat de scene nostime, încât încețează cu toții să mai numere. Majoritatea celor din audiență reușesc totuși să numere zece sau unsprezece insinuări sexuale. Numărul lor total? Patruzeci și unu. Nici chiar adulții din încăpere nu recunosc de obicei mai mult de 50% din mesajele sexuale.

În capitolul anterior am discutat despre unele forme de mass-media care ar trebui evitate pur și simplu – telenovelele, talk-showurile murdare, romanele de dragoste, MTV și toate formele de pornografia – dar ce facem cu alte forme de mass-media? În fiecare zi continuăm să fim bombardați cu mesaje, uneori bune, alteori nu atât de bune. În acest capitol te încurajăm să evaluezi mesajele subtile promovate de mass-media – prin televiziune, muzică, filme, reviste sau internet – pentru a putea da doavă de înțelepciune când vine vorba de lucrurile cărora le permiți să-ți intre în minte.

Mai întâi, să privim la unele mesaje promovate de televiziune, reviste și industria muzicală.

MESAJELE DIN TELEVIZIUNE

Recent am survolat canalele de televiziune pentru a vedea ce programe oferă. Iată ce am aflat:

- Într-un episod al serialului *Friends*, Rachel (Jennifer Aniston) îi reamintește invitatelor ei, vedeta Winona Ryder, de modul în care se giugileau una pe alta când erau mai tinere, sărutând-o cu pasiune încă o dată. Curioasă, Phoebe (Lisa Kudrow) fură rapid un sărut de la Rachel, și apoi spune: „O, am fost sărutată și mai bine!“
- În unul dintre primele episoade ale serialului *I'm with Her* (Iubire în lumina reflectoarelor), Patrick, un profesor, începe să iasă cu actrița de succes Alex Young. Tema serialului

constă în faptul că Alex este geloasă pe fostul iubit al lui Patrick, dar gluma serialului este că toți (inclusiv Patrick și Alex) se așteaptă ca a treia lor ieșire împreună să fie „seara specială“ în care el aprinde „lumânarea intimă“ și amândoi „încetează vorbăria“.

- În serialul *It's All Relative* (Totul este relativ), un cuplu de logodnici se ceartă pentru că ei nu-i plac cizmele lui, iar lui nu-i place cămașa ei de noapte. „Eu credeam că-ți place iepurașul meu plușat!“, spune ea, la care el răspunde: „Ți-am spus asta doar pentru că voi am să intru în grădina ta de morcovi.“ De ciudă, el se pune în pat cu cizmele în seara aceea, iar logodnica lui insistă: „Dacă îți porți cizmele, nu-ți dau voie în grădină!“

Pe lângă că promovează sexul dinaintea căsătoriei, multe programe creionează și o imagine nerealistă cu privire la efortul pe care îl cer relațiile. Acest adevăr este valid în special când vine vorba de programe precum *The Bachelorette*. Trista îl cunoaște pe Ryan, și, după câteva săptămâni, el e în genunchi în fața ei ținând în mâna un inel cu diamante, cerând-o în căsătorie, într-o încăpere plină de lumânări aprinse și petale îmbătătoare de trandafir. Emisiuni de genul acesta poartă numele de realitatea TV, dar în schimb sunt scenarii făcute de producători de televiziune, plătite de casele de producție și menite a avea valoare de spectacol. Da, există și unele realități în acele programe de televiziune – reclamele la medicamentele pentru herpes, una dintre multele boli transmise sexual, despre care vom vorbi în capitolul 19.

Programele de televiziune pot să-ți paveze drumul spre faliment în păzirea minții, inimii și trupului de compromisul sexual. Revistele sunt o altă formă de mass-media care te poate pune pe drumul falimentului.

MESAJELE DIN REVISTELE PENTRU ADOLESCENȚI

CosmoGirl, YM și *Seventeen*, doar câteva dintre ele, ne șoptesc mesaje care ne sugerează cum putem fi sexy și independente.

Fiecare pagină din aceste reviste pentru adolescenți oferă o varietate de sfaturi pentru a deveni o fată neastâmpărată.

Iată câteva din articolele din noiembrie 2003 ale revistei *Teen People*:

- „Pregătită pentru mai mult: Mandy Moore vorbește despre prietenul ei, sănii ei și dorința ei de a nu fi superstar“
- „Sexy de la A la Z: Bagheta magică în toate lucrurile, fii sexy“
- „Jurnale de întâlniri: Ai încercat să-ți dezlănțui sălbăticia interioară, dar ai nevoie de reparații la magnetul pentru băieți“
- „Test: Cât ești de sexy? Descoperă dacă ești în flăcări – sau trebuie să fii aprinsă“
- „Special: Sondaj despre Sex adolescentin: Ce faci când lumina se diminuează – și de ce“

Din nefericire, multe fete caută în aceste reviste mai mult decât în Biblie sfaturile pentru viață, modă și relații. De aceea am fost foarte încântați când am văzut *Revolve*, un Nou Testament în formă de revistă pe hârtie glasată pentru adolescenți, plin de articole, chestionare și rubrici de sfaturi. Iată câteva dintre titlurile din *Revolve*:

- „Ieși cu un băiat evlavios?“
- „Secretele de frumusețe pe care nu le-ai auzit niciodată“
- „100+ modalități de a-ți pune credința în practică“
- „Băieții vorbesc despre unele chestiuni importante“⁴²

Fiicele noastre și prietenelor lor le place această Biblie și citesc *Revolve* nu doar în timpul lor personal de partăsie, ci și în călătoriile cu mașina sau când au timp liber.

Pe lângă programele de televiziune și reviste, muzica are și ea un impact profund asupra valorilor sexuale ale fetelor.

MESAJELE DIN INDUSTRIA MUZICALĂ

În urmă cu câțiva ani, la cererea unei mame, am stat de vorbă cu o fată de șaisprezece ani. Discuția mea cu Melody a inclus și întrebări

referitoare la muzica pe care o ascultă, hainele pe care le poartă și certurile cu mama ei. Melody pretindea că cearta cea mai mare cu mama ei era pentru că mama să-i dea bani să-și cumpere hainele pe care și le dorea, în loc de a-și strica banii cumpărând haine pe care nu le poartă după aceea. „Îmi place să mă îmbrac sexy. Astă nu mă face o târfă sau ceva de genul acesta“, argumenta ea.

Când am întrebat-o ce o face să vrea să se îmbrace în acest fel, Melody mi-a povestit despre cât este de fascinată de muzica Madonnei și despre vestimentația ei de succes. Pe dulapul lui Melody era o revistă *People* cu fața Madonnei înconjurate de multe celebrități masculine, precum Sean Penn, Dennis Rodman și Michael Jackson. Titlul revistei era: „Bărbații Madonnei: Pe cine a iubit, pe cine a speriat, pe cine a sunat de 30 de ori într-o oră.“

Curioasă în privința acestei vedete care a influențat viața multor fete încă de pe vremea când eram eu însămi o adolescentă, am întors la articolul „Femei îndrăgostite“ și am citit că bărbații-jucării erau ceva la ordinea zilei pentru Madonna, care adeseori își folosea pe bărbați ca „acoperire“. În ciuda multelor ei aventuri (unele cu bărbați căsătoriți sau iubite lesbiene) și a două avorturi, deoarece „nu era momentul potrivit pentru un copil“, articolul pretindea că Madonna este un model pentru multe femei.

În timpul scrierii biografiei *Madonnei*, în Manhattan, iarna trecută, Andrew Morton a întâlnit o admiratoare ale cărei sentimente față de vedeta pop de 43 de ani depășeau limitele adorării unei vedete. [Morton își amintește] „Mi-a spus: ‘Când am o problemă, mă gândesc: *Ce ar face Madonna?*’“³

Poți să-ți imaginezi brățările și brelocurile? WWMD? *Ce ar face Madonna?* Aceasta chiar că este un gând înfiorător! Ca să contrabalanseze lucrurile, următorul paragraf din revista *People* spunea:

Judecând după cartea lui Morton... admiratorii ar trebui să se gândească de două ori înainte de a-i lua exemplul – cel puțin când e vorba de dragoste... [Morton] o portretează [Madonna] drept o manipulatoare nesigură și atât de disperată după afecțiune, încât a speriat de-a dreptul pe unii dintre prietenii ei, le-a făcut papucii după două întâlniri și aproape de fiecare dată a făcut alegeri greșite.⁴

Te rog să înțelegi că nu vrem să aruncăm cu pietre împotriva Madonnei sau a lui Melody. Dacă ar scrie cineva o biografie a tuturor alegerilor noastre nebunești, nu am avea o imagine prea plăcută. Ne rugăm însă ca Madonna și Melody să-L găsească pe Dumnezeul care poate să le satisfacă dorința pentru dragoste adevărată, deoarece aceasta nu poate fi găsită în aventuri amoroase, îmbrăcăminte provocatoare, hit-uri muzicale, renume mondial sau bogătie imensă.

Aceeași revistă *People* o pune în lumină și pe Britney Spears întinsă pe o canapea în blugi cu talie joasă, un sutien sport din piele albă, un cercel în buric și rimel cât să ajungă pentru pavarea unei mici parcări de mașini. Fostă membră a clubului Mickey Mouse, Britney a devenit rapid una dintre cele mai populare vedete tinere, față ei decorând orice, de la tricouri la caiete de notițe și cutiuțe pentru mâncare. Dar aşa cum spunea scriitorul Chuck Arnold, probabil că Mickey Mouse își acoperă urechile de frică auzind-o pe Britney cântând cântece precum „I'm a Slave 4 U“, „Lonely“, „Boys“, „Anticipating“ și „Bombastic Love“.⁵

Indiferent cât de şocantă ar fi această imagine a lui Britney, este chiar mai şocant să vezi o cruciuliță de argint atârnând de gâtul ei în acea poză. Deși Britney este liberă să expună orice credință cu privire la Isus pe care ar avea-o, tinerele creștine care-i sunt admiratoare și văd o cruce la gâtul ei s-ar putea să presupună că viața ei este compatibilă cu cea a unui credincios. Nu!

Din păcate, industria muzicii laudă vedetele pop care au ceea ce ei consideră a fi aparențe potrivite, comportament potrivit și îmbrăcăminte potrivită. Multe din aceste femei sunt exemple proaste când sunt comparate cu principiile biblice de modestie, decență sexuală și pazire a minții, inimii și trupului. Înainte de a-ți face un idol dintr-o vedetă pop, analizează-i cântecele și cântărește-i cuvintele în cântarul Cuvântului lui Dumnezeu. Chiar vrei ca acele mesaje să-ți intre în minte?

CUM POȚI CONTROLA MASS-MEDIA

Am putea continua la nesfârșit cu mesajele sexuale la care ești expusă prin intermediul mass-mediei, dar cred că ai înțeles ideea.

Acestea sunt peste tot, deci trebuie să înveți să-ți dai seama când lumea te bombardează cu sfaturi rele și exemple proaste, să înveți să-ți pleci capul și să fugi să te ascunzi.

Dacă vrei să devii o femeie integră sexual și emoțional, îți recomandăm să faci următorii pași:

1. Gândește-te la toate tipurile de mass-media pe care le folosești – fă o listă cu revistele, cărțile, filmele și programele TV la care ai acces, dar și cu cântecele și cântăreții favoriți. Include aici și paginile de internet pe care le frecventezi.
2. Pune-ți următoarele întrebări cu privire la fiecare punct de pe lista ta:
 - M-aș simți jenată dacă vreunul dintre prietenii mei creștini, pastorul sau părinții mei ar ști că mă preocupă asta? Simt nevoie de a ține secret lucrul acesta de ei?
 - Lucrul acesta ridică în slăvi idei, valori sau situații aflate în opoziție cu crezul meu creștin?
 - Cartea aceasta, programul, cântecul, filmul sau siteul acesta mă deprimă sau mă face nemulțumită de mine însămi, sau mă face dornică de relații nesănătoase?

Dacă ai răspuns „da“ la vreuna dintre aceste întrebări, acesta ar putea fi avertismentul că te află pe o cale rea.

3. În cele din urmă, îndreaptă-ți rugăciunea spre Dumnezeu și pune câteva întrebări WWJD (Ce ar face Isus)
 - Ce ar face Isus?
 - Ce ar privi Isus?
 - Ce ar asculta Isus?
 - Ce ar citi Isus?

Din nou, una dintre modalitățile principale de păzire a gândurilor tale este prin limitarea accesului fantaziilor nepotrivate și al imaginilor sexuale nepotrivate în mintea ta. Fii foarte atentă la materialele pe care le citești, pe care le privești și pe care le ascuți. S-ar putea să ți se pară dificil la început, dar în cele din urmă aceasta îți va deveni ca o a doua natură.

CUM FUG EU LA ADĂPOST

Iată o listă cu convingerile mele referitoare la lucrurile pe care le privesc și le ascult, alături de explicarea motivelor pentru alegerile făcute. Aceste convingeri mă ajută să mă pun la adăpost de o lume haotică și compromiștoare și îmi oferă libertatea de a mă bucura de viață fără a cădea pradă unor ispite care s-ar putea să fie covârșitoare. Sper ca lista mea să-ți inspire imaginația cu modalități noi de păzire a minții împotriva ispitelor.

- *Evit programele TV cu tentă sexuală.* Aceste programe s-ar putea să ofere câteva hohote de râs, dar mesajul și temele lor nu mă ajută în niciun fel, ci doar îmi irosesc timpul. Scriptura interzice scenariile lascive incluse de aceste programe, deoarece ele de obicei implică sex în afara căsătoriei (vezi Mt. 6:22-23). Dacă este vreun program TV despre care știu că este înălțător și sănătos, stau și mă uit. Dar imediat ce s-a terminat acel program, s-a încheiat și vizionarea mea. Mă ridic și trec la ceva mai productiv și benefic. Prefer să-mi folosesc orele de eficiență maximă investind în relațiile mele – petrecând timp cu familia și prietenii mei.
- *Nu ascult muzică ce evocă dorințe sexuale nesănătoase sau care vorbește despre oameni în cuvinte denigratoare sexual.* Sunt unele cântece pe care le ascultam când eram mică și care sunt sigură că au avut un impact major în alegerile mele sexuale nepotrivite. De fapt, îmi amintesc și acum bine de unele cântece pop, rock și country sugestive sexual, din anii 1980, care m-au modelat ca persoană (nu în mod pozitiv). Acum ultimul lucru pe care mi-l doresc este să ascult cântece care îmi stârnesc dorințele sexuale. Ascult doar cântece care nu intră în contradicție cu valorile mele sexuale creștine.
- *De asemenea sunt foarte selectivă în privința revistelor de femei pe care le citesc.* Multe din mesajele din ele nu mă ajută deloc. Când citesc pagini întregi cu sfaturile date pentru a fi mai slabă și mă uit la modelele prezentate în lenjerie, încep să mă simt nemulțumită de corpul meu. După ce mă uit la toate abdomenele plate prezentate în întreaga revistă, sunt

descurajată doar la gândul de a mă privi în oglindă. Dar când evit să mă compar cu modelele acelea și sunt recunoscătoare pentru corpul puternic și sănătos pe care mi l-a dat Dumnezeu, mă simt mult mai bine.

Tine minte, dacă îți umpli mintea cu imagini, comentarii și situații compromiștoare sexual, vei deveni insensibilă la scenariile asemănătoare care vor apărea în viața ta. Dacă-ți vei păzi mintea de aceste imagini, îți vei păzi în același timp și inima și viața.

PROVOCAREA DE TREIZECI DE ZILE

Iată o provocare pentru tine: Închide-ți televizorul și împotrivește-te tuturor mesajelor sexuale lumești, transmise prin filme, reviste, muzică, internet și aşa mai departe, timp de treizeci de zile. Poți să te uiți la știri sau la alte programe care știi că sunt întru totul curate, dar dacă ai vreo îndoială în minte despre un anumit program ca fiind potrivit sau nu, împotrivește-te cu tărie timp de treizeci de zile. Făcând aşa, vei da o pauză minții tale, pauză în care nu vei mai fi bombardată constant cu mesajele sexuale ale mass-mediei. Împotrívindu-te în felul acesta, vei deveni din nou „sensibilă“ la acestea și îți vei da mai bine seama când mass-media te îndoapă cu mizerii.

Multe fete care au acceptat această provocare au spus următorul lucru: „Nu mai pot să mă uit la cele mai multe dintre programele TV, nici să ascult muzică ofensivă. Mă enervează să văd cum acestea îmi insultă inteligența și îmi degradează sexualitatea!“ Apoi își încurajează prietenele să accepte aceeași provocare.

Vei accepta provocarea? Lasă să treacă treizeci de zile în care să-ți permisi accesul doar la acele mesaje mass-media care susțin valori creștine. Roagă-te și cere-I lui Dumnezeu să te ajute să vezi și să auzi lucrurile pe care le vede și le aude El. Atunci vei fi adevarata stăpână a lumii mass-mediei!

Dând dovdă de precauție, folosindu-ți înțelepciunea și devenind stăpâna mass-mediei și a influențelor ei asupra vieții tale, mintea îți se va elibera de mesajele negative și denigratoare, care îți pot eroda caracterul și-ți pot pune în pericol abilitatea de a câștiga

lupta pentru puritate sexuală și emoțională. Vei vedea că filtrarea mesajelor sexuale nesănătoase din viața ta este un preț prea mic care îți se cere pentru asemenea răsplătiri enorme și bogate.



Eu, Domnul, cercetez inima și cerc rărunchii, ca să răsplătesc fiecăruia după pertarea lui, după rodul faptelor lui.

Ieremia 17:10

hăștigarea lui el cîntăruale

Prin următorul lucru, să vă aducem în discuție o altă cîteodată.

Partea



Când în urmă cu multă vreme, în cîteva săptămâni sau luni, sănătatea sexuală nu funcționa, nu exista să nu se sprijina la preoți, ascunși în clădi înalte și crenăzuite sau chiar închise. În cîteva lăcașuri, sănătatea sexuală era în plină dezvoltare, de obicei, într-o formă de război. Preoții săi să vor să sprijine aspectul fizic al sexualității sau să încurajeze

păzește-ți inima

Tîrziu, mulțumită că lupta cîmpului sănătății sexuală nu a reușit să devină o luptă personală, am reușit să crească. Deosebit de importantă este să se sprijine la un suport emotional, și trebuie să îți gîndești cu multă atenție asta. Lupta ar avea puternică subvenție, precum și susținere, pentru că războiul sănătății sexuală împotriva tău

În primul rînd, sănătatea sexuală nu poate fi realizată fără suportul spiritual din partea altor oameni. Aceștia pot să te ajute să te simți bine și să te sprijine cu tot ce au la dispoziție. În cîteva cazuri, aceste potrivite persoane pot să te ajute să te simți bine și să te sprijine cu tot ce au la dispoziție. În cîteva cazuri, aceste potrivite persoane pot să te ajute să te simți bine și să te sprijine cu tot ce au la dispoziție.

În cîteva cazuri

În cîteva cazuri, potrivite persoane pot să te ajute să te simți bine și să te sprijine cu tot ce au la dispoziție. În cîteva cazuri, aceste potrivite persoane pot să te ajute să te simți bine și să te sprijine cu tot ce au la dispoziție.

câştigarea luptei emoționale

Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.

PROVERBE 4:23

Când îi auzim pe unii spunând: „Fetele nu se luptă cu chestiuni sexuale ca băieții!“, nu putem să nu ne întrebăm de pe ce planetă vin sau sub ce bolovan au stat ascunși. În cazul fiecărui băiat care cade în păcatul sexual nu este de obicei o fată care cade împreună cu el? Poate că ceea ce vor să spună aceștia este: „Fetele nu se luptă cu aspectul fizic al sexualității aşa cum se întâmplă în cazul băieților.“

Tine minte, băieții și fetele se luptă diferit cu sexualitatea. Un băiat trebuie să-și păzească ochii pentru a-și păstra puritatea sexuală, dar, deoarece Dumnezeu te-a făcut pe tine să fii stimulată emoțional, tu trebuie să-ți păzești cu mare atenție inima. Luptă ta este pentru integritate sexuală și emoțională pentru că dacă vei falimenta în păzirea inimii tale, corpul tău va deveni mult mai vulnerabil ispitei fizice.

Pentru că ești femeie, inima ta Tânjește în mod natural după atenție și afecțiune din partea sexului opus. (Dacă inima ta Tânjește, după afecțiune din partea altor femei, te rog citește postfața.) Totuși, simplul fapt că te simți atrasă de cineva nu înseamnă că acea persoană este potrivită pentru tine, indiferent cum te-ar face să te simți prin atenția și afecțiunea pe care îi oferă.

ÎN CĂUTAREA DRAGOSTEI

Cu toții ne dorim să ne simțim iubiți, și nu este nimic păcălos în această dorință. Problema o constituie însă locurile în care căutăm

dragostea. Dacă nu primești dragostea de care ai nevoie din sursele adecvate, precum familia sau relațiile sănătoase, s-ar putea să cauți cu nesăbuință în locuri nepotrivite. Dar Dumnezeu îi-a pus la dispoziție o cale mai bună. Nu e nevoie să-i pui în pericol inima și corpul doar pentru că vrei să fii iubită. Poți să beneficiezi de relații pline de dragoste și sănătoase și, în același timp, să-i păzești și inima de compromis. În acest capitol și în următoarele trei vei descoperi:

- ce spune Dumnezeu despre inimă și de ce trebuie să îi-o păzești;
- cum să progresezi emoțional în relații sănătoase;
- cum să-i dai seama că ești aproape de a intra într-o relație nepotrivită și ce trebuie să faci atunci; și
- cum să afli dragostea după care-ți Tânjește inima.

MIEZUL PROBLEMEI

Dumnezeu ne spune să ne păzim inima mai mult decât orice – mai mult decât viața, credința, relațiile, scopurile, visurile sau orice altceva de preț nouă. Așa cum spune și versetul de la începutul acestui capitol: „Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții“ (Pr. 4:23).

De ce este lucrul acesta important pentru Dumnezeu?

Răspunsul este în cuvântul *izvoare*, care poate fi interpretat și ca „sursă“. Inima este sursa vieții. Când ne-a creat Dumnezeu, El ne-a făcut inima centrul ființei noastre – fizic, spiritual și emoțional. Fizic, inima este centrul sistemului circulator. Ea pompează sânge oxigenat în întregul corp. Dacă inima are probleme, întregul corp se află în pericolul de a-și pierde fluxul dătător de viață al săngelui. Spiritual, inima este locul în care intră Duhul Sfânt să locuiască atunci când Îl invităm în viețile noastre (vezi Ef. 3:16-17). Emoțional, inima tresaltă de bucurie când ne bucurăm de ceva sau de cineva. Tot ea este și aceea care suferă când experimentăm dezamăgire sau pierdere. Inima este centrul ființei și experienței noastre în viață, deci când Dumnezeu spune că trebuie să o păzim

mai mult decât orice, El spune de fapt: „Protejează-ți sursa vieții – sursa fizică, spirituală și emoțională a bunăstării tale.“

La fel cum un lac nu poate fi curat, dacă sursa lui nu este curată, nici gândurile, cuvintele și faptele tale nu vor fi curate, dacă inima ta nu este curată. Eugene Peterson pune acest concept în termeni ușor de înțeles în cartea *The Message*, care este de fapt o parafrazare a Bibliei:

Ştii și următoarea poruncă destul de bine: „Nu te culca cu nevasta altuia.“ Dar să nu crezi că-ji păstrezi puritatea prin simplul fapt că nu ai ajuns în pat cu ea. Inima ta poate fi coruptă de poftă, chiar mai repede decât trupul. Privirile [sau gândurile] pofticioase pe care crezi că nu le vede nimeni – și acelea corup (Mt. 5:27-28).

Deci dacă vrei să fii o Tânără integră sexual și emoțional, fii înțeleaptă cu privire la direcția în care îi permiți inimii tale să meargă. Este una să-ți impui cât de departe vei merge fizic într-o relație premaritală, dar este cu totul altceva să răspunzi: „Cât de departe e prea mult *emoțional*?“ Pentru a te ajuta să înțelegi limitele emoționale în relațiile cu cei de sex opus, te rugăm privește la Figura 15.1.

Acest model te va ajuta să identifici șase stadii de conectare emoțională: (1) atenție, (2) atracție, (3) afecțiune, (4) atașare, (5) aventură și (6) dependență. (Vei vrea să revezi acest grafic pe măsură ce vom discuta fiecare stadiu.) Cu toate că Dumnezeu vrea să ne bucurăm de relații cu sexul opus, El ne avertizează să nu ne

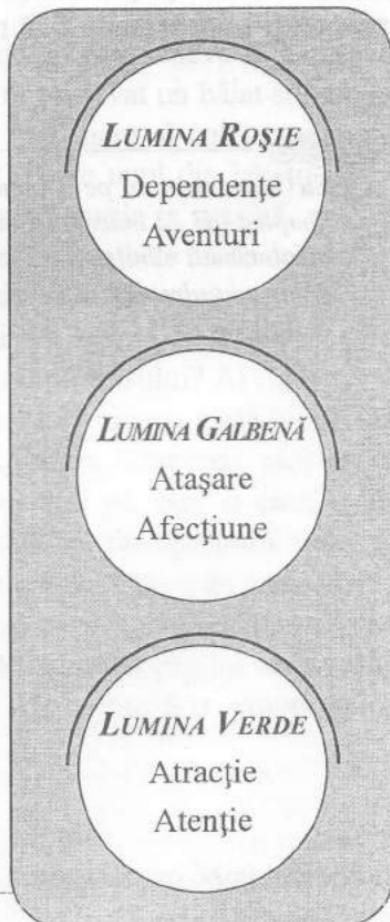
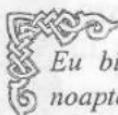


Figura 15.1: Stadii de conectare emoțională

dăm inima unui „interzis“ sau unuia care subminează integritatea noastră sexuală sau emoțională. Acest model te poate ajuta să vezi unde trebuie să tragi linia emoțională pentru a evita compromisul. Odată ce ai învățat să identifici diferențele stadii ale conectării emoționale, vei ști cu încredere până unde poți să mergi (lumina verde), când să înaintezi doar cu atenție sporită (lumina galbenă) și când trebuie să te oprești și să fugi în direcția opusă (lumina roșie).

Te încurajăm să memorezi aceste stadii. Înainte de a citi următoarele trei capitole, roagă-te și cere-I lui Dumnezeu să te ajute să înțelegi cu claritate aceste stadii și modul în care acestea îți pot proteja inima. Citește-le ca și cum le-ai studia pentru cel mai important examen al vieții tale. Înțelegerea, înșușirea și aplicarea acestor informații pot hotărî dacă vei trece sau nu testul emoțional pe care îți-l vor pune în față relațiile viitoare.



Eu binecuvântez pe Domnul care mă sfătuiește, căci până și noaptea îmi dă îndemnuri inima. Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei: când este El la dreapta mea, nu mă clatin. De aceea inima mi se bucură, sufletul mi se veseliește și trupul mi se odihnește în liniște.

Psalmul 16:7-9

gata de plecare!

Fiule (fiică), ia aminte la cuvintele mele, pleacă-ți urechea la vorbele mele! Să nu se depărteze cuvintele acestea de ochii tăi, păstrează-le în fundul inimii tale! Căci ele sunt viață pentru cei ce le găsesc și sănătate pentru tot trupul lor.

PROVERBE 4:20-22

Cu toții am avut unul din acele momente în care cineva îți captează privirea dintr-un motiv sau altul. Poate ai observat un băiat superb la chitară, într-un grup sau poate fratele mai mare al celei mai bune prietene ale tale este un adevarat prinț. Poate unul din băieții de la magazin, care te-a ajutat să-ți duci cumpărăturile la mașină, are un zâmbet cuceritor, și te întrebi dacă e posibil ca vorbele lui de despărțire să aibă cumva sens dublu: „Să ai o zi frumoasă! Mai revino pe la noi!“

Ar trebui să te îngrijorezi dacă îți dai seama că îți place cum arată un anumit băiat? Ai trecut linia compromisului? Ai falimentat în păzirea inimii doar pentru că îți se pare că cineva arată bine? Cu siguranță că nu. Nu ai făcut nimic împotriva Scripturii, nici nu ai încălcăt vreun jurământ, și orice vinovăție pe care o simți este vinovăție falsă. Fii bucuroasă că ochii îți funcționează bine și mulțumește-I lui Dumnezeu că face asemenea opere de artă.

Vrem să fii liberă de vinovăția falsă care ar putea să te încerce când un băiat îți captivează privirea, deci în acest capitol vom vorbi despre nivelurile de lumină verde ale conectării emoționale, începând cu atenția.

CÂND EL ÎȚI CAPTEAZĂ ATENȚIA

Sara era în ultimul an de facultate când a observat un băiat incredibil

de chipeş intrând în biblioteca din campus. Ea chiar a exclamat faţă de prietena ei: „O, uau! Tocmai mă uit la viitorul meu soţ!“, la care o femeie matură care stătea undeva aproape a răspuns: „Îmi pare rău, dragă, dar acela este soţul *meu!*“ Nu mai trebuie să spunem că Sara a schimbat câteva feţe roşii de ruşine – dar nu avea niciun motiv să se simtă vinovată.

Când observi un tip chipeş, acesta îți captează atenția. Lucrul acesta este perfect sănătos, normal și potrivit, chiar dacă e vorba de cineva cu care nu ai nicio relație de prietenie sau perspectiva uneia. Atâta timp cât conectarea ta emoțională nu intră în stadiul de lumină galbenă sau roșie, nu ai absolut niciun motiv să te simți vinovată.

Multe fete ne întreabă: „Voi ajunge la punctul de a nu-i mai observa pe băieţii drăguţi mai mult decât observ pe oricine altcineva?“ Deşi conştientizarea prezenţei sexului opus s-ar putea să scadă, nu va dispărea complet. Ține minte, dorinţa după dragoste, atenție, afecţiune și conectare relatională face parte din a fi uman. Şi nu se schimbă când termini liceul, când îți pui verigheta pe deget, când ai copii, când îmbătrâneşti și îți se fac riduri, și ai părul alb. Ziua în care încetezi să-ți mai doreşti acele lucruri este ziua în care mori. În acea zi treci de la frontul de luptă la masa de sărbătoare. Acolo vei sărbători în prezenţa lui Isus, unde în sfârşit „se satură sufletul ca de nişte bucate grase și miezoase“ (Ps. 63:5).

Înainte de a trece la stadiul următor, vrem să distrugem mitul legat de stadiul de atenție.

OARE AR PUTEA FI DRAGOSTE?

Poate îi s-a blocat privirea în ochii unui băiat și te întrebi: *Ar putea fi aceasta dragoste la prima vedere?* Nu, nu este.

Nu există dragoste la prima vedere, ci doar atenție la prima vedere. Dragostea nu este un sentiment palpitant, ci un devotament serios pe care îl faci după ce cunoşti o persoană prin investiție îndelungată de timp și energie. Cu toate că s-ar putea ca el să-ți fi captat atenția, nu îți-a captivat inima. Aceasta se poate face doar în timp și cu permisiunea ta.

Atenția se bazează pe ceea ce vezi, și deși s-ar putea să-ți pui ochii pe ceea ce consideri a fi un specimen masculin perfect, nu ai garanția că te vei simți atrasă de acea persoană. Atenția progresează spre atracție doar ca rezultat al conversațiilor multiple prin care ajungi să cunoști mai bine acea persoană.

Dă-ne voie să-ți dăm un exemplu pentru a ne demonstra ipoteza. Poate ai observat un băiat drăguț, și apoi l-ai auzit deschizându-și gura doar pentru a striga la sora lui sau pentru a se lăuda cu mașina pe care o are, sau pentru a se plângă de cineva sau ceva într-un mod foarte neplăcut. Te-ai simțit atrasă de el? Dimpotrivă. Indiferent cât de chipeș ar fi, probabil ai fi dezamăgită. Da, îți-a captivat atenția, dar nu ai simțit nicio atracție. Pe de altă parte, ai putea întâlni un băiat care să nu aibă nimic special și căruia să-i acorzi foarte puțină atenție, și totuși să te simți atrasă de el după ce ajungi să îl cunoști. Asta se întâmplă pentru că ești femeie și ești mai stimulată de ceea ce auzi decât de ceea ce vezi.

Acum, al doilea stadiu de conectare emoțională – atracția. (Uită-te la Figura 15.1 de la pagina 137.)

CÂND ATENȚIA DEVINE ATRACȚIE

Atenția devine atracție când ajungi să cunoști un băiat destul de bine ca să-ți dai seama că îți place cu adevărat de el. Încă o dată, nu este nimic păcătos în a te simți atrasă de un băiat. Dar atracția nu-ți dă neapărat undă verde pentru a ieși cu el sau a-i deveni apropiată.

În ciuda mesajelor pe care le primești prin mass-media, a fi atrasă de cineva nu înseamnă automat că ar trebui să faci ceva în privința acelei atracții. Dacă te simți atrasă de un anumit amic, nu presupune că veți ajunge la intimitate împreună într-o zi, dând astfel un caracter sexual relației voastre. *Nu* ești lipsită de putere asupra emoțiilor tale. Nu ești „sortită” să fii cu el sau să faci sex cu el, de parcă nu ai putea să te opui în vreun fel. De fapt, poți să-l ignori de-a dreptul dacă alegi să faci, fie că faci deoarece diferența de vîrstă este prea mare, fie pentru că nu împărtășești aceleleași interese și valori, fie pentru că ceva anume face ca relația voastră să fie interzisă. (Relațiile interzise sunt discutate mai pe larg în capitolul 18.) Poți

continua să te simți atrasă de el și poți continua să-ți păzești inima și trupul de compromisul sexual prin nepunerea în practică a acelei atracții, pe căi nepotrivite.

Deși nu este greu de înțeles de ce unii oameni ne captivează atenția, iar alții nu, este adeseori mai dificil să înțelegem de ce suntem atrase de unii, iar de alții nu. Motivele diferă de la om la om și se bazează adeseori pe experiențele noastre de creștere.

De exemplu, într-o vreme simteam o atracție puternică față de un băiat dintr-o familie de prieteni. Nu am înțeles de ce, până ce am învățat câteva lucruri despre imago terapie, care postulează că anumiți oameni „se potrivesc stilului tău“, și stilul fiecărei persoane este diferit. De aceea s-ar putea să fi auzit pe vreo prietenă lăudându-se în toate felurile cu prietenul ei, dar după ce l-am întâlnit și-ai zis: *Oare ce-o fi văzând la el?* El se potrivește stilului ei. Dar nu se potrivesc stilului tău.

Începând să înțeleg mai multe lucruri despre propriul meu stil, mi-am dat seama că acest prieten de familie semăna foarte bine cu fratele meu mai mare și se comporta aproape ca tatăl meu. Bineînțeles că mie mi s-a părut atractiv; se potrivea stilului meu. Dar crezi că nu m-am panicat la gândul că voi ajunge să am o relație emoțională și sexuală cu el, deoarece îl credeam atractiv? Da, m-am panicat, în urmă cu mulți ani, din cauza ignoranței, dar am învățat că atât atenția cât și atracția sunt parte a constituției umane. Așadar am fost foarte precaută în monitorizarea comportamentului meu când eram în preajma lui și a lucrurilor pe care alegeam să le discut cu el. Deoarece, de fapt, îmi lipseau tata și fratele mai mare, am încercat să petrec mai mult timp investind în îmbunătățirea relațiilor mele cu ei.

UN SCOP MAI ÎNALT

Dumnezeu ne-a dat aceste stadii de lumină verde ale conectării emoționale – atenția și atracția – ca daruri de care să ne bucurăm. El ne-a dat ochi cu care să recunoaștem frumusețea creației Lui, inclusiv frumusețea sexului opus. El ne-a dat urechi și gură, și creier care să proceseze informația despre alții și care să ne ajute să

comunicăm și să ne relaționăm la ei. Dumnezeu vrea să ne prețuim reciproc și să fim atrași unul de altul în dragoste creștină.

Dar Dumnezeu are și un scop mai înalt în plasarea acelei Tânjiri după atenție și atracție în inimile noastre. El vrea ca mințile și inimile noastre să se îndrepte spre El. Observându-L pe Domnul nostru și investind timp în a-L cunoaște pe Creatorul nostru minunat, El ni Se va descoperi ca un Iubit magnific, ne va atrage într-o conectare emoțională profundă cu El și va stârni în noi dorința ca dragostea Lui generoasă să umple inimile noastre până la refuz. Când Îl vom experimenta pe Isus în acest fel, toți ceilalți și toate relațiile își vor pierde din importanță.



Bunătatea Ta, Doamne, ajunge până la ceruri, și credincioșia Ta, până la nori. Dreptatea Ta este ca munții lui Dumnezeu, și judecățile Tale sunt ca Adâncul cel mare... Cât de scumpă este bunătatea Ta, Dumnezeule! La umbra aripilor Tale găsesc fiii oamenilor adăpost. Se satură de belșugul Casei Tale, și-i adăpi din suvoiul desfătărilor Tale.

Psalmul 36:5-8

Înaintează cu precauție

Astfel, dar, cine crede că stă în picioare să ia seama să nu cadă.

1 CORINTENI 10:12

Știai că unul dintre obiectivele acestei cărți este de a te învăța cum să faci dragoste cu hainele pe tine? Ești surprinsă? Rușinată? Te-am făcut să chicotești? Probabil că te întrebai: *Vorbești serios?* Ei bine, în acest context *a face dragoste* nu se referă la a face sex. Poți învăța modalități de exprimare a afecțiunii și a face pe cineva special să se simtă iubit și profund apreciat.

Deși vrem să-ți păzești mintea, inima și trupul de compromis, vrem și să te bucuri de prietenii sănătoase cu băieți și chiar și de relații de prietenie apropiată sau curtenitoare, deoarece acestea te pot ajuta în pregătirea pentru devotamentul de-o viață. Dar este foarte ușor să mergi prea departe prea repede, și de aceea trebuie să iezi încet și cu atenție. Dacă vei învăța să hotărăști când un anumit băiat este vrednic de afecțiunea și devotamentul tău și te vei controla emoțional, nu vei crea legături emoționale profunde prea repede sau nepotrivite. Nu va trebui să te întrebai niciodată: *Cum am putut lăsa să se întâmple una ca asta?*

În acest capitol ne vom concentra asupra nivelului de lumină galbenă al conectării emoționale, nivel la care trebuie să dai dovedă de multă precauție. (Te rugăm uită-te la Figura 15.1 de la pagina 137.) În primul stadiu de lumină galbenă – afecțiune – trebuie să știi cum să-ți exprimi sentimentele în mod adecvat față de un băiat care îți este amic și față de care simți atracție. În al doilea stadiu de lumină galbenă – atașare – trebuie să hotărăști dacă acest băiat merită să-i încredezi inima ta.

CÂND ATRACTIA DEVINE AFECȚIUNE

Odată ce un băiat îți captivează atenția, vei vrea să-l cunoști. Odată ce ajungi să-l cunoști, te vei simți atrasă de el. Odată ce te simți atrasă de el, ghici! Probabil că vei vrea să-ți exprimi afecțiunea față de el într-un mod care să-i confirme că îți place de el mai mult decât de un simplu amic.

Deși este normal să-ți exprimi afecțiunea în majoritatea relațiilor, trebuie să fii foarte precaută în exprimarea afecțiunii față de sexul opus. Nu este ușor să hotărăști când și cum să-ți exprimi afecțiunea. Dacă ești interesată de o relație romantică, vei vrea să pari deschisă, fără a părea disperată, și vei vrea să eviți exprimarea afecțiunii într-un mod care să fie provocator sexual.

Deci, când este potrivit să-ți exprimi afecțiunea față de un băiat de care te simți atrasă? Când nu este? Cum poți face diferență? Unde tragi linia?

Deși nu putem să-ți oferim o listă de lucruri pe care să le faci sau nu, îți putem sugera câteva întrebări pe care să îi le pui ca mod de analizare a inimii în această chestiune. Într-o atitudine de rugăciune pune-ți următoarele întrebări înainte de a decide să-ți exprimi afecțiunea față de un băiat de care te simți atrasă:

- Cât de bine îl cunosc pe acest băiat? Sunt destul de încrățoare cu privire la caracterul lui încât să-mi exprim afecțiunea față de el și să nu-mi pară rău mai târziu?
- Care este motivul pentru această exprimare a afecțiunii? Care este scopul meu și oare este el potrivit?
- Dacă vreau să-mi exprim afecțiunea doar pentru a-l face să mă invite în oraș, prietenia mea cu el ar fi acceptată de părinții mei (și ai lui)?
- Încerc eu să dau dovadă de apreciere sinceră pentru acest băiat sau am interese ascunse? Cerșesc oarecum un compliment pentru a-mi hrăni egoul?
- Oare acest băiat nu are prietenă? Sau are o prietenă care ar fi îngrijorată cu privire la exprimarea afecțiunii mele față de el?

- Ar putea fi interpretată greșit această exprimare a afecțiunii, în aşa fel încât acest băiat să fie confuz, ispitit sau suspicios față de motivele mele?
- Simt că are sentimente față de mine pe care eu nu le am pentru el? Dacă este aşa, semnalele de afecțiune nu i-ar da impresia că sunt interesată de ceva mai mult decât o simplă prietenie, chiar dacă nu sunt?
- M-ar deranja dacă alții (precum familia mea, pastorul de tineret sau prieteni apropiati) ar ști despre această exprimare a afecțiunii?
- Această exprimare a afecțiunii ar putea fi interpretată ca seducătoare sau reflectă ea un caracter evlavios?

Dacă L-ai rugat pe Dumnezeu să-ți descopere motivele, ai răspuns la toate aceste întrebări cinstiți, și totuși nu vezi niciun steguleț roșu, probabil că este în regulă să-ți exprimi afecțiunea față de acest băiat, pe căi potrivite.

Dar dacă vreuna dintre aceste întrebări ridică stegulețe roșii, păstrează-ți mai bine afecțiunea pentru tine până ajungi la încredințarea 100% că acțiunezi cu integritate. Continuă să fii prietenoasă, dar nu-i acorda tratament special, atât timp cât nu ești sigură de motivele tale. Roagă-te pentru asta, vorbește cu un creștin matur despre asta, dacă vrei, și continuă să-ți cercetezi inima. Vezi dacă stegulețele roșii dispar pe măsură ce îl cunoști mai bine sau ia aminte la stegulețele roșii dacă simți convingerea crescândă că relația cu această persoană nu ar fi înțeleaptă.

Când și dacă ai conștiința curată cu privire la exprimarea afecțiunii față de un băiat cu care ai vrea să ieși, care ar fi modalitățile de a o face? În cartea *Cele 5 limbaje ale dragostei*, Gary Chapman spune că ne putem exprima afecțiunea prin cinci „limbaje“: cadouri, servicii, cuvinte de apreciere, timp împreună și atingeri fizice. Figura 17.2 se bazează pe modelul lui. Analizează-o pentru a vedea care sunt modalitățile potrivite și nepotrivite de exprimare a afecțiunii față de băiatul care te interesează.

Probabil că tu ai putea face o listă mai lungă cu propriile tale idei. De fapt, ar putea fi chiar nostrim să faci și să ceri și sfatul prietenelor tale.

ÎNAINTE DE DEVOTAMENTUL DE A FI CUPLU

Tine minte, simplul fapt că simți atracție și afecțiune pentru cineva nu înseamnă că trebuie să deveniști un cuplu. O asemenea decizie trebuie luată cu multă atenție și precauție. Îți recomandăm ca tu și băiatul care te interesează să petreceți cât mai mult timp posibil împreună înainte de a trece la stadiul atașării emoționale. (Te rugăm întoarce la Figura 15.1 de la pagina 137.) În stadiul de afecțiune, nu faceți decât să petreceți timp împreună, vă distrați și vă cunoașteți mai bine ca prieteni apropiati, fără devotamentul exclusiv de a ieși împreună. Astfel explorați posibilitățile unei relații mai serioase pe viitor, fără a vă implica orbește.

În stadiul de afecțiune, petreceți timp cunoscându-vă prietenii și familiile. Continuă să-i analizezi caracterul, ca atunci când și dacă ieși decizia de a deveni un cuplu, să fie o decizie de care să te bucuri. Din moment ce stadiul afecțiunii este unul de explorare, îți recomandăm să ieși cu această persoană doar în grup sau cu alte cupluri și să stați în locuri publice pentru a evita ispитеle pe care le pot crea locurile retrase. Dacă accepți invitația de a intra în casa lui (sau îl inviți în a ta), asigură-te că un părinte sau colega de cameră este acasă și rămânești în zona publică, nu în dormitoare cu uși închise. Dacă ai camera ta, întâlneste-te cu el în spațiile comune sau cel puțin ține deschisă ușa camerei pentru a evita orice comportament îndoieșnic.

Cu toate că stadiul de cunoaștere a celuilalt poate fi unul foarte plăcut, evită să faci angajamente pe termen lung, pe care să le regreti, odată ce ajungi să îl cunoști mai bine. La fel cum culoarea galbenă a semaforului poate să se schimbe repede în roșu, atașamentul față de persoana nepotrivită poate repede să ducă la răni adânci.

În acest punct, cu toată onestitatea, dragostea este oarbă. Poți fi atât de orbită de toate lucrurile frumoase pe care le vezi la el încât lucrurile urâte să se piardă în decor. De aceea este important să-l cunoști înainte de a deveni emoțional atașată de el și înainte de a deveni un cuplu. Identifică-i punctele tari și cele slabe înainte de a decide dacă el este băiatul căruia vrei să i te dedici în exclusivitate și cu care vrei să ieși.

Deși atașarea emoțională este naturală și potrivită, nu este înțelept să te atașezi emoțional de băieți mereu și mereu, presupunând că toți băieții cu care ieși trebuie să fie Alesul. Pentru a înțelege de ce, imaginează-ți două inimi de hârtie, una roșie și alta neagră. Pune lipici pe amândouă, lipește-le una de celalătă și lasă lipiciul să se usuce. Odată ce ai lipit cele două inimi, încearcă să le desparti. Ce se

	POTRIVIT	NEPOTRIVIT
Cadouri	<ul style="list-style-type: none"> • îi dai o poză de buletin • îi gătești prăjiturile de casă • îi scrii un biletel de mulțumire pentru ajutorul oferit 	<ul style="list-style-type: none"> • îi dai 6 poză extravagantă înrămată, 20/25 • îi trimiți o scrisoare lungă, parfumată
Gesturi de slujire	<ul style="list-style-type: none"> • îl anunță de tema de casă de care nu știe pentru că a absentat • te oferi să-l ajuci să cumpere un cadou pentru ziua surorii lui 	<ul style="list-style-type: none"> • te oferi să-i faci un masaj după meciul de fotbal • îl ajuci să-și spele mașina, purtând costum de baie și pantaloni extrem de scurți
Cuvinte de încurajare	<ul style="list-style-type: none"> • îi faci complimente legate de caracterul său • îi complimentezi un articol de îmbrăcăminte (precum, „Frumoasă cămașă!“) 	<ul style="list-style-type: none"> • îi faci un compliment legat de aspectul corpului lui, purtând o anumită haină (precum, „Cămașa aceea te face sexy!“)
Timp împreună	<ul style="list-style-type: none"> • petrecești timp împreună la bibliotecă lucrând la proiecteșcolare • îl invișă la grupul tău 	<ul style="list-style-type: none"> • petreci singură cu el fiecare vineri și sâmbătă seara • apărăți în public ca doi gemeni siamezi (niciodată separat)
Atingere fizică	<ul style="list-style-type: none"> • îl bați cu mâna pe umăr pentru că a primit o notă bună la un test • îl saluți prietenesc în hol 	<ul style="list-style-type: none"> • îl îmbrățișezi cu tot trupul • îi stai în brațe • îl atingi cu mâna pe picior când stai lângă el

Figura 17.2

întâmplă? Fibrele negre rămân lipite de inima roșie, și fibrele roșii rămân pe inima neagră. Scopul acestui experiment este acesta: când te atașezi de cineva, vei păstra pentru totdeauna cu tine o parte din acea persoană, purtând acele amintiri în bagajul emoțional și le vei duce în cele din urmă în căsătoria ta, și vei fi ispitită să-l compari pe soțul tău cu foștii tăi prieteni. De asemenea ține minte că unele părți ale inimii tale, odată dăruite, nu mai pot fi date altcuiva, părți precum prima dragoste, primul sărut și prima experiență sexuală.

Dar acesta nu este singurul pericol al atașărilor repetate. Iată un alt exemplu: imaginează-ți o bandă lungă de scotch transparent. E lipicioasă, gata să se lipească de orice suprafață cu care vine în contact. Odată lipită de o cutie de carton, nu se dezlipescă fără a rupe cutia și a păstra lipită de ea o parte din hârtia cutiei. Bucățile de scotch s-ar putea să fie totuși lipicioase și pentru a se putea lipi de altceva, dar cu cât le lipești și le dezlipesci de unele lucruri, acestea devin din ce în ce mai puțin lipicioase. În cele din urmă, își pierd calitatea de a se mai lipi.

Ceva asemănător se poate întâmpla și cu inimile noastre. Când ne atașăm emoțional în repetate rânduri de diferiți oameni, ne pierdem „lipiciozitatea“ emoțională. Dacă vei continua să ai prieten după prieten, doar din obicei, s-ar putea să-ți compromiți abilitatea de a rămâne dedicată și credincioasă unei singure persoane toată viața. Când treci de la o persoană la alta și te răsfeți cu un nou „parfum“ de fiecare dată când te plăcăști puțin într-o relație, îți pregătești mintea pentru a dori întotdeauna ceva nou. Iar când găsești un băiat bun și te potolești, vechiul obicei poate reveni în minte pentru a te ispiți. Imediat ce noul pălește din căsnicia ta, dorința de a încerca și alte „parfumuri“ poate fi copleșitoare.

Întreb-o doar pe Lynette, care e căsătorită de patru ani:

Îmi amintesc că am avut mai mulți prieteni în timpul anilor de liceu, uneori despărțindu-mă de unul și având un altul până la sfârșitul zilei. Într-o săptămână era James, în următoarea era Wendel, în următoarea, Chris, și apoi iarăși James. Atunci nu mă gândeam prea mult la toate astea, dar acum că sunt căsătorită trebuie să mărturisesc că adeseori îmi lipsește farmecul unei noi relații sau înflăcărarea romanticismului cu un nou avânt. Am nevoie de un efort suplimentar pentru a nu renunța, atunci când

situația devine greu de suportat în căsătoria noastră, și a nu mă îndrepta rapid spre următorul tip care prezintă ceva interes. Devotamentul căsătoriei necesită mai multă muncă decât aş fi crezut, atunci când treceam de la un prieten la altul, săptămânal.

Așadar, cum ai putea să crești probabilitatea ca legătura ta emoțională cu viitorul tău să fie cât mai puternică posibil? Fiind atentă să nu te atașezi emoțional de un băiat până ce nu ai destule dovezi pentru a crede că este un băiat de caracter și băiatul potrivit pentru tine.

- Iată câteva sfaturi practice pe care le poți folosi pentru a decide dacă e o idee bună să fii prietena exclusivă a unui băiat:

- Îl cunoști ca prieten (de preferat, de cel puțin un an), ai încredere în integritatea lui și îți place caracterul lui.
- Amândoi împărtășiți credința în Isus Cristos ca Domn și Mântuitor.
- Nu are lacune serioase de caracter pe care ai vrea să le schimbi (precum consum abuziv de alcool sau droguri, minciună, dependență sexuală și aşa mai departe).
- Ești aproape de a termina liceul (cel puțin). (Este mai bine să aștepți până în ultimii ani de liceu pentru implicarea emoțională în relația cu un băiat.)
- Îți-e clar obiectivul pe care îl are Dumnezeu cu viața ta și ai certitudinea că dacă ai hotărî să te căsătorești cu acest băiat, el ar fi de acord și nu s-ar împotrivi acelei chemări.
- Planurile tale de facultate și carieră se potrivesc cu ale lui.
- Familia ta este de acord cu el și încurajează relația voastră.
- Ai investit timp pentru a-i cunoaște familia și ești sigură de acordul lor față de relația voastră.

CÂND AFECȚIUNEA DEVINE ATAȘARE

Odată ce știi că vremea este potrivită și ai găsit persoana potrivită cu care să te impeli emoțional, este foarte probabil ca afecțiunea ta să se transforme în atașare emoțională, mai ales dacă și el este

la fel de încântat ca și tine de o relație romantică exclusivă. La acest punct, inima s-ar putea să-ți sară din piept. S-ar putea să visezi cu ochii deschiși cum ar fi să fii soția lui într-o zi. S-ar putea chiar să-ți pui numele alături de numele lui de familie, pentru a vedea cum se potrivesc cele două nume. Este cu adevărat palpitant, în viața oricărei tinere, atunci când ea și acel băiat special devin un cuplu oficial.

Totuși trebuie să continui să-i analizezi caracterul pentru a decide dacă acesta este băiatul cu care vrei într-adevăr să fii pentru tot restul vieții tale, nu doar vinerea sau sâmbăta seara. Deși crezi că îl cunoști destul de bine, datorită timpului pe care l-ai petrecut analizându-l, încă mai pot să apară în relație unele lucruri care ar putea să te îngrijoreze. Nu face greșeala, pe care o fac multe fete când prietenii lor încep să dea semne de curențe de caracter, să presupui: *Dar am investit atât de mult în această relație, încât nu pot să o rup acum.* Chiar și după ce ai devenit prietena lui oficială, dacă începi să vezi la el lucruri care îl împiedică să fie soțul pe care îți-l dorești, renunță, înainte de a păsi pe culoarul bisericii pentru a te căsători. Întreaga energie emoțională pe care ar necesita-o o nouă relație este mică în comparație cu energia emoțională enormă pe care o investesc multe femei în a rămâne credincioase bărbatului cu care ar vrea să nu se fi căsătorit niciodată.

De asemenea trebuie să-ți păstrezi emoțiile și dorințele sexuale sub control, mai ales prin a fi atentă cu trupul tău. Ține minte, trupul tânără să meargă acolo unde merge și inima. Femeile fac adeseori greșeala de a-și lăsa garda jos, din punct de vedere fizic, odată ce ajung la acest stadiu de conectare emoțională, pentru că se simt foarte stimulate emoțional. Multe relații sexuale premaritale s-au întâmplat pentru că: „Pur și simplu nu ne-am putut împotrivi! Suntem foarte îndrăgostiți!“ Limitele sănătoase impuse în relațiile serioase de prietenie vor fi discutate mai în profunzime în capitolul 22, iar în capitolul 23 vei găsi sfaturi pentru a decide dacă ar trebui să te căsătorești cu băiatul de care te-ai atașat emoțional. Dar progresând dinspre nivelele de lumină verde spre cele de lumină galbenă ale conectării emoționale, ține minte că timpul este de partea ta.

TIMPUL ÎȚI ESTE PRIETEN

Toate relațiile sunt absolut minunate la început. Sute de băieți te pot vrăji și-ți pot înveseli inima în primele câteva săptămâni sau luni ale unei relații. Însă doar timpul va spune dacă dragostea, respectul și devotamentul lui față de tine sunt sincere. Fă-ți un serviciu și ai răbdare. La fel cum frumusețea unui boboc de trandafir ar fi distrusă dacă ar fi forțat să se deschidă, nici adevărată frumusețe a unei relații nu poate fi forțată. Nu poți precipita o relație romantică sănătoasă. Prin însăși natura ei, aceasta trebuie să înflorească pentru a ajunge la potențialul ei maxim, intenționat de Dumnezeu.

Dacă femeile ar avea o monedă de 10 bani pentru fiecare bărbat căruia au fost tentate să-și dea inima, multe dintre noi am fi nemaipomenit de bogate. Dar, Tânără care face lucrurile cu răbdare, păzindu-și cu grijă inima de relații premaritale, va păsi spre altar, spre soțul ei ducând cu ea o comoară mult mai prețioasă decât orice bogăție – o inimă întreagă, gata să se unească cu a lui pentru toată viața.



Păstrează bine în inima ta cuvintele mele, păzește învățaturile mele și vei trăi! Dobândește înțelepciune, dobândește pricepere; nu uita cuvintele gurii mele și nu te abate de la ele. N-o părăsi, și ea te va păzi; iubește-o, și te va ocroti! Iată începutul înțelepciunii: dobândește înțelepciunea, și cu tot ce ai, dobândește priceperea. Înalț-o, și ea te va înălța; ea va fi slava ta, dacă o vei îmbrățișa. Ea îți va pune pe cap o cunună plăcută, te va împodobi cu o strălucită cunună împărătească.

Proverbe 4:4-9

să știi unde să te oprești

Nu vă înșelați: „Tovărășiiile rele strică obiceiurile bune“. Veniți-vă în fire, cum se cuvine, și nu păcătuți! Căci sunt între voi unii care nu cunosc pe Dumnezeu: spre rușinea voastră o spun.

1 CORINTENI 15:33-34

Ai fost vreodată cu mașina în trafic, așteptând la semafor, iar în momentul în care a apărut lumina verde, să-ți fie dat să vezi gonind prin intersecție o mașină, cu toate că celălalt semafor tocmai se schimbase pe roșu? Noi am văzut-o de multe ori și am văzut și multe accidente întâmplându-se ca rezultat al unei astfel de decizii. Poate șoferul s-ar fi gândit: *O, accelerez bine prin intersecție, pentru că mi-ar roade prea tare cauciucurile să frâneze acum!* Prețul cauciucurilor roase este minim în comparație cu prețul mașinilor mototolite și al victimelor accidentelor.

Prețul fentării luminii roșii emoționale este de asemenea foarte mare. Cu toate că vrem să te bucuri de relații sănătoase de dragoste, unele relații sunt întotdeauna distructive și nesănătoase. Trebuie să-ți păzești inima cu orice preț de aceste *relații pe roșu*: aventuri cu „fructul oprit“ și dependențe. (Te rugăm privește Figura 15.1 de la pagina 137.)

AVENTURI CU „FRUCTUL OPRIT“

Sunt unele relații romantice pe care o fată nu ar trebui să le întrețină sub nicio formă, deoarece Dumnezeu le interzice prin Cuvântul Lui. Iată câteva exemple de asemenea „fruct oprit“:

- necreștini – „Nu vă înjugați la un jug nepotrivit cu cei necredincioși“ (2 Cor. 6:14).

- bărbați căsătoriți – „Căsătoria să fie ținută în toată cinstea, și patul să fie nespurcat, căci Dumnezeu va judeca pe curvari și pe preacurvari“ (Ev. 13:4).
- alte femei – „Să nu te culci cu un bărbat cum se culcă cineva cu o femeie. Este o urâciune“ (Lev. 18:22, versiunea engleză TLB este mai specifică: „Homosexualitatea este absolut interzisă, pentru că este un păcat enorm“).

Dacă vrei să-ți păzești inima împotriva compromisului, vei considera interzise acest fel de relații. Samantha își dorește să se fi gândit la prețul pe care urma să-l plătească pentru implicarea într-o asemenea relație.

Când era în ultimii ani de liceu, Samantha l-a cunoscut pe Randy la spitalul la care lucra. Cu toate că el era cu aproape doisprezece ani mai mare decât ea și știa că părinții ei nu ar fi fost de acord, totuși au petrecut mult timp împreună și au devenit prieteni foarte apropiati. Când cineva i-a spus că Randy era căsătorit, ea deja era îndrăgostită de el. Samantha mărturisește:

Aș vrea să pot spune că am făcut ce era bine și m-am depărtat de el, dar nu am făcut-o. El mi-a spus că a început demersurile pentru divorț, și relația noastră emoțională curând s-a transformat într-una sexuală, după ce m-am mutat din casa părinților și am început facultatea. Am încercat să-mi justific relația prin faptul că nu am făcut sex decât după finalizarea divorțului lui. Știam că și simpla implicare emoțională cu un bărbat căsătorit este greșită, dar acest fapt nu părea să conteze prea mult pentru mine când eram cu el.

În primul semestru de facultate, notele mele au suferit din plin datorită timpului pe care îl petreeam cu Randy în loc să învăț. Chiar a trebuit să renunț la câteva cursuri pentru a nu le pica. Apoi în următorul semestru am fost informată că, din moment ce nu îmi menținusem notele bune, îmi pierdusem bursa, și îmi făceam griji că nu-mi voi putea împlini visul de a deveni asistent medical. Dacă aș putea derula în urmă caseta ultimului an, acum aș ști cum să-mi păzesc inima. Aș face stânga împrejur când ar veni vorba de Randy.

Dacă Samantha și-ar fi păzit inima, ar fi fugit de acest bărbat căsătorit și nu ar fi trebuit să-și facă griji în privința păzirii trupului ei – sau a notelor, sau a bursei, sau chiar a planurilor ei profesionale.

Poate și tu te simți atrasă de cineva care face parte din categoria „fructului oprit“ și te gândești cât de dulce ar putea fi gustul unei asemenea relații. Dacă acum nu există o asemenea persoană în viața ta, cu siguranță că va apărea la un anumit punct din viață, fie că acea persoană este un coleg de clasă necreștin, un coleg căsătorit de la serviciu sau prietena ta cea mai apropiată. (Relațiile de lesbianism sunt dezbatute mai pe larg în capitolul 20 și în postfață.) Iată câteva întrebări practice pe care îți le poți pune pentru a-ți păstra inima în control și pentru a te asigura că nu te află în pericolul de a trece pe roșu, în stadiul de aventură.

- Mă îmbrac ca să plac acestei persoane?
- Mi se întâmplă deseori să-mi dau planurile peste cap pentru a-l întâlni, doar pentru a-i capta atenția?
- Petrec timp cu această persoană ori de câte ori prind ocazia, neglijându-mi astfel celealte relații?
- Trebuie să țin ascunsă relația mea cu această persoană?
- Caut scuze să-l sun, doar pentru a-i auzi vocea?
- Comunic cu această persoană prin e-mail pentru ca alții să nu știe despre această prietenie?
- Sunt obsedată să vorbesc sau să petrec timp singură cu această persoană, departe de ochii sau urechile celorlalți?

Dacă ai răspuns cu „da“ la vreuna din aceste întrebări, oprește-te și fugi în direcția opusă față de această relație. Apoi, roagă-te pentru protecția divină a lui Dumnezeu, nu doar peste trupul tău, ci și peste inima, mintea și gura ta, ca să nu faci sau să spui lucruri care ar deschide ușa pentru invitarea acelei persoane într-o relație mai profundă, care ar fi nepotrivită. Continuă să te rogi ori de câte ori te simți slabă sau vulnerabilă, dar asigură-te că această persoană nu devine centrul rugăciunilor tale. De asemenea roagă-te și pentru relațiile tale cu familia și prietenii, și dacă este nevoie roagă-i să-ți ceară socoteală, pentru a-ți păzi inima de compromis. Dar cel mai

important, concentrează-te asupra relației cu Dumnezeu, încercând să crești personal și spiritual și întărindu-ți poziția împotriva relațiilor interzise.

Ține minte că dacă-ți infometezi dorința de a fi intimă emoțional cu cineva, în cele din urmă dorința va muri. Cu cât îți controlezi mai mult dorința de relații nesănătoase, cu atât te vei simți mai demnă și mai satisfăcută față de propria-ți personalitate și mai aptă de a fi o Tânără integră sexual și emoțional.

Dar, dacă nu-ți supui lui Dumnezeu dorința după relații romantice nesănătoase, s-ar putea să descoperi curând că te lupți nu doar cu dorința puternică după dragoste, ci și cu ceva mult mai puternic și greu de controlat.

CÂND DRAGOSTEA DEVINE DEPENDENȚĂ

Dicționarul Webster definește dependentul ca pe cineva care „se dedică sau abdică în fața a ceva, cu regularitate sau în mod obsesiv“. Poți deveni dependent de orice, dacă abdici în fața acelui lucru fără a te autocontrola – alcool, cumpărături, droguri și chiar relații romantice. De fapt, știai că romanticismul și activitățile sexuale pot crea o dependență mai mare chiar decât drogurile sau alcoolul?

Gretchen este dovada acestei realități. Ea are trei iubiți, niciunul dintre ei neștiind de celălalt. Ea ne-a spus:

Iubitul meu „public“ este un jucător de baschet, Tom, care merge la aceeași școală cu mine. El mă conduce la clasă, stă cu mine la masa de amiază și mă duce acasă cu mașina după ore. Apoi, este Ronnie, un tip pe care l-am cunoscut pe net. Ne scriem e-mail aproape zilnic. Nu-l consider cu adevărat iubitul meu, dar nu i-am spus niciodată despre ceilalți prieteni ai mei. Flirtăm și vorbim despre lucruri pe care nu aş vrea să le ştie ceilalți băieți (și nimenei altcineva). Apoi urmează Isaac, care este student în anul întâi la aceeași universitate cu verișoara mea. De fiecare dată când merg în vizită la verișoara mea, la sfârșit de săptămână, Isaac este partenerul meu la toate petrecerile la care mergem – petreceri la care ne prostim mult – iar apoi Isaac sărută excelent. Uneori ne scriem scrisori, ne scriem e-mail-uri și vorbim la telefon, când are minute gratuite.

Știu că-i însel pe acești băieți, dar fiecare îmi place foarte mult și nu suport gândul de a mă despărji de vreunul dintre ei.

Gretchen nu-și dă seama că nu se joacă doar cu inimile acelor băieți, dar își pregătește și ei însăși probleme. Dacă jonglezi cu mai multe relații de dragoste, chiar ca și adolescentă, te pui în poziția de a fi necredincioasă în viitor, pentru că te obișnuiești cu intensitate în loc de intimitate sinceră. În loc de a forma legături profunde emoțional cu o persoană, aștepți cu nerăbdare următorul moment fermecător, cu următorul băiat.

Ce le face pe multe fete să devină dependente de relații sau sex? Neîncrederea sau îndoiala că Dumnezeu poate să-ți satisfacă într-adevăr nevoile cele mai profunde. Când te îndoiești, s-ar putea să-ți cauți în relațiile interzise împlinirea nevoilor emoționale profunde, dar vei descoperi în final că nimeni nu te poate satisface deplin, indiferent cât de atență, frumoasă sau specială ar fi acea persoană. Trecând la următoarea persoană, apoi la următoarea, chiar suprapunând unele din aceste relații, nu faci decât să cauți dragostea în locuri greșite. Relațiile romantice sunt reduse la simple „lucruri“ pe care le folosești pentru a-ți umple golul din inimă, dar nicio persoană nu va putea umple acel gol.

Dumnezeu nu ne-a proiectat inimile în aşa fel încât acestea să poată fi satisfăcute deplin în relațiile umane – ci doar în relația cu El. Odată ce ne umple de dragostea Lui, vom putea să-i iubim pe alții cu integritate. Când relațiile noastre sunt sănătoase și adecvate, putem să-i respectăm pe alții și să le protejăm inimile, în loc de a-i folosi pentru a ne peria egoul sau pentru a trece la următoarea doză emoțională.

Rugăciunea noastră este ca tu să nu experimentezi niciodată dependența emoțională și sperăm că această carte te va convinge de nevoia de a-ți face un plan de bătaie pentru a evita stadiul de lumină roșie în conectarea emoțională. Dar, dacă ai trecut deja pe roșu, mai este încă speranță pentru tine. Cunoaștem multe fete care au ajuns la acest nivel de disperare, sperând să găsească ceva care să umple golul din inimile lor, dar au ajuns doar să descopere că prăpastia este mult mai adâncă, mai întunecoasă și mai singuratică decât și-

au imaginat vreodată. Eu sunt una dintre acele fete, dar după mulți ani de concentrare a atenției și a sentimentelor asupra primei mele dragoste, Isus Cristos, viața mea este dovada harului schimbător al lui Dumnezeu. În dragostea Sa generoasă, mâna îndurătoare a lui Dumnezeu ajunge mai departe decât am putea noi cădea vreodată.

Deoarece dependențele sexuale și amoroase depășesc obiectivul acestei cărți, îți recomandăm să vorbești cu părinții tăi, pastorul, consilierul școlar, un mentor de încredere sau chiar cu un consilier profesional, dacă sexul, dragostea, romanticismul sau relațiile au ajuns să-ți controleze viața. Cere ajutor. Vei avea nevoie de acest ajutor, dacă vrei să te eliberezi din acest tipar distructiv, pentru a-ți vindeca toate rănilor care au cauzat și au fost provocate de acest tipar malefic. Nu trebuie să suferi în tăcere. De asemenea îți sugerăm să iei cartea lui Steve Arterburn *Addicted to Love*, care te va ajuta să depășești romanticismul, relațiile și dependențele sexuale.

RĂSPLĂTIRILE ÎNTELEPCIUNII

Poate că în trecut ai crezut că păzirea inimii era o cheștiune ambiguă și că este imposibil ca o Tânără să știe cum să-și controleze inima. Sperăm că aceste ultime capitole te-au ajutat să colorezi această realitate a integrității emoționale cu verde, galben și roșu, ca să-ți poți da seama când ești pe drumul cel bun, când trebuie să înaintezi cu precauție și când trebuie să te oprești pur și simplu înainte de a produce un accident. Având această nouă lumină asupra integrității emoționale, vei avea mai mult succes în evitarea confuziei, a vinovăției false, a atașării emoționale premature, a relațiilor interzise și aşa mai departe. Mai mult, Dumnezeu vede că îți păzești inima, și El îți va răsplăti cu o mai mare descoperire a Lui însuși și a dragostei Sale extraordinare pentru tine.



Ferică de cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu!

Matei 5:8

căștigarea luptei fizice

Partea



păzește-ți trupul

În timpul său de lucru la unele clinici și la unii pacienți, Dr. Gheorghe Ionescu, medic primar în cadrul Institutului de Radioterapie din București, a întâlnit o boala extrem de răuă, care îl-a adus la moarte. Deși nu era în stare să trăiască mult, medicul a căutat să-l salveze și să-l aducă la viață. În urmă cu patru ani, într-o clădire din București, unde se desfășurau operații de extirpare a unui tumoră, medicul a întâlnit un bărbat de 50 de ani care avea o boală extrem de răuă. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață.

În urmă cu patru ani, într-o clădire din București, unde se desfășurau operații de extirpare a unui tumoră, medicul a întâlnit un bărbat de 50 de ani care avea o boală extrem de răuă. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață. Cu ajutorul unor instrumente speciale, medicul a extirpat tumoră și a adus pacientul la viață.

câștigarea luptei fizice

Deci păcatul să nu mai domnească în trupul vostru muritor și să nu mai ascultați de poftele lui. Să nu mai dați în stăpânirea păcatului mădularele voastre, ca niște unelte ale nelegiurii; ci dați-vă pe voi însivă lui Dumnezeu, ca vii, din morți cum erați; și dați lui Dumnezeu mădularele voastre, ca pe niște unelte ale neprihănirii.

ROMANII 6:12-13

Când am absolvit liceul, am vrut să mă fac patolog și să operez pe cadavre, pentru a determina cauza morții. Dar nu mi-am permis să fac școala medicală, astfel că am hotărât să fac ceea ce consideram a fi următorul lucru bun de pe listă, și m-am înscris la științe mortuare!

În timpul școlii, am lucrat la una dintre cele mai mari companii de pompe funebre din Dallas, care făcea îmbălsămarea pentru alte treisprezece companii din zonă. Deși majoritatea cadavrelor cu care lucram erau, aşa cum era de așteptat, oameni vârstnici a căror vreme a venit în mod natural, am fost șocată să-mi dau seama cât de mulți adolescenți și tineri de douăzeci de ani intrau în salonul meu de îmbălsămare. Cauza obișnuită a morții? Fie complicații cu SIDA sau sinucidere din cauza diagnosticării cu SIDA. Nu era nevoie de un expert în științe să-ți dai seama că acești oameni au avut parte de o moarte timpurie din cauza alegerilor sexuale pe care le făcuseră. Iar în lumina propriei mele promiscuități, nu am putut să nu mă gândesc: *Numai prin harul lui Dumnezeu stau aici lângă această masă de îmbălsămare, în loc de a sta întinsă pe ea.*

După câțiva ani, m-am căsătorit, am născut primul nostru copil și am fost la o prezentare despre bolile cu transmitere sexuală și

efectele acestora asupra sistemului de reproducere al femeilor. Știam multe lucruri despre HIV și SIDA, dar am fost șocată să aflu că de multe asemenea boli există – herpes, chlamydia, gonoree, sifilis, papiloma virus uman și altele la fel de greu de pronunțat. Am stat acolo înlácrimată, privind la imaginile prezentării despre organele genitale infestate și ascultând poveștile fetelor care au contractat boli cu transmitere sexuală. Multe dintre aceste paciente nu au putut avea propriii lor copii din cauza deteriorării ireversibile a organelor. Am vrut să fug acasă, să-mi iau bebelușul în brațe și să-I mulțumesc lui Dumnezeu de milioane de ori că mi-a schimbat viața înainte de a contracta una dintre aceste boli și a-mi rata toate şansele de a avea propriii mei copii.

L-am întrebat pe Dumnezeu: „De ce eu nu am murit de SIDA? De ce nu am contractat o boală care să mă facă nefertilă? De ce m-ai crucețat pe mine? Și cum aş putea să-mi arăt profunda mulțumire pentru bunătatea Ta?“ În inima mea, L-am auzit cu claritate pe Dumnezeu spunându-mi: *Poporul meu moare din lipsă de cunoștință* (Osea 4:6). *Vreau ca tu să dezvălu și altora această cunoștință pentru a-i scăpa de moarte.*

Vrei să trăiești să pozi păși spre altar pentru nunta ta, într-o zi? Să-ți ţii în brațe copiii, după ce i-ai născut? Să-ți vezi copiii crescând și să devii bunică? Să îmbătrânești alături de soțul tău? Dacă da, te rog fii foarte atentă la analiza pe care o vom face posibilelor consecințe ale pierderii luptei fizice pentru puritate sexuală. Ne vom concentra atenția asupra a două domenii: propria sănătate fizică și sănătatea copiilor tăi nenăscuți. Dar mai întâi, să examinăm ce spune Dumnezeu despre implicarea în orice tip de act sexual cu cineva cu care nu ești căsătorită și de ce.

DE CE ÎI PASĂ LUI DUMNEZEU?

Iată câteva lucruri pe care le spune Dumnezeu despre imoralitatea sexuală și curvie, termeni care fac referire la sexul în afara căsătoriei.

Fugiji de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârșit afară din trup; dar cine curvește păcătuiește

împotriva trupului său. Nu știi că trupul vostru este templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărăți cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu (1 Cor. 6:18-20).

Și faptele firii pământești sunt cunoscute și sunt acestea: preacurvia, curvia, necurăția, desfrânarea, încinarea la idoli, vrăjitoria, vrăjbile, certurile, zavistile, mâniile, neînțelegerile, dezbinările, certurile de partide, pizmele, uciderile, bețiile, îmbuibările și alte lucruri asemănătoare cu acestea. Vă spun mai dinainte, cum am mai spus, că cei ce fac astfel de lucruri nu vor moșteni Împărăția lui Dumnezeu (Gal. 5:19-21).

Poate te-ai întrebat: *De ce atâtă vorbărie legată de sexul în afara căsătoriei? Sunt mulți cei care îl practică! De ce este acesta atât de important pentru Dumnezeu?*

Este important pentru că Dumnezeu a creat trupurile noastre și El le-a proiectat ca să fie unite cu o singură persoană – soțul sau soția, într-o relație sexuală curată. El știe că prin proiecție trupurile noastre sunt incapabile fizic să lupte împotriva unor anumiți germeni, bacterii și boli transmise prin activități sexuale, boli care ne vor dăuna și vor afecta și abilitatea de a împlini porunca Lui de „a crește și a ne înmulții“, care înseamnă de fapt a face sex și a avea copii! El interzice anumite activități sexuale, pentru că vrea să ne ajute să ne păstrăm sănătatea sexuală și bucuria unei relații.

Adevărul de bază este că Dumnezeu vrea ce e mai bine pentru noi, și ne comunică în dragoste, prin Scriptură, că sexul în afara relației de căsătorie nu face parte din planul Său și poate fi foarte periculos. Să vedem de ce.

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE CORPUL TĂU

Înainte de a discuta despre bolile cu transmitere sexuală, să vedem cum a proiectat Dumnezeu corpul femeiesc pentru dezvoltarea, într-o bună zi, a unui bebeluș frumos (vezi Figura 19.1 de la pagina 164). Deși organele genitale feminine au mai multe părți, vom limita discuția noastră doar la părțile vitale ale sistemului de reproducere,

cele mai afectate de bolile cu transmitere sexuală: ovarele, trompele uterine, uterul, colul uterin și canalul vaginal.

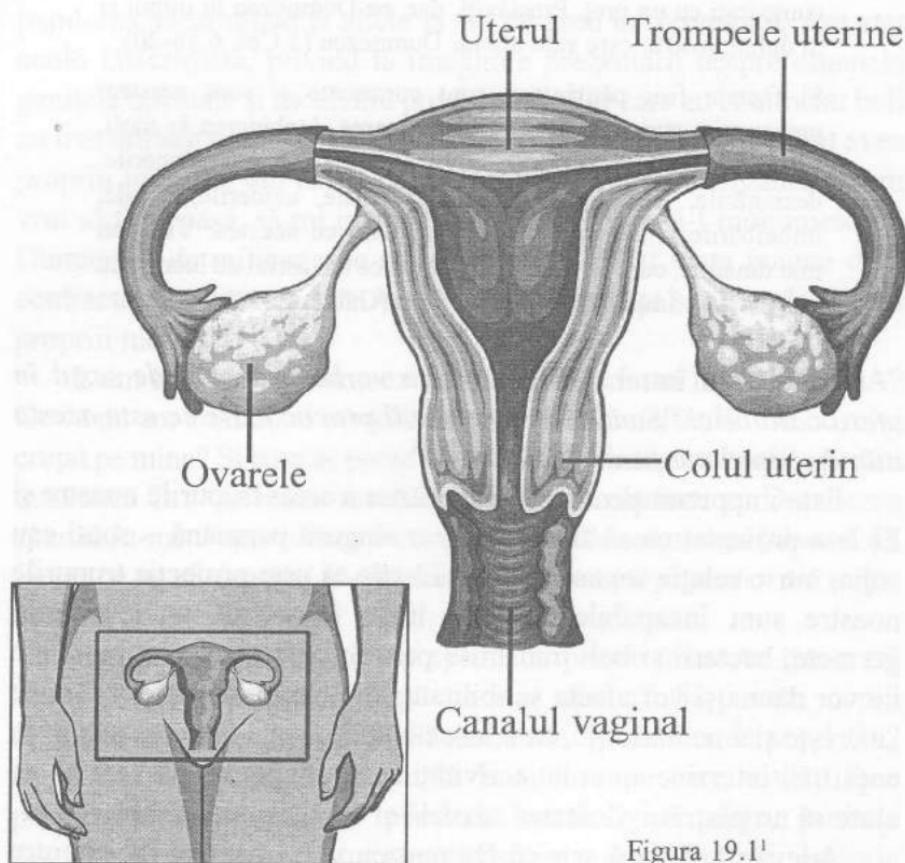


Figura 19.1¹

- **Ovarele.** Două organe de mărimea a două migdale care găzduiesc mii de celule feminine de reproducere numite *ovule*. Fiecare fată se naște cu toate ovulele pe care le va avea vreodată, și când trece prin pubertate, ovarele încep să elibereze un ovul în fiecare lună. Acest proces se numește *ovulație*. În timpul actului sexual, dacă un spermatozoid, care este celula masculină de reproducere, se atașează de acest ovul, ovul este fecundat, și copilul începe să crească.
- **Trompele uterine.** Aceste două tuburi strâmte, care leagă ovarele de uter, sunt acoperite de structuri mărunte ca firele

de păr, numite *cili*. Scopul acestor cili este să îndepărteze ovulul de ovar și sperma de uter, punându-le împreună pentru fecundare.

- *Uterul*. De asemenea numit *pântece*, este căminul bebelușului pentru cele nouă luni de creștere și dezvoltare. Uterul are forma unei pere răsturnate. În fiecare lună, membrana uterului colectează sânge în anticiparea atașării de ea a ovulului fecundat care va deveni un bebeluș. Până la naștere, bebelușul își ia hrana din acest sânge. Dacă nu intervine sperma pentru a fecunda ovul, acel surplus de sânge părăsește uterul treptat în timpul ciclului menstrual, care durează între trei și șapte zile.
- *Colul uterin*. Colul uterin este un mușchi de formă rotundă care separă uterul de canalul vaginal. Scopul principal al acestuia este să se contracteze, închizându-se și formând o membrană atunci când femeia rămâne însărcinată. Aceasta oferă protecție pentru placenta, o pungă plină de lichid care înconjoară bebelușul în timpul dezvoltării acestuia. Când copilul este gata să se nască, colul uterin începe să se deschidă sau să se dilate, desființând membrana formată la suprafață. Când colul uterin are un diametru de zece centimetri, va permite trecerea prin el a capului și corpului copilului.
- *Canalul vaginal*. Acest canal muscular elastic este lung de aproximativ 8-10 centimetri la momentul de dezvoltare maximă. Dacă folosești tampoane în timpul ciclului, le introduci de fapt în canalul vaginal. În timpul actului sexual, penisul intră tot în acest canal. Se numește *canalul nașterii*, deoarece în timpul nașterii copilul vine pe lume prin acest canal.

Acum, din moment ce îți cunoști puțin mai bine corpul, să vedem ce se poate întâmpla dacă nu-l protejezi lăsând sexul până la căsătorie.

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Până în anii 1970, oamenii știau doar despre două tipuri importante de boli pe care le puteai contracta pe cale sexuală: sifilisul și

gonoreea. O injecție de penicilină putea vindeca aceste două boli, deci acestea nu constituiau o piedică în calea activității sexuale.

Astăzi însă cercetătorii estimează că există între douăzeci și douăzeci și cinci de diferite tipuri de boli cu transmitere sexuală (BTS), dintre care vom discuta aici doar câteva. O echipă de cercetători au raportat următoarele statistică referitoare la BTS în Statele Unite:

- 15 milioane de noi cazuri de BTS apar în fiecare an la americani.
- Peste 68 de milioane de oameni suferă de BTS în Statele Unite.
- BTS ia din bugetul Americii peste 8 miliarde de dolari în fiecare an.
- Herpesul genital infectează mai mulți americani (45 de milioane) decât oricare altă BTS.
- Papiloma virus uman (HPV) apare cu cea mai mare frecvență anuală printre noile îmbolnăviri (5,5 milioane).²

Boala cu transmitere sexuală care primește cea mai mare atenție este HIV (virusul imunodeficienței umane). Acesta anihilează abilitatea organismului de a lupta împotriva bolilor și se transformă ulterior în SIDA (sindromul imunodeficienței autodobândite), care compromite sistemul imunitar și face organismul suscetibil morții datorate unei varietăți de boli, precum leucemie și pneumonie. SIDA se poate transmite și prin sângele mamei, copilului ei nenăscut, putând duce la moartea copilului la o vîrstă fragedă. Se estimează că peste douăzeci de milioane de oameni au murit deja de SIDA, și patruzeci și patru de milioane sunt în prezent infectate cu această boală.³ Eforturile de prevenire SIDA țințesc spre adolescenți, deoarece ei sunt mai vulnerabili decât adulții la riscul de a se implica în practici sexuale cu mai mulți parteneri.

Dacă nu am auzit atât de multe despre HIV, am auzit mult mai multe despre HPV (papiloma virus uman). Această boală are rata cea mai ridicată de infecții (din nou, 5,5 milioane în fiecare an, numai în Statele Unite). Deși infecțiile bacteriene pot fi tratate cu antibiotice, infecțiile virale, precum HPV, herpes și HIV nu au niciun remediu. Simptomele infecțiilor virale pot fi tratate, dar

virusul persistă toată viața. Iată ce are de spus institutul medical pentru sănătate sexuală (MISH din SUA) despre HPV:

- HPV este virusul prezent în peste 93% din cazurile de cancer la colul uterin.
- În fiecare an, în Statele Unite, mor tot mai multe femei de cancer la colul uterin decât de SIDA.
- Mai mulți americani, printre care și specialiști medicali, nu realizează cât de răspândit este HPV. Pe lângă cancerul de col uterin, HPV poate duce și la cancerul vaginal, al penisului, al anusului (prin sexul anal*) sau al gurii (prin sexul oral).
- Dr. Richard Klausner de la Institutul național pentru cancer (din SUA) a spus: „Prezervativele sunt ineficiente (ca protecție) împotriva HPV, deoarece virusul se ascunde nu doar în țesutul mucos (umed), dar și în pielea uscată a abdomenului și a zonei inghinale (zona dintre picioare) și poate migra din acele zone în vagin și colul uterin.”⁴⁴

HPV poate cauza apariția unor negi pe care medicii îi ard adeseori cu laser, distrugând țesutul afectat (de obicei colul uterin și zona exterioară a vaginului, numită *vulvă*). Deseori, mușchiul colului uterin este slăbit de o asemenea intervenție chirurgicală și s-ar putea să nu mai fie destul de puternic pentru a sta închis în timpul sarcinii, mărind şansele de avort spontan.[†]

CHIAR DACĂ NU AI SIMPTOME...

În ciuda tuturor avertismentelor despre BTS, mulți tineri continuă să facă sex vaginal, anal sau oral. Ei gândesc: *N-aș putea avea boala aceasta deoarece nu am absolut niciun simptom!* Sau: *Întotdeauna fac „safe sex” (sex protejat), deci nu trebuie să mă tem de BTS.* Sau poate își întrebă precaut potențialul partener: *„Ai cumva vreo boală?”, la care celălalt răspunde bineînțeleș: „O, nu!”*⁴⁵

* sex anal – introducerea penisului în anus, în loc de vagin

† avort spontan – pierderea nedorită a unei sarcini din cauza unor complicații medicale

Înainte de a presupune că nu întrevezi niciun risc, ascultă asta: MISH estimează că între 70 și 80% dintre cazuri, evoluția unei BTS nu are *niciun simptom*. Fără testarea medicală adecvată, tu și partenerul tău s-ar putea să nici nu știi că aveți vreo boală, și o puteți transmite oricărui partener cu care intrați în contact. Unele boli, precum HPV, sunt greu de detectat chiar și prin metodele de testare medicală. Multe dintre aceste boli te vor însobi toată viața și vor infecta pe orice persoană cu care te vei implica în orice tip de activitate sexuală: sex vaginal, sex oral, sex anal sau masturbare reciprocă*.

Anumite segmente ale societății noastre au convins pe mulți că dacă faci sex protejat, nu va trebui să porți în sân frica vreunei asemenea boli. Deși folosirea unui prezervativ† s-ar putea să facă sexul mai sigur, prezervativele nu protejează sexul. Dr. Susan Weller spune: „Încurajarea ideii că prezervativele *previn* transmiterea sexuală a virusului HIV este un adevărat deserviciu.”⁵⁵ Într-un studiu pentru determinarea protecției oferite de prezervative împotriva răspândirii HIV, cercetătorii estimează că eficiența reală oferită de prezervative în reducerea riscului este de doar 69%. Cu un factor de risc de 31%, folosirea prezervativelor pentru prevenirea infecției cu HIV este la fel de periculoasă ca punerea a două gloanțe într-un pistol cu butuc și a juca ruleta rusească‡. Nu-i o treabă foarte isteată, nu-i aşa?

Dacă îți dorești cu adevărat să te protejezi, te vei păzi de-a dreptul de orice compromis sexual. Niciun prezervativ nu te protejează deplin de posibilele consecințe fizice ale sexului în afara căsătoriei. Niciun prezervativ nu te va proteja de consecințele spirituale ale păcatului, adică de îndepărțarea de părtășia cu Dumnezeu. Niciun prezervativ nu te va proteja de consecințele emoționale ale unei inimi frânte. De fapt, studiile arată că odată ce

* *masturbare reciprocă* – atingerea organelor genitale ale celeilalte persoane, apoi atingerea propriilor organe genitale, întrând în contact reciproc cu lichidele corpului celuilalt

† *preservativ* – o învelitoare de plastic folosită pentru penisul bărbatului pentru reducerea riscului unei sarcini și a unor BTS

‡ *ruletă rusească* – un joc deosebit de periculos în care cineva pune un glonț într-un pistol cu butuc, și-l pune la cap și apasă pe trăgaci, sperând că glonțul va rămâne în butuc și nu-i va trece prin cap

o adolescentă se implică într-un act sexual, ea își crește de trei ori şansele de a se sinucide, față de o fată virgină.⁶ Când o fată își pierde virginitatea, aceasta duce la scădereā imaginii de sine, regret, rușine și tristețe emoțională copleșitoare. De aceea, nu gândi lucrurile în termenii „sex protejat“, ci în termenii „sex păstrat“ până la căsătorie.

Dacă aceste informații îți parvin după ce ai permis ca limitele tale fizice să fie depășite, fă-ți serviciul și mergi la un medic pentru un test BTS. Bănuim că aceasta ar putea să-ți vină foarte greu sau să te simți jenată, dar tratamentul adecvat s-ar putea să salveze viața ta, viața viitorului tău partener și viața viitorilor tăi copii.

DE DRAGUL COPIILOR TĂI NENĂSCUȚI

Dacă ești asemenea celor mai multe dintre colegele tale, vei vrea să ai copii într-o bună zi. Această dorință este una dintre cele mai obișnuite dorințe ale ființelor umane – a reproduce viața și a transmite dragostea generației următoare. Psalmul 127:3-5 spune:

Iată, fiii sunt o moștenire de la Domnul,
rodul pântecelui este o răspplată dată de El.
Ca săgețile în mâna unui războinic
așa sunt fiii făcuți la tinerețe.
Ferică de omul
care își umple tolba de săgeți cu ei!

Dacă vrei să ai propriii tăi copii într-o bună zi, sperăm să studiezi cu mare atenție această carte. Victoria ta în această luptă poate foarte bine afecta abilitatea ta de a rămâne însărcinată și a putea avea copii. Unele boli cu transmitere sexuală vor cauza dezvoltarea anumitor țesuturi în trompele uterine, nepermittând ovulului să întâlnească sperma soțului tău. S-ar putea să crezi: *Da, dar voi merge la o clinică de fertilitate, și ei mă vor ajuta să rămân gravidă.* Dar nu ai nicio garanție că procedurile medicale vor rezulta într-o sarcină și un bebeluș sănătos, și tratamentele de fertilitate necesită enorm de mulți bani greu câștigați, mult timp și implicare emoțională. Avem foarte mulți prieteni care pot atesta lucrul acesta.

De asemenea, să știi că și printr-un avort îți poți afecta abilitatea de a avea copii. Adeseori, când o Tânără rămâne însărcinată înainte de a se căsători, vede avortul ca pe o cale de ieșire. Fără rușine publică, fără umilire între prieteni și familie – să scape de copil și nu va trebui să știe nimeni. Dar iată o vorbă de duh venită de la Deborah, o femeie care vrea să învețe din greșeala ei și să nu faci la fel:

La nouăsprezece ani, am ales să fac avort, deoarece iubitul meu a refuzat să se căsătorească cu mine sau să mă ajute să am grijă de copil. Am crezut că era o bună cale de rezolvare să pun capăt rapid unei mari greșeli. Dar nu pot descrie rușinea și imensa tristețe pe care am simțit-o în următorii douăzeci de ani, mai ales de Crăciun și în aprilie, când și-ar fi sărbătorit ziua de naștere. Avortul a avut consecințe permanente pentru uterul meu și nu am mai putut să am propriul meu copil, nici chiar după ce m-am căsătorit cu un bărbat evlavios, care își dorea un copil. Ce mult îmi doresc să fi ales să trăiesc cu umilirea publică a unei sarcini neplanificate timp de nouă luni și apoi să fi dat copilul pentru adoptie într-o familie iubitoare. Lucrul acesta ar fi fost mult mai ușor decât purtarea poverii uciderii propriului meu copil și a infertilității ulterioare. E un regret pe care îl voi duce cu mine în mormânt.

Într-un articol intitulat „Promisiunea falsă a avortului“, Maggie Gallagher spune că unul din patru copii este ucis înainte de naștere prin avort. Ea a mai spus:

Ceea ce face avortul pentru femei este să le ofere posibilitatea de a se implica cu regularitate în cele mai urâte practici sexuale: sex fără sens cu parteneri diferiți... Ironia acestor femei este că aceste practici sexuale nici măcar nu sunt plăcute. Pentru femeie, spun cercetările recente, satisfacția sexuală depinde în primul rând de calitatea emoțională a relației pe care o are cu bărbatul căruia îi permite să intre în corpul ei.⁷

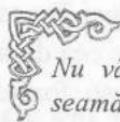
Maggie are dreptate. Sexul în afara unei relații devotate de căsătorie poate fi o adeverată ispită fizică, dar cele care au experimentat sexul premarital adveresc că acesta nu satisfac dorința profundă a femeii de dragoste, intimitate și siguranță. Doar

sexul intenționat de Dumnezeu cu soțul iubitor, credincios și devotat o poate face.

EȘTI GATA PENTRU VICTORIE?

Acum că știi mai multe poate decât ai fi vrut despre bolile cu transmitere sexuală și ai o mai bună înțelegere a planului lui Dumnezeu pentru sex doar în cadrul căsătoriei, ești gata să construiești o baricadă de protecție împotriva BTS, a sarcinilor nedorite și a infertilității? Bine!

În următoarele trei capitole vom aborda câteva modalități specifice de protejare a trupului tău împotriva compromisului sexual. Continuă să citești!



Nu vă înșelați: „Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit.“ Ce seamănă omul, aceea va și secera. Cine seamănă în firea lui pământească va secera din firea pământească putrezirea; dar cine seamănă în Duhul va secera din Duhul viața veșnică.

Galateni 6:7-8

virginitate „tehnică“

Dar trupul nu este pentru curvie; el este pentru Domnul, și Domnul este pentru trup.

1 CORINTENI 6:13

De câteva săptămâni aşteptam cu nerăbdare seara aceasta, și în cele din urmă a sosit – o întâlnire foarte specială, într-un loc foarte interesant, cu o persoană foarte specială. Am intrat cu mașina în parcarea noului stadion pentru un meci de baseball al echipei Texas Rangers, doar eu și nepoțica mea, care tocmai își sărbătorise cea de-a zecea zi de naștere. Conversația noastră în mașină fusese foarte degajată și plină de veselie. Apoi am spus: „Paige, acum că ai zece ani, știi că s-ar putea să ai unele întrebări, pe care nu vei ști cui să le pui. Vreau să știi că pe mine mă poți întreba orice, oricând vrei.“ Nu aveam nicio idee în ce m-am băgat când Paige m-a întrebat: „Tu și Shannon, ce este sex oral?“

Eu mă aşteptam la întrebări legate de coafuri sau școală sau poate băieți. Dar sex oral? Venind de la o fetiță de zece ani, întrebarea m-a luat pe nepregătite, să spun aşa. Am întrebat-o unde a auzit de sex oral, și ea mi-a răspuns: „Aud asta tot timpul la radio!“

În 1998, când probabil își formai părerile și ideile despre sex și sexualitate, națiunea noastră (americană) a fost bombardată de editoriale mass-media despre scandalul sexual de la Casa Albă. Fostul președinte Bill Clinton a insistat că nu a mințit în legătură cu presupusele lui relații sexuale cu Monica Lewinski, deoarece, după părerea acestuia, sexul oral nu înseamnă relație sexuală. Deși acuzatorii lui nu au acceptat acest argument, mulți tineri au făcut-o, din păcate.

Privește la aceste statistici:

- Potrivit unui studiu făcut în toamna anului 1999 de revista *Seventeen*, din cei 723 de adolescenți, băieți și fete (între cincisprezece și nouăsprezece ani), care au fost chestionați în mall-uri, 49% consideră sexul oral a fi „o chestiune nu atât de importantă ca actul sexual“, și 40% au spus că nu îl considerau „sex“.¹
- Un studiu recent făcut despre fete și băieți între cincisprezece și nouăsprezece ani a arătat că 55% au făcut sex oral.²
- Un psiholog din Manhattan a fost citat spunând că sexul oral este „asemenea sărutului de noapte bună“ pentru mulți adolescenți, în descrierea făcută de el modului în care virginele de clasele a saptea și a opta, care vor să se păstreze pentru căsătorie, fac sex oral între timp, pentru că îl consideră a fi sigur și lipsit de orice risc.³

CE STĂ ÎN SPATELE MITULUI „SEXUL ORAL NU ESTE SEX“?

S-a spus adeseori în ultima vreme că sexul oral devine „sexul preferat“ printre adolescenți și tineri, fetele fiind de obicei cele care „dăruiesc“, nu cele care „primesc“. De ce a devenit sexul oral atât de popular?

Fie că o crezi sau nu, multe fete văd sexul oral ca pe o afacere nemaipomenită. De ce? Iată câteva motive, împreună cu răspunsul nostru:

- *Nu există riscul sarcinii.* Totuși, deoarece pasiunea sexuală crește foarte rapid, mulți tineri trec la actul sexual curând după practicarea sexului oral. Posibila sarcină devine astfel o problemă.
- *Nu pot contracta BTS prin sex oral.* Dacă crezi asta, mai gândește-te! Papiloma virusul uman, virusul herpes simplex și hepatita B sunt câteva din BTS-urile virale care pot fi transmise oral⁴, în timp ce gonoreea, sifilisul, chlamydia și chancroidul sunt câteva dintre infecțiile bacteriene care pot fi transmise pe calea sexului oral.⁵ Poate te gândești că a avea

una dintre aceste boli în gură nu este la fel de rău cu a o avea în zona vaginală, dar odată ce ai contractat o BTS în gură, prin sex oral, o poți transmite altcuiva chiar și prin sărut, apoi el o poate transmite zonei tale vaginale, dacă își face sex oral. Cum am menționat în ultimul capitol, nu trebuie să aibă neapărat loc penetrarea sexuală, pentru a contracta o BTS.

- *Pot fi mai populară printre băieți.* Dar cine vrea să fie populară pentru că este o sursă ieftină de sex oral? S-ar putea să atragi atenția băieților prin asemenea favoruri sexuale, dar în niciun caz nu vei câștiga respectul lor, dragostea lor necondiționată sau devotamentul lor.
- *Vreau „să-l fac fericit“.* Dacă un băiat își spune că sexul oral este modul în care îl poți face fericit, *nu te iubește* deloc. Ci *te folosește*, și trebuie să fugi de acea relație cu viteza luminii. Dacă este ideea ta să-i oferi sex oral, pentru a-l face fericit, își recomandăm să fugi la cel mai apropiat consilier al bisericii sau școlii tale pentru a-ți clarifica această chestiune, înainte de a începe să faci lucruri pe care să le regreti. Asemenea alegeri sexuale se pot transforma rapid în obiceiuri și, în cele din urmă, în dependențe sexuale.
- *Am control asupra lui* (în sexul vaginal, băiatul se presupune a deține controlul). Deoarece multe tinere au fost abuzate sexual și forțate la acte sexuale pe care nu voiau să le facă, iluzia menținerii puterii asupra unui băiat în timpul sexului oral poate fi atractivă. Dar un asemenea control nu este decât născocirea imaginației tale. Dacă sexul oral este ideea ta, s-ar putea să-l controlezi într-adevăr vreo două minute, dar odată ce ejaculează* și se eliberează sexual, tocmai îți-ai pierdut controlul asupra lui. Dacă sexul oral este ideea lui și ai permis să fii săntajată în a-l oferi, el este cel care te controlează, nu invers.

Pe măsură ce ieși în considerare toate lucrurile, sperăm că vei fi acord că sexul oral în afara căsătoriei *este*, de fapt, activitate

* *ejaculare* – punctul maxim al plăcerii sexuale pentru un bărbat, când penisul eliberează spermă

sexuală de care ar trebui să stai departe, ca Tânără care vrea să fie caracterizată de integritate sexuală și emoțională.

ALTE IDEI GREȘITE DESPRE ABSTINENȚĂ

Sexul oral nu este singura activitate pe care mulți o asociază în mod greșit cu viața de abstinенță sexuală. Un studiu arată că 61% dintre studenții din primii ani de studii au considerat masturbarea reciprocă a fi comportament abstinent, și 24% au crezut că și sexul anal înseamnă abstinенță.⁶ Filosofia pare să fie că „dacă nu rămân gravidă făcându-l, este abstinенță!“ Aceasta este o concepție extrem de limitată și falsă vizavi de abstinенță sexuală. Un stil de viață caracterizat de abstinенță sexuală înseamnă abținerea de la orice tip de contact genital sau alt fel de activitate care te poate excita (sau pe el) sexual. Sexul oral, masturbarea reciprocă și sexul anal sunt toate incluse în aceeași categorie și trebuie evitate cu desăvârșire.

Multe fete cred că aceste comportamente sunt acceptabile și gândesc în felul următor: *Atât timp cât nu e vorba de penetrare vaginală, sunt abstinente și deci virgină.* O virgină „tehnic“ probabil, dar totuși virgină. Deci, în mintea ei, practicarea sexului oral pentru un băiat nu este sex. Permițându-i lui să-i facă ei sex oral, nu este sex. Permițându-i lui să o atingă în zona genitală sau chiar să-i penetreze vaginul cu degetele nu este sex. A-i face o „lucrătură de mâna“ nu este sex. În mintea unei virgine „tehnice“, ea încă se numește pe sine pură sexual atât timp cât penisul nu îi penetrează vaginul.

Nu vrem să distrugem parada purității cuiva, dar a fi o virgină tehnică nu este un motiv de mândrie. Aceasta nu spune altceva decât că nu ești în stare să dai dovadă de autocontrol sexual, iar virginitatea ta atârnă de un fir de păr – cel al penetrării vaginale.

Dacă te-ai implicat deja în vreuna dintre aceste activități, te rugăm nu te simți condamnată; Dumnezeu nu te condamnă (vezi Rom. 8:1). Poporul lui Dumnezeu piere din lipsă de cunoștință. Eu și coautorul acestei cărți vrem să-ți dăm informațiile care să te ajute să trăiești o viață de puritate și integritate sexuală. Am făcut și noi amândoi, în trecut, alegeri greșite, din ignoranță, și vrem să te

echipăm cu toate informațiile pe care am vrea să le fi avut noi când eram de vîrstă ta, pentru a te ajuta să nu faci aceleași greșeli. Vrem să poți găsi bucuria pe care am găsit-o și noi în libertate și ascultare.

Vrem să te ajutăm să înțelegi de ce abstenența totală este atât de importantă în ochii lui Dumnezeu. Dar înainte de a face acest lucru, haide să discutăm o altă concepție greșită despre abstenență.

CURSA EXPERIENȚEI LESBIENE

Multe fete de astăzi presupun greșit că experiența lesbiană* nu e mare scofală. Ele cred: *Voi experimenta cu fete, dar acesta nu este sex*. Din nou, aceasta ne trimită înapoi la „atât timp cât nu e vorba de penetrare vaginală, nu fac sex“, și din moment ce iubitele lesbiene nu au penis, fetele cred că pot experimenta între ele și totuși să rămână virgine. Unele presupun că experimentarea lesbiană este una perfect normală de descoperire a adevăratei identități sexuale. *Cum pot ști dacă sunt lesbiană sau nu, dacă nu le încerc pe amândouă*, argumentează ele. Altele se avântă în sex cu partenere de același sex pentru că această practică a devenit un comportament relativ popular. Altele, chiar începând din școala generală, adoră șocul vădit pe față celor care aud declarația lor îndrăzneață: „Sunt bisexuală!“ Altele se implică în relații cu alte fete pentru că trăiesc cu impresia că băieții le vor crede mai grozave și astfel vor fi mai interesați.

Experimentarea lesbiană *nu* este o formă acceptabilă de abstenență. Asemenea practici sunt clar potrivnice Scripturii (vezi Lev. 18:22; Rom. 1:24-26) și stimulează pasiunile și dorințele sexuale până la punctul că „simpla joacă“ sexuală cu o altă femeie poate crea dependență, aducând confuzie, vinovătie și neliniște în viața ta.

Vreau să mă căsătoresc cu o fată care s-a păstrat pentru mine așa cum și eu mă păstrează pentru ea. Vreau ca ea să nu fie preocupată doar de virginitatea ei fizică, ci și de întreaga ei puritate.

— Danny

* *lesbianism* – legat de homosexualitate între femei

Întreab-o pe Mary. Cu toate că este creștină de unsprezece ani, vrea să trăiască o viață care să-l placă lui Dumnezeu și și-a dorit dintotdeauna o relație sănătoasă și curată cu un băiat într-o bună zi. Experimentarea lesbiană a condus-o spre locul în care n-a vrut să ajungă niciodată. Mary își împărtășește povestea:

Mă lupt sincer împotriva relației sexuale cu o prietenă. Niciodată nu m-am considerat lesbiană, dar eu și ea am început să ne giugulum, și relația noastră a devenit foarte sexuală. Știu că Dumnezeu vrea să încetez această practică, dar îmi este foarte greu. Continui să cad din nou și nu știu încotro s-o apuc de aici.

Suntem siguri că Mary își dorește să nu fi început niciodată această practică. Este mult mai ușor să te împotrivești păcatului de la bun început. Odată ce am gustat din fructul oprit, ne formăm un apetit pentru el. Dacă te-ai implicat în experimentarea lesbiană și simți că nu te poți debarasa de ea, te sfătuim să mergi la un consilier înainte ca acest obicei să devină un stil de viață epuizant care te va împiedica să ai o căsnicie fericită și o viață împlinită într-o zi.

Înainte de a merge mai departe, dă-ne voie să clarificăm diferența dintre joaca sexuală copilărească și experimentarea lesbiană. Unele dintre cele care citesc aceste rânduri s-ar putea să se gândească: *Uau! Cum rămâne cu chestiile pe care le făceam eu și Susie când aveam doar cinci ani!?* Majoritatea copiilor trec printr-o perioadă de curiozitate sexuală și se implică în anumite comportamente sexuale, precum „la doctor“ sau „de-a soțul și soția“, uneori cu partener băiat, dar adeseori cu o fată, mai ales dacă obișnuiau să aibă în vizită la sfârșit de săptămână o prietenă sau o verișoară.

Este bine să știi că activitățile sexuale în care te-ai implicat când erai copil nu te fac lesbiană și nu sunt motiv de îngrijorare. Semnalul de alarmă pe care îl tragem aici este împotriva deciziei conștiente de a te implica în comportamente sexuale, după intrarea în perioada de responsabilitate personală. Dacă ești destul de mare pentru a citi cartea aceasta, înseamnă că ești destul de mare pentru a-ți monitoriza propriul comportament sexual și pentru a face alegerile care într-adevăr dovedesc o viață de abstență sexuală.

Sperăm că citind aceste rânduri, nu vei fi doar convinsă să o faci, ci vei fi și echipată și dornică să o faci.

DE CE ABSTINENȚA MEA ESTE ATÂT DE IMPORTANTĂ PENTRU DUMNEZEU?

Nu vrem să-ți lăsăm impresia că Dumnezeu a creat niște liste lungi de reguli pentru a-ți face viața mai grea sau pentru a te împiedica să te distrezi. Abstinența ta totală de la orice activitate sexuală, nu doar de la actul sexual, este foarte importantă pentru El, pentru că puritatea și sfîrșenia ta sunt prima Lui prioritate. De ce? Pentru că doar prin puritate și sfîrșenie putem descoperi viața biruitoare și abundantă a eliberării de păcat și bucuria nespusă pe care Dumnezeu vrea să o avem. Adu-ți aminte, El ne iubește mai mult decât ne-am putea noi imagina – chiar mai mult decât ne iubim noi înșine. El vrea să eviți încalcarea regulii „fără sex până la căsătorie“ din cinci motive:

1. *Sănătate fizică deplină.* El ţi-a făcut trupul și știe că este vulnerabil în fața anumitor germeni și boli care te-ar priva de sănătatea sexuală și de abilitatea de a avea propria copii într-o bună zi. El te-a făcut să fii sănătoasă și să „crești și să te înmulțești“ (Gen. 1:22), iar abstinența îți va crește enorm de mult șansele, în acest sens.
2. *Sănătate mintală deplină.* El vrea să fii liberă de ispите și fantaziile care copleșesc mintile oamenilor când încep să se mocirlească în imoralitate sexuală. El vrea să gândești clar și să-ți folosești judecata.
3. *Sănătate emoțională deplină.* El vrea să te protejeze de o inimă frântă, de vinovătie și de diminuarea respectului de sine. El nu vrea să fii doborâtă de depresie, ci plină de o bucurie negrăită.
4. *Sănătate spirituală deplină.* El vrea să ai libertate deplină pentru a intra în prezența Lui și a te bucura de partenia cu El, și știe că păcatul sexual te va împiedica să experimentezi această libertate.
5. *Sănătate relațională perfectă.* Dumnezeu ţi-a creat zona vaginală pentru a fi o zonă incredibil de specială, un loc în

care tu și soțul tău să vă conectați într-un mod atât de profund personal și intim, încât relația voastră să fie cu totul deosebită de toate celelalte. Căsătoria voastră a fost plănuită pentru relația sexuală, astfel încât legătura dintre voi să fie mult mai puternică și permanentă în comparație cu alte relații pe care le aveți. Din acest motiv, Dumnezeu vrea să-ți protejezi trupul, care este templul Duhului Sfânt, mai ales acel loc care ar putea fi considerat „sfânta sfintelor”, locul intim al templului, strict rezervat pentru scopuri divine. Și asigurarea unui astfel de loc sănătos, minunat și exclusiv pentru relațiile sexuale intime cu soțul tău definește cu siguranță scopul *divin*.

AŞADAR, CARE E RĂSPUNSUL?

Dacă sexul oral, masturbarea reciprocă, sexul anal sau experimentarea lesbiană nu sunt răspunsurile pentru a evita încălcarea regulii „fără sex până la căsătorie”, pe care Dumnezeu îl-a dat-o din dragoste, pentru siguranță și bunăstarea ta, atunci care este adevăratul răspuns? Cum poți găsi împlinire sexuală?

Cum am repetat deseori în această carte, nu există decât o singură cale spre împlinirea ultimă, și aceasta este prin a face lucrurile aşa cum a intenționat Dumnezeu. Există o singură cale de evitare a sarcinilor nedorite și a bolilor cu transmitere sexuală. Există o singură cale de a-ți păstra virginitatea și de a-ți proteja sincer puritatea sexuală. Este aceeași cale prin care îl vei putea face pe viitorul tău soț frenetic de bucurie, oferindu-i doar lui favorurile tale sexuale, dovedindu-ți abilitatea de a-i rămâne credincioasă – dând doavadă de autocontrol, pentru a nu vă excita fizic reciproc, în mod intenționat. Bineînțeles, nu vorbim despre virginitate tehnică, ci despre a trăi o viață de abstinенță totală și cu adevărat fericită.



Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioasă, blândețea, înfrâñarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.

sex fără obligații

Voiă lui Dumnezeu este sfîntirea voastră: să vă feriți de curvie; fiecare din voi să știe să-și stăpânească vasul în sfîntenie și cinste, nu în aprinderea poftei, ca Neamurile care nu cunosc pe Dumnezeu.

I TESALONICIENI 4:3-5

Pe data de 19 iunie 2003, *Good Morning America* a raportat că 20% dintre adolescenți fac sex înainte de a împlini cincisprezece ani. În 2001, Centrul pentru ținerea sub supraveghere a bolilor a raportat că 45,6% din elevii de liceu din Statele Unite au făcut sex.¹ Într-un articol de ziar intitulat „Abstinence Pledges Not Very Effective“ (Juruințele de abstinенță nu sunt foarte eficiente“), Mary Meehan a scris că „potrivit unui studiu făcut pe aproape 600 de adolescenți, 61% dintre cei care au făcut juruințe de abstinенță le-au încălcăt în decurs de un an. Din cei 39% care au spus că nu și-au încălcăt juruințele, mai mult de jumătate au recunoscut că făcuseră sex oral.“²

Potrivit declarațiilor tinerelor fete cu care am vorbit, majoritatea nu cresc cu mentalitatea de a renunța la virginitate înainte de căsătorie. Așadar, ce anume din ce se întâmplă pe parcurs le determină pe aceste fete să renunțe la darul lor neprețuit? Sau chiar dacă reușește să-și protejeze virginitatea fizică, ce o face pe o Tânără să se implice în alte comportamente sexuale, precum sexul oral sau masturbarea reciprocă? Este evident că în felul acesta a falimentat nu doar în păzirea minții și a inimii, dar nu și-a păzit nici trupul, prin impunerea unor limite de siguranță.

„CALITĂȚILE“ SEXULUI DE OCASIE

Poate crezi că tinerele se implică în diferite activități sexuale pentru că se implică foarte mult într-o relație serioasă și raționează în felul următor: *Ne vom căsători oricum*. Dar nu acesta este motivul care stă în spatele multor relații sexuale de astăzi. Începând cu revoluția sexuală a anilor 1970 și 1980, mulți fac sex cu persoane de care nu sunt legați în vreun fel și chiar cu persoane pe care abia că le cunosc. În ultimele decenii, mulți au ajuns să privească sexul ca pe o activitate socială, ca mod plăcut de a petrece timpul. Multe tinere ne spun că acum este ceva la modă „să socializezi și să te cuplez“, să „ai prieteni cu folos“ sau să „ai amici de dormitor“. Cu alte cuvinte, sex fără niciun fel de obligație exprimată sau presupusă. S-au întâlnit, s-au împerecheat și merg mai departe pentru a-și întâlni următoarea aventură.

Într-un articol din *USA Today*, despre sexul de ocazie, Mary Beth Marklein a scris despre această modă. În articolul ei a inclus următorul citat, scris de o studentă la Yale University, Natalie Krinsky, publicat pe 1 noiembrie 2002 în editorialul *Yale Daily News*, intitulat „Sex and the (Elm) City“ (Sexul și orașul):

Femeile știu încă din primele cinci minute ale întâlnirii cu un bărbat dacă se vor cupla cu el sau nu. Dar... femeile nu vor ca bărbații să știe că urmează să se cupleză cu ea până când aceasta se și întâmplă... În momentele imediat următoare cuplării bărbații tind să devină ambigui (te ignoră). Aceasta este răzbunarea lor. Vor să se cupleză din nou? Nu știu. Vor să înceapă să se întâlnească? Nu știu. Sunt heterosexuali? Nu știu. Au un nume? Nu știu.³

Nu face presupunerea că doar necreștinii se implică în relații sexuale fără obligații. Știm foarte mulți oameni care pot să-ți spună contrariul, și Kelly este unul dintre ei. Ea nu avea nicio intenție de a se cupla cu cineva în seara când a mers la o petrecere la piscină împreună câțiva prieteni. Dar asta a fost înainte de a da cu ochii de un tip extrem de arătos. Kelly spune:

Era tot ce visasem – chipeș, construcție robustă și toate celealte. M-a dus acasă la el cu mașina în seara aceea, și când m-a invitat să intru, am acceptat invitația. Am vorbit câteva

minute și apoi am început să ne sărutăm. După aceea am început să ne mângâiem unul pe celălalt, frecându-ne trupurile unul de al celuilalt, ca și cum am fi făcut sex cu hainele pe noi. În doar câteva minute, ne-am dat și hainele jos, și mi-am oferit virginitatea unui băiat pe care îl cunoșcusem în urmă cu doar câteva ore. Nu sunt sigură de ce nu l-am oprit. Totul s-a petrecut atât de repede, încât nu am prea avut timp să mă gândesc la ce se întâmplă.

Cum a descoperit și Kelly, un băiat care la început îți revoluționează lumea, poate părăsi scena în ruine, dacă nu ai limite fizice bine stabilite de la bun început. Nicole este o altă Tânără pe care o cunoaștem și ale cărei vise au fost răvășite, nu ca rezultat al unei singure relații, ci din cauza mai multor relații sexuale. Ea recunoaște:

De la cincisprezece ani am început să am câte o relație, ici și acolo, dar în mare parte am avut „prieni cu folos“. Îmi plăcea să-i sărut pe băieți și să ies în oraș cu ei, dar bineînțeles că ei voiau și sex, și de obicei acceptam. Mă gândeam că trebuie să ofer acestor băieți ceea ce-și doreau pentru a obține și eu la rândul meu ceea ce-mi doream.

După un timp am devenit obsedată de cuplarea cu băieții. La fiecare sfârșit de săptămână mergeam la câte un meci de rugby sau o petrecere, vedeam un băiat bine și-mi făceam de cap cu el, adeseori oferindu-i sex oral ca și cum i-aș fi oferit bomboane sau altceva de genul acesta. Nu-mi păsa că nu ne cunoașteam. De fapt, era mai bine că nu ne cunoșteam, pentru că nu trebuie să-mi fac griji că după aceea ne vom simți ciudat sau vom avea unele obligații. Problema care a rezultat din toată această lipsă de judecată a fost lupta cu depresia, mânia, gelozia, lipsa de încredere în sine și sentimente de lipsă de valoare de sine. Am început să mă urăsc și să mă gândesc că sinuciderea ar fi o cale de ieșire.

Din fericire, Dumnezeu a pregătit o cale mai bună atât pentru Nicole, cât și pentru Kelly. Amândouă aceste tinere s-au înscris la cursul *Well* la Teen Mania (www.teenmania.org) și și-au evaluat motivațiile care le-au făcut să se implice în asemenea comportamente nesănătoase. Astăzi, ele sunt exemple vii de integritate sexuală și sunt hotărâte să-și revoluționeze generația, întorcând-o înapoi spre Dumnezeu și spre un comportament sexual de cinste.

O LECȚIE SCURTĂ DE PREGĂTIRE PENTRU FACULTATE

Fii pregătită. Sexul de ocazie este la fel de obișnuit în cele mai multe universități ca și manualele. Când pleci din casa părintească pentru a merge la facultate sau pentru a trăi singură, cu siguranță că te vei confrunta cu cele mai îndrăznețe ispite sexuale, și ar fi bine să ai impuse limite ferme!

Studenta Anna Schleelein de la Boston College conturează o imagine vie a ispitei sexuale cu care se confruntă frecvent fetele și băieții, în cadrul vieții din campus:

Viața de facultate e scrântită. Nu e viață reală. Pur și simplu au luat șase mii dintre noi cei care suntem în perioada de înflorire sexuală și ne-au îngărmădit în dormitoare, în care nu ai pe ce să te așezi decât pe pat. Cei de sex opus – sau de același sex, bineînțeles – nu sunt decât la un sir de trepte depărtare, și adeseori chiar la următoarea ușă.⁴

Cu toate acestea, mulți tineri *trăiesc* o viață de integritate, deci să nu crezi nici măcar o clipă că e imposibil. Este pur și simplu o chestiune de pazire a minții și a inimii, și de stabilire a unor limite fizice ferme. De fapt, trăirea potrivit unor asemenea limite în liceu este calea cea mai sigură de pregătire pentru anii plini de ispite din facultate și viața de adult.

Înainte de a trece mai departe, haide să vedem ce are de spus cel mai bun manual instrucțional pentru viață, despre sexul de ocazie.

CERCETARE ÎN SCRIPTURĂ

Cum crezi că răspunde Dumnezeu la asemenea comportament, precum prietenii „cu folos“ și cuplări sexuale? Haide să privim cu atenție la câteva versete din Biblie pentru a înțelege perspectiva lui Dumnezeu despre asemenea comportamente sexuale.

De aceea, Dumnezeu i-a lăsat pradă necurăției, să urmeze poftele inimilor lor; aşa că își necinstesc singuri trupurile; căci au schimbat în minciună adevărul lui Dumnezeu și au slujit, și s-au închinat făpturii în locul Făcătorului, care este binecuvântat în veci! Amin.

Din pricina aceasta, Dumnezeu i-a lăsat în voia unor patimi scârboase; căci femeile lor au schimbat întrebuițarea firească a lor în una care este împotriva firii; tot astfel, și bărbații au părăsit întrebuițarea firească a femeii, s-au aprins în poftele lor unii pentru alții, au săvârșit parte bărbătească cu parte bărbătească lucruri scârboase și au primit în ei își și plata cuvenită pentru rătăcirea lor (Rom. 1:24-27).

Pe baza acestui verset, este evident că sexul de ocazie depășește cu mult limitele a ceea ce consideră Dumnezeu a fi onorabil. Observă că Dumnezeu nu intervine să spună: „Hei, nu poți face asta!“ El dă poporului libertatea de a-și face propriile alegeri sexuale (vezi v. 24), dar acele alegeri sexuale vin însoțite de consecințe (vezi v. 27). Morala acelei povestiri este următoarea, dacă vrei consecințe sănătoase, trebuie să faci acum alegeri sexuale sănătoase. Hai să privim la un alt pasaj din Scriptură.

Voa lui Dumnezeu este sfîrșirea voastră: să vă feriți de curvie; fiecare din voi să știe să-și stăpânească vasul în sfîrșenie și cinste, nu în aprinderea poftei, ca Neamurile care nu cunosc pe Dumnezeu. Nimeni să nu fie cu vicleșug și cu nedreptate în treburi, față de fratele său; pentru că Domnul pedepsește toate aceste lucruri, după cum v-am spus și v-am adeverit. Căci Dumnezeu nu ne-a chemat la necurăție, ci la sfîrșire. De aceea, cine nesocotește aceste învățături nesocotește nu pe un om, ci pe Dumnezeu, care v-a dat și Duhul Său cel Sfânt (1 Tes. 4:3-8).

Ai prins ce spunea acea ultimă porțiune? Când respingem învățătura lui Dumnezeu despre evitarea imoralității sexuale, îl respingem pe Dumnezeu însuși. Sexul de ocazie fugă de fața lui Dumnezeu, miroindu-l urât. Acestea sunt cuvinte tari, dar nu vrem să diluăm Scriptura, pentru a face pe cineva să se simtă comod în imoralitate sexuală. Este important să-ți fie clar ce crede Dumnezeu despre activitățile sexuale în afara căsătoriei (nu doar despre actul sexual, ci și despre activitățile sexuale înrudite, precum sex oral, sex anal, masturbare și lesbianism), pentru a putea alege o altă direcție de mers în comparație cu cea aleasă de multe dintre colegele tale. Eu și coautorul meu ne rugăm să alegi:

- să îți stabilești și să menții limite fizice sănătoase, care-L onorează pe Dumnezeu;
- să trăiești după planul perfect al lui Dumnezeu de a te păstra pentru relația intimă până la căsătorie și
- să te bucuri de *cea mai bună* relație sexuală posibilă – o singură femeie cu un singur bărbat, o viață întreagă, într-o relație de căsătorie.

Cum ar arăta acest set de limite potrivite într-o relație obișnuită? Să începem cu începutul – când observi pentru prima dată pe cineva și începi de acolo. Ține minte că acestea sunt limite fizice care se aplică relațiilor obișnuite, deci vom discuta aici despre prietenii, iar limitele pentru relațiile serioase (iubit/iubită) în capitolul următor.

PRIETENII NU PERMIT PRIETENILOR SĂ ÎNTREACĂ LIMITELE

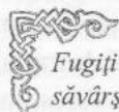
Odată ce ați devenit mai mult decât cunoștințe și vă considerați prieteni, s-ar putea să fiți ispitii să depășiți limitele fizice care vă pot pune în pericol abilitatea de a vă menține echilibrul. Pentru a nu permite ca aceasta să devină o problemă în relațiile de prietenie, gândește-te la natura acestei relații. Prietenii vorbesc, râd împreună, au grija unul de celălalt și aşa mai departe, dar prietenii nu fac tot posibilul să-l facă pe celălalt să-și întoarcă capul sau să se provoace unul pe celălalt. Prietenii vor să protejeze mintea, inima, trupul și sufletul celuilalt și vor face tot posibilul să nu-i fie o cursă sau să-l pună în situații compromițătoare.

Vedem adeseori cum fetele întrec limita prin modul în care își îmbrățișează prietenii. Chiar dacă e în regulă să-ți pui mâinile în jurul gâtului unui băiat sau să-i atingi spatele în sens de apreciere sau mângâiere, este nepotrivit să-l îmbrățișezi apăsându-ți pieptul de trupul lui și comportându-te de parcă ai vrea să-l dobori la pământ. Acest fel de îmbrățișare pune în acțiune hormonii unui băiat. Hotărâște-te să rămâi în limitele „îmbrățișării laterale“, prin care îl îmbrățișezi stându-i alături și atingându-i doar spatele. Sau îi poți oferi o îmbrățișare „schema A“, punându-ți brațele în jurul gâtului lui, dar evitând impresia că urmează să îți apropii trupul de al lui, pentru excitare fizică.

De asemenea vedem multe fete care stau în poala băieților doar pentru a fi ingenioase sau pentru că „nu sunt destule locuri!“ Înainte de a te aşeza în poala unui băiat, gândeşte-te la următoarele: Când o faci, zona ta genitală este exact suprapusă zonei lui genitale, ceea ce este foarte provocator pentru el, chiar dacă aceasta nu înseamnă decât „ședere în poala lui“ pentru tine. De asemenea, sănii tăi sunt direct în fața ochilor lui, și el nu poate să nu-i observe. Dacă încăperea este supraaglomerată, aşază-te mai bine pe podea, decât să folosești poala unui băiat ca tron. De asemenea evită întinderea orizontală largă un băiat, în stil sardine, sau suprapunerea picioarelor peste ale lui, deoarece și acesta poate fi un gest foarte excitant. Dacă vrei să-l atingi cu multă afecțiune pe un băiat, oferă-i o strângere blândă de mâină, o mânăiere pe spate sau una din acele îmbrățișări laterale despre care am vorbit.

Sănii tăi, soldurile, fesele, pulpele și zonele genitale ar trebui să fie zone nepermise oricărui fel de atingere, prindere, ciupitură, lovire și aşa mai departe, nici chiar în joacă. Nu permite nimănui să-ți atingă vreo parte a trupului, prin îmbrăcăminte sau pe dedesubt, pe care le-ar acoperi un costum normal de baie și o pereche de pantaloni scurți.

Poți cu siguranță să adaugi la această listă de limite, ca mod de păzire a trupului tău de compromis sexual în relațiile pe care le ai cu prietenii și cunoșcuții tăi. Lasă înțelepciunea să-ți îndrume pașii și folosește-ți întotdeauna logica. Dacă ceva nu îți se pare în regulă, probabil nu este. Ai încredere în propriile-ți instințe și păstrează distanțele necesare în relațiile obișnuite. Făcând aşa, te vei proteja pe tine și pe băieții din jurul tău, dând exemplu prietenelor tale și onorându-L pe Dumnezeu și pe viitorul tău soț cu trupul tău.



Fugiti de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârșit afară din trup; dar cine curvește păcatuliește împotriva trupului său. Nu știți că trupul vostru este templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.

„dar suntem îndrăgostiți!“

Dragostea este tare ca moartea, și gelozia este neînduplecată ca Locuința morților; jarul ei este jar de foc, o flacără a Domnului.

CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 8:6

Mai devreme a fost spus că focul reprezintă atât beneficii, cât și pericole, dar gândește-te la întrebarea: Care este diferența dintre un foc sigur într-un șemineu și un foc mâños pe un deal? Unul are limite ferme, celălalt nu are nicio limită. Același lucru este adevărat și în cazul relației cu prietenul tău. Dacă ai limite ferme și nu permiți nimănui să le încalce, relația ta de prietenie poate fi într-adevăr romantică și plăcută. Dar în lipsa limitelor ferme, relațiile tale de prietenie pot deveni repede periculoase și distructive, pe măsură ce îți vei permite să mergi tot mai departe decât ai intenționat.¹ Andrea, Leslie și Cori au învățat această lecție pe pielea lor.

LECȚII ÎNVĂȚATE DIN EXPERIENȚĂ PROPRIE

Andrea poate să mărturisi că, dacă nu-ți stabilești limite sănătoase, încă devreme, în relația de prietenie, ai putea transmite prietenului tău mesajul greșit și să te pui astfel în situații în care nu vrei să fii.

Datorită felului în care am flirtat cu prietenul meu în timpul relației noastre, l-am excitat sexual, și relația noastră se rezuma la sesiuni lungi de sărutare. Cu cât o făceam mai mult, cu atât a devenit mai ușor de justificat. Mă gândeam că oricum toți fac chestii de acest gen și că el sigur mă iubește cu adevărat și îi place de mine, din moment ce îi place să mă sărute atât de mult.

Într-o zi ne jucam ping-pong, și mingea a fugit într-un depozit. Deoarece am mers amândoi să recuperăm, el a închis ușa, și-a dat pantalonii jos și a început să mă pipăie. Mă întrebam ce îl făcea să cred că voi face sex cu el, mai ales în acel depozit întunecat! M-am tras înapoi și i-am spus că nu aceasta era direcția în care eram pregătită să merg.

Leslie spune că ea plănuise să rămână domnișoară până la căsătorie, și tatăl ei îi dăduse un inel al purității ca simbol al acelui jurământ. Cu toate acestea, visul acela a devenit amintire când ea și prietenul ei au început să facă sex. Leslie spune:

Cu toate că amândoi eram dedicăți purității, odată ce am început cu sărutul franțuzesc, emoțiile și hormonii mei au început să ia razna! Făceam sex, ne simțeam prost că o făcusem, ceream iertarea lui Dumnezeu, stăteam curați o săptămână și apoi cădeam în același păcat din nou. În cele din urmă ne-am despărțit când eu m-am mutat din oraș pentru o perioadă de practică. Dar secretul păcatului meu continua să-mi împovăreze inima. Stăteam la părtășie, cu ochii pierduți, fiindu-mi imposibil să aud vocea Domnului.

Știam că trebuie să îndrept lucrurile și să-mi mărturisesc păcatul. Plângând, l-am sunat pe tata să-i spun că urma să-i trimit înapoi inelul purității pentru că falimentasem înținerea promisiunii. El m-a dat peste cap când mi-a spus: „Leslie, păstrează inelul pe deget, pentru că îți dau o a doua șansă și am încredere că de data aceasta vei reuși.“ Știu că Dumnezeu Se folosea de tatăl meu, pentru a-mi arăta dragostea Sa. Mărturisirea în fața părinților mei a fost unul dintre cele mai grele lucruri pe care a trebuit să le fac vreodată, dar știu că era necesară pentru a mă simți complet refăcută. De acum înainte, nu voi mai provoca pe vreun băiat la mai mult decât vreau să fac și mai mult decât aş vrea să știe părinții mei sau Dumnezeu.

Admirăm curajul lui Leslie de a se mărturisi părinților ei și hotărârea ei de a învăța din greșelile proprii, pentru a merge mai departe având limite sigure. Bravo, Leslie!

Așa cum au descoperit Leslie și prietenul ei, pasiunea sexuală poate crește cu rapiditate. Dacă nu ai limite ferme în relația cu prietenul tău, să știi că nu este niciodată prea târziu pentru a face un pas înapoi

și a stabili limite. Nu lăsa ca vinovăția să te țină într-un loc nesigur. Învață din propriile-ți greșeli și impune limite mai bune pe viitor.

Confuzia lui Cori cu privire la linia de demarcare între comportamentul fizic corect și incorrect a dus-o spre a face lucruri pe care le regretă, dar ea este hotărâtă să nu lase ca acest regret să îi împiedice stabilirea unor mai bune limite în viitoarele ei relații. Ea spune:

Am început să citesc *Lupta fiecărui băiat și mi-am zis: „Uau!“ Fraza cheie care mi-a rămas în minte este: *Este cert, mângâierea sănilor este preludiu (sexual)*. Si aceasta m-a lovit ca un glonț. Îl lăsasem pe prietenul meu să-mi facă asta și nu mă gândisem la ce-ar însemna. Mai târziu, când am ieșit cu un alt prieten, am mers până acolo și chiar mai departe. L-am lăsat pe prietenul meu să-mi atingă nu doar sănii, ci și zona genitală, ceea ce jurasem că nu voi permite niciodată. M-am înfuriat rău pe mine însăși că permisese așa ceva. Am terminat cartea dumneavoastră aseară târziu, și acum îi înțeleg mai bine pe băieți, dar și nevoia mea de a avea limite sigure în relații. Acum, dacă un băiat îmi spune: „Nu am ce face dacă sunt aşa! Nu mă pot controla!“, îi pot spune: „Ba da, poți să te controlezi!“ Si eu mă voi controla. Nu mă voi mai implica în „preludiu“.*

Dacă ai mers prea departe, indiferent dacă ai făcut-o în mod intenționat sau accidental, poți să o iezi și tu de la capăt. Nu te concentra asupra falimentelor din trecut. Dumnezeu este îndurător și vrea să te atragă înapoi spre o relație de dragoste cu El, indiferent cât de departe ai mers pe calea greșită. Roagă-L să te ierte și să te îndrume pe calea cea bună. Isus Cristos a murit pentru a te curăța – darul gratuit la dispoziția ta. Doar concentreză-te la viitorul tău succes, continuând să simți cum Duhul Sfânt îți dă putere pentru a trăi o viață de integritate sexuală.

ACESTA ESTE TIMPUL PENTRU STABILIREA ÎNCREDERII

De fiecare dată când alegi să-l săruji pasional sau să-l atingi pe un băiat într-un mod sexual, îi trimiți un mesaj că te poate trata ca pe jucăria lui. De fiecare dată când îți respectă limitele, îl înveți să ești o fată integră, pentru care merită să aștepte. Dacă el este prea nerăbdător să aștepte până la căsătorie, băiatul acesta este material

riscant pentru căsătorie. Dacă tu eşti prea nerăbdătoare să aştepți până la căsătorie, nu faci decât să învezi obiceiuri care te fac și pe tine material riscant pentru căsătorie. Dacă îți dorești să puteți avea încredere deplină unul în celălalt, atunci prietenia este perioada în care puteți învăța încrederea. El se va dovedi a fi ori un Tânăr integră și un bun candidat pentru o căsătorie dedicată pentru tot restul vieții, ori se va dovedi un Tânăr egoist, caracterizat de compromis, care nu-și va putea controla pasiunile sexuale nici chiar atunci când va purta un inel pe deget.

Și tu te vei arăta a fi într-un fel sau altul. Ce vei alege?

CÂT DE DEPARTE PUTEM MERGE DACĂ „IEŞIM ÎMPREUNĂ“?

Dacă ai prieten, probabil vrei să știi răspunsul la una dintre cele mai des întâlnite întrebări pe care le primim din partea cuplurilor care ies la întâlnire – „Cât de departe *putem merge*?“ Bineînțeles, nimeni nu spune că trebuie să mergi mai departe într-o relație cu un iubit decât ai merge cu un prieten oarecare. Puteți avea o relație extraordinară care implică doar să discutați, să vă cunoașteți reciproc, să petreceți timp cu familia celuilalt, să vizitați locuri distractive, să faceți împreună tot felul de lucruri plăcute și să vă bucurați de relația de prietenie.

S-ar putea să nu fie popular sau drăguț din partea mea să spun că vreau să las sexul până la căsătorie, într-o lume în care virginitatea este considerată a fi doar cu puțin mai mult decât un cartof cald de care toți vor să se descotorosească. Dar eu îi păstrez până atunci oricum, pentru că știu că sunt mulți băieți care își doresc același lucru.

— Wade

Pentru a hotărî care sunt limitele sigure și sănătoase în relațiile de prietenie, să începem de unde am încheiat ultimul capitol. Când doi tineri trec de la a fi „amici“ la a „ieși împreună“ ca și cuplu, este important ca ei să stabilească un ritm încet pentru aspectul fizic al relației lor, pentru a nu galopa orbește spre situații de ispită sexuală. Bineînțeles, presupunem că cei doi dintr-un cuplu au fost amici

destul de mult timp pentru a-și cunoaște caracterul unul celuilalt (recomandăm cel puțin un an) și că părinții lor încurajează relația lor. De asemenea presupunem că înțelegi acum că nu este de acceptat atingerea părților intime ale corpului celuilalt într-o relație premaritală, indiferent dacă aceasta ar însemna sex oral, sex anal, sex vaginal, masturbare reciprocă sau orice alte activități erotice pe care nu le-ai face dacă părinții tăi ar fi în preajmă. Aceasta s-ar putea să ţi se pară a fi o limită ciudată, dar e funcțională!

Dar haide să vorbim mai pe larg despre diferitele stadii ale intimității fizice în relațiile romantice, pentru a-ji putea stabili câteva limite înțelepte care să te ajute să-ți păzești trupul în lupta pentru integritate sexuală. Limitele înțelepte îți vor asigura și încrederea și libertatea de a te bucura de această relație specială, fără frica de ispite extreme sau de compromis sexual.

INTIMITATEA MÂNĂ-ÎN-MÂNĂ (SAU LA BRAȚ)

Acest nivel de intimitate fizică implică ținerea de mână și umblarea la braț. Când mergi de mână sau la braț cu un băiat, acesta este un semn sigur că sunteți mai mult decât amici. Ambele acțiuni simbolizează că alegeți să treceți împreună prin acest anotimp al vieții și că nu vă este rușine de sentimentele voastre.

La acest nivel de intimitate, el probabil că umblă prin campus având cărțile sub un braț, iar celălalt braț îl ține ori în jurul mijlocului său ori te ține de mână, ori probabil îți deschide ușă sau te escortează ținându-și amabil mâna la mijlocul spatelui său. Din nou, toate acestea sunt acceptabile, atât timp cât te simți confortabil cu acest nivel de intimitate.

INTIMITATEA FAȚĂ-ÎN-FAȚĂ

Cu cât vă simțiți mai aproape și mai confortabil unul cu celălalt, cu atât fiecare veți vrea să fiți mai naturali în prezența celuilalt. Această situație de mai aproape-ca-de-obicei duce de cele mai multe ori la forma de intimitate față-în-față. Dacă până acum ați stat la distanță de un metru de celălalt, ca și cunoscuți sau amici, ca și

cuplu veți sta în mod obișnuit mai aproape unul de celălalt și vă veți bucura de o relație față-în-față.

La acest nivel de intimitate, este bine să vorbești cu prietenul despre preferințele tale privitoare la sărutul dinainte de căsătorie. Unele dintre colegele tale sunt hotărâte să păstreze sărutul pentru viitorul soț și nu vor ca altcineva să le „fure“ primul sărut sau orice alt fel de sărut. Dacă și tu gândești la fel, avertizează-l din timp, ca să nu încalce această limită. Sau întreabă-l dacă nu cumva el gândește aşa, ca să nu-i furi nici tu acest cadou prețios.

Dacă niciunul dintre voi nu a hotărât să păstreze sărutul până la căsătorie, recomandăm totuși să evitați sărutul îndelungat (mai lung de trei secunde). De asemenea recomandăm să evitați de-a dreptul intimitatea „limbă la limbă“ (sărutul franțuzesc). Sărutul pasional este un mod sigur de a-ți porni motorul hormonal! De asemenea fiți atenți că bolile transmise pe cale sexuală, precum herpesul, pot fi transmise și prin contact gură-la-gură sau schimb de salivă, acesta fiind un alt motiv pentru a-ți păzi nu doar trupul, ci și gura pentru căsătorie.

ASCULTĂ-ȚI RADARUL

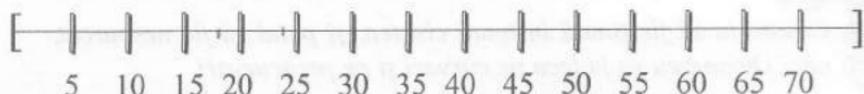
Dacă la un moment sau altul simți că radarul tău o ia razna și îți spune: *AVERTIZARE! Asta nu e prea bine!*, fii cu băgare de seamă. Nu-ți ignora mintea și inima care-ți spun să încetinești. Lasă conștiința să-ți fie ghid. Dumnezeu a pus acel radar acolo. Poate în trecut l-ai ignorat, dar poți învăța să-i dai din nou atenție. Dacă lucrurile ajung prea aproape de compromis, lasă radarul să te îndrume și împotrivește-te instinctului de a face lucruri care te fac să nu te simți în largul tău sau care simți că sunt greșite. Dacă ignori avertismentele, s-ar putea să devii insensibilă când te vor avertiza că ești în pericol real. Dar dacă ascuți de acest radar și-l lași să te îndrume, te va menține în siguranță.

Când acel radar începe să-ți capteze atenția, pur și simplu zâmbește și spune-i prietenului tău: „Aș prefera să nu faci asta, bine?“ Nu trebuie să fii ofensivă, doar roagă-l să-ți încurajeze limitele. Dacă va continua să-ți forțeze limitele, încercând să te împingă să faci lucruri cu care nu te simți lejer, arată-te ofensată,

dacă este nevoie. Lasă-l să știe că dacă nu te poate respecta, nu poate petrece timp cu tine. Tine minte, nimeni nu-ți poate apăra trupul, nici puritatea sexuală. Aceasta este datoria ta.

MERITĂ SĂ AȘTEPTI!

Cât intenționezi că trăiești? Mult? Hai să spunem că intenționezi să trăiești până la nouăzeci de ani. Imaginează-ți linia vieții tale de nouăzeci de ani, asemenea timpului linear despre care ai învățat la matematică. Linia vieții tale ar putea arăta cam așa:



Acum pune un X lângă numărul care reprezintă vîrsta ta. Apoi pune un X lângă numărul care reprezintă vîrsta la care ai vrea să te căsătorești. Fă un pas înapoi și privește la imaginea de ansamblu a acestui timp liniar. Chiar dacă s-ar putea să ți se pară o veșnicie până când Dumnezeu îți va permite să te bucuri de o relație sexuală, cât de lungă este această perioadă în comparație cu restul vieții tale? Când ești pregătit să intri în căsătorie fără bagaje emoționale, boli transmise sexual, sarcini neplanificate și alte simptome ale compromisului, îți vei spori de fapt abilitatea de a te bucura de sex cu soțul tău pentru mulți, mulți ani în viitor.

Ca să-ți oferim o imagine a importanței enorme a așteptării tale sexuale, am vrea să împărtăşim cu tine un pasaj din cartea *The Mystery of marriage* de Mike Mason:

Ce alt moment din viața unui bărbat se poate compara cu acela al noptii nunții, când o femeie frumoasă își scoate hainele și se pune în pat lângă el, și acea femeie este soția lui? Ce poate egala surpriza de a descoperi că acel unic lucru, pe care omul l-a târât cel mai mult prin noroi, se dovedește a fi de fapt lucrul cel mai innocent din lume? Mai există vreo altă activitate în care să se implice un bărbat și o femeie (în afară de închinare), atât de nevinovată, atât de curată și sinceră, mai naturală, mai sănătoasă, mai corectă și mai lipsită de ambiguitate ca aceea de

a face dragoste? Căci, dacă închinarea este forma cea mai profundă de comuniune cu Dumnezeu... cu siguranță sexul este forma cea mai profundă de comuniune între ființele umane.²

Da, Dumnezeu intenționează ca viața ta sexuală să fie absolut fantastică și să fie ceva care te leagă de soțul tău asemenea unui superlipici. Stabilind și menținând limite fizice sănătoase în relațiile tale premaritale, vei fi liberă să te bucuri de minunăția sexului în noaptea nunții – și tot restul vieții – fără regrete.



*Căsătoria să fie ţinută în toată cinstea, și patul să fie nespurcat,
căci Dumnezeu va judeca pe curvari și pe preacurvari.*

Evrei 13:4



când este timpul potrivit
pentru omului perfect

Partea



caută dragostea în locuri potrivite

- Când este cel mai potrivit să caută dragoste?
- Cum pot să devin că aleg locuri potrivite?
- Cum pot să fac ca oamenii să aibă dragoste?
- Cum pot să ceară dragoste, dacă nu o plescă?

Când sunt înțelești, vorbind cu cineva pe care îl iubești.

Fiecare lume își are propriile râni și propria sa poveste de dragoste. Pe de altă parte, din majoritatea locurilor unde se întâlnește omul și femeia, există:

- 1. Dragoste
- 2. Despreț
- 3. Coperiozitate
- 4. Greșeală

Aventurile de explorare încep chiar și într-o căciuță, de către căciuță, să fie înțelese și să se poată înțelege.

În următorul număr, veți înțelege.

când este timpul potrivit pentru domnul perfect

Apele cele mari nu pot să stingă dragostea, și râurile n-ar putea s-o înnece.

CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 8:7

Dragostea. Despre ea au fost scrise mai multe cântece, piese de teatru, filme și cărți decât despre oricare alt subiect din istorie. Este mai îmbătătoare decât cel mai parfumat trandafir, cel mai rafinat vin sau cea mai sățioasă mâncare. Niciun cuvânt nu poate descrie perfect cât de incredibilă și magică poate fi dragostea. Cuvintele nu pot descrie nici cât de dureroasă poate fi dragostea, și de aceea este extrem de important să nu te grăbești în dragoste. Cartea aceasta nu ar fi completă, dacă nu am răspunde la aceste întrebări legate de dragoste:

- Când este timpul potrivit pentru dragoste?
- Cum pot ști dacă el este domnul Perfect?
- Cum pot ști dacă este cu adevărat dragoste?
- Cum pot apăra dragostea după ce o găsesc?

CÂND ESTE TIMPUL POTRIVIT PENTRU DRAGOSTE?

Fiecare femeie își are propriul ritm și propria vreme pentru găsirea domnului Perfect, dar majoritatea trecem prin patru anotimpuri:

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. Explorare | 3. Dedicare |
| 2. Considerare | 4. Cimentare |

Anotimpul de explorare începe odată ce te simți atrasă de băieți, de obicei undeva între vîrstă de zece și șaisprezece ani, și

durează până când te simți pregătită să intri într-o relație serioasă, dacă ar apărea băiatul potrivit. În timpul acestui anotimp vesel cunoști mulți băieți și descoperi lucruri pe care îi-ar plăcea sau nu să le aibă viitorul tău partener.

De exemplu, observi că Ben te înnebunește cu atitudinea lui prea serioasă, dar Scottie te face pe tine și pe prietenele tale să râdeți isticic, pentru că *e nostim*, și-i dai seama că îi-ar plăcea ca domnul Perfect să aibă simțul umorului. Sau poate că ai observat cum Jared pare să aibă o altă prietenă în fiecare săptămână, și decizi că ai vrea să fii cu un băiat care demonstrează dorința și abilitatea de a avea un devotament și o credință de durată. Înțelegi, cred, ce vreau să spun.

Folosește acest timp pentru a explora personalitățile oamenilor și trăsăturile de caracter pentru a-ți forma propriile păreri despre stilul de om alături de care îi-ar plăcea să te trezești dimineața. Durata acestei perioade diferă de la o persoană la alta. Aceasta poate începe chiar din școala elementară, cu primul băiat de care te simți atrasă, și poate dura până în viața de adult, pe măsură ce continuă să studiezi diferite relații cu băieți interesanți, până ce ești sigură de stilul băiatului care ai vrea să-i fie soț. Dar când ești în sfârșit gata să te gândești la o relație serioasă cu băiatul potrivit, când acesta va apărea, anotimpul începe să se schimbe.

În anotimpul de considerare îți începi în mod conștient căutarea după domnul Perfect, pentru că știi ce așteptări ai de la partenerul tău și simți că ești gata să-i găsești ajutorul potrivit. Prin procesul de eliminare, vei renunța la anumiți băieți care nu se potrivesc criteriilor tale, dintr-un motiv sau altul. În această perioadă vei ieși probabil la întâlniri individuale sau de grup pentru a cunoaște mai bine un anume băiat despre care crezi că are potențial pentru o relație serioasă: nu are lacune serioase de caracter, pare să se potrivească stilului tău și este acceptat de prietenii și familia ta. Petreci timp încercând să-l cunoști personal, la telefon și prin scrisori sau e-mail. În tot acest timp te întrebi: „Ar putea fi *acesta* domnul Perfect?“

Odată ce ai ajuns să cunoști un băiat atât de bine, încât îl prețuiești ca prieten și îi-e drag ca iubit, și ai hotărât că el se potrivește stilului tău foarte bine, intri în următorul anotimp.

În anotimpul dedicării, emoțiile se intensifică, speranțele cresc și visurile căsătoriei și chiar ale unei familii îți năpădesc mintea. Da, bineînțeles, probabil ai visat la căsătorie și la rolul de mămică încă mai de timpuriu, dar până acum, posibilul tău soț nu avea o față în acele fantezii. Acum, fața care îți apărea în fantezia nunții îți stă înainte și te bucuri că ai elucidat misterul adevăratai identități a domnului Perfect.

Anotimpul cimentării este anotimpul căsătoriei. Ai jurat să-ți părăsești mama și tatăl și să te alipești de soțul tău pentru tot restul vieții. Ai promis să-l iubești în boală sau sănătate, în bogătie sau sărăcie, la bine și la rău. Îi oferi fără rezerve trupul tău și devii un singur trup cu domnul Perfect.

Înainte de a trece la următoarea întrebare, iată un sfat: Prietenile de durată prea lungă pot intensifica ispita sexuală, și nu le recomandăm. De aceea continuăm să spunem că timpul este de partea ta – nu te grăbi să intri într-o relație serioasă. Ține minte că dacă te grăbești prin anotimpurile de explorare și considerare, când ai doar treisprezece sau paisprezece ani, mai ai cel puțin cinci ani până la acea dedicare de-o viață. Iar aceasta este o perioadă mult prea lungă pentru a fi cu cineva și a-ți păzi mintea, inima și trupul de compromisul sexual. De aceea îți recomandăm să aștepți cel puțin până în ultimul an de liceu ca să ai un prieten / iubit. La acea vârstă, dacă vei considera că l-ai găsit pe domnul Perfect, așteptarea de un an sau doi nu va fi la fel de dificilă ca cea de patru / cinci ani. Folosește acest timp pentru a te cunoaște mai bine și pentru a explora calitățile pe care le vrei în viitorul tău soț. În felul acesta ai mai multe șanse de a alege persoana care îți se potrivește cel mai bine.

CUM POT ȘTI DACĂ EL ESTE DOMNUL PERFECT?

Oare Dumnezeu are un singur băiat pentru tine? Doar un singur bărbat poate fi jumătatea ta? Bineînțeles că nu. Dumnezeu nu-l ascunde în mod răutăios pe domnul Perfect undeva într-un colț al planetei pentru a-ți spune: „Bine, acum du-te de-l găsește!“ Mulți tineri s-ar putea potrivi idealului tău pentru domnul Perfect, dar tu

trebuie să hotărăști căruia dintre ei vrei să i te dedici. Totuși, chiar și atunci când nu alegi înțelept și te căsătorești cu domnul Greșit, când îți spui jurământul la altar, el devine automat domnul Perfect. Voia lui Dumnezeu este ca tu să fii soție devotată acestui soț, prin vremuri bune și rele, indiferent de lacunile de caracter care ar ieși la suprafață pe parcurs. Dacă ești înțeleaptă, te vei bucura de anotimpul de explorare mulți ani, pentru a putea vedea cu claritate care este omul cel mai potrivit pentru tine.

Cum arată un potențial partener bun? Deși unele ar spune: „înalt, brunet și chipeș“, îți recomandăm să iei în considerare aceste cinci lucruri:

- 1. Maturitate spirituală și caracter creștin.* Îl iubește pe Dumnezeu? Merge la biserică? Îl place închinarea și-și împărtășește credința fără rezerve? Este gata să le slujească altora, în special celor ce îi sunt apropiati? Dă dovedă de roadele Duhului Sfânt – dragoste, bucurie, pace, bunătate, răbdare, blândețe, milă, credințioșie și autocontrol? Din moment ce va fi liderul spiritual al familiei tale într-o zi, maturitatea spirituală trebuie să fie în capul listei cerințelor tale.
- 2. Mediu familial bun* (sau cel puțin dorința de a clădi unul). Tine minte, nu te căsătorești doar cu el, ci te căsătorești cu întreaga lui familie. Deși s-ar putea să nu-ți placă să petreci timp cu părinții și frații lui la fel de mult ca și cu el, vei petrece totuși multe sărbători și vacanțe împreună cu acești oameni.

Chiar dacă ar fi ideal ca el să provină dintr-o familie în care ambii părinți sunt creștini devotați și credințioși, și un copil provenit dintr-o familie disfuncțională și necreștină poate fi un partener bun. Dar, dacă știi că provine dintr-o asemenea familie, investește extra timp în a-l cunoaște, pentru a vedea dacă el înțelege ce înseamnă a avea o relație sănătoasă. Asigură-te că vrea sincer să fie cel mai bun soț și tată posibil, indiferent de exemplele pe care le-a avut. (Apropo, dacă tu provii dintr-o familie disfuncțională, s-ar putea să alegi greșit când e vorba de relații romantice, dacă nu vei încerca să-ți vindeci mai întâi propriile răni din copilărie. Fă-ți timp pentru relații bune și

apropiate cu băieți și fete și învață să te relaționezi la ei corect, înainte de a te dedica unei relații serioase.)

3. *Responsabilitate financiară.* Deoarece el urmează să fie într-o bună zi furnizorul finanțier pentru tine și familia ta, el trebuie să știe cum să facă bani, cum să cheltuiască banii și cum să facă economie. Dacă nu are un cont bancar, nici cea mai mică economie posibilă, s-ar putea să fie domnul nu-Perfect-acum. Asigură-te că-și pune lucrurile financiare în ordine înainte de a i te dedica.
4. *Viziune pentru viitor.* Caută pe cineva care să aibă o idee generală a planului lui Dumnezeu pentru viața lui, știe ce vrea să facă și unde vrea să meargă, și are un plan logic pentru a ajunge acolo. De asemenea asigură-te că viziunea lui este compatibilă cu a ta. Când vei deveni soția lui, vei jura să-i fii ajutor și să mărgi cu el oriunde îl călăuzește Dumnezeu. Chiar dacă interesele voastre sunt foarte diferite, trebuie săcar să meargă în aceeași direcție. Nu fi ca multe altele care se căsătoresc atât de timpuriu în viață, încât nu știu cum vor să le arate viitorul. Iar atunci când s-au hotărât, acesta apare adeseori a fi în opozиie cu ceea ce vrea soțul. Când se întâmplă așa, unul dintre ei trebuie să-și sacrifice visurile sau altfel, în timp, se îndepărtează ușor unul de celălalt.
5. *Atracție fizică.* Observă că acest aspect este ultimul pe lista noastră, dar totuși este pe listă. Cu toate că este de-a dreptul neimportant ca domnul Perfect să arate ca un star de cinema, este vital ca el să-ți placă fizic. Chiar dacă el îl iubește pe Dumnezeu, are relații de familie puternice, se descurcă bine cu banii și are un viitor promițător, dacă nu-l găsești atraktiv fizic, nu te căsători cu el. Asta s-ar putea să ți se pară dur, dar nu vei vrea să-ți dai trupul cu regularitate unui bărbat de care nu-ți place fizic, și nu este nici înțelept, nici iubitor din partea ta să te căsătorești cu el, dacă aceasta este realitatea. De fapt, este de-a dreptul crud s-o faci! Tu nu te-ai simțit devastată să-ți dai seama că soțul tău nu este deloc atras fizic de tine? Bărbații simt același lucru.

CUM POT ȘTI DACĂ ESTE CU ADEVĂRAT DRAGOSTE?

Întrebarea aceasta reflectă ideea greșită că dragostea este un sentiment. Majoritatea cuplurilor căsătorite își vor spune că în unele zile se „simt” îndrăgostiți, iar în alte zile nu se simt deloc aşa. Sentimentele sunt schimbătoare, dar dragostea nu este un sentiment. Dragostea este un devotament. Deci, dacă vrei să știi dacă iubești cu adevărat un anumit băiat, întreabă-te: „Sunt cu adevărat devotată acestei persoane?” Dacă nu ești sau dacă devotamentul tău este condițional, nu-l iubești. Dacă ești devotată să-l iubești necondiționat, chiar și atunci când îți se pare greu, atunci da, este dragoste.

Pavel a scris despre dragostea adevărată în 1 Corinteni 13:4-8:

Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate; dragostea nu pizmuiește; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie, nu se poartă necuvios, nu caută folosul său, nu se mânie, nu se gândește la rău, nu se bucură de neleguiire, ci se bucură de adevăr, acoperă totul, crede totul, nădăjduiește totul, suferă totul. Dragostea nu va pieri niciodată.

Poți fi sigură că acel băiat te iubește cu adevărat, dacă dragostea lui trece testul vremii și continuă să te trateze cu demnitate, îți respectă limitele, te protejează, are încredere în tine și întotdeauna vrea ce e mai bun pentru tine. Dar dacă nu face aceste lucruri, înseamnă că nu te iubește necondiționat – și nu ar trebui să te căsătorești cu el. De asemenea, supune și dragostea ta testului vremii și vezi dacă își păstrează aceleași caracteristici.

CUM POT APĂRA DRAGOSTEA DUPĂ CE O GĂSESC?

Odată ce l-ai găsit pe posibilul domn Perfect și ai intrat în anotimpul dedicării, poți face trei lucruri pentru a crește romanticismul, în loc de a-l ruina:

1. *Respectă realitatea că el are o viață separată de tine.* Nu-l sufoca – el este iubitul tău, nu geamănul tău identic. Nu te aștepta ca el să-și petreacă tot timpul liber îngrijindu-se de nevoile tale emotionale. Încurajează-l să-și aibă propriile

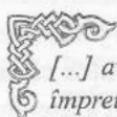
hobby-uri și să petreacă timp și cu ceilalți prieteni apropiati ai lui, și fă și tu la fel. Nu-i distrage intenționat atenția de la lucrurile care-i sunt importante acum, precum notele bune sau orele suplimentare pentru un venit în plus. Răbdarea ta va da rezultate pe termen lung, deoarece el va aprecia faptul că îl încurajezi personal, îl încurajezi în relații și în obiectivele personale. Apoi când vine vremea pentru a petrece timp cu tine, vei ști că o face pentru că *vrea*, nu pentru că simte că *trebuie*.

2. *Lasă-l să conducă.* Una dintre modalitățile cele mai rapide de a-l face pe un băiat să nu mai fie interesat de tine este să-l grăbești spre un angajament pe care nu este gata să-l facă. Dacă nu este pregătit să se dedice căsătoriei, s-ar putea doar să mai aibă nevoie de timp. Respectă faptul că nu este gata și ai răbdare, sau treci la explorarea posibilității că, pentru tine, există undeva un alt domn Perfect. Sigur nu vrei ca un băiat să ia o decizie prematură și să-ți fie devotat doar cu jumătate de inimă. Dacă îți spune că nu este gata, s-ar prea putea că-ți face un mare serviciu, scutindu-te de probleme serioase în viitor. Dacă vei avea răbdare până va fi gata să spună „da“, vei ști sigur că l-a spus intenționat.
3. *Practică satisfacerea întârziată prin a nu trăi împreună cu el și împotrivește-te oricărei forme de sexualitate.* Într-un sondaj făcut de *Christianity Today*, 70% dintre tineri în general și 50% dintre tinerii creștini au spus că vedeau conviețuirea înainte de căsătorie ca fiind perfect acceptabilă.¹ Multe tinere încearcă să-și stabilizeze relația cu un băiat devenindu-i intimă sexual, crezând că dacă îi dăruiește trupul ei, el nu va mai pleca. *Nu te însela.* Tine minte, ceea ce-și dorește un băiat cel mai mult este sexul, și dacă deja primește sex, de ce și-ar sacrifică libertatea prin căsătorie? Cum spunea și mama: „De ce și-ar cumpăra o vacă, dacă primește deja lapte pe gratis?“ Lucrurile bune sunt pentru cei care așteaptă, iar relația sexuală merită cu adevărat așteptarea. Întârzierea satisfacerii sexuale poate să-ți asigure căsnicia cu o viață întreagă de satisfacere sexuală.

NU-L RATA PE IREZISTIBILUL DOMN PERFECT

În încheierea acestei discuții, nu uita că există un domn Perfect care sănjește după atenția și afecțiunea ta, gata să intre într-o relație de dragoste mai pasională decât ți-ai imaginat vreodată. El a făcut deja sacrificii enorme pentru a-ți demonstra dragostea Sa necondiționată. El vine din cea mai puternică familie pe care ai putea să îți o imaginezi, iar Tatăl Lui e exemplul perfect de dragoste. El deține tot ceea ce există în cer și pe pământ și poate să-ți asigure tot ceea ce ai putea visa vreodată. El are o viziune măreață pentru viitorul vostru împreună, viziune care include o lună de miere fără sfârșit împreună, în paradis.

Cât ești singură, nu vrei să profiți de orice ocazie pentru a te înfripta din dragostea fără egal a lui Isus Cristos?



[...] având rădăcina și temelia pusă în dragoste, să puteți pricepe împreună cu toți sfinții care este lărgimea, lungimea, adâncimea și înălțimea; și să cunoașteți dragostea lui Cristos care întrece orice cunoștință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

Efesenii 3:17-19

devenind doamna perfectă

Domnul Dumnezeu a zis: „Nu este bine ca omul să fie singur; am să-i fac un ajutor potrivit pentru el.“

GENEZA 2:18

Dacă și s-ar întâmpla să intre într-o încăpere în care șase băieți chipeși vorbesc despre ce aşteaptă de la viitoarea lor soție, nu ai vrea să fii o muscă pe perete? Nu ai vrea să auzi conversația lor necenzurată? Desigur! Ei bine, aşa a fost conceput acest capitol.

I-am întrebat pe șase băieți: „Care sunt zece caracteristici pe care le cauți la doamna Perfectă?“ Răspunsurile lor sunt enumerate mai jos, împreună cu instrucțiunile noastre referitoare la modul în care poți dezvolta aceste caracteristici în viața ta. Lista nu este prezentată într-o ordine exactă, cu excepția faptului că toți acești șase au fost de acord că prima este cea mai importantă. Deși au fost discutate și alte calități, toți au căzut de acord asupra criteriilor care urmează.

1. ARE O RELAȚIE PERSONALĂ CU ISUS CRISTOS.

Ești tu implicată într-o biserică sau un grup de tineri? Te străduiești să devii un ucenic mai bun al lui Cristos, căutând modalități de a-l slui? Citești Cuvântul lui Dumnezeu și te rogi pentru a primi o revelație mai profundă a identității lui Dumnezeu? Când îl vei căuta pe Dumnezeu cu perseverență, vei fi uimită de felul în care El te modeleză pentru a deveni persoana spre care toți cei din jur se simt atrași și pe care toți vor să cunoască. Dacă un băiat este atras în primul rând de caracterul tău cristic, înseamnă că și el îl iubește pe Dumnezeu.

2. SE ÎNGRIJEŞTE ŞI ARE O PĂRERE POZITIVĂ DESPRE SINE.

Ce au vrut să spună când au spus că își caută fete care „se îngrijesc“? Vor o femeie a cărei greutate corporală să fie relativ proporțională cu înălțimea ei, cu ten curat, cu păr și unghii îngrijite și care se mândrește de felul în care se îmbracă și apare în public.

Hai să recunoaștem, băieții sunt stimulați vizual. Deși unii băieți încearcă să spună lucrul acesta în mod cât mai politicos, niciunul dintre ei nu neagă că își dorește o fată relativ atractivă. Un băiat a spus: „Nu trebuie să fie o prințesă sau un fotomodel, doar să arate bine.“ Un altul a adăugat: „Frumusețea ei interioară este ceea ce o face mai frumoasă pentru mine decât ceea ce se vede pe din afară.“ Unii s-au plâns că au ieșit cu fete tipic „frumoase“ în trecut, dar au descoperit că acestea au devenit foarte netractive prin personalitatea lor. Altele au devenit mai puțin frumoase pentru că erau nesigure pe ele și aveau nevoie de complimente și afirmare constantă. Băieții au mărturisit și că nu le place ca prietenele lor să „cersească“ complimente. Ei vor o fată a cărei încredere în sine să vină din interior, nu de la ei.

3. ESTE ÎN GENERAL O PERSOANĂ VESELĂ

ŞI ARE O PERSPECTIVĂ POZITIVĂ ASUPRA VIEȚII.

Nimănu-i place să fie cu o acritură, o plângăcioasă sau o nemulțumiță. Prin natură suntem atrași de oameni veseli care îi învezelesc și pe alții. Nu face greșeala de a gândi: *Ei bine, dacă doar l-aș găsi pe domnul Perfect, aş fi fericită!*“ Psihologii au făcut un studiu pe o durată de cincisprezece ani, pe un lot de douăzeci și patru de mii de persoane și au descoperit următorul lucru: „Căsătoria sporește fericirea doar cu un grad pe o scală de la 1 la 11... Majoritatea oamenilor nu sunt mai mulțumiți după căsătorie decât au fost înainte... Deși fericirea pare să sporească după rostirea jurămintelor de căsătorie, majoritatea ajung înapoi la nivelul inițial de bucurie, în mai puțin de doi ani.“⁴² Căsătoria nu este răspunsul la nefericirea cuiva.

Nu te lua pe tine – sau viața – prea în serios. Învață să privești la partea bună a lucrurilor. În spatele fiecărui nor întunecos există de obicei o licărire de lumină. Râde adesea, mai ales de tine. Dacă

depresia îți întunecă viața mai mult de două luni la rând, vorbește cu părinții tăi, cu pastorul sau medicul despre posibilele cauze și despre un eventual ajutor profesional.

4. DĂ DOVADĂ DE AUTOCONTROL

CÂND ESTE ÎN PREAJMA ALTOR BĂIEȚI.

S-ar putea să fii surprinsă să auzi lucrul acesta, dar majoritatea băieților recunosc că sunt relativ geloși. Când le place de o fată, nu le place să o vadă comportându-se extra prietenos cu alți băieți. Un băiat a spus: „Dacă sunt într-o relație serioasă cu cineva, vreau să știu că sunt singurul pentru ea. Nu vreau să o văd zăpăcită în jurul unui alt băiat și să-mi fac apoi griji că mă va părăsi pentru el.“ Deși acești băieți au spus clar că așteaptă ca prietenele lor să aibă și alți prieteni băieți, se așteaptă în același timp să fie făcuți părtași acelor prietenii, odată ce au început să iasă împreună.

5. ESTE ATENTĂ CU BANII

ȘI ÎI ADMINISTREAZĂ CU ÎNTELEPCIUNE.

Mulți băieți se îngrijorează când se gândesc la ce fel de finanțatori vor fi pentru familia lor. Ei își dau seama că povara responsabilității de a pune pâine pe masă și de a plăti facturile va fi integral pe umerii lor. Un băiat a spus: „Dacă voi munci din greu pentru banii mei, vreau ca soția mea să facă tot posibilul să-i administreze cât mai cu folos posibil.“

Una din modalitățile de a te asigura că ești atentă cu banii tăi și-i vei folosi înțelept când te vei căsători este să începi să faci acum, cu banii sau venitul pe care îl ai. Aceasta include și să nu aștepți ca părinții să-ți dea tot ce vrei, pe tavă. Dacă o faci, s-ar putea să pui același fel de presiune și asupra soțului tău. Fii atentă la ceea ce cumperi, iar dacă ai o carte de credit, nu strica mai mulți bani decât îți poți permite să plătești lunar. Nu face greșeala de a intra în datorii pe cărți de credit și a plăti dobânzi. Nu vrei să intri în căsnicie într-o zi fiind o povară financiară din cauza datoriilor tale. Fii atentă cu banii tăi și intră în căsnicie ca valoare, nu ca responsabilitate.

6. ARE O RELAȚIE BUNĂ CU FAMILIA ȘI ARE RELAȚII DE PRIETENIE APROPIATE.

Vrei să știi care este exercițiul cel mai bun pentru căsătorie? Viața în familie. Dacă nu poți trăi în armonie cu familia ta și nu ai relații apropiate, s-ar putea să fie aşa din cauză că ești dificilă – și un băiat isteț va vedea acest steguleț roșu. Cu toate că între tine și părinții tăi s-ar putea să apară disonanțe tipice mamă-fiică, tată-fiică, aveți totuși perioade în care vă bucurați unul de compania celuilalt sau când faceți anumite lucruri împreună, fără să vă certați? Poți să recunoști că ai greșit și să-ți ceri iertare? Poți să-i ierți pe alții și alegi să-i iubești în ciuda falimentelor lor? Se bucură alții că-ți sunt prieteni, pentru că știi cum să dai și să primești într-o relație? Practicarea acestor lucruri acum este o pregătire excelentă pentru a deveni doamna Perfectă.

7. ESTE GRIJULIE ȘI AR FI O MAMĂ BUNĂ ÎNTR-O ZI.

Băieții vor ca urmașii lor să aibă o copilărie plăcută în viitor și vor o soție care își va îngriji copiii și se va mândri cu statutul de mamă. Bineînțeles, majoritatea băieților așteaptă cu nerăbdare să fie cei mai buni tătică posibil și plănuiesc să se implice în creșterea copiilor. Dar copiii necesită timp și energie enormă, de aceea, în planul perfect al lui Dumnezeu, atât mama cât și tatăl trebuie să se îngrijească de nevoile fizice, emotionale, mintale și spirituale ale copilului lor. S-ar putea ca tu să fii foarte preocupată de cariera ta, dar dacă plănuiești să ai o familie în viitor, s-ar putea să trebuiască să sacrifici sau să amâni unele obiective personale pentru a crește copii sănătoși din punct de vedere emoțional.

Înainte ca eu și soțul meu să avem primul nostru copil, eu eram studentă la medicină. Cu toate acestea, la prima sărbătorire a zilei fetiței noastre, am plâns pentru că pierdusem atât de mult din acel prim an special, din cauza timpului petrecut la ore și studiind. Știam că lucrurile urmau doar să se înrăutățească pe parcurs și de aceea am luat una dintre cele mai dificile decizii. Am terminat facultatea, mi-am luat licență, dar am renunțat la ideea de a merge mai departe cu medicina,

de dragul familiei mele. Este o decizie pe care nu o voi regreta niciodată. Și, cu toate că am lucrat cu jumătate de normă în afara familiei ca lucrător cu tinerii și conferențiar, timpul petrecut cu familia și profunda legătură pe care o am cu copiii mei sunt mult mai satisfăcătoare decât orice carieră medicală la care aş fi putut aspira.

8. APRECIAZĂ CEEA CE VREAU SĂ FAC CU VIAȚA MEA ȘI MĂ ÎNCURAJEAZĂ.

Mai mult decât orice, un soț are nevoie ca soția lui să fie încurajatoarea lui. Domnul Perfect vrea să fii admiratoarea lui cea mai înflăcărată. Este inevitabil să nu treci și tu prin perioade dificile. S-ar putea să te confrunți cu pierderi dureroase, cum ar fi pierderea locului de muncă, moartea cuiva drag sau chiar pierderea unui copil. S-ar putea că el să vrea să-și schimbe cariera, ceea ce ar aduce provocări financiare enorme. Pe măsură ce un bărbat se aventurează în deciziile și dezamăgirile aduse de viață, el are nevoie de o parteneră care să-i stea alături, o femeie care să stea alături de bărbatul ei.

Cunosc o femeie care s-a căsătorit cu un avocat, în oarecare măsură pentru că se gădea că nu va trebui să-și facă griji de bani datorită carierei lui. Totuși, când soțul ei a ajuns la patruzeci de ani, se simțea epuizat, și nu a mai vrut să practice dreptul. El s-a hotărât să devină profesor de liceu, chiar dacă aceasta însemna o scădere enormă a salariului. Dar soția lui nu a putut accepta schimbarea drastică a stilului de viață, și, după mulți ani de astfel de tensiune și supărare, au divorțat. Dragostea ei pentru el a fost condiționată de salariul lui. Când te gândești dacă un băiat ar putea fi domnul Perfect, întreabă-te: „Sunt eu admiratoarea lui cea mai înflăcărată? Îl respect și am destulă încredere în el pentru a fi mereu încurajatoarea lui?” Asigură-te că îi ești devotată în a-l susține și a-l încuraja, la fiecare pas pe drumul vieții.

9. ARE PROPRIILE EI VISURI ȘI OBIECTIVE, PE CARE O POT AJUTA SĂ ȘI LE ÎMPLINEASCĂ.

Știi care-ți sunt pasiunile în viață? Ce-ți place să faci? Ce fel de lucruri te motivează și te impulsionează? Facultatea ar putea fi o bună

modalitate de a descoperi lucrurile care te stimulează, te impulsionează sau te inspiră. Când eu eram în facultate, îmi amintesc că mă gândeam: *Ce aiurea că trebuie să fac și un curs de educație fizică!* Am făcut un curs de scafandru și mi-am descoperit pasiunea pentru viața subacvatică, pe care nu mi-o cunoșteam. De asemenea îmi amintesc că mă gândeam: *Destul cu orele de engleză! De ce trebuie să fac engleză în fiecare an de liceu?* Dar știi ceva? Acestea mi-au adus ușurință în scris și în comunicare, și aceasta este pasiunea vieții mele. Un curs de dezvoltare a copilului m-a ajutat să-mi înțeleg copiii mai bine și să fiu o mamă mai bună, care este și va fi întotdeauna unul din obiectivele mele. Dacă-ți dezvoltă propriile interese și-ți descoperi propriile pasiuni, vei fi o persoană mai veselă, mai interesantă și mai echilibrată.

10. ESTE AVENTURIERĂ ȘI ÎMPĂRTĂȘEȘTE UNELE DIN HOBBY-URILE MELE.

Bărbații sunt de obicei ființe aventuroase și vor o femeie care să împărtășească unele din acele aventuri cu ei. Cât de aventurieră ești tu? Dacă nu ai nicio pasiune sau hobby, poți începe să-ți faci unul. De exemplu, mergi la festivaluri de arte și vizitează muzeele locale sau urmează un curs pentru a deprinde abilități speciale, precum sculptură sau design de interior. Interesează-te de cursurile oferite de unele instituții pentru a învăța limbi străine, sculptură, Web design sau orice altceva și s-ar părea interesant. Fă ceva care să te scoată din zona de confort propriu și care te învață modalități noi de a te relaxa.

Bineînțeles, fiecare persoană își are propriile idei despre aventură. Când eu și soțul meu ieșeam împreună, ideea mea de distracție era mersul la cumpărături, iar a lui Greg era să joace softball. Pentru a putea face lucruri care ne plăceau amândurora, adeseori petreceam vineri seara, după muncă, mergând la cumpărături, iar sâmbătă dimineață stăteam în galerie încurajându-l pe jucătorul meu chipeș. De multe ori eram ispitită să zic: „Eu mă duc sâmbătă la cumpărături, cât timp tu joci softball, și ne întâlnim mai târziu seara“, dar nu ar fi fost la fel de plăcut ca atunci când petreceam timpul împreună.

Indiferent de pasiunile domnului Perfect, găsește activități plăcute de care să vă puteți bucura împreună. Viața este prea scurtă pentru a nu te distra, și distrația împreună întărește relația voastră.

FII DOAMNA PERFECTĂ PENTRU DUMNEZEU!

Deși s-ar putea să fii departe de a fi gata să fii doamna Perfectă pentru vreun băiat, poți fi doamna Perfectă a lui Dumnezeu în acest anotimp de celibat și în fiecare an pe care-l trăiești și în care respiiri. Poate că nu te-ai gândit niciodată la Dumnezeu ca la cineva care are nevoie de soție, dar ia ghici cum e numită fiecare persoană care crede în El și aparține Bisericii Lui? Mireasa lui Cristos. Chiar dacă Dumnezeu poate face orice fără ajutorul nostru, El alege să facă lucrurile *prin* noi. Dorința Lui adâncă este ca oamenii să fie mâinile Lui care se întind înspre cei care au nevoie de atingerea Lui, picioarele Lui care merg unde vrea El, și gura Lui care dezvăluie altora cuvintele Lui și voia Lui. El are nevoie de un ajutor, o doamnă Perfectă, care să îndeplinească obiectivele Lui și să urmărească visurile Lui, împreună cu El.

Asocierea cu Dumnezeu aduce mult mai multă împlinire și satisfacție decât orice altă preocupare pe care îl-ai putea-o imagina. Pentru a afla mai multe despre ce înseamnă a fi doamna Perfectă a lui *Dumnezeu*, citește următorul capitol.



Să ne bucurăm, să ne veselim și să-I dăm slavă! Căci a venit nunta Mielului; soția Lui s-a pregătit și i s-a dat să se îmbrace cu în subțire, strălucitor și curat. " (Inul subțire sunt faptele neprihănite ale sfintilor.)

Apocalipsa 19:7-8

Îndrăgostește-te de Isus

Eu sunt a iubitului meu, și iubitul meu este al meu.

CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 6:3

O mireasă iradiantă și-a salutat invitații cu un zâmbet molipsitor când a intrat în sala de mese după ceremonia de cununie. A înaintat grațios în sală, trena rochiei curgând pe podea în urma pașilor ei, voalul căzându-i pe spatele rochiei încheiate cu nasturi.

A făcut conversație cu fiecare dintre oaspeții ei, pe rând, făcându-și timp să se relateze la ei și să primească tot felul de complimente. „Ești absolut adorabilă.“ „Rochița ta este superbă.“ „Nu am văzut o mireasă mai frumoasă.“ „Ce ceremonie extraordinară.“ Laudele îndestulătoare au răsunat în continuu. Mireasa aprecia enorm și era deosebit de mândră de admirația din partea invitaților ei. Ar fi putut sta să le asculte laudele toată seara. De fapt aşa și făcut.

Dar unde era mirele? Toată atenția era îndreptată asupra miresei, și ea nu a atras nicio clipă atenția nimănui asupra soțului ei. Ea nici măcar nu a observat lipsa lui de lângă ea. Căutându-l prin sală, m-am întrebat: *Unde ar putea fi?*

În cele din urmă l-am găsit, dar nu acolo unde mă așteptam. Mirele stătea singur într-un colț al sălii cu capul în piept. Privindu-și verigheta, învârtind acel inel de aur pe care mireasa lui nu demult i-l pusese pe deget, lacrimile i-au curs pe obraji și în palme. Atunci i-am observat cicatricele lăsate de cuie. Mirele era Isus.

A așteptat, dar mireasa nu și-a întors defel privirea spre Mirele ei. Nu L-a luat de mână. Nu I-a prezentat invitații ei. Ea a acționat total independent de El.

M-am trezit din somn simțindu-mi stomacul întors pe dos și dându-mi seama că visasem. „Doamne, aşa Te făceam eu să Te simți când îmi căutam dragostea în locurile greșite?“ Am plâns, gândindu-mă că L-am rănit atât de profund.

Din nefericire, acest vis ilustrează exact ceea ce se întâmplă între Dumnezeu și milioane dintre cei care sunt ai Lui. El Se logodește cu noi, noi îi preluăm numele, și apoi ne vedem de viețile noastre căutând dragostea, atenția și afecțiunea în orice altă sursă sub soare de departe de Fiul lui Dumnezeu, Iubitul sufletului nostru.

O, cât de mult își dorește Isus să-L recunoaștem, să-L prezintăm prietenilor noștri, să ne retragem pentru a fi singure cu El, să depindem de El în ce privește identitatea noastră, să privim cu drag în ochii Lui, să-L iubim cu toată inima și sufletul nostru.

Tu ce faci? Ai tu o astfel de relație de dragoste cu Cristos? Experimentezi tu incredibila bucurie a intimității cu Cel care te iubește cu o pasiune mult mai profundă și mai mare decât oricine altcineva pe acest pământ? Știm din experiență că poți.

CUM POT AJUNGE DE AICI AColo?

Poate te întrebai cum poți experimenta acest nivel de intimitate profundă, satisfăcătoare cu Isus Cristos. Îi-ar fi de ajutor să privești la originea călătoriei spirituale și la modul în care evoluează relația noastră cu Dumnezeu pe măsură ce înaintăm spre maturitate spirituală. Consilierul și conferențiarul internațional Jack Hill (www.royalquest.com) spune că sunt șase nivele progresive în relația cu Dumnezeu, ilustrând următoarele metafore din Scriptură:

- relația olar-lut
- relația păstor-oaie
- relația stăpân-slujitor
- relația prieten-prieten
- relația tată-fică
- relația mire-mireasă³

Cred că Dumnezeu ne-a dat aceste metafore pentru a ne ajuta să înțelegem mai bine personalitatea Lui complexă și pentru a ne

ajuta să pricepem profunzimea dragostei Lui perfecte pentru noi. Aceste metafore ilustrează maturizarea relației noastre de dragoste cu Dumnezeu. În același fel cum copiii se dezvoltă fizic până ajung la maturitate, credincioșii se dezvoltă spiritual prin călătoria lor spre maturitate spirituală.

Pe măsură ce analizăm dinamica fiecărui stadiu, încearcă să identifici nivelul de intimitate la care te află în prezent în umblarea ta cu Dumnezeu.

RELATIA OLAR-LUT

Când ne întoarcem la Cristos, viața noastră spirituală are o formă slab conturată. Ne supunem lui Isus Cristos și-L rugăm pe Dumnezeu să înceapă să ne modeleze pentru a deveni ceea ce vrea El să fim. „Noi suntem lutul, și Tu, olarul care ne-ai întocmit: suntem cu toții lucrarea mâinilor Tale“ (Is. 64:8; vezi de asemenea Ier. 18:4-6). Asemenea unui pumn de lut, putem să-L lăsăm pe Olar să ne modeleze, dar nu avem capacitatea de a-I arăta dragostea în schimb. Când ne supunem și simțim că Dumnezeu ne folosește, avem o părere bună despre noi înșine. Când falimentăm sau nu știm încotro ne îndreptăm, ne simțim departe de Dumnezeu. Adeseori dăm înapoi pentru că avem impresia că El este mânișos pe noi din cauza falimentului nostru. Efeseni 2:10 spune: „Căci noi suntem lucrarea Lui și am fost zidiți în Cristos Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele.“ Aceasta confirmă că este important ca noi să ne supunem lui Dumnezeu și să-I permitem să ne modeleze viețile pentru a deveni ceva care să-I aducă cinsti. Dar El nu vrea ca relația noastră să se rezume la atât. El vrea ca aceasta să devină mai profundă și mai intimă.

RELATIA PĂSTOR-OAIE

S-ar putea să nu ţi se pară deloc măgulitor să fii comparată cu o oaie, dar metafora aceasta ilustrează cât de bine Se îngrijește Dumnezeu de poporul Său, la fel cum un păstor își îngrijește cu blândețe turma. Dumnezeu a vorbit prin profetul Ezechiel:

Căci aşa vorbeşte Domnul Dumnezeu: „Iată, Mă voi îngriji Eu însuimi de oile Mele şi le voi cerceta! Cum îşi cercetează un păstor turma când este în mijlocul oilor sale împrăştiate, aşa îmi voi cerceta Eu oile şi le voi strânge din toate locurile pe unde au fost risipite în ziua plină de nori şi negură... Le voi paşte pe o păşune bună, şi stâna lor va fi pe munţii cei înalţi ai lui Israel; acolo se vor odihni într-un staul plăcut şi vor avea păşuni grase pe munţii lui Israel. Eu însuimi îmi voi paşte oile, Eu le voi duce la odihnă, zice Domnul Dumnezeu“ (34:11-12, 14-15; vezi de asemenea pilda Păstorului celui Bun în In. 10:1-18).

Deşi oile cunosc vocea păstorului lor şi-l urmează, ele nu au nici cea mai vagă idee despre ceea ce simte inima păstorului lor pentru ele. Oile nu au capacitatea de a împărtăşi visurile şi speranţele păstorului lor. Ele sunt preocupate doar de nevoia lor zilnică de hrană şi apă. Cu toate că este important să-L urmăm şi să ne încredem în Dumnezeu ca Îngrijitorul nostru şi Siguranţa noastră, la fel cum oilă îşi urmează păstorul, Dumnezeu Tânjeşte să avem o relaţie mult mai personală cu El.

RELAȚIA STĂPÂN–SLUJITOR

Dacă oilă stau afară, slujitorii locuiesc în aceeaşi casă cu stăpânul şi vorbesc cu el, în ce privesc interesele comune. Slujitorul se bucură de o relaţie mai intimă cu stăpânul. Pilda talanţilor (vezi Mt. 25:14-30) şi pilda celor zece poli (vezi Lc. 19:11-27) se referă la acest nivel de relaţie. Totuşi, slujitorii ştiu puţin din ceea ce se se întâmplă în viaţa stăpânului lor, cu excepţia lucurilor în care sunt implicaţi în mod direct. Valoarea unui slujitor derivă din abilitatea cu care duce la îndeplinire voia stăpânului. Deşi este important să-L slujim pe Dumnezeu cu toată inima şi să facem voia Lui, Dumnezeu doreşte să avem un nivel chiar mai profund de intimitate cu El.

RELAȚIA PRIETEN–PRIETEN

Relaţia slujitorului cu stăpânul lui are la bază doar interesele comune şi capabilitatea, în timp ce dragostea şi grijă reciprocă sunt

bazele unei relații de prietenie cu un amic. Isus a vorbit despre acest nivel mai profund de intimitate pe care o avea cu ucenicii Săi când a spus: „Nu vă mai numesc robi, pentru că robul nu știe ce face stăpânul său; ci v-am numit prieteni, pentru că v-am făcut cunoscut tot ce am auzit de la Tatăl Meu“ (In. 15:15). Isus spune aici de fapt: „Vă prețuiesc nu doar pentru că îmi slujiți, ci pentru că sunteți în inimă Mea.“ Valoarea unui prieten constă nu atât de mult în ceea ce face, cât în ceea ce este ca și confident.

Dumnezeu vrea să fie prietenul nostru cel mai bun și vrea ca noi să fim prietenii Lui cei mai buni. Putem experimenta acest nivel intim de prietenie. Așa cum ne spune și Iacob 2:23: Astfel s-a împlinit Scriptura care zice: ‘Avraam a crezut pe Dumnezeu, și i s-a socotit ca neprihănire’; și el a fost numit ‘prietenul lui Dumnezeu’.“ De asemenea Proverbe 22:11 spune: „Cine iubește curăția inimii și are bunăvoie pe buze este prieten cu împăratul.“

Totuși, indiferent cât de apropiată ar fi prietenii, sângele apă nu se face.

RELAȚIA TATĂ–FIICĂ

Recunoscând și acceptând adevărul că nu suntem doar o mână de lut, o oaie, un slujitor sau chiar un prieten, ci suntem copiii lui Dumnezeu, putem experimenta uimitoarea vindecare a rănilor și a dezamăgirilor copilăriei. Putem să-I permitem lui Dumnezeu să fie atât Tatăl, cât și Mama noastră (El are calitățile pentru a fi și una și cealaltă), de oricare am avea nevoie. Putem fi libere de frustrarea încercării de a ne comporta potrivit așteptărilor Lui, când înțelegem că El ne iubește nu pentru ceea ce facem, ci pentru că suntem fiicele Lui. Dar oricât de extraordinară și alinătoare ar putea fi relația tată–fiică, relația mire–mireasă promite legătura cea mai intimă dintre toate.

RELAȚIA MIRE–MIREASĂ

Odată ce o fată devine mireasă, centrul vieții și a priorităților ei se schimbă, și toți ceilalți oameni și priorității își pierd din importanță în

comparație cu relația ei primordială de dragoste. Din nou, această metaforă ilustrează un adevăr mult mai profund – Dumnezeu dorește ca noi să-L iubim cu pasiune, să ne încânte simplul fapt că ne aflăm în prezența Lui și să-L cunoaștem personal, recunoscându-L atât în public, cât și în particular. El Tânjește ca centrul și prioritățile vieții noastre să devină aceleași cu ale Lui.

Poate îți poți imagina să te relaționezi la Dumnezeu ca Tată, Mântuitor sau Domn, dar te lupți cu dilema de a te relaționa la Dumnezeu ca la un soț. Chiar dacă unii ar spune că este irelevant să te relaționezi la Dumnezeu într-un asemenea mod intim, Dumnezeu dintotdeauna a Tânjit după această relație intimă cu poporul Său ales. El a spus prin profetul Osea: „Te voi logodi cu Mine pentru totdeauna; te voi logodi cu Mine prin neprihănire, judecată, mare bunătate și îndurare; te voi logodi cu Mine prin credincioșie și vei cunoaște pe Domnul!“ (2:19-20).

Dumnezeu face cu noi un legământ veșnic de dragoste, o dragoste atât de profundă, cuprinzătoare și mare, încât nu suntem în stare să-o înțelegem pe deplin. Acest dar ar trebui să ne inspire să răspundem la rândul nostru cu un dar asemănător de dragoste, cât este posibil din partea unor oameni. Ceea ce a început ca o relație de logodnă între Dumnezeu și aleșii Lui, în grădina Eden, va fi dus la îndeplinire la ospățul nunții Mielului, când Isus Cristos va reveni pentru a-și lua soția, Biserica.

Deci cum poți să cultivi dragostea unei mirese pentru Isus și să te bucuri de această relație intimă pe care El Tânjește să-o aibă cu tine? Îndrăgostindu-te de El și încercând să-L cauți cu pasiune, aşa cum ne caută El mereu.

FĂ-L PE ISUS PRIMA TA DRAGOSTE

Dacă L-ai rugat pe Isus să locuiască în inima ta, El vrea să rămână acolo permanent, nu doar să închirieze o cameră pe perioada în care nu ai prieten. Nu-L forța pe Dumnezeu să stea pe locul din spate, din cauza cuiva. Ține-i pe băieți la locul lor și asigură-te că îl păstrezi pe Isus ca prima ta dragoste. Bineînțeles că Dumnezeu vrea să iubești și pe alții, dar nu mai mult decât îl iubești pe El.

Gândește-te la aceste versete:

Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra (Mt. 6:33).

Domnul să-ți fie desfășarea, și El își va da tot ce-ți dorește înima (Ps. 37:4).

Cu alte cuvinte, caută mai întâi și cel mai mult pe Dumnezeu, și El te va binecuvânta cu toate celelalte dorințe ale inimii tale. Așa cum ai citit în repetate rânduri în această carte, un băiat poate face puțin pentru umplerea golului din inima ta. Dar Dumnezeu își poate umple inima până la refuz cu dragostea și intimitatea după care Tânjești.

Dacă te întrebai cum ar fi posibil aşa ceva, gândește-te la aceste întrebări: Ai fost vreodată îndrăgostită? Își amintești cum gândurile despre el își faceau inima și mintea să tresalte de emoții? Cum îți domina gândurile dimineața, la amiază și seara? Cum puteai să fii disponibilă să vorbești cu el sub impulsul momentului, dacă știai că urma ca el să fie prin apropiere? Își amintești cum lăsai totul baltă, când suna telefonul, sperând să auzi vocea lui la celălalt capăt? Gândurile despre potențialul acestei relații îți saturau mintea. Indiferent cât de mult încercai, pur și simplu nu puteai să îți-l scoți din cap, nu-i aşa? (Nu că ai fi încercat foarte insistent!)

Dumnezeu Tânjește să fii la fel de preocupată de El. Nu pentru a te simți în extazul tocmai descris, în fiecare zi a vieții (toate relațiile de dragoste trec prin faze de vârfuri și văi), ci El dorește să fie prima ta dragoste. El vrea ca gândurile tale să se îndrepte spre El în zilele bune și rele. El vrea să aștepți cu nerăbdare să vezi cum El coordonează lucrurile din viața ta și să simți invitația Lui de a sta în prezența Sa. El Tânjește ca tu să-L chemi și să asculti răspunsul Lui plin de dragoste. Cu toate că vrea ca tu să investești în relații sănătoase cu alții, El vrea ca tu să fii întâi preocupată de relația ta cu El.

DĂ-I LUI DUMNEZEU TOATE ȘANSELE

Probabil te gândești: *O, am auzit asta totă viață! Răspunsul la toate problemele mele este Isus, Isus, Isus! Îl cunosc pe Isus, dar nu aş putea simți satisfacție deplină în relație cu cineva pe care nu-L*

pot vedea sau atinge niciodată! Dacă aşa stau lucrurile, înțelegem de ce ai pune la îndoială ceea ce spunem noi aici. Dar nu putem să nu ne întrebăm dacă ai încercat într-adevăr să ai o relație satisfăcătoare cu Dumnezeu. Te încurajăm să răspunzi cinstit la următoarele întrebări:

- Am investit *cu adevărat* timp în a-L cunoaște pe Dumnezeu în mod personal și intim?
- Citesc Biblia, căutând să găsesc indicii referitoare la caracterul și la planul lui Dumnezeu pentru viața mea?
- I-am dat lui Dumnezeu la fel de multe șanse ca băieților? sau fantezilor? sau vizitelor în chat-room-uri? și aşa mai departe?
- Am ales vreodată să mă rog sau să mă bucur de muzica de închinare sau să ies la plimbare cu Dumnezeu în loc de a lua telefonul să sun vreun băiat, când mă simteam singură?
- Există momente pe care le petrec singură (în masturbare, fantezie, citind sau uitându-mă la materiale nepotrivite și aşa mai departe) ignorând prezența lui Dumnezeu pentru a mă autosatisfac?
- Cred eu că Dumnezeu poate satisface fiecare nevoie a mea?
- Sunt eu gata să pun la încercare acest crez renunțând la tot – lucruri, oameni, gânduri și aşa mai departe, pe care le folosesc pentru a-mi alina durerea, frica sau singurătatea – ca să devin total dependentă de Dumnezeu?

Dumnezeu vrea ca tu să-L pui la încercare în acest sens. Nu lăsa îndoiala sau vinovăția pentru greșelile trecutului să te împiedice să dezvolți această relație satisfăcătoare de primă dragoste cu El. Dumnezeu nu te disprețuiește datorită modului în care ai încercat în trecut să-ți umpli golul din inimă. El vrea să-ți curete inima și să te învețe să îți-o păzești pe viitor de durere și singurătate.

Venii totuși să ne judecăm, zice Domnul. De vor fi păcatele voastre cum e cărmâzul, se vor face albe ca zăpada; de vor fi roșii ca purpura, se vor face ca lâna (Is. 1:18).

Ştim din experienţă proprie că o relaţie profund satisfăcătoare de dragoste cu Isus Cristos este posibilă, şi multe tinere pe care le cunoaştem ştiu şi ele acest lucru. Ascultă următoarele comentarii:

Tara: Adeseori simt că Isus mă invită să mă pun în poala Lui, să-mi ascund faţa la pieptul Lui şi să plâng acolo în braţele Lui. Nu doar că ştiu că Tatăl meu ceresc este întotdeauna la dispoziţia mea şi mă iubeşte necondiţionat, dar ştiu şi că îi place de mine, ceea ce e o mare încurajare.

Michelle: Când am început să petrec cu regularitate timp cu Dumnezeu – închinându-mă, rugându-mă şi citind Cuvântul Lui – am început să văd cine este El cu adevărat, cine sunt eu cu adevărat şi relaţia de dragoste pe care vrea El să-o aibă cu mine. Biblia s-a transformat într-o lungă scrisoare de dragoste, specială pentru mine, de la Dumnezeu. Scriptura pare să prindă viaţă şi acum are sens pentru mine (ceva ce nu credeam vreodată posibil). Acum abia aştept să „fug“ cu Isus şi să fiu singură cu El, şi o fac ori de câte ori prind ocazia.

Diana: Cu toate că îl iubesc pe Domnul, am trecut adesea prin perioade în care mă simteam foarte departe de El. Într-una din acele zile seci, am mers să vizitez o prietenă. Când am intrat în camera ei, ea se închina lui Dumnezeu într-o cameră iluminată doar de lumânări, dansând prin cameră cu mâinile ridicate şi cântând cu voce tare împreună cu o trupă de închinare de pe un CD. În loc de a o întrerupe, am hotărât să mă alătur ei. Pe neaşteptate, simteam că Dumnezeu mă cucerea, zâmbindu-mi şi ţinându-Şi braţele puternice în jurul meu. Am simţit atunci prezenţa Lui mai mult decât oricând înainte şi am simţit că-mi spunea: „Ai nevoie de aceasta pentru a rămâne îndrăgostită.“ Acum încerc tot timpul să caut noi modalităţi prin care să-mi pot exprima dragostea pentru El, ştiind că voi simţi în schimb dragostea Lui.

CAUTĂ-L ŞI GĂSEŞTE-L

Investeşte în a-L cunoaşte pe Mirele tău ceresc în mod personal şi intim. Începe să pui deosebită atenţie la modul în care te bucură de el. Află cum îl adoră din nou şi ce legătu re există între el şi tine. Citeşte

Ioan sunt cărți excelente în care poți începe să vezi puțin din dragostea Lui imensă. Fă o plimbare singură doar pentru a vorbi cu Dumnezeu și asigură-te că ai lăsat destul timp pentru a auzi și ceea ce are El să-ți spună. Chiar dacă nu vei auzi cu urechile tale fizice, Îl poți cu siguranță percepe cu ochii și urechile inimii tale. Privește la natură pentru a vedea dovezile dragostei Lui – florile sălbaticice pe care le-a plantat pe marginea drumului doar pentru tine, păsările care zboară pe cer, demonstrând creativitatea incredibilă a lui Dumnezeu și scenariul mereu schimbător al norilor colorați la asfințit. Când observi toate aceste lucruri, spune-I cât de mult îl apreciezi și dorești să-L cunoști mai bine.

Când cauți o relație mai personală cu El, nu poți da greș. Chiar dacă ai eșuat în trecut, nu-ți face griji. El știe unde să te găsească și *te va căuta*. De fapt, El te caută chiar acum. Intimitatea romantică pe care îi-o oferă Isus zi de zi, clipă de clipă este exact ceea ce cauță multe femei pentru viața lor, dar nu găsesc în relațiile pământești. Acum că ai citit această carte, știi că sexul cu un băiat nu este împlinirea cea mai mare. Vei găsi acea împlinire doar dacă te vei îndrăgosti de Isus, Cel care îi-a creat mintea, inima și trupul și care știe cu exactitate de ce ai nevoie pentru a fi satisfăcută din toate punctele de vedere.

Răsfățul în această relație de dragoste cu Isus este secretul câștigării luptei împotriva ispitelor sexuale. El este gata și poate să te ajute să-ți păzești mintea, inima și trupul, chiar în mijlocul acestei lumi saturate de mesaje sexuale. Lasă lupta în seama lui Dumnezeu și roagă-L să-ți arate dragostea Lui imensă pentru tine. Și atingând și bucurându-te de acest nivel de intimitate profundă cu El, să știi că și noi ne bucurăm împreună cu tine.



Cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide.

Căci oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se deschide.

Matei 7:7-8

dacă vrei să fii cu alte femei

Citind această carte, poate te-ai întrebat: *Cum mi se aplică mie toate acestea, dacă sentimentele mele sunt pentru alte fete, nu pentru băieți?* Haide să începem prin a vedea de unde provin aceste dorințe, apoi vom vedea ce are de spus Biblia despre homosexualitate și în cele din urmă vom oferi câteva căi spre victorie în această luptă.

RĂDĂCINA PROBLEMEI

Noi credem că dorințele și tendințele homosexuale își au de obicei rădăcinile în relații de familie disfuncționale. Probabil că te simți atrasă de alte femei pentru că ai avut o dragoste profundă și te-ai simțit în siguranță alături de mama ta, sentimente pe care nu le-ai încercat în relația cu tatăl. Poate tata nu era niciodată la dispoziție sau era prea departe emoțional de tine pentru a-ți surâde ideea de a beneficia de dragoste, atenție și afecțiune din partea unui bărbat. Sau poate că tatăl tău sau un alt bărbat te-a abuzat sexual, și ai dezvoltat sentimente negative față de bărbați în general, și simți că nu poți avea încredere în ei.

S-ar putea ca societatea noastră să contribuie și ea în mod semnificativ la pofta femeilor pentru alte femei. La momentul publicării acestei cărți, imaginea în care Madonna și Britney Spears se sărută pasional în cadrul unui program de televiziune național va fi o știre veche. Vedem frecvent afișe și reclame cu două femei îmbrăcate sumar într-o postură provocatoare. Câteva dintre revistele pentru adolescenți, pe care le-am răsfoit, în pregătirea acestei cărți, pozau două fete frumoase, bronzate, într-o îmbrățișare

intimă, adeseori alături de câte un articol despre relația lor lesbiană. Filmele și chiar programele de realitate TV portretizează adeseori homosexualitatea ca pe un stil de viață acceptabil. Multe școli publice vor un curriculum care să includă scenarii de familie cu „două mămici“ sau „doi tătici“.

În ciuda a ceea ce ar vrea activiștii drepturilor homosexualilor și cercetătorii să gândim, noi credem că nu există „genă homosexuală“ sau „născut homosexual“. În contrast cu sexul și etnicitatea ta, homosexualitatea nu este ceva predeterminat ce ți-a fost transmis genetic atunci când ai fost concepută în pântecele mamei tale. Fiecare persoană dezvoltă aceste dorințe printr-o varietate de experiențe diferite, dar tu ești capabilă să dezvolți alte dorințe diferite, mai sănătoase. Realitatea este că sute de homosexuali au renunțat la stilul lor de viață homosexual și și-au găsit împlinirea în nou-descoperita lor heterosexualitate.⁴

CE SPUNE BIBLIA?

În caz că te-ai întrebat ce părere are Dumnezeu despre relațiile homosexuale, citește primul capitol din Romani, în Noul Testament. Apostolul Pavel spune clar că Dumnezeu nu trece cu vederea relațiile sexuale intime între oameni de același sex.

Totuși, vrem să știi, fără urmă de îndoială, că deși Dumnezeu urăște păcatul homosexualității, la fel cum urăște orice păcat, El îi iubește cu pasiune și necondiționat pe toți păcătoșii, indiferent de luptele sexuale cu care se confruntă. Dacă te lupți cu dorința de a fi cu alte femei, să știi că Dumnezeu este absolut înnebunit după tine, și puterea Lui transformatoare îți este la dispoziție tie și tuturor celor ce cheamă numele Lui pentru ajutor în lupta împotriva acestui păcat.

MERGI ÎN DIRECȚIA CEA BUNĂ

Mai întâi, nu presupune că fiecare atașare emoțională puternică pe care o simți față de cineva de același sex înseamnă poftă homosexuală. S-ar putea să observi o fată drăguță pe stradă, să crezi că prietena ta cea mai bună este o fată incredibil de frumoasă, să te simți atrasă spre

o profesoară, antrenoare sau mentor. Asta nu înseamnă că ești lesbiană. Dumnezeu ne-a proiectat să dorim relații intime cu alte femei, dar nu trebuie să sexualizezi acele dorințe. Bucură-te de aceste prietenii apropiate cu alte fete și profită de ele pentru crearea unor amintiri nemaipomenite. Fii liberă să încurajezi pe alte fete cu o mângâiere pe spate, o îmbrățișare sau lasă-le să-ți plângă pe umăr când au nevoie. Dar evitați a vorbi sau a vă atinge într-un mod sexual, și distrage-ți atenția cu alte gânduri, dacă te trezești în mijlocul unor fantezii despre asemenea lucruri. Adu-ți aminte că trebuie să-ți păzești nu doar trupul, ci și mintea și inima.

Dacă unele relații din viața ta te fac să cazi, s-ar putea să trebuiască să iei unele decizii destul de dificile pentru debarasarea de asemenea relații, mai ales dacă persoanele în cauză nu respectă noile tale limite impuse. Ține minte că Biblia ne spune: „*fugiți de curvie / imoralitate sexuală*“ (1 Cor. 6:18, sublinierea autorilor). Dacă această persoană te împiedică să crești spiritual și să devii o fată evlavioasă, aşa cum ai fost creată a fi, nu ezita să fugi de-a dreptul. Nu este nicio rușine în a fugi de păcat, și Dumnezeu va cinsti sacrificiile pe care le vei face de dragul neprihănirii.

Dacă simți că nu găsești în tine puterea necesară pentru a te debarasa singură și ai nevoie de ajutor pentru a te debarasa de tendințele sau dorințele homosexuale, cere ajutor. Găsește un consilier pregătit în a-i ajuta pe alții să-și învingă aceste tendințe. Sau contactează Exodus International (www.exodus.to), o organizație care ajută mii de creștini ca tine în domeniul responsabilizării pentru evitarea comportamentelor compromițătoare și încurajează clădirea unor relații sănătoase. Nu lăsa mândria sau rușinea să-ți fure speranța și vindecarea pe care le meriți.

Alegerea este a ta. Când ai o relație personală cu Isus Cristos, ai la dispoziție puterea Lui care te ajută să te împotrivești ispитеi și să faci schimbările necesare trăirii unei vieți de integritate sexuală și emoțională. De asemenea, să știi că te încurajăm și ne rugăm pentru tine, în timp ce tu ești în căutarea acelor relații sănătoase de care Dumnezeu a intenționat să te bucuri.

Prefață

1. „Most Teens See Marriage and Kids in Their Future“ (Majoritatea adolescenților întrevăd căsătorie și copii în viitorul lor), *Youthviews: the Newsletter of the Gallup Youth Survey*, iunie 2001, 2.
2. Pat Socia, *Weaving Character into Sex Education* (Conturarea caracterului prin educația sexuală), 1997 Project Reality, P.O. Box 97, Golf, IL, 60029-0097, www.projectreality.org/products/books.html.
3. National Campaign to Prevent Teen Pregnancy (Campania națională de prevenire a sarcinii în rândul adolescentelor), *With One Voice, 2002: America's Adults and Teens Sound Off About Teen Pregnancy* (Toți într-un glas, 2002: Adulții și adolescenții americani vorbesc despre graviditate în rândul adolescentelor), Annual Survey (sondaj anual) citat în SIECUS (Consiliul de Informare sexuală și Educație a SUA), „Shop Talk“, 17 ianuarie, 2003, www.siecus.org/pubs/shop/volume7/shpy70052.html.

Capitolul 2

1. Această ilustrație provine din materialul prezentat la o conferință organizată de Coalition for Abstinence Education (Coaliția pentru abstinență), Colorado Springs, Colorado, octombrie 1996.

Capitolul 4

1. Gary R. Collins, *The Biblical Basis of Christian Counseling*

for People Helpers (Bazele biblice ale consilierii creștine pentru binefăcători). Colorado Springs: NavPress, 1993, 113.

Capitolul 5

1. Meghan Bainum, citat în Mary Beth Marklein, „Casual Sex, in Newsprint“ (Sexul de ocazie la știri), *USA Today*, 14 noiembrie, 2002, 9D.

Capitolul 6

1. Sharon A. Hersh, „Mom, I Feel Fat!“ (Mamă, mă simt grăsă!). Colorado Springs: Shaw, 2001, 111.

Capitolul 7

1. Corey Kilgannon, „Slain Girl Used Internet to Seek Sex, Police Say“ (Fata ucisă a folosit internetul pentru a căuta relații sexuale, spune poliția), *New York Times*, 22 mai, 2002, ultima ediție, sec. B.
2. John Eldredge, *The Journey of Desire* (Călătoria dorinței). Nashville: Thomas Nelson, 2000, 74.

Capitolul 8

1. Prevention & Motivation Programs, Inc., Sexual Abuse Facts and Statistics (Programe de prevenție și motivație; Abuzul sexual: realități și statistici), P.O. Box 1960, 659 Henderson Drive, Suite H, Cartersville, GA, 30120, www.goodtouchbadtouch.com.
2. Emilie Buchwald, Pamela R. Fletcher și Martha Roth, editori, *Transforming a Rape Culture* (Schimbând o cultură a violului). Minneapolis: Milkweed, 1993, 9.
3. Robin Washaw, *I Never Called It Rape: The M.S. Report on Recognizing, Fighting, and Surviving Date Rape and Acquaintance Rape* (Nu l-am numit niciodată viol: Raportul M.S. despre recunoașterea, lupta cu și supraviețuirea în urma

violării de către o rudă sau un prieten). New York: HarperCollins, 1994.

Capitolul 9

1. *Cosmopolitan* (noiembrie 2003), *CosmoGirl* (noiembrie 2003), *Twist* (octombrie-noiembrie 2003).
2. *Teen People*, noiembrie 2003.
3. Alex Kuczynski, „Girls Gone Macho“ (Fetele devin macho). *Orange County Register*, 17 noiembrie, 2002.

Capitolul 13

1. American Academy of Pediatrics (Academia americană de pediatrie), *Pediatrics* 95, nr. 1, www.cfon.org/EducatorRes/Facts/.
2. Ann Kearney-Cooke, citat în Alex Kuczynski, „Girls Gone Macho“ (Fetele devin macho). *Orange County Register*, 17 noiembrie, 2002.

Capitolul 14

1. *Teen People*, noiembrie 2003.
2. *Revolve: The Complete New Testament*. Nashville: Thomas Nelson, 2003.
3. „Woman in Love“ (Femeia îndrăgostită), *People*, 12 noiembrie 2001, 54.
4. „Woman in Love“, 54.
5. Chuck Arnold, „Picks & Pans: Britney“, *People*, 12 noiembrie, 2001, 41.

Capitolul 19

1. Ilustrația cu organele feminine de reproducere este oferită de Oguzaral. © Oguzaral | Dreamstime.com.
2. American Social Health Association, *Sexually Transmitted Diseases in America: How Many Cases and at What*

- Cost? (Asociația americană pentru sănătate socială, *Bolile cu transmitere sexuală în America: Câte astfel de cazuri și cu ce preț?*) (1998): 5.*
3. Steve Bradshaw, „Vatican: Condoms Don't Stop AIDS“ (Vatican: Prezervativele nu împiedică SIDA), *Guardian Unlimited Special Report*, 9 octombrie, 2003, www.guardian.co.uk.
 4. Medical Institute for Sexual Health (MISH), (Institutul medical pentru sănătate sexuală), *Comunicat de presă HPV*, Austin, Texas (9 mai, 2000).
 5. Susan C. Weller, „A Meta-Analysis of Condom Effectiveness in Reducing Sexually Transmitted HIV“ (O meta-analiză a eficienței prezervativelor în reducerea transmiterii sexuale a HIV), *University of Texas Medical Branch (UTMB) News*, 7 iunie 1993, *Social Science and Medicine*, 36:36:1635-44.
 6. Ed Vitagliano, „Study Finds Teen Sex, Suicide Are Linked“ (Studiile arată că sexul și sinuciderea în rândul adolescenților sunt interconectate), *AFA Journal*, octombrie 2003, www.crosswalk.com/family/parenting/teens/1224668.html.
 7. Maggie Gallagher, „Failed Promises of Abortion“ (Promisiunile false ale avortului), 27 ianuarie, 2003, <http://www.townhall.com/columnists/maggiegallagher/mg20030127.shtml>.

Capitolul 20

1. *Seventeen*, „Un studiu național făcut de revista Seventeen dezvăluie că mai bine de jumătate dintre adolescenții între 15-19 ani au făcut sex oral“, comunicat de presă, 28 februarie, 2000.
2. Walt Muller, „Kids and Sex: New Rules!“ (Copiii și sexul: Reguli noi!), *Youth Culture@Today*, newsletter de la Center for Parent / Youth Understanding (toamna, 2003): 11.
3. Lisa Remez, „Oral Sex Among Adolescents: Is It Sex or Is It Abstinence?“ (Sexul oral printre adolescenți: este sex sau

abstinență?), *Family Planning Perspectives* 32, nr. 6 (noiembrie-decembrie 2000).

4. S. Edwards și C. Carne, „Oral Sex and the Transmission of Viral STIs“ (Sexul oral și transmiterea de ITS), *Sexually Transmitted Infections* 74, nr. 1 (1998): 6-10.
5. Edwards și Carne, „Oral Sex“ (Sex oral), 74, nr. 2, 95-100.
6. P. F. Horan, J. Phillips și N. E. Hagan, „The Meaning of Abstinence for College Students“ (Semnificația abstinenței pentru studenți), *Journal of HIV/AIDS Prevention & Education for Adolescents & Children* 1, nr. 2 (1998): 51-66.

Capitolul 21

1. Youth Risk Behavior Surveillance System, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, (Sistemul de ținere sub control al comportamentului riscant al tinerilor, Centrul Național de Prevenire a bolilor cronice și de Promovare a sănătății) www.cdc.gov/nccdpHP/dash/yrbs/pdf-factsheets/sex.pdf.
2. Mary Meehan, „Abstinence Pledges Not Very Effective“ (Juruințele de abstinență nu sunt foarte eficiente), Knight Ridder, 8 noiembrie, 2003, sec. Life.
3. Natalie Krinsky, citat în Mary Beth Marklein, „Casual Sex, in Newsprint“, *USA Today*, 14 noiembrie, 2002.
4. Anna Schlelein, citat în Marklein, „Casual Sex“.

Capitolul 22

1. Această ilustrație provine din materialul prezentat la o conferință organizată de Coalition For Abstinence Education, Colorado Springs, Colorado, octombrie, 1996.
2. Mike Mason, *The Mystery of Marriage* (Misterul căsătoriei). Portland: Multnomah, 1985, 121.
3. „Weekly Illustration Update“, duminică, 10 august, 2003, www.preachingtoday.com.

Capitolul 24

1. Carol Potera, „Get Real About Getting Married“ (Fii serios în ce privește căsătoria). *Shape*, septembrie 2003, 36.

Capitolul 25

1. Tabel pregătit de Jack Hill pentru a încapsula punctele enumerate de Craig W. Ellison în „From Eden to the Couch“ (Din Eden la canapea), *Christian Counseling Today* 10, nr. 1 (2002):30. Folosit cu aprobare.

Postfață

1. Dr. James Dobson, *Focus on the Family* newsletter, iunie 2002, 4.

despre autoare

Shannon Ethridge este soție, mamă, scriitoare, conferențiară, consilieră și misionară în domeniul integrității sexuale. Ține studii cu grupuri de tineri, de studenți și de fete încă din 1989, pasiunea ei include înrădăcinarea valorilor sexuale în copii încă din copilărie, provocându-i să îmbrățișeze puritatea sexuală. Lucrează cu femeile care au căutat dragostea în locuri greșite și încearcă să le motiveze pe toate femeile să facă din Isus Cristos prima dragoste a vieții lor.

Ca și consilier în campusul Teen Ministries Mania, Shannon a apărut deseori în cadrul unor programe radio și TV. Ea și soțul ei, Greg, sunt căsătoriți de paisprezece ani și trăiesc într-o casă de lemn, într-o pădure de brad din estul Texasului, împreună cu cei doi copii ai lor, Erin (16 ani) și Matthew (13 ani).

Pentru invitații conferențiare sau alte materiale care se pot obține prin Shannon Ethridge Ministries, vizitați www.shannonethridge.com sau scrieți-i lui Shannon la adresa de e-mail SEthridge@shannonethridge.com.

Băieții nu sunt singurii care duc o luptă pentru puritate!

Lumea în care trăiești promovează sexul ca răspuns la aproape orice. Presiunea de a merge în pas cu mulțimea este mai mare ca oricând și este ușor să te compromiți în lucruri mărunte, care sunt cu mult mai dăunătoare decât par. Tu și prietenii tăi s-ar putea să ajungeți prinși în relații distructive sau activități sexuale, fără a ști măcar cum ați ajuns acolo. Tu vrei doar să fii normală – să te adaptezi, să fii plăcută, să fii atractivă pentru sexul opus. Dar nu cumva plătești prea scump?

Această carte este corespondență apreciatei cărți *Lupta fiecărui băiat* și te poate ajuta:

- să observi cum începe lupta sexuală în inima și mintea ta
- să-ți înțelegi dorința de atenție din partea băieților
- să recunoști și să eviți posibilele curse care le așteaptă pe tinere în drumul spre maturitate și posibila căsătorie
- să vezi cum mass-media, romanele, moda, internetul și obsesia de a avea un trup frumos și armonios îți influențează preferințele sexuale – și ce poți face în această privință
- să-ți păzești mintea, inima și trupul împotriva compromisului sexual și emoțional
- să dezvolti o intimitate mai profundă și mai satisfăcătoare cu Dumnezeu

Dacă te-ai protejat sau nu emoțional și sexual, dacă simți că îți s-a furat puritatea sau ai cedat ispitei în vreun fel, cartea aceasta te poate ajuta să-ți dobândești sau redobândești integritatea sexuală. De asemenea te poate ajuta să faci față ispitelor și presiunilor vieții de adult, arătându-ți cum poți să-ți trăiești viața la maxim – fără regrete.

Shannon Ethridge este celebra autoare a cărții *Every Woman's Battle*, dar este în același timp soție, mamă, oratoare și consilier. Tine cursuri în mod obișnuit la Teen Mania Ministries, dar și în multe alte biserici și școli, motivându-și audiența să caute o viață de integritate sexuală, precum și intimitatea cu Cristos. Shannon și soțul ei, Greg, locuiesc în estul statului Texas împreună cu cei doi copii ai lor, Erin și Matthew.

Stephen Arterburn este fondatorul și directorul organizației New Life Clinics, gazda emisiunii radio *New Life Live!*, inițiatorul conferințelor Women of Faith, un binecunoscut conferențiar național și autorul a peste douăzeci de cărți best-seller, printre care celebra carte *Lupta fiecărui băiat*, scrisă în colaborare cu Fred Stoeker.



www.sbro.ro
office@sbro.ro

ISBN 978-973-8983-21-2



9 789738 983212